



कनेक्टेड समाज

# मोबाइल इंटरनेट कौशल प्रशिक्षण टूलकिट

भारत में बुनियादी मोबाइल इंटरनेट कौशल में लोगों के प्रशिक्षणार्थ गाइड



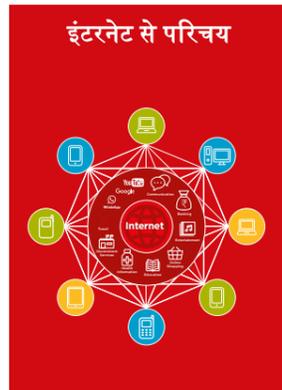
# मॉड्यूल १ : परिचय

वाइडसाइज

ट्रेनिंग

यह पेज ट्रेनर्स को प्रशिक्षण के दौरान ट्रेनी के मन में आने वाले मोबाइल इंटरनेट से जुड़े सामान्य सवालों का जवाब देने में मदद करेगा। यह उन सवालों का सरल जवाब देता है जो लोग अक्सर मोबाइल इंटरनेट के बारे में पूछते हैं। आप इस पन्ने का प्रिंट भी ले सकते हैं। आपको यह उदाहरण टूलकिट के मॉड्यूल के भीतर भी मिलेंगे।

## ? यह क्या है ?



**‘इंटरनेट पोस्टर’ दिखायें (पेज 86)** “इंटरनेट दुनिया भर में फैले करोड़ों कंप्यूटरों का नेटवर्क है जो आपस में फोन लाइनों, सैटेलाइटों व तारों के जरिए जुड़े हैं। इसकी मदद से आप ढेर सारी सूचनाओं व सेवाओं का लाभ उठा सकते हैं। यह लगातार बड़ा हो रहा है। इंटरनेट हर किसी के लिए है। इसके इस्तेमाल पर किसी तरह की रोक नहीं है। आपके पास सिर्फ कंप्यूटर, मोबाइल फोन या टैबलेट और डाटा कनेक्शन होना चाहिए।”

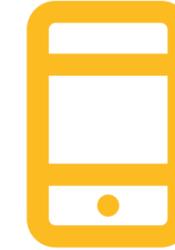
## आप इसका इस्तेमाल किसलिए कर सकते हैं?

“इंटरनेट कई तरह से आपकी मदद करेगा। उदाहरण के लिए, आप अपने परिवार व दोस्तों को को संदेश भेजने के अलावा उनसे बात भी कर सकते हैं। तस्वीरें भेजने, वीडियो देखने व गाने सुनने के साथ ही चीजें खरीद व बेच सकते हैं। पैसा एक जगह से दूसरी जगह भेजा जा सकता है। किसी भी विषय पर जानकारी जुटा सकते हैं। यह समाचार, मौसम, मनोरंजन, गाड़ियों के आने-जाने के समय, धर्म या खेल किसी भी बारे में हो सकती है। यह नौकरी खोजने, स्वास्थ्य संबंधी सलाह पाने, या कोई नया काम सीखने में भी सहायक है।”

इंटरनेट के फायदे समझाने के लिए ट्रेनर को अपने व्यक्तिगत अनुभव का सहारा लेना चाहिए। अनुभव जो सीखने वाले के काम आ सकता है: चर्चा करें कि इंटरनेट किस तरह उसके जीवन में उपयोगी हो सकता है।

## यह कैसे काम करता है ?

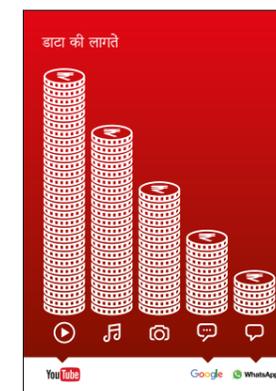
इंटरनेट के लिए दो तरह के मोबाइल फोन आते हैं



**1. स्मार्टफोन:** ये फोन छोटे कंप्यूटर सरीखे होते हैं। आमतौर पर इनका उपयोग बटन की बजाय स्क्रीन को छूकर करना होता है। तस्वीरें खींचने, गाने सुनने, वीडियो देखने जैसे काम इनसे लिए जा सकते हैं। इनमें मौजूद एप के जरिए भी इंटरनेट सेवाओं का लाभ उठाया जा सकता है।

**2. फीचर फोन:** इनमें स्मार्टफोन के मुकाबले कम सुविधाएं होती हैं। इनमें टच स्क्रीन नहीं होता है लेकिन गाने बजाये और फोटो खींची जा सकती है। आप ब्राउज़र के जरिए इंटरनेट से जुड़कर अपनी पसंदीदा ऑनलाइन सेवा का इस्तेमाल कर सकते हैं।

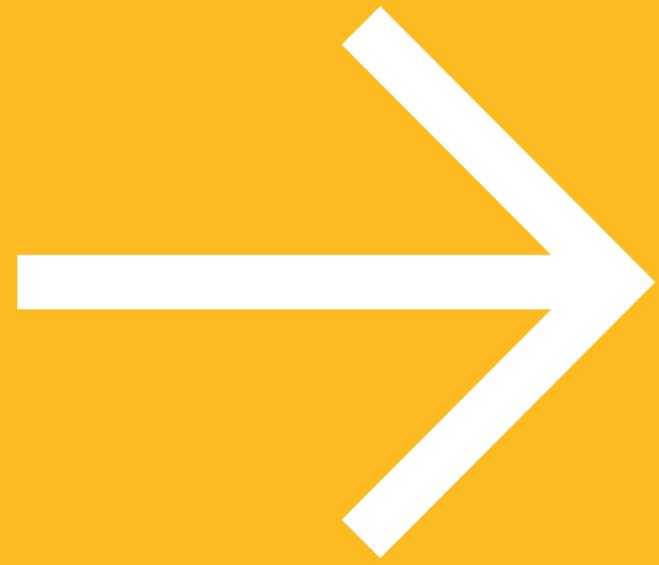
## ₹ डाटा लागत



“मोबाइल फोन पर इंटरनेट को आप मोबाइल डाटा कनेक्शन या वाई-फाई के जरिये इस्तेमाल कर सकते हैं।”

**‘डाटा पोस्टर’ दिखायें (पेज 88)**

“आमतौर पर, जब आप फोन पर इंटरनेट चलाते हैं तो मोबाइल डाटा इस्तेमाल करते हैं। आपको डाटा लोकल मोबाइल नेटवर्क एजेंट या फोन क्रेडिट वाली दुकानों से खरीदने की जरूरत होगी। इंटरनेट पर वीडियो देखने या गाने सुनने जैसी चीजों से ज्यादा डाटा खर्च होता है, जिसकी वजह से आपको ज्यादा कीमत चुकानी पड़ सकती है।”



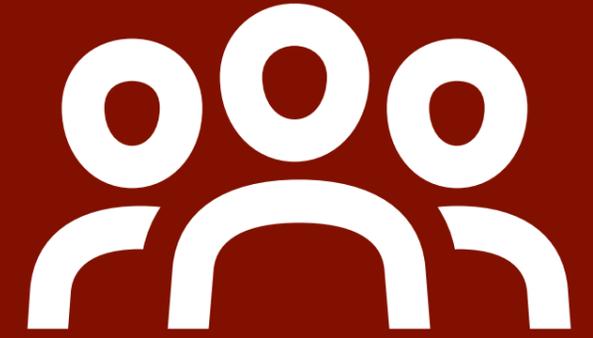
# पोस्टर कट-आउट इन्फो- शीट

## सत्र के बुनियादी नियम यह जगह है:



### सुरक्षा

इस ट्रेनिंग की सभी जानकारी को गोपनीय रखें। हम आपको सलाह देते हैं कि आप अपना नंबर ग्रुप के अन्य सदस्यों से साझा न करें।



### साझा मंच

यहां पर अलग-अलग पृष्ठभूमि, ज्ञान और विचारों के लोग हैं। यह हमारा एक साझा मंच है इसलिए हर किसी का सम्मान और सहयोग करें।



### सकारात्मक रहें

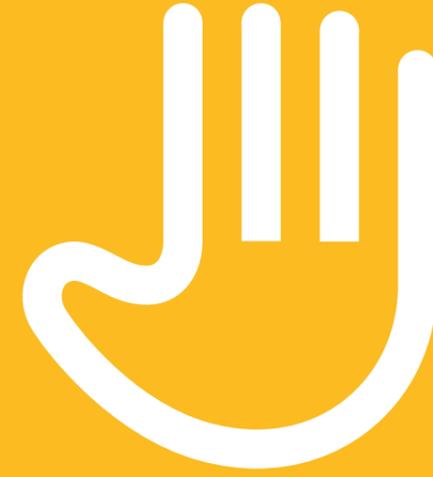
अपने विचारों व चर्चा के दौरान सम्मानजनक व सकारात्मक रहें। यहां कोई सही या गलत जवाब नहीं है। हम आपकी परीक्षा नहीं ले रहे हैं।



### समान अवसर

हम छोटे समूह में काम करेंगे और आपको एक साझा फ़ोन देंगे। हम सभी को सुनने और फ़ोन उपयोग करने का बराबर मौका देना चाहते हैं।

## इंटरनेट सुरक्षा के लिए आसान टिप्स



जिन लोगों को आप जानते नहीं या जो आपको परेशान कर रहे हैं उन्हें 'ब्लॉक' या नजरअंदाज करें



अपनी निजी जानकारी को खुद तक सीमित रखें



अगर आपने कुछ बैचैन करने वाला देखा या अनुभव किया तो उन्हें बतायें जिन्हें आप जानते और जिन पर विश्वास करते हैं



लोगों के प्रति विनम्र रहें व सम्मान दें

# परिभाषायें

ट्रेनर इस सेक्शन में मोबाइल इंटरनेट से जुड़ी स्थानीय प्रासंगिक जानकारी शामिल सकते हैं

## २जी ३जी ४जी

इंटरनेट इनका उपयोग करने पर अलग-अलग स्पीड से चलता है 2G (2G internet) में सबसे कम इंटरनेट स्पीड, 3G (3G internet) में तेज इंटरनेट स्पीड और 4G (4G internet) में सबसे तेज इंटरनेट स्पीड मिलती है।

अप:



एप्लिकेशन आपको आपके फोन पर सेवा के लिए शॉर्टकट का विकल्प देता है। इंटरनेट सेवाओं जैसे WhatsApp, Facebook, Google, को उपयोग करने के लिए तेज़ व आसान तरीका प्रदान करता है।

## एड्रेस बार:

www.india.in

आपको बताता है कि आप किस वेबसाइट पर हैं। एड्रेस बार (address bar) में हमेशा वेबसाइट का पता होता है जैसे कि www.google.in

विज्ञापन:



विज्ञापन जानकारी के जरिये आपको कुछ चीज बेचने की कोशिश करता है अच्छा यही है कि आप इसे नजरंदाज कर दें

- विज्ञापन वीडियो या तस्वीर हो सकता है जो आपके स्क्रीन पर आता है
- विज्ञापन गूगल परिणाम में सबसे ऊपर का लिंक भी हो सकता है और स्क्रीन के दायीं ओर भी

ब्राउज़र:



वेब ब्राउज़र या सिर्फ 'ब्राउज़र' का उपयोग वेबसाइट के लिए किया जाता है प्रचलित वेब ब्राउज़र;



गूगल क्रोम



मोज़िला फ़ायरफ़ॉक्स



ओपेरा



माइक्रोसॉफ्ट इंटरनेट एक्सप्लोरर

डेटा:



जब भी आप अपने फोन पर इंटरनेट का उपयोग करते हैं तो आप डाटा का इस्तेमाल करते हैं। आप फोन में रिचार्ज करने की तरह ही अपने मोबाइल नेटवर्क प्रोवाइडर से डाटा पैक खरीद सकते हैं।

फीचर फ़ोन:



फीचर फोन वह फोन होता है जिस पर आप इंटरनेट चला सकते हैं, गाने सुन सकते हैं लेकिन इसमें स्मार्टफोन की तरह बेहतर फंक्शन नहीं होते



गूगल एक इंटरनेट सेवा है जो जानकारी प्राप्त करने में आपकी मदद करता है

# परिभाषायें

ट्रेनर इस सेक्शन में मोबाइल इंटरनेट से जुड़ी स्थानीय प्रासंगिक जानकारी शामिल सकते हैं

## इंटरनेट



इंटरनेट दुनिया भर में फैले करोड़ों कंप्यूटर का नेटवर्क है जो फ़ोन लाइन, सैटेलाइट और केबल से जुड़ा है। यह आपको जानकारी और सेवायें प्रदान करता है, यह बढ़ता ही जा रहा है। इंटरनेट सभी के लिए है इसमें कोई पाबंदी नहीं है। आपके पास सिर्फ कंप्यूटर, मोबाइल फोन या टैबलेट व डाटा कनेक्शन होना चाहिए

## लिंक



लिंक के माध्यम से आप एक वेबसाइट से दूसरी वेबसाइट पर जाते हैं। दूसरी वेबसाइट पर जाने के लिए आपको सिर्फ लिंक पर क्लिक करना होता है

## मेगाबाइट और गीगाबाइट

मेगाबाइट (एमबी) और गीगाबाइट (जीबी) डाटा की यूनिट है। जीबी, एमबी से 1000 गुना बड़ा होता है, जब आप कोई गाना डाउनलोड या चलाते हैं तो इस काम में लगभग 5MB (प्रति मिनट 1 एमबी) डाटा लगता है

## सर्च



सर्च फंक्शन के माध्यम से कोई भी जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। सर्च बॉक्स पर शब्द टाइप कर आप अपनी पसंद की जानकारी प्राप्त कर सकते हैं

## स्मार्टफोन



इस मोबाइल फ़ोन में इंटरनेट, गाने सुनने, वीडियो व एप्स चलाने की सुविधा होती है। यह फ़ोन आमतौर पर टचस्क्रीन वाले होते हैं

## You Tube

YouTube इंटरनेट सेवा है जो इंटरनेट पर वीडियो खोजना, देखना व सुनना आसान बनाती है

## वेबसाइट

इंटरनेट पर जानकारी विभिन्न वेबसाइटों पर होती हैं। इंटरनेट पर बहुत सी अलग-अलग वेबसाइट मौजूद हैं जैसे कि गूगल एक वेबसाइट है, यूट्यूब एक वेबसाइट है



## WhatsApp

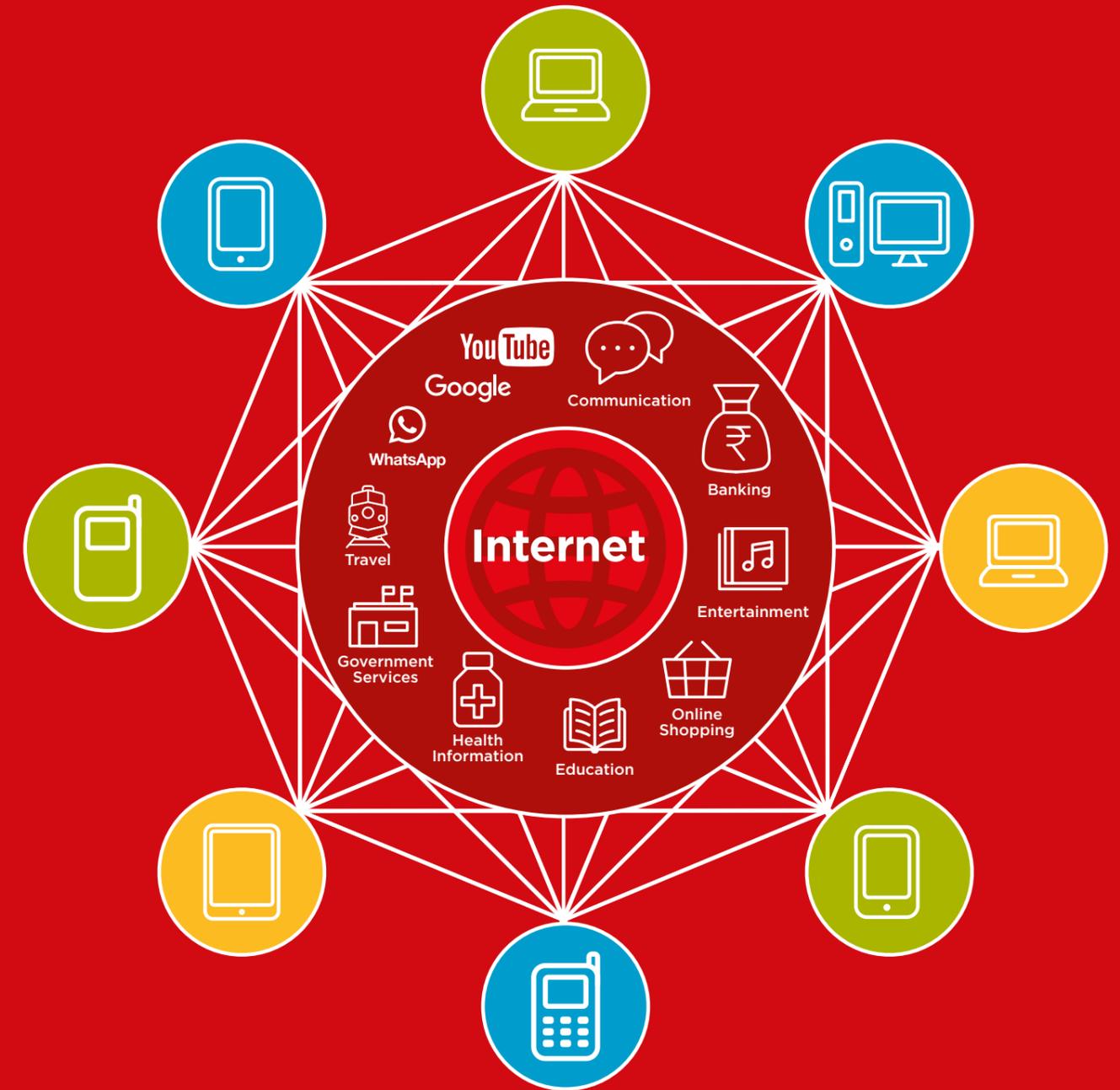
WhatsApp एक इंटरनेट सेवा है जो परिवार, मित्रों और सहयोगियों से जुड़ना व संवाद करना आसान बनाती है

## वाई-फाई

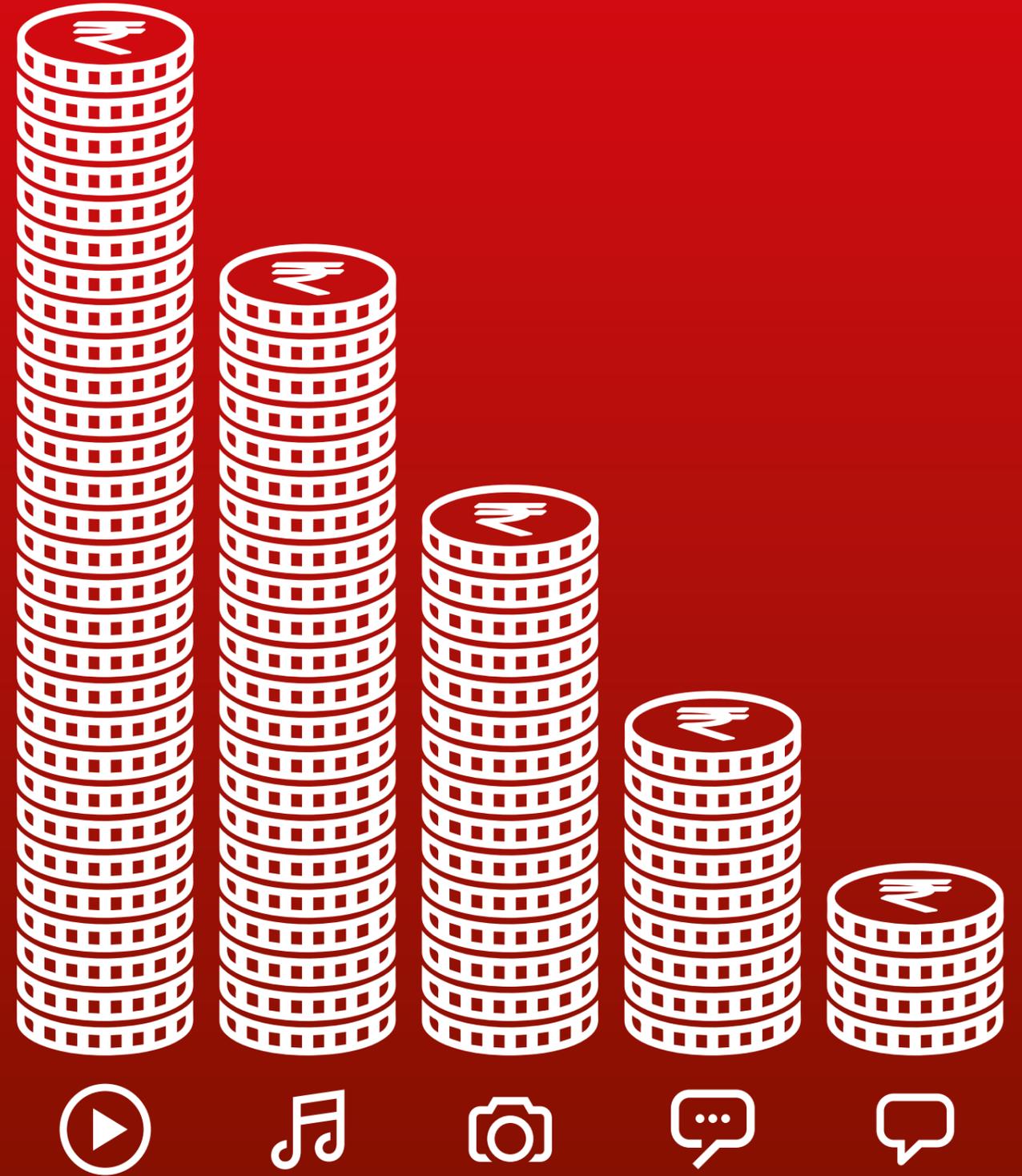


वाई-फाई जोन ऐसी जगह को कहते हैं जहां फोन पर इंटरनेट डाटा का उपयोग करने की जरूरत नहीं होती है; आप इंटरनेट से मुफ्त में जुड़ सकते हैं; वाई-फाई जोन कुछ सार्वजनिक स्थानों जैसे कॉफ़ी शॉप और कैफे जैसे जगहों पर उपलब्ध हैं

# इंटरनेट से परिचय



# डाटा की लागते



YouTube

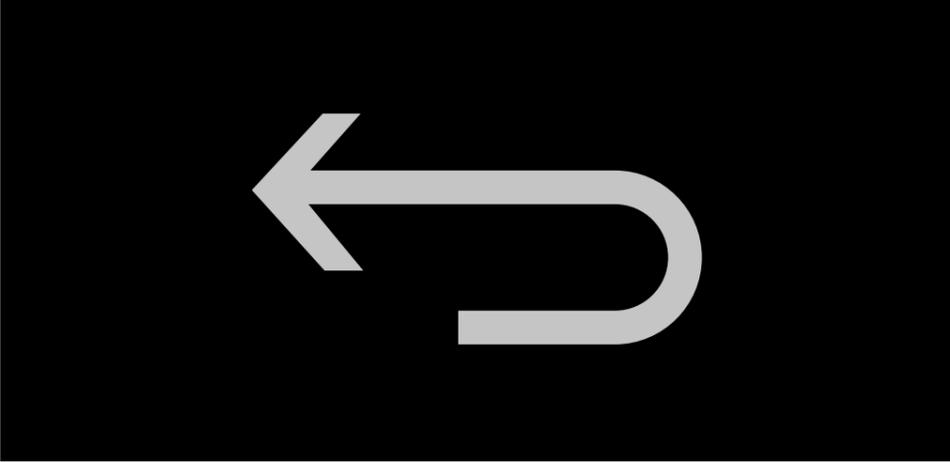
Google WhatsApp

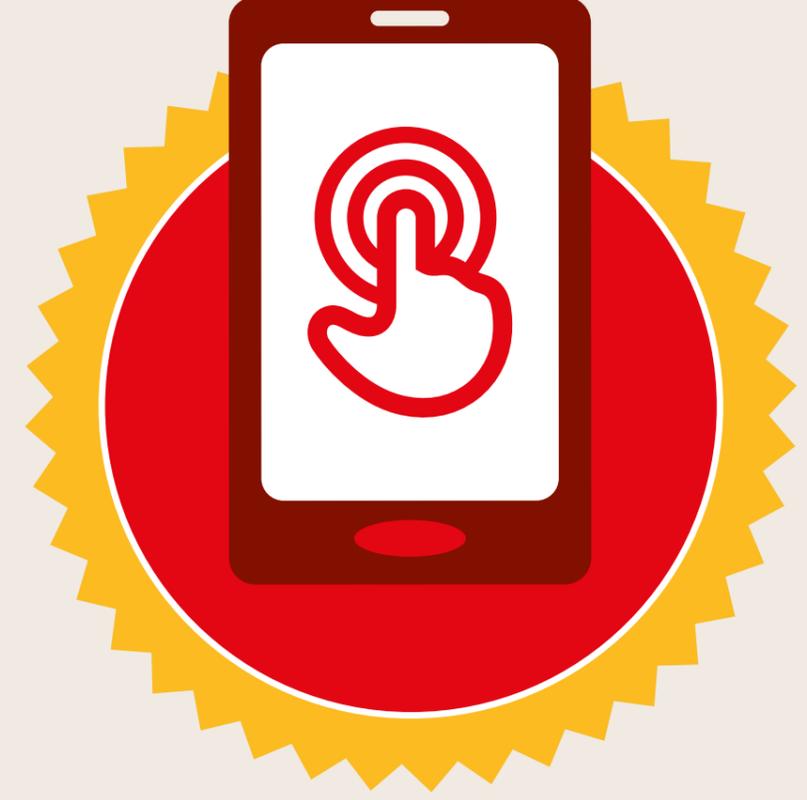
आइकन कटआउट्स-ऐप्स



आइकन कटआउट्स-ऐप्स







# प्रमाणपत्र

आपने बेसिक मोबाइल इंटरनेट कौशल प्रशिक्षण पूरा किया है



दिनांक



हस्ताक्षर



# प्रमाणपत्र

आपने बेसिक मोबाइल इंटरनेट कौशल प्रशिक्षण पूरा किया है



दिनांक



हस्ताक्षर