



# کنیکٹڈ سوسائٹی

## موبائل انٹرنیٹ سکلز ٹریننگ ٹول کٹ

لوگوں کو موبائل انٹرنیٹ کی بنیادی مہارتوں کی تربیت دینے کے لیے ایک گائیڈ





## جی ایس ایم اے کنیکٹڈ سوسائٹی

کنیکٹڈ سوسائٹی پروگرام موبائل انڈسٹری ، ٹیک کمپنیوں ، ترقیاتی برادری اور حکومتوں کے ساتھ مل کر کام کرتا ہے تاکہ موبائل انٹرنیٹ تک رسائی اور اسے اپنانے میں اضافہ کیا جا سکے اور کم خدمات حاصل کرنے والی آبادی پر توجہ مرکوز کی جا سکے۔ اہم سرگرمیوں میں شامل ہیں:

موبائل انٹرنیٹ کوریج اور استعمال کے فرق پر بصیرت اور سیکھ کو پیدا کرنا اور پھیلانا۔

کوریج بڑھانے اور استعمال کے لئے موبائل آپریٹرز کی معاونت کرنا۔

اس بات کو یقینی بنانے کے لئے وکالت اور پالیسی کا کام کرنا کہ زیادہ سے زیادہ ڈیجیٹل شمولیت کے حصول کے لئے موبائل آپریٹرز کی کوششوں کو حکومتوں ، عالمی برادری اور دیگر اسٹیک ہولڈرز کی موثر حمایت حاصل ہو رہی ہے۔

مزید معلومات کے لیے ، براہ کرم ویب سائٹ پر جائیں

[www.gsma.com/connected-society](http://www.gsma.com/connected-society)

یا ہم سے رابطہ کریں:

[connectedsociety@gsma.com](mailto:connectedsociety@gsma.com)

جی ایس ایم اے دنیا بھر میں موبائل آپریٹرز کے مفادات کی نمائندگی کرتا ہے ، وسیع تر موبائل ماحولیاتی نظام میں تقریباً 400 کمپنیوں کے ساتھ 750 سے زائد آپریٹرز کو متحد کرتا ہے ، جن میں ہینڈ سیٹ اور ڈیوائس بنانے والے ، سافٹ ویئر کمپنیاں ، آلات فراہم کرنے والے اور انٹرنیٹ کمپنیاں شامل ہیں ، اس کے علاوہ ملحقہ صنعتی شعبوں کی تنظیمیں بھی شامل ہیں۔ جی ایس ایم اے بارسلونا ، لاس اینجلس اور شنگھائی میں سالانہ منعقد ہونے والی صنعت کی سرکردہ ایم ڈبلیو سی تقریبات کے علاوہ علاقائی کانفرنسوں کی موبائل 360 سیریز بھی تیار کرتا ہے۔

مزید معلومات کے لئے ، براہ کرم پر جی ایس ایم اے کارپوریٹ ویب سائٹ پر جائیں۔

[www.gsma.com](http://www.gsma.com)

ٹوئٹر پر جی ایس ایم اے کو فالو کریں:  
@GSMA

# فہرست

2

## تعارف

2

اس ٹول کٹ کا تعارف

3

اس ٹول کٹ میں کیا شامل ہے؟

7

ٹریننگ مواد کا جائزہ

8

یہ ٹول کٹ کیسے استعمال کیا جا سکتا ہے؟

9

## ہائٹ سائز ٹریننگ

10

ہائٹ سائز ٹریننگ کا استعمال کیسے کریں

12

موبائل انٹرنیٹ کیا ہے؟

14

واٹس ایپ

16

یوٹیوب

18

گوگل

20

ویکیپیڈیا

22

فیس بک

24

آن لائن حفاظت

28

خرچہ

30

موبائل منی

34

اینڈروئیڈ

36

قابل رسائی خصوصیات

40

کانی او ایس

42

## تفصیلی ٹریننگ

44

اپنی ٹریننگ کو کیسے ڈیزائن کریں

45

ٹرینرز کے لیے تجاویز

46

تفصیلی ٹریننگ کا استعمال کیسے کیا جائے

47

ٹریننگ سیشن چیک لسٹ

48

مادّیول 1: تعارف

58

مادّیول 2: واٹس ایپ

70

مادّیول 3: یوٹیوب

82

مادّیول 4: گوگل

96

مادّیول 5: ویکیپیڈیا

106

مادّیول 6: فیس بک

116

مادّیول 7: آن لائن سیفٹی

126

مادّیول 8: موبائل منی

138

مادّیول 9: اینڈروئیڈ

152

مادّیول 10: قابل رسائی خصوصیات

170

مادّیول 11: کانی او ایس

186

وسائل: پوسٹر اور ہینڈ آؤٹ (آئیکن کی تصاویر، سرٹیفکیٹ)

## ٹول کٹ کا تعارف

موبائل فونز ، صرف کال کرنے کے ایک ٹول سے کہیں زیادہ ہیں۔ یہ تیزی سے دنیا بھر کے لوگوں کو انٹرنیٹ تک رسائی کا بنیادی ذریعہ ہیں۔ اگرچہ انٹرنیٹ صارف کو فوائد کی ایک وسیع رینج فراہم کر سکتا ہے ، ایک موثر طریقے سے موبائل فون استعمال کرنے کے لئے مخصوص مہارت اور علم کی ضرورت ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ جن لوگوں میں مہارت اور سمجھ کی کمی ہے وہ زندگی کو بہتر بنانے والی ان خدمات تک رسائی حاصل کرنے سے قاصر ہیں۔

اس ٹول کٹ میں پیش کی گئی ٹریننگ ، کم یا بغیر موبائل انٹرنیٹ کی مہارت والے لوگوں کو نشانہ بناتی ہے۔ اس کا مقصد ان لوگوں کو سکھانا ہے جو یہ سیکھنا چاہتے ہیں کہ موبائل انٹرنیٹ کیا ہے اور رابطے کرنے اور آن لائن تلاش کرنے کے کیا طریقے ہیں۔ یہ ٹول کٹ بغیر تجربے کے لوگوں کے لئے موزوں نہیں ہے۔ یہ بنیادی افعال کا احاطہ نہیں کرتا جیسے موبائل فون پر کال ملانا یا ایس ایم ایس بھیجنا۔ اسی طرح یہ ان لوگوں کے لئے بھی نہیں ہے جو پہلے سے ہی موبائل انٹرنیٹ سے واقف ہیں۔

### یہ ٹول کٹ کیا حاصل کرنے کی کوشش کر رہا ہے؟

یہ ٹول کٹ موبائل نیٹ ورک آپریٹرز (ایم این اوز) ، غیر سرکاری تنظیموں (این جی اوز) ، ترقیاتی تنظیموں اور حکومتوں کے لئے ہے جو لوگوں کے بنیادی علم اور موبائل انٹرنیٹ کی تفہیم کو بہتر بنانے کے لئے ٹریننگ فراہم کرنا چاہتے ہیں۔

یہاں فراہم کردہ ٹولز اور وسائل ، ٹرینرز کو وہ سب کچھ دیتے ہیں جو انہیں موبائل فونز پر انٹرنیٹ کی قدر اور فعالیت کا مظاہرہ کرنے کے لئے درکار ہے۔ اس کے نتیجے میں ٹرینرز اس بات کی تفصیلی تفہیم کہ وہ انٹرنیٹ کو کس کام کے لیے استعمال کر سکتے ہیں اور اس تک رسائی اور استعمال کے لیے درکار بنیادی مہارتیں سے لیس ہوں گے۔ ہمیں یقین ہے کہ اس سے موبائل انٹرنیٹ کی پیش کی جانے والی زندگی کو بہتر بنانے والی خدمات کے بارے میں آگاہی اور استعمال میں اضافہ ہوگا۔

## ٹول کٹ کا تعارف

### 'ہاؤ ٹو گائیڈ' کیا ہے؟

'ہاؤ ٹو گائیڈ' میں بہت سی مددگار مثالیں بھی شامل ہیں جو اس ٹول کٹ سے معلومات اور تجاویز کے علاوہ استعمال کی جا سکتی ہیں۔ ہم اس ٹول کٹ کے تمام صارفین کی حوصلہ افزائی کریں گے کہ وہ اپنے ٹریننگ سیشن کی تکمیل کے لیے 'ہاؤ ٹو گائیڈ' کے انتہائی متعلقہ بٹس کا جائزہ لیں اور استعمال کریں۔

'ہاؤ ٹو گائیڈ' کو اس دستاویز کے ساتھ مل کر استعمال کیا جانا چاہیے، اس طرح کسی بھی ملک میں ٹرینرز اپنے سامعین کو موبائل انٹرنیٹ کی بنیادی مہارتوں میں سیاق و سباق کے لحاظ سے مخصوص ٹریننگ تیار کرنے اور فراہم کرنے کے قابل بناتے ہیں۔ گائیڈ ان کے مخصوص سامعین کے لیے موزوں، بامعنی ٹریننگ سیشنز اور وسائل تیار کرنے کے بارے میں اقدامات اور سفارشات فراہم کرتا ہے۔

## اس ٹول کٹ میں کیا شامل ہے؟

یہ ٹول کٹ انٹری لیول اسمارٹ فون پر موبائل انٹرنیٹ استعمال کرنے کا تعارف فراہم کرتی ہے۔ اسے ایک ایسے سفر کے طور پر ڈیزائن کیا گیا ہے جو ٹرینرز کو مواصلات کی بنیادی مہارتوں سے لے کر مزید پیچیدہ مہارتوں جیسے کہ ان کے موبائل فون کو ترتیب دینے تک لے جاتا ہے۔ اگرچہ یہ فریم ورک اس ٹول کٹ کے مجموعی بہاؤ کی رہنمائی کرتا ہے، لیکن اسے اس طرح ڈیزائن کیا گیا ہے کہ ہر ٹریننگ سیشن تنہا کھڑا ہو سکے۔ یہ ٹرینرز کو اس بات کا انتخاب کرنے کی اجازت دیتا ہے کہ کون سے سیشنز کو استعمال کرنا ہے، یہ اس پر منحصر ہے کہ ان کے ہدف والے سامعین سے کیا تعلق ہے۔

یہ ہماری تحقیق پر مبنی ہے جس سے ظاہر ہوتا ہے کہ یہ خدمات زیادہ تر ممالک میں سب سے زیادہ متعلقہ ہیں۔

اگر آپ اس ٹول کٹ کو اپنے ملک میں استعمال کے لیے ڈھالنا چاہتے ہیں، تو ہو سکتا ہے کہ آپ ان سروسز کو اپنے سامعین کے لیے متعلقہ چیزوں کے لحاظ سے ڈھالنا چاہیں۔ اگر یہ معاملہ ہے تو اس کے ساتھ 'ہاؤ ٹو گائیڈ' مفید ہو سکتا ہے۔

ہم لوگوں کو موبائل انٹرنیٹ سے متعارف کرانے کے لیے واٹس ایپ، یوٹیوب، گوگل سرچ، ویکیپیڈیا، فیس بک، کائی او ایس اور اینڈرائیڈ کا استعمال کرتے ہیں۔ ہم انٹرنیٹ، موبائل منی، حفاظت اور خرچے کے بارے میں ایک عام تعارف بھی فراہم کرتے ہیں اور یہ بھی بتاتے ہیں کہ سماعت یا بصارت سے محروم لوگ انٹرنیٹ کا استعمال کیسے کر سکتے ہیں۔ ہم انٹرنیٹ کا تعارف بھی فراہم کرتے ہیں اور حفاظت اور خرچے کا احاطہ کرتے ہیں۔

## اس ٹول کٹ میں کیا شامل ہے ؟

### انٹرنیٹ کا تعارف

بہت سے لوگ نہیں جانتے کہ موبائل انٹرنیٹ کیا ہے ، چاہے انہوں نے اس کے بارے میں سنا بھی ہو۔ ہم نے انٹرنیٹ کے بارے میں لوگوں کے کچھ عام سوالات کے جوابات دینے میں مدد کرنے کے لئے کچھ آسان وضاحتیں شامل کی ہیں۔



### واٹس ایپ

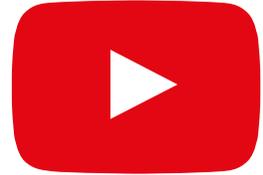
بہت سے ممالک کے لوگوں کو واٹس ایپ میں دلچسپی ہے۔ ایس ایم ایس استعمال کرنے والے لوگوں کی وجہ سے ، اس کی پیغام رسانی کی فعالیت ایک ایسی چیز ہے جس سے لوگوں کو کچھ واقفیت ہے۔ واٹس ایپ کو 'انٹری پوائنٹ' کے طور پر استعمال کرنے سے ٹرینرز لوگوں کی معلومات سے کام لے سکتے ہیں ، ساتھ میں انٹرنیٹ کے ذریعے رابطہ کے فوائد اور اس کے لئے درکار مہارتیں متعارف کرائے جاتیں ہیں۔



### یوٹیوب

یوٹیوب ٹرینرز کو ایک سادہ ، مشغول اور منسلک آن لائن ماحول میں انٹرنیٹ مواد دریافت کرنے کے قابل بناتا ہے۔ یہ ٹرینرز کو لوگوں کے جوش و خروش کو بڑھانے کی بھی اجازت دیتا جو آڈیو ویڈیو مواد کے لیے ہے ، ساتھ میں موبائل انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لئے ضروری مہارتیں متعارف کرواتا ہے۔

کنکٹیویٹی مسائل کی وجہ سے شاید یوٹیوب تمام مقامات پر استعمال کرنے کے لئے دستیاب نہ ہو۔ اس صورتحال میں ، ہم یا تو یوٹیوب ماڈیول کو چھوڑنے کا مشورہ دیتے ہیں ، یا ایک اور آڈیو ویڈیو ایپلی کیشن استعمال کرتے ہیں جسے چلانے کے لئے کم ڈیٹا کی ضرورت ہوتی ہے (مثلاً تصویر تلاش کرنے والی ایپلی کیشن جیسے گوگل امیج سرچ)۔



### گوگل سرچ

گوگل سرچ لوگوں کو ایسا مواد تلاش کرنے کی اجازت دیتا ہے جو انٹرنیٹ پر ان کے متعلق ہو۔ اس سے ٹرینرز انٹرنیٹ پر ان کے لئے دستیاب معلومات کی حد اور تفصیل کا تجربہ کر سکتے ہیں۔ یہ انہیں اپنی تلاش اور نیوی گیشن کی مہارت کی مشق کرنے کی بھی اجازت دیتا ہے۔ وہ ٹرینرز جنہوں نے اپنے شرکاء کو یوٹیوب ماڈیول سیکھایا ہے ، یہ یوٹیوب کے ساتھ سیکھی گئی مہارتوں کو بڑھانے کا موقع فراہم کرتا ہے۔



## اس ٹول کٹ میں کیا شامل ہے ؟

### وکیپیڈیا

وکیپیڈیا ایک مفت انٹرنیٹ حوالہ (یا انسائیکلوپیڈیا) ہے ، جو تعلیمی موضوعات کے بارے میں غیر جانبدار ، حقائق پر مبنی معلومات فراہم کرتا ہے۔ یہ ماڈیول ٹرینیز کو انٹرنیٹ پر پائی جانے والی معلومات کی وسیع رینج کی ایک مثال فراہم کرتا ہے ، ایک ایسی ویب سائٹ پر جو کم موبائل ڈیٹا استعمال کرتی ہے۔ یہ انہیں اس بات سے بھی آگاہ کرتا ہے کہ اکثر انٹرنیٹ پر مواد دنیا بھر کے عام لوگوں کے ذریعہ تخلیق کیا جاتا ہے۔



WIKIPEDIA  
The Free Encyclopedia

### فیس بک

فیس بک ایک سوشل نیٹ ورک ہے جو لوگوں کو کاروباری رابطوں سے مطابقت رکھنے ، خبریں وصول کرنے ، خاندان اور دوستوں کے ساتھ رابطے میں رہنے یا مشہور شخصیات اور کہیلوں کی ٹیموں کی پیروی کرنے کی اجازت دیتا ہے۔ یہ ماڈیول ایک سوشل نیٹ ورک کے ذریعہ پیش کردہ امکانات کی وسیع رینج کو ظاہر کرتا ہے اور انہیں 'اکاؤنٹ' اور 'شیئرنگ' مواد کی سمجھ دیتا ہے۔



### کائی او ایس

کائی او ایس فعال فونز کسی بھی سمارٹ فون کی طرح ہیں مگر بغیر ٹچ اسکرین کے۔ یہ 'سمارٹ' فیچر فون ، روایتی سمارٹ فون سے سستا ہے لیکن پھر بھی ٹرینیز کو کیمرے ، وائی فائی ، بلوٹوتھ ، جی پی ایس اور ایس تک رسائی دیتا ہے۔ اہم بات یہ ہے کہ یہ ٹرینیز کو آسان ڈیوائس پر انٹرنیٹ دریافت کرنے کا موقع فراہم کرتا ہے۔

KaiOS

### اینڈروئیڈ

دنیا بھر میں بہت سے لوگ وسیع پیمانے پر اینڈروئیڈ آلات استعمال کرتے ہیں۔ یہ ٹرینیز کو انٹرنیٹ خدمات کی ایک مکمل رینج تک رسائی دیتا ہے۔ یہ ماڈیول پچھلے ماڈیولز پر بنایا جاتا ہے ، اور اینڈروئیڈ ڈیوائسز کے ذریعے دستیاب 'جدید' انٹرنیٹ خدمات کی ایک رینج پیش کرتا ہے (مثلاً گوگل اسسٹنٹ) اور ٹرینیز کو اس بات کی تفصیل سے سمجھ دیتا ہے کہ ان کی ڈیوائس کس طرح سیٹ کی جا سکتی ہے (مثلاً گوگل اکاؤنٹ) ، بشمول ایسی ترتیبات جو ان کے پیسے بچا سکتی ہیں یا انہیں محفوظ رکھ سکتی ہیں۔



## اس ٹول کٹ میں کیا شامل ہے ؟

### موبائل منی

موبائل، صارفین کو مالی شمولیت کا ایک اہم راستہ فراہم کرتا ہے۔ یہ ماڈیول ٹرینیز کو موبائل منی استعمال کرنے کے طریقہ کار کا بنیادی جائزہ فراہم کرتا ہے۔ بشمول: رجسٹریشن کے عمل کو سمجھنا؛ کسی دوست یا خاندان کے فرد کو رقم بھیجنا؛ بل ادا کرنا اور بنیادی حفاظتی مضمرات کو سمجھنا۔ اسے ماڈیول کو الگ سے یا باقی ایم آئی ایس ٹی ٹی کے ساتھ سکھایا جاسکتا ہے۔



### حفاظت اور خرچے

محفوظ رہنا اور موبائل انٹرنیٹ کے استعمال کی خرچے کو سمجھنا واٹس ایپ، یوٹیوب، گوگل، ویکیپیڈیا اور فیس بک ماڈیول کے اندر شامل ہے۔ ہماری تحقیق سے پتہ چلا کہ موبائل انٹرنیٹ استعمال کرنے والے لوگوں کے لئے حفاظت اور خرچے اہم خدشات ہیں، لہذا ہم نے فیصلہ ہے کیا کہ ہر ماڈیول میں تفصیل سے اور علیحدہ طور پر 'ہائٹ سائز' یعنی مختصر ٹریننگ سیشنز میں ان خدشات پر بات کریں گے۔



### قابل رسائی خصوصیات

دنیا میں تقریباً 15 فیصد افراد کسی نہ کسی قسم کی معذوری کا شکار ہیں۔ دوسرے لوگوں کے مقابل ان لوگوں کو تعلیم اور صحت جیسی خدمات تک رسائی میں رکاوٹوں کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ تاہم موبائل فون ان میں سے کچھ رکاوٹوں کو دور کرنے میں مدد کر سکتا ہے اور معذور افراد کو روزمرہ کے کام کرنے کی اجازت دے سکتا ہے جو بصورت دیگر انہیں کرنا مشکل ہو گا۔ یہ ماڈیول ان ٹرینرز کے لئے مشورے دیتا ہے جو بصری اور سماعت کی کمزوری کے حامل افراد کی مدد کرنا چاہتے ہیں۔



# یہ ڈایا گرام ٹریننگ میں شامل کلیدی خدمات، افعال اور مہارتوں کا بصری جائزہ فراہم کرتا ہے۔

## موبائل انٹرنیٹ



### واٹس ایپ

ون ٹو ون پیغامات  
بھیجیں اور وصول کریں  
گروپس بنائیں اور ان  
میں حصہ لیں



### یوٹیوب

ویڈیوز تلاش  
کریں



### گوگل

معلومات تلاش  
کریں اور نیویگیٹ  
کریں



### کائی او ایس

مزید جدید انٹرنیٹ  
خصوصیات  
آلات سیٹ اپ کرنا



### اینڈروئیڈ

مزید جدید انٹرنیٹ  
خصوصیات  
آلات سیٹ اپ کرنا



### موبائل منی

موبائل کے ذریعے  
مالیاتی خدمات



### ویکیپیڈیا

مفت معلومات  
تلاش کریں اور  
نیویگیٹ کریں



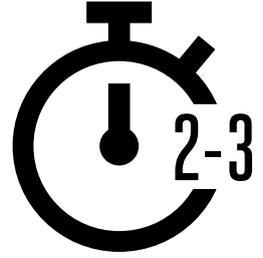
### فیس بک

دوستوں اور  
خاندان سے جڑیں

## یہ ٹول کٹ کیسے استعمال کیا جا سکتا ہے؟

آپ اس ٹول کٹ کو مختلف طریقوں سے استعمال کرسکتے ہیں، یہ اس پر منحصر ہے کہ آپ کے پاس اپنے ٹرینیز کے ساتھ کتنا وقت ہے۔

ٹرینرز جن کے پاس ٹرینیز کے ساتھ ایک وقت میں صرف 2-3 منٹ ہوتے ہیں، وہاں 'ہائٹ سائز' ٹریننگ ہوتی ہے جو 2-3 منٹ کے ٹریننگ سیشن پر مشتمل ہوتی ہے۔ ہر سیشن ایک موضوع کا احاطہ کرتا ہے اور اس میں سے منتخب کرنے کے لئے چھ موضوعات ہیں: انٹرنیٹ کا تعارف، واٹس ایپ، یوٹیوب، گوگل، ویکیپیڈیا، کائی او ایس، اینڈروئیڈ، معاون ٹیکنالوجی اور حفاظت اور خرچہ۔



ہائٹ سائز سیشنز کو ان ٹرینیز کے لئے ریفریشر کے طور پر بھی استعمال کیا جاسکتا ہے جو پہلے ہی ٹریننگ مکمل کر چکے ہیں، لیکن جو کچھ سیکھا ہے اس پر ایک مختصر خلاصہ چاہتے ہیں۔

'ہائٹ سائز' ٹریننگ کے لئے صفحہ 10 پر رجوع کریں۔

ٹرینرز جن کے پاس اپنے ٹرینیز کے ساتھ 45-60 منٹ ہیں ان کے لئے چار 'تفصیلی' ٹریننگ سیشن ہیں۔ تفصیلی ٹریننگ سیشن 45-60 منٹ کے تعارفی سیشن سے شروع ہوتا ہے جس کے بعد اسی معیار کے تین موبائل انٹرنیٹ سروس ٹریننگ سیشن ہوتے ہیں۔ ہر ایک موبائل انٹرنیٹ ٹریننگ سیشن ایک موضوع کا احاطہ کرتا ہے: واٹس ایپ، یوٹیوب، گوگل، ویکیپیڈیا، فیس بک، کائی او ایس، اینڈروئیڈ، معاون ٹیکنالوجی اور حفاظت اور خرچہ ہر تربیتی سیشن کے اندر شامل ہیں۔



'تفصیلی' ٹریننگ کے لئے صفحہ 42 پر رجوع کریں۔

# ہائٹ سائز ٹریننگ

# ہائٹ سائز ٹریننگ کا استعمال کیسے کریں

یہ سیکشن ان ٹرینرز کے لئے ہے جن کے پاس اپنے ٹرینیز کے ساتھ کام کرنے کے لئے صرف 2-3 منٹ ہیں۔ یہ ان ٹرینیز کے لئے ریفریشر کے طور پر بھی استعمال کیا جاسکتا ہے جو پہلے ہی ٹریننگ مکمل کر چکے ہیں، لیکن جو کچھ سیکھا ہے اس پر ایک مختصر خلاصہ چاہتے ہیں۔

ہر سیشن ایک موضوع کا احاطہ کرتا ہے اور اس میں انتخاب کرنے کے لئے چھ موضوعات ہیں: انٹرنیٹ کا تعارف، واٹس ایپ، یوٹیوب، گوگل، کائی او ایس، اینڈروئیڈ، معاون ٹیکنالوجی اور حفاظت اور خرچہ۔ ہر سیشن سروس کی وضاحت فراہم کرنے اور فون پر مشق کرنے پر مرکوز ہوتا ہے۔



## ہر بائٹ سائز سیشن ایک جیسی ترتیب کی پیروی کرتا ہے:

یہ کیا ہے؟

سروس کی مختصر وضاحت کریں۔ "کوٹیشن" کے نشانات بتاتے ہیں کہ ٹرینرز کیا کہہ سکتے ہیں۔



آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں؟

مختصراً اس سروس کے فوائد کی وضاحت کریں۔ "کوٹیشن" کے نشانات بتاتے ہیں کہ ٹرینرز کیا کہہ سکتے ہیں۔



یہ کیسے کام کرتا ہے؟

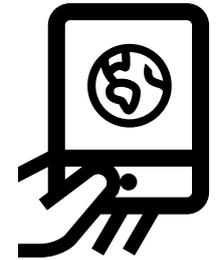
عملی مضاہرہ کریں!

ٹرینرز کو فون پر سروس استعمال کرنے میں مدد کرنے کے لیے 'پوسٹرز استعمال کرنے کا طریقہ' بتائیں۔ یہ آپ کا فراہم کردہ یا ٹرینی کا اپنا فون ہو سکتا ہے۔



مشق کریں!

سامعین سے متعلقہ مثالوں کے ساتھ مشق کریں۔

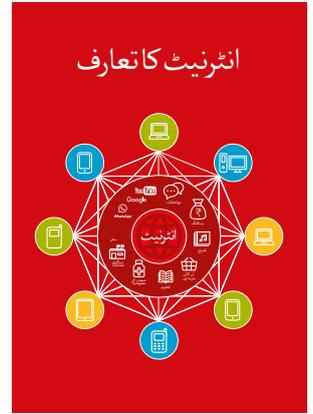


# ہائٹ سائز - انٹرنیٹ کا تعارف

یہ صفحہ ٹرینرز کو موبائل انٹرنیٹ کے بارے میں مزید عام سوالات کے جوابات دینے میں مدد کرنے کے لیے بنایا گیا ہے۔ یہ ان سوالات کی آسان وضاحتیں دیتا ہے جو لوگ اکثر انٹرنیٹ کے بارے میں پوچھتے ہیں۔ اس صفحے کو پرنٹ کرنا مفید ہو سکتا ہے۔ آپ کو یہ مثالیں اس ٹول کٹ کے ماڈیولز کے اندر بھی ملیں گی۔

## یہ کیا ہے؟

'انٹرنیٹ پوسٹر' (صفحہ 195) دکھائیں "انٹرنیٹ دنیا بھر میں لاکھوں کمپیوٹروں کا نیٹ ورک ہے جو فون لائنوں، سیٹلائٹس اور کیبلوں کے ساتھ ایک دوسرے سے جڑے ہوئے ہیں۔ یہ آپ کو معلومات اور خدمات کی ایک بڑی رینج تک رسائی دیتا ہے اور یہ ہر وقت بڑھ رہا ہے۔ انٹرنیٹ سب کے لئے ہے۔ اس پر کوئی پابندی نہیں ہے کہ اسے کون استعمال کر سکتا ہے۔ آپ کو صرف ایک کمپیوٹر، موبائل فون یا ٹیبلیٹ اور ڈیٹا کنکشن کی ضرورت ہے۔"



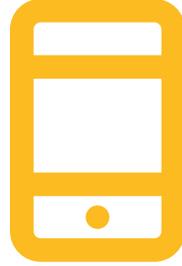
## آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں؟

"انٹرنیٹ آپ کو بہت سے کام کرنے میں مدد کرے گا۔ مثال کے طور پر، آپ پیغامات بھیج سکیں گے یا دوستوں اور اہل خانہ کے ساتھ بات کر سکیں گے، تصاویر بھیج سکیں گے، ویڈیوز دیکھ سکیں گے، موسیقی سن سکیں گے، چیزیں خریدیں اور فروخت کر سکیں گے اور رقم منتقل کر سکیں گے۔ اس سے آپ کو تقریباً کسی بھی موضوع پر معلومات تلاش کرنے میں بھی مدد ملے گی، بشمول خبریں، موسم، تفریح، ٹرانسپورٹ ٹائم ٹیبل، مذہب یا کھیل۔ اگر آپ ملازمت کی تلاش میں ہیں، صحت کے مشورے کی ضرورت ہے، یا کوئی نئی مہارت سیکھنا چاہتے ہیں تو یہ اس میں بھی آپ کی مدد کر سکتا ہے۔"

ٹرینر اپنی ذاتی مثالیں شامل کر سکتا ہے کہ انٹرنیٹ نے ان کی کس طرح مدد کی ہے۔ اسے ٹرینی سے متعلقہ بنائیں: اس بات پر تبادلہ خیال کریں کہ یہ ٹرینی کی اپنی زندگی میں کیسے فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

# ہائٹ سائز - انٹرنیٹ کا تعارف

## یہ کیسے کام کرتا ہے؟



موبائل فون کی

دو اقسام ہیں

جو آپ انٹرنیٹ

تک رسائی کے لیے

استعمال کر

سکتے ہیں

2- فیچر فون: ان میں سمارٹ فون سے کم فیچرز ہیں۔ ان کے پاس ایسی سکرین نہیں ہے جسے آپ چھو سکتے ہیں لیکن آپ موسیقی سن سکتے ہیں اور تصاویر لے سکتے ہیں۔ آپ اپنی مطلوبہ آن لائن خدمات استعمال کرنے کے لئے براؤزر پر انٹرنیٹ تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔

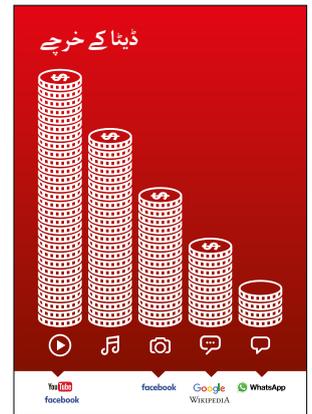
1- سمارٹ فون: یہ فونڈ منی کمپیوٹر کی طرح ہیں۔ عام طور پر آپ بٹن استعمال کرنے کے بجائے سکرین کو چھو کر انہیں کنٹرول کرتے ہیں۔ وہ تصاویر لے سکتے ہیں، موسیقی اور ویڈیوز سن اور دیکھ سکتے ہیں اور ان کے پاس 'ایپس' ہیں جو آپ کو فوری طور پر انٹرنیٹ سروس پر لے جا سکتی ہیں۔

## ڈیٹا کا خرچہ

"اپنے موبائل فون کے ذریعے انٹرنیٹ تک رسائی کے لیے، آپ یا تو موبائل ڈیٹا کنکشن یا وائی-فائی کنکشن استعمال کر سکتے ہیں۔"

'ڈیٹا پوسٹر' (صفحہ 197) دکھائیں

"عام طور پر، جب آپ اپنے فون پر انٹرنیٹ استعمال کرتے ہیں، تو آپ موبائل ڈیٹا استعمال کر رہے ہوتے ہیں۔ آپ کو یہ اپنے مقامی موبائل نیٹ ورک ایجنٹ یا فون کریڈٹ فروخت کرنے والی دکان سے خریدنے کی ضرورت ہوگی۔ کچھ چیزیں جو آپ انٹرنیٹ پر کرتے ہیں، جیسے ویڈیوز دیکھنا یا موسیقی سننا، زیادہ ڈیٹا استعمال کرتے ہیں، لہذا آپ کو زیادہ پیسے خرچ کرنے پڑیں گے۔"



## ؟ یہ کیا ہے ؟

### فون پر واٹس ایپ دکھائیں

"واٹس ایپ ، ایس ایم ایس کی طرح ایک میسجنگ سروس ہے ، جہاں آپ لوگوں کو واٹس میسجز ، تصاویر اور ایک ہی وقت پر گروپ کو بھی پیغام بھیج سکتے ہیں۔"



WhatsApp

"واٹس ایپ انٹرنیٹ ڈیٹا استعمال کرتا ہے تاکہ سستے میں پیغامات بھیجیں جا سکے ، اور جس شخص کو آپ میسج کر رہے ہیں اس کا فاصلہ خرچے کو تبدیل نہیں کرتا۔ مثال کے طور پر ، اگر آپ کے خاندان کا کوئی فرد یا دوست جو کسی دوسرے ملک منتقل ہو گیا ہے ، آپ انہیں واٹس ایپ پر میسج کر سکتے ہیں اور اس سے زیادہ پیغام دینے کی قیمت نہیں ہوگی اگر وہ آپ کے گھر کے اگلے دروازے پر ہی کیوں نہ ہو۔"

## آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں ؟

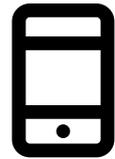
"آپ اسے خاندان اور دوستوں کے ساتھ آسانی سے رابطے میں رہنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔"

"آپ اسے کاروباری لوگوں / ساتھیوں / ہم جماعت / گاہکوں کے بڑے گروپوں کے ساتھ جڑنے کے لیے بھی استعمال کر سکتے ہیں: اشتہاری مصنوعات ، مشورے بانٹنا ، کلاس سے نوٹس یا اسائنمنٹس پر تبادلہ خیال کرنا۔"

ٹرینر واٹس ایپ کے فوائد اور اسے کس لیے استعمال کرتے ہیں اس کی اپنی ذاتی مثالیں شامل کر سکتے ہیں۔

اسے ٹرینی سے متعلق بنائیں: اس بات پر تبادلہ خیال کریں کہ یہ ٹرینی کی اپنی زندگی میں کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے

وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



سمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



واٹس ایپ  
پوسٹرز

# ہائٹ سائز - واٹس ایپ

## یہ کیسے کام کرتا ہے؟



واٹس ایپ استعمال کرنے کا طریقہ -  
گروپ میسجنگ  
پوسٹر دکھائیں اور گروپ چیٹ شروع  
کرنے کے مراحل سے گزریں



واٹس ایپ استعمال کرنے کا طریقہ  
- 1 ٹو 1 میسجنگ  
پوسٹر دکھائیں اور بھیجنے کے مراحل  
سے گزریں: پیغام / تصویر / واٹس  
میسج

ٹرینی کے ہاتھوں  
میں فون رکھیں  
اور اقدامات پر  
عمل کرنے میں  
ان کی مدد کریں

مشق!

"اب آپ واٹس ایپ کے بارے میں جان چکے ہیں، آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کرنے میں دلچسپی رکھتے ہیں؟"

ٹرینر: ان ٹرینی کو مدد فراہم کریں جو اپنے فون پر اپنے رابطوں کو واٹس ایپ پیغامات بھیجنا چاہتے ہیں۔

مشورہ: "واٹس ایپ میں بہت ساری خصوصیات ہیں۔ مثال کے طور پر، آپ واٹس ایپ کے ذریعے لوگوں کو کال کر سکتے ہیں، یا میپ پر اپنی جگہ واٹس ایپ پر اپنے رابطوں کے ساتھ شیئر کر سکتے ہیں تاکہ انہیں معلوم ہو کہ آپ کہاں ہیں۔"

وضاحت کریں: کہ واٹس ایپ سے ملتی جلتی میسجنگ سروسز موجود ہیں۔ اس میں میسنجر، وی چیٹ اور واٹس شامل ہیں لیکن اس کے علاوہ اور بھی بہت سے ہیں۔

## یہ کیا ہے؟

### فون پر یوٹیوب دکھائیں

"یوٹیوب آپ کو ویڈیوز دیکھنے دیتا ہے ، جیسے کہ ٹی وی ، لیکن آپ کے پاس انتخاب کرنے کے لیے مزید ویڈیوز ہوتی ہیں ، اور آپ یہ بھی منتخب کر سکتے ہیں کہ کون سی ویڈیوز دیکھیں اور کب دیکھیں۔"



"آپ یوٹیوب کو بتاتے ہیں کہ آپ کس قسم کی ویڈیوز تلاش کرنا چاہتے ہیں ، اور یہ ان تمام ویڈیوز کو تلاش کرے گا جو لوگوں نے یوٹیوب پر ڈالی ہیں ، تاکہ آپ اس قسم کی ویڈیوز تلاش کر سکیں جو آپ چاہتے ہیں۔"

## آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں؟

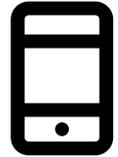
"آپ بہت ساری مختلف ویڈیوز ، فلمیں ، گانے ، خبریں ، کھیل ، ترکیبیں ، تعلیمی چیزیں دیکھ سکتے ہیں۔ بہت ساری کیسے-کریں ویڈیوز بھی ہیں جیسے زبان کیسے سیکھیں ، ڈانس کیسے کریں ، کھانا کیسے بنائیں یا سائیکل کا ٹائر کیسے ٹھیک کریں۔"

"آپ اپنی ویڈیوز بھی بنا سکتے ہیں اور انہیں یوٹیوب پر شیئر بھی کر سکتے ہیں۔"

ٹرینر یوٹیوب کے فوائد اور اس کے استعمال کی اپنی ذاتی مثالیں شامل کر سکتا ہے۔

اسے ٹرینی سے متعلقہ بنائیں: اس بات پر تبادلہ خیال کریں کہ یوٹیوب کس طرح ٹرینی کی اپنی زندگی میں فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



سمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



یوٹیوب  
پوسٹرز

## یہ کیسے کام کرتا ہے؟

پوسٹر دکھائیں اور آسانی سے ویڈیو تلاش کرنے کے مراحل سے گزریں (مثلاً ایک مشہور مقامی گانا تلاش کریں)۔

وضاحت کریں: "مائیکروفون کو آواز سے ویڈیو تلاش کرنے کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ آپ کو کوئی لفظ ٹائپ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔"

مائیکروفون کا مظاہرہ کریں: یہ کہاں ہے اور اسے کیسے استعمال کیا جائے۔



ٹرینی کے ہاتھوں  
میں فون رکھیں  
اور اقدامات پر  
عمل کرنے میں  
ان کی مدد کریں

## مشق!

"اب جب کہ آپ یوٹیوب کے بارے میں جان چکے ہیں، آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کرنے میں دلچسپی رکھتے ہیں؟"

ٹرینی کو ان کی دلچسپی کے مطابق تلاش کرنے کے لیے مطلوبہ الفاظ دیں (تلاش کو سادہ رکھنے کی کوشش کریں، صرف 1-2 الفاظ استعمال کریں)۔

مشورہ: یوٹیوب ویڈیوز کے لیے بہت اچھا ہے، لیکن انٹرنیٹ یوٹیوب سے بڑا ہے! انٹرنیٹ پر بہت زیادہ معلومات موجود ہیں۔ اگر آپ پورے انٹرنیٹ پر تلاش کرنا چاہتے ہیں تو آپ گوگل سرچ استعمال کر کے دیکھ سکتے ہیں۔

وضاحت کریں: کہ یوٹیوب سے ملتی جلتی دوسری سروسز ہیں، جو لوگوں کو ویڈیوز اپ لوڈ کرنے اور دیکھنے کی اجازت دیتی ہیں۔ اس کی کچھ مثالیں ڈیلی موشن اور ویمپو ہیں۔

## یہ کیا ہے؟

فون پر گوگل سرچ دکھائیں

"گوگل سرچ آپ کو وہ معلومات تلاش کرنے میں مدد کرتا ہے جو آپ چاہتے ہیں۔ آپ گوگل کو بتاتے ہیں کہ آپ کون سی معلومات تلاش کرنا چاہتے ہیں جیسے 'دنیا کی آبادی کتنی ہے' اور یہ ان تمام معلومات کو تلاش کرے گا جو لوگوں نے انٹرنیٹ پر ڈالی ہیں، تاکہ آپ جو چاہیں تلاش کریں۔"



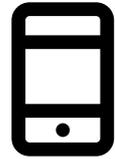
## آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں؟

"آپ نوکریوں، کھانا پکانے کی ترکیبیں، فلمیں، گانے، خبریں یا اسکول اور کالج، امتحانات کے بارے میں معلومات حاصل کر سکتے ہیں۔"

"آپ کو معلومات حاصل کرنے کے لیے کہیں جانے کی ضرورت نہیں ہے، یہ سب آپ کے فون پر انٹرنیٹ پر دستیاب ہے۔" ٹرینر گوگل کے فوائد اور وہ اسے کس کے لئے استعمال کرتے ہیں اس کی اپنی ذاتی مثالیں شامل کریں۔

اسے ٹرینی سے متعلقہ بنائیں: اس بات پر تبادلہ خیال کریں کہ گوگل سرچ کس طرح ٹرینی کی اپنی زندگی میں فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



سمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



گوگل  
پوسٹر

## یہ کیسے کام کرتا ہے؟

پوسٹر دکھائیں اور آسانی سے تلاش کرنے کے مراحل سے گزریں -  
جیسے ایک مشہور مقامی نشان یا مشہور شخصیت کی تلاش کریں -



ٹرینی کے ہاتھوں  
میں فون رکھیں  
اور اقدامات پر  
عمل کرنے میں  
ان کی مدد کریں

وضاحت کریں: "مائیکروفون کو آواز سے ویڈیو تلاش کرنے کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے - آپ کو کوئی لفظ ٹائپ کرنے کی ضرورت نہیں ہے -"

مائیکروفون کا مظاہرہ کریں: یہ کہاں ہے اور اسے کیسے استعمال کیا جائے -

## مشق!

"اب جب کہ آپ گوگل کے بارے میں جان چکے ہیں، آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کرنے میں دلچسپی رکھتے ہیں؟"

ٹرینی کو ان کی دلچسپی کے مطابق تلاش کرنے کے لیے مطلوبہ الفاظ دیں (تلاش کو سادہ رکھنے کی کوشش کریں ، صرف 1-2 الفاظ استعمال کریں)

**مشورہ:** "انٹرنیٹ پر بہت ساری زبردست معلومات موجود ہیں ، لیکن کچھ ایسی بھی ہیں جو اتنی اچھی نہیں ہیں ، اور کچھ ایسی ہیں جو سچائی پر مبنی نہیں ہیں - آپ جس چیز کی تلاش کر رہے ہیں اس کا بہترین جواب حاصل کرنے کے لیے کم از کم 2-3 نتائج کو دیکھنا ہمیشہ بہتر ہوتا ہے -"

وضاحت کریں: کہ گوگل سے ملتی جلتی دوسری سروسز ہیں ، جو لوگوں کو تلاش کرنے کی اجازت دیتے ہیں - اس کی کچھ مثالیں یاہو اور بنگ ہیں -

## ؟ یہ کیا ہے ؟

### فون پر وکیپیڈیا دکھائیں

"وکیپیڈیا ایک مفت انٹرنیٹ حوالہ (یا انسائیکلوپیڈیا) ہے ، جو تعلیمی موضوعات کے بارے میں غیر جانبدار ، حقائق پر مبنی معلومات فراہم کرتا ہے۔ جب آپ گوگل سرچ کرتے ہیں تو یہ اکثر ظاہر ہونے والی پہلی سائٹ ہوتی ہے ، یا آپ ان الفاظ کے ساتھ لفظ "وکی" لکھ سکتے ہیں جن کی آپ تلاش کر رہے ہیں۔"



WIKIPEDIA  
The Free Encyclopedia

"وکیپیڈیا پوری دنیا میں عام لوگوں کے ذریعہ لکھا جاتا ہے۔ لوگ ہر گھنٹے سائٹ میں تبدیلیاں کرتے ہیں۔ ہر صفحے کے نیچے دیکھ کر ، جہاں معلومات کے ذرائع درج ہیں ، آپ اس بات کو یقینی بنا سکتے ہیں کہ آپ کو ملنے والی معلومات قابل اعتماد ہیں۔"

## آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں ؟

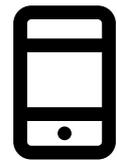
"آپ بہت سے مختلف مضامین کو تلاش کرنے کے لیے وکیپیڈیا کا استعمال کر سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر آپ کھیل ، موسیقی ، تاریخ ، دوسرے ممالک یا سائنس کے بارے میں معلومات تلاش کر سکتے ہیں۔"

"وکیپیڈیا تقریباً 300 زبانوں میں دستیاب ہے۔ ہر صفحہ ان لوگوں نے لکھا ہے جو اس زبان کو بولتے ہیں ، لہذا کچھ وکیپیڈیا میں دوسروں کے مقابلے زیادہ مضامین ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر ، فرانسیسی وکیپیڈیا پر 20 لاکھ مضامین ہیں ، لیکن انگریزی وکیپیڈیا پر 50 لاکھ سے زیادہ مضامین ہیں۔"

وضاحت کریں: ٹرینر وکیپیڈیا کے فوائد اور اسے کس کام کے لئے استعمال کرتے ہیں اس کی اپنی ذاتی مثالیں شامل کریں۔

اسے ٹرینی سے متعلقہ بنائیں: اس بات پر تبادلہ خیال کریں کہ یہ ٹرینی کی اپنی زندگی میں کیسے فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی

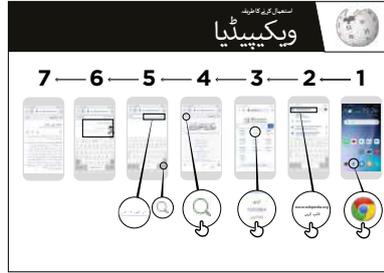


اسمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



وکیپیڈیا  
پوسٹرز

## 📱 یہ کیسے کام کرتا ہے ؟



ویکیپیڈیا کا استعمال کیسے کریں  
پوسٹر دکھائیں اور ویکیپیڈیا مضمون (جیسے 'افریقہ'، 'موسیقی'  
یا 'ورلڈ کپ') تلاش کرنے کے مراحل سے گزریں۔

ٹرینی کے ہاتھوں  
میں فون رکھیں اور  
اقدامات پر عمل  
کرنے میں ان کی  
مدد کریں

## 📱 مشق!

"اب آپ جانتے ہیں کہ ویکیپیڈیا کیسے استعمال کرنا ہے، آپ اسے کس لیے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟"

ٹرینر: ٹرینی کے فون پر ویکیپیڈیا مضمون تلاش کرنے کے لیے ٹرینی کو مدد فراہم کریں۔

مشورہ: "ویکیپیڈیا تقریباً 300 زبانوں میں دستیاب ہے۔ ہر صفحہ ان لوگوں نے لکھا ہے جو اس زبان کو بولتے ہیں، لہذا کچھ ویکیپیڈیا میں دوسروں کے مقابلے زیادہ مضامین ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر، فرانسیسی ویکیپیڈیا پر 20 لاکھ مضامین ہیں، لیکن انگریزی ویکیپیڈیا پر 50 لاکھ سے زیادہ مضامین ہیں۔"

وضاحت کریں: "آپ جب انٹرنیٹ تلاش کرنے کے لیے گوگل یا یاہو جیسی کوئی اور سروس استعمال کرتے ہیں تو ویکیپیڈیا ظاہر ہوتا ہے۔ اکثر ویکیپیڈیا تلاش کا پہلا نتیجہ ہوتا ہے۔ آپ کسی موضوع کا جائزہ لینے کے لیے پہلے ویکیپیڈیا کو دیکھ سکتے ہیں اور پھر مزید قابل اعتماد معلومات تلاش کرنے کے لیے حوالہ جات کے ذریعے دریافت کر سکتے ہیں۔"

## ؟ یہ کیا ہے ؟

فون پر فیس بک دکھائیں



"فیس بک آپ کو آپ کی برادری اور دنیا بھر کے لوگوں سے جوڑتا ہے۔ آپ اسے کاروباری رابطوں سے مطابقت رکھنے، خبریں وصول کرنے، خاندان اور دوستوں کے ساتھ رابطے میں رہنے یا اپنی پسندیدہ مشہور شخصیات اور کھیلوں کی ٹیموں کی پیروی کرنے کے لئے استعمال کر سکتے ہیں۔"

"الفاظ، تصاویر اور ویڈیوز کا استعمال کرتے ہوئے، آپ ایک شخص، لوگوں کے ایک مخصوص گروپ یا دنیا بھر کے لوگوں سے بات چیت کر سکتے ہیں۔"

## آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں؟

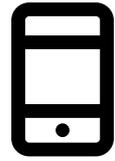
"آپ اسے کسی بھی شہر یا گاؤں میں خاندان اور دوستوں کے ساتھ جڑے رہنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں، مقامی اور عالمی خبریں پڑھ سکتے ہیں اور اپ ٹو ڈیٹ رہ سکتے ہیں یا اپنی پسندیدہ مشہور شخصیات یا کھیلوں کی ٹیموں کے بارے میں تازہ ترین معلومات حاصل کر سکتے ہیں۔"

"آپ اپنی تصاویر، ویڈیوز اور خیالات سب کے ساتھ، اپنے دوستوں یا صرف چند دوستوں کے ساتھ بھی شیئر کر سکتے ہیں۔"

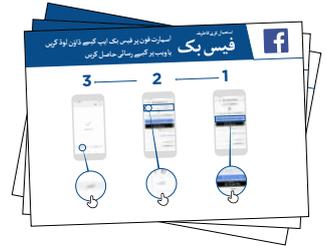
اسے ٹرینی سے متعلقہ بنائیں: مثالیں فراہم کریں اور اس بات پر تبادلہ خیال کریں کہ یہ ٹرینی کی اپنی زندگی میں کیسے فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

مثال: دوستوں کے ساتھ تصویریں شیئر کرنا، خبریں تلاش کرنا یا کاروبار کے لیے نئے لوگوں سے رابطہ کرنا۔

وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



اسمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



فیس بک  
پوسٹرز

## یہ کیسے کام کرتا ہے؟



(3) دوست شامل کریں



(2) اکاؤنٹ بنائیں



(1) فیس بک تک



(5) ٹیکسٹ یا تصاویر پوسٹ کریں



(4) مشہور شخصیات، کہیلوں اور خبروں کو "لائک" کریں

ٹرینی کے ہاتھوں میں فون رکھیں اور اقدامات پر عمل کرنے میں ان کی مدد کریں

فیس بک ڈاؤن لوڈ کرنے اور اکاؤنٹ کے لیے رجسٹر کرنے میں ٹرینی کی مدد کریں۔

ان سے پوچھیں کہ وہ کس چیز کا سب سے زیادہ خیال رکھتے ہیں - جیسے جس چیز کے بارے میں وہ سیکھنا چاہتے ہیں، ملازمت کے مواقع، کہیل/تفریح یا اپنے کاروبار — اور اپنے محدود وقت کو اس بات پر مرکوز کریں جو ان کے لیے سب سے اہم ہے۔

مشق!

"اب آپ جانتے ہیں کہ فیس بک کیسے استعمال کرنا ہے، آپ اسے کس لیے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟"

ٹرینر: صارف کو مندرجہ بالا پوسٹرز میں سے کسی ایک کو استعمال کرنے کے لیے مدد فراہم کریں۔

وضاحت کریں: "یہ آپ کے اختیار میں ہے کہ آپ جو معلومات فیس بک پر ڈالتے ہیں اسے کون دیکھ سکتا ہے۔ آپ ایک پوسٹ عوام کے سامنے (فیس بک استعمال کرنے والے ہر فرد) یا صرف مخصوص دوستوں کو دکھا سکتے ہیں۔"

## ؟ یہ کیا ہے ؟

"بہت ساری اچھی چیزیں ہیں جن کے لیے آپ انٹرنیٹ استعمال کر سکتے ہیں ، لیکن یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ دنیا بھر میں کوئی بھی انٹرنیٹ استعمال کر سکتا ہے۔ اس کے ساتھ حقیقی زندگی کی عوامی جگہ (جیسے بازار کی جگہ) کی طرح برتاؤ کرنا اور محفوظ رہنا ضروری ہے۔"



## آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں ؟

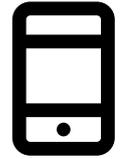
'انٹرنیٹ کی حفاظت کے لیے آسان ٹپس شیٹ' دیں

"بالکل عوامی جگہ کی طرح:

1. 'بلاک' کریں یا ان لوگوں کو نظر انداز کریں جنہیں آپ نہیں جانتے یا جو آپ کو پریشان کر رہے ہیں۔
2. اپنی ذاتی معلومات کو نجی رکھیں (مثلاً آپ کون ہیں ، آپ کہاں رہتے ہیں ، پاس ورڈز)
3. اگر آپ انٹرنیٹ پر کسی بھی چیز کو دیکھتے یا تجربہ کرنے کے بارے میں ناخوشگوار محسوس کرتے ہیں تو کسی کو بتائیں جسے آپ جانتے ہیں اور بھروسہ کرتے ہیں۔
4. لوگوں کے ساتھ شائستہ اور احترام سے پیش آئیں اور انہیں تنگ نہ کریں۔"

ٹریپر: ہر مشورے کے لیے اپنی مثالیں دیں (اگر وقت ہو)۔

وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



اسمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



حفاظتی  
پوسٹرز

## آپ کیسے محفوظ رہ سکتے ہیں؟

ٹرینی سے پوچھیں کہ وہ کس سروس پر محفوظ رہنا سیکھنا چاہتے ہیں (واٹس ایپ ، یوٹیوب ، ویکیپیڈیا ، فیس بک ، کائی او ایس ، اینڈروئیڈ یا موبائل منی)۔

واٹس ایپ: "اگر کوئی آپ کو نہیں جانتا ہے اور آپ کو میسج بھیجتا ہے یا آپ کو واٹس ایپ پر پریشان کرتا ہے ، تو آپ اسے 'بلاک' کر سکتے ہیں تاکہ وہ آپ سے دوبارہ رابطہ نہ کر سکے۔" 'بلاک' کرنے کا طریقہ 'پوسٹر دکھائیں اور اقدامات کا مظاہرہ کریں (صفحہ 251 دیکھیں)۔



یوٹیوب: "اگر آپ یوٹیوب پر ویڈیوز دیکھ رہے ہیں اور آپ کو کوئی ایسی وڈیو نظر آتی ہے جو آپ کو بری یا ناگوار لگتی ہے ، تو آپ پچھلے صفحہ پر واپس جا کر اپنی تلاش کو بہتر بنا سکتے ہیں اور دیگر ویڈیوز کو دیکھنا جاری رکھ سکتے ہیں۔" یوٹیوب پر اس کا مظاہرہ کریں: بیک بٹن دبائیں ، اپنے سرچ باکس میں مطلوبہ الفاظ کو مٹائیں اور مختلف مطلوبہ الفاظ استعمال کر کے اپنی تلاش کو تبدیل کریں۔



ویکیپیڈیا: "ویکیپیڈیا پر تمام معلومات پوری دنیا کے لوگوں سے ہیں۔ یاد رکھیں کہ آپ کو اس بات کی جانچ کرنی چاہئے کہ اس کا ذریعہ کیا ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ یہ درست ہے۔" ویکیپیڈیا پر اس کا مظاہرہ کریں: ٹرینیز کو ویکیپیڈیا صفحے کے نیچے ذرائع اور حوالہ جات کی فہرست دکھائیں۔



WIKIPEDIA  
The Free Encyclopedia

فیس بک: "اگر آپ فیس بک پر ہیں تو آپ تبدیل کر سکتے ہیں کہ آپ کا پروفائل کون دیکھتا ہے اور کون آپ سے رابطہ کر سکتا ہے۔" فیس بک پر اس کا مظاہرہ کریں: انہیں پرائیویسی شارٹ کٹ دکھائیں جہاں وہ تبدیل کر سکتے ہیں کہ کون ان کا پروفائل دیکھ سکتا ہے اور کون ان سے دوستی کی درخواستوں کے ساتھ رابطہ کر سکتا ہے۔



کائی او ایس: "اگر آپ کائی او ایس فون استعمال کر رہے ہیں ، تو آپ کے فون کو تبدیل کرنے کے متعدد طریقے ہیں جو آپ کو محفوظ رکھ سکتے ہیں۔ آپ انہیں اپنے فون پر 'رازداری اور سلامتی' میں پا سکتے ہیں۔"

کائی او ایس پر اس کا مظاہرہ کریں: ٹرینی کو مرکزی کائی او ایس مینو کے ذریعے 'رازداری اور سلامتی' تلاش کرنے کا طریقہ دکھائیں۔

## KaiOS

اینڈروئیڈ: "اگر آپ کچھ دیر کے لیے اپنا اینڈروئیڈ فون استعمال نہیں کرتے تو یہ بیٹری کو محفوظ کرنے کے لیے سکرین بند کر دے گا۔ پاس ورڈ بنانا ضروری ہے تاکہ اگر دوسرے لوگوں کو آپ کا فون مل جائے تو اسے استعمال نہ کر سکیں۔"

اینڈروئیڈ پر اس کا مظاہرہ کریں: ٹرینی کو دکھائیں کہ وہ اسے محفوظ رکھنے کے لئے اپنی ڈیوائس پر پین / پاس کوڈ کیسے لگا سکتے ہیں۔



موبائل منی: "یاد رکھیں کہ آپ کا 'پن نمبر' آپ کا اپنا ذاتی نمبر ہے۔ یہ بہت اہم ہے کہ آپ اس کو محفوظ رکھیں کیونکہ اسی کے ساتھ آپ اپنے اکاؤنٹ تک رسائی حاصل کرتے ہیں۔ یہ نمبر کسی کو بھی دینے میں محتاط رہیں ، یہاں تک کہ موبائل منی ایجنٹس یا کسٹمر کیئر سٹاف ، چاہے وہ سامنے ، ایس ایم ایس یا موبائل انٹرنیٹ کے ذریعے ہو۔"

موبائل منی سروس پر اس کا مظاہرہ کریں: عام موبائل منی ٹرانزیکشن میں پن کی ضرورت پڑنے پر ٹرینی کو دکھائیں (جیسے کسی دوست یا خاندان کے کسی فرد کو رقم بھیجتے وقت)۔



## یہ کیا ہے؟

"جب بھی آپ اپنے فون پر انٹرنیٹ استعمال کرتے ہیں، آپ 'ڈیٹا' استعمال کر رہے ہوتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ کو اپنے موبائل نیٹ ورک سے ڈیٹا خریدنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ انٹرنیٹ پر کچھ سرگرمیاں زیادہ ڈیٹا استعمال کرتی ہیں، اس لیے زیادہ خرچہ آتا ہے۔"

"آپ انٹرنیٹ کے لیے ڈیٹا خرید سکتے ہیں؛ یہ کالوں اور پیغامات کے لیے فون کریڈٹ خریدنے جیسا ہے۔ انٹرنیٹ کے لیے ڈیٹا آپ کے مقامی موبائل نیٹ ورک ایجنٹ یا فون کریڈٹ بیچنے والے سے خریدا جا سکتا ہے جو اسے آپ کے لیے ڈال دے گا۔"

"بعض اوقات انٹرنیٹ ڈیٹا کو 'ڈیٹا واؤچرز' یا 'ڈیٹا کارڈز' میں بھی خریدا جا سکتا ہے جسے آپ خود اپنے موبائل انٹرنیٹ کو ٹاپ اپ کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔"



## کیا چیزیں ڈیٹا استعمال کرتی ہیں؟

### خرچے کا پوسٹر دکھائیں

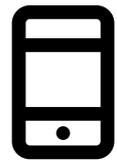
"مختلف سرگرمیاں مختلف مقدار میں ڈیٹا استعمال کرتی ہیں۔ ٹیکسٹ کو دیکھنے میں کم سے کم ڈیٹا استعمال ہوتا ہے، تصاویر کو دیکھنے میں زیادہ استعمال ہوتا ہے، میوزک چلانے اور ڈاؤن لوڈ کرنے میں، اسٹیکرز اور رنگ ٹونز بھی زیادہ استعمال کرتے ہیں اور ویڈیوز ڈاؤن لوڈ کرنے اور چلانے میں سب سے زیادہ استعمال ہوتا ہے۔ ویڈیوز انٹرنیٹ کے دوسری چیزوں سے زیادہ ڈیٹا استعمال کرتی ہیں۔"

"کچھ انٹرنیٹ سروسز ایسی سرگرمیوں سے منسلک ہیں جو زیادہ ڈیٹا استعمال کرتی ہیں:

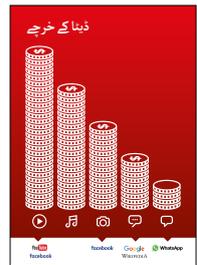
- جیسے یوٹیوب پر ویڈیوز دیکھنے میں بہت زیادہ ڈیٹا استعمال ہوتا ہے۔
- جیسے گوگل ٹیکسٹ اور امیجز کو دیکھنے کے لیے کم خرچہ آتا ہے لیکن اگر آپ ویڈیوز دیکھیں گے تو زیادہ خرچہ آئے گا۔"

وضاحت کریں کہ "سافٹ ویئر اپ ڈیٹس بھی ڈیٹا کا استعمال کرتی ہیں اور اس پر بھی خرچہ آئے گا۔"

وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



اسمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



خرچہ  
پوسٹر

## آپ اپنے ڈیٹا کے اخراجات کیسے چیک کرتے ہیں؟

"یہ سمجھنے کے لیے اپنے ڈیٹا کو چیک کرنا مفید ہے کہ آپ نے کتنا استعمال کیا ہے ، اور مختلف سرگرمیوں پر کتنا خرچہ آ رہا ہے -

ٹرینی کے ہاتھوں

آپ چیک کر سکتے ہیں کہ آپ کے پاس کتنا ڈیٹا ہے ، بالکل اسی طرح جیسے آپ اپنے فون پر اپنے موبائل نیٹ ورک کا کوڈ ٹائپ کر کے چیک کرتے ہیں کہ آپ کے پاس کتنے منٹ یا ٹیکسٹس ہیں -

میں فون رکھیں

اور اقدامات پر

ٹرینی کو دکھائیں کہ ڈیٹا کیسے چیک کیا جاتا ہے - یہ اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کس ملک میں ہیں اور آپ کس نیٹ ورک کے ساتھ ہیں - اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہو تو موبائل ایجنٹ سے پوچھیں -

عمل کرنے میں

ان کی مدد کریں

مشورہ: "آپ مختلف مقداروں میں ڈیٹا خرید سکتے ہیں اور یہ اس پر منحصر ہے کہ آپ انٹرنیٹ کس چیز کے لیے استعمال کرنے جا رہے ہیں - اپنے مقامی موبائل ایجنٹ سے مشورہ طلب کریں کہ کون سی رقم آپ کے لیے موزوں ہے -"

## یہ کیا ہے؟

ایک بنیادی موبائل فون دکھائیں جس میں موبائل منی سروس ہو، اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ اہم افعال والا مینو کھلا ہے۔



## آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں؟

وضاحت کریں:

"موبائل منی اکاؤنٹ آپ کے فون پر ایک بٹوے کی طرح ہے۔ موبائل منی سے آپ لوگوں کو پیسے بھیج اور وصول کر سکتے ہیں، اور صرف اپنے فون کا استعمال کرتے ہوئے ادائیگی کر سکتے ہیں۔ بغیر بینک اکاؤنٹ کے! آپ کے موبائل آپریٹر پر منحصر ہے کہ آپ کون سی دوسری چیزیں کر سکتے ہیں جیسے اپنے بلوں کی ادائیگی، اور پیسہ بچانا یا ادھار لینا۔"

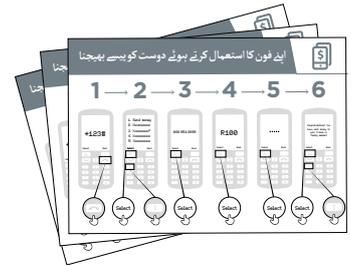
اپنی (ٹرینر کی) زندگی سے مثالیں شیئر کریں کہ موبائل منی آپ کے لیے کس طرح کارآمد رہا ہے۔

ٹرینی کی اپنی زندگی میں یہ کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے اس پر بحث کر کے اسے ٹرینی سے متعلقہ بنائیں۔

وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



موبائل فون



موبائل منی  
پوسٹرز

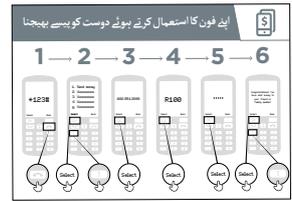
## یہ کیسے کام کرتا ہے؟

فون کو ٹرینیز کے ہاتھوں میں رکھیں (یا ٹرینیز کے فون استعمال کریں) اور نیچے دیے گئے اقدامات پر عمل کرنے میں ان کی مدد کریں

دکھائیں کہ کس طرح ٹرینی پوسٹر پر درج اقدامات کا استعمال کرتے ہوئے کسی دوست کو رقم بھیج سکتا ہے۔

**مشورہ:** ٹریننگ سیشن کے آغاز میں چیک کریں کہ کس کے پاس پہلے سے ہی موبائل منی اکاؤنٹ ہے۔ اگر کسی ٹرینی کے پاس موبائل منی اکاؤنٹ نہیں ہے تو انہیں رجسٹریشن کے عمل سے گزاریں۔ (تفصیلات کے لیے 'تفصیلی' سیکشن دیکھیں)۔ "اپنے فون کا استعمال کرتے ہوئے دوست کو پیسے بھیجنا" پوسٹر دکھائیں۔

"اپنے فون کا استعمال کرتے ہوئے دوست کو پیسے بھیجنا" پوسٹر دکھائیں



**وضاحت کریں:** "اب میں آپ کو دکھاؤں گا کہ آپ اپنے فون کا استعمال کرتے ہوئے کسی دوست کو پیسے کیسے بھیج سکتے ہیں!"

**پوچھیں:** "اگر آپ اپنے اکاؤنٹ کا استعمال کرتے ہوئے حقیقی رقم بھیجنا چاہتے ہیں، تو ہم یہ کر سکتے ہیں! یا اگر آپ کے موبائل منی اکاؤنٹ میں پیسے نہیں ہیں یا آپ اسے ابھی بھیجنا نہیں چاہتے ہیں، تو میں یہ ظاہر کر سکتا ہوں کہ یہ کیسے کیا جاتا ہے تاکہ آپ کو مستقبل میں اس کے بارے میں معلوم ہو۔"

## یہ کیسے کام کرتا ہے؟

- آپ کے موبائل آپریٹر کے پاس اپنا موبائل منی سروس استعمال کرنے کے لیے ایک مختصر نمبر ہوگا۔ یہ #123\* جیسا ہوگا۔ اسے ٹائپ کریں اور 'کال' بٹن دبائیں۔
- آپ کو اسکرین پر اختیارات کی فہرست ملے گی (جیسے 1,2,3,4,5...)۔ آپ کو 'منتقلی' بھیجیں 'رقم کا انتخاب کرنے کی ضرورت ہوگی۔ یہ عام طور پر نمبر 1 ہوتا ہے (سب سے اوپر)۔ اپنے فون پر 1 دبائیں اور پھر 'سلیکٹ' / 'اوکے' دبائیں۔
- اپنے دوست یا فیملی ممبر کا فون نمبر ٹائپ کریں جس پر آپ رقم بھیجنا چاہتے ہیں۔ 'سلیکٹ' / 'اوکے' دبائیں
- اب وہ رقم ٹائپ کریں جو آپ اپنے دوست یا فیملی ممبر کو بھیجنا چاہتے ہیں (جیسے 100)۔ 'سلیکٹ' / 'اوکے' دبائیں۔
- اپنا ذاتی پن نمبر ٹائپ کریں۔ یہ ایک خاص نمبر ہے جسے آپ منتخب کرتے ہیں اور صرف آپ کو معلوم ہوگا۔ اس سے آپ کے اکاؤنٹ کی حفاظت میں مدد ملتی ہے۔ مشکل پن کا انتخاب کریں! 'سلیکٹ' / 'اوکے' دبائیں۔
- آخر میں، آپ کو 'تصدیق' کرنے کے لیے 1 دبانے کی ضرورت ہوگی کہ آپ یہ رقم بھیجنا چاہتے ہیں۔ 'سلیکٹ' / 'اوکے' کو دبائیں۔ مبارک ہو! آپ نے اپنے دوست یا فیملی ممبر کو پیسے بھیج دیئے ہیں!

مشورہ: اگر ٹرینی کوئی رقم نہیں بھیجنا چاہتا، تو انہیں دکھائیں کہ وہ حقیقی رقم بھیجے بغیر یہ کیسے کر سکتا ہے۔



## مشق!

پوچھیں: "اب جب کہ ہم دیکھ چکے ہیں کہ موبائل منی کا استعمال کرتے ہوئے رقم کیسے بھیجی جاتی ہے، آپ کس کو رقم بھیج سکتے ہیں؟"

ٹرینر: ٹرینی کو اپنے طور پر کسی کو رقم بھیجنے کے عمل سے گزرنے دیں۔ اگر انہیں کسی بھی مرحلے پر مدد کی ضرورت ہو تو ان کی مدد کریں۔

**مشورہ:** یاد رکھیں کہ آپ کا پین نمبر، آپ کا اپنا ذاتی نمبر ہے۔ یہ بہت اہم ہے کہ آپ اس کو محفوظ رکھیں کیونکہ اسی کے ساتھ آپ اپنے اکاؤنٹ تک رسائی حاصل کرتے ہیں۔ یہ نمبر کسی کو بھی دینے میں محتاط رہیں، یہاں تک کہ موبائل منی ایجنٹس یا کسٹمر کیئر سٹاف، چاہے وہ سامنے، ایس ایم ایس یا موبائل انٹرنیٹ کے ذریعے ہو!

## یہ کیا ہے؟

وضاحت کریں: "ایک اسمارٹ فون ایک چھوٹے کمپیوٹر کی طرح ہوتا ہے جسے آپ بٹن استعمال کرنے کے بجائے اسکرین کو چھونے سے کنٹرول کرتے ہیں۔ وہ تصاویر لے سکتے ہیں، موسیقی اور ویڈیوز چلا سکتے ہیں اور ان کے پاس ایسی ایپس ہیں جو آپ کو بہترین انٹرنیٹ سے لطف اندوز ہونے اور آپ کے فون کے ساتھ مزید کام کرنے میں مدد کر سکتی ہیں۔ اینڈرائیڈ سے چلنے والے آلات دنیا بھر میں سب سے زیادہ مقبول اسمارٹ فونز ہیں۔ آپ کا اینڈرائیڈ فون آپ کو تیزی سے انٹرنیٹ تک رسائی فراہم کرتا ہے، لہذا آپ اسے گوگل پر اپنی ضرورت کی معلومات تلاش کرنے، یوٹیوب پر ویڈیوز دیکھنے اور تصاویر شیئر کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔"



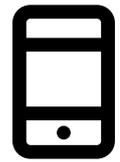
## آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں؟

وضاحت کریں: "ایک اینڈرائیڈ اسمارٹ فون انٹرنیٹ تک رسائی میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ تازہ ترین خبریں اور معلومات تلاش کر سکتے ہیں، دوستوں کے ساتھ تصاویر شیئر کر سکتے ہیں اور اپنی پسندیدہ موسیقی اور کھیل سے لطف اندوز ہو سکتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ بھی ہے کہ آپ نقشہ حاصل کر سکتے ہیں اور گوگل میپس کے ساتھ اپنی اگلی منزل کے لیے بہترین راستہ منتخب کر سکتے ہیں، یا یوٹیوب پر کوئی نیا ہنر سیکھ سکتے ہیں۔"

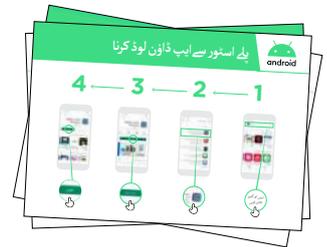
اسمارٹ فونز آپ کے لیے کس طرح مفید ہیں اس بارے میں اپنی زندگی سے مثالیں دیں۔

ٹرینی کی اپنی زندگی میں یہ کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے اس پر بحث کر کے اسے ٹرینی سے متعلقہ بنائیں۔

وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



اینڈرائیڈ اسمارٹ فون



اینڈرائیڈ  
پوسٹرز

## یہ کیسے کام کرتا ہے؟

مظاہرہ کریں کہ ٹرینی پلے سٹور کا استعمال کرتے ہوئے ایپ کیسے ڈاؤن لوڈ کر سکتا ہے۔

"پلے سٹور سے ایپ ڈاؤن لوڈ کرنا" پوسٹر دکھائیں



ٹرینی کے ہاتھوں  
میں فون رکھیں  
اور اقدامات پر  
عمل کرنے میں  
ان کی مدد کریں

مشق!

"اب جب کہ آپ پلے سٹور سے ایپس ڈاؤن لوڈ کر سکتے ہیں، آپ کس قسم کی ایپس میں دلچسپی رکھتے ہیں؟"

مظاہرہ کریں: پلے سٹور سے ایپ ڈاؤن لوڈ کرنے میں اپنے ٹرینی کی مدد کریں۔ پھر، اسے استعمال کرنے میں ان کی مدد کریں۔ اگر انہیں معلوم نہیں ہے کہ وہ کس قسم کی ایپ میں دلچسپی رکھتے ہیں تو انہیں کچھ مشورے دیں (جیسے کہیل، موسم، زبان سیکھنا، موسیقی)۔

مشورہ: ایک بار جب آپ کے فون پر ایپ آجائے گی تو یہ وہیں رہے گی جب تک کہ آپ اسے ہٹا نہ دیں۔ اسے حاصل کرنے کے لیے آپ کو ہر بار پلے اسٹور پر جانے کی ضرورت نہیں ہے۔

## کم یا بغیر بصارت والے لوگوں کے لیے قابل رسائی خصوصیات

؟ یہ کیا ہے؟

وضاحت کریں:

"کم یا بغیر بصارت والے کچھ لوگوں کو یہ دیکھنا مشکل ہو سکتا ہے کہ اسکرین پر کیا ہے۔ فون میں ایسی خصوصیات ہیں جو ان کی مدد کر سکتی ہیں۔ ہمیں ان کی ضروریات سے متعلق متعدد اختیارات دکھانے کی ضرورت ہے۔ اکثر لوگ خصوصیات کا مجموعہ استعمال کرتے ہیں۔"



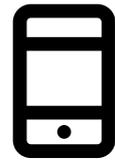
## آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں؟

وضاحت کریں: "اگر آپ نہیں دیکھ سکتے تو آپ کا موبائل فون آپ کی مدد کر سکتا ہے۔ ان میں سے تین طریقے یہ ہیں:"

- میگنیفیکیشن (اسکرین پر چیزوں کو بڑا بنانا): "میگنیفیکیشن ایک ایسا فعل ہے جو آپ کے فون پر موجود ہر چیز کو بڑا بناتا ہے۔ بہت سے لوگ چھوٹی چیزوں کو دیکھنے میں مدد کے لیے میگنیفیکیشن کا استعمال کرتے ہیں۔ کم بصارت والے لوگوں کے لیے یہ دیکھنا ممکن بناتا ہے کہ اسکرین پر کیا ہے۔"



وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



اینڈرائڈ فون



قابل رسائی خصوصیات  
پوسٹرز

"جمال ہر روز خبریں پڑھنے کے لیے میگنیفیکیشن کا استعمال کرتا ہے، اگر ٹیکسٹ عام سائز سے 3 گنا بڑا ہو تو اسے بہت سارے ٹیکسٹ کے ساتھ کہانیاں پڑھنا آسان لگتا ہے۔"

# ہائٹ سائز - قابل رسائی خصوصیات

- فون کا اونچی آواز میں بولنا: "ٹاک بیک" میں آپ سکرین دیکھے بغیر اپنا فون سن سکتے ہیں۔ جب آپ اپنے فون پر کچھ کریں گے تو یہ آپ سے بات کرے گا اور آپ کو بتائے گا کہ کیا ہو رہا ہے، یہ آپ کو یہ بتانے کے لئے بھی وائبرٹ کرے گا کہ کیا ہو رہا ہے۔"



"عائشہ نے ہمیشہ اپنے فون پر میگنیفیکیشن (اسکرین کو بڑا بنانے) کا استعمال کیا ہے لیکن حال ہی میں پتہ چلا ہے کہ اس سے چند گھنٹوں کے بعد اس کی آنکھوں میں درد شروع ہو جاتا ہے اور جب ایسا ہوتا ہے تو وہ ٹاک بیک استعمال کرتی ہے"

- رنگوں اور تضادات کو تبدیل کرنا: "کچھ لوگوں کے لیے رنگوں اور تضادات کو دیکھنا مشکل ہے جس کی وجہ سے اسکرین پر کیا ہے اسے پڑھنا مشکل ہو جاتا ہے۔ آپ فون پر رنگ دیکھنے کے انداز کو تبدیل کرسکتے ہیں تاکہ اسے استعمال کرنا آسان ہو سکے۔"



"رابعہ وائس ایپ یا ای میل استعمال کرتے وقت، جو لکھ رہی ہے اسے آسانی سے پڑھنے کے لیے ہائی کنٹراسٹ ڈسپلے سیٹنگز کا استعمال کرتی ہے۔ جب سب کچھ واضح ہوتا ہے تو وہ کم غلطیاں کرتی ہے"

## یہ کیسے کام کرتا ہے؟

- ٹرینی سے پوچھیں کہ وہ اپنے فون کے ساتھ کیا کرنا چاہیں گے۔
- ٹرینر چیک کریں کہ آپ نے کیا ٹرینی کے فون میں قابل رسائی خصوصیات سیٹ اپ ہیں۔

# ہائٹ سائز - قابل رسائی خصوصیات

ان لوگوں کے لیے قابل رسائی خصوصیات جو سماعت سے محروم ہیں یا بہرے ہیں -

؟ یہ کیا ہے؟

وضاحت کریں:

"وہ لوگ جن کو سننے میں مشکلات ہوتی ہیں یا بہرے ہیں وہ بھی کسی اور کی طرح فون استعمال کر سکتے ہیں کیونکہ موبائل فون میں ایسی خصوصیات ہوتی ہیں جو ان کی مدد کر سکتی ہیں۔"



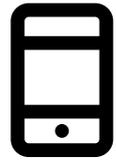
آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں؟

وضاحت کریں: "اگر آپ اسے سن نہیں سکتے تو آپ کا موبائل فون آپ کی مدد کر سکتا ہے۔ ان میں سے تین طریقے یہ ہیں:"

• ایپلیفیکیشن: "اگر آپ کو یہ سننا مشکل ہو جائے کہ لوگ آپ کے ارد گرد کیا کہہ رہے ہیں، تو آپ کا اینڈروئیڈ فون مدد کر سکتا ہے۔ 'ساؤنڈ ایمپلیفائر' نامی ایک چیز ہے جو آپ کے سننے کے لئے آوازیں واضح کرے گا۔"



وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



اینڈرائیڈ فون

"احمد 'ساؤنڈ ایمپلیفائر' استعمال کرتا ہے جب وہ کیفے میں لوگوں سے بات کر رہا ہوتا ہے، اس سے وہ زیادہ واضح طور پر سن سکتا ہے کہ کون کیا کہہ رہا ہے کیونکہ یہ پس منظر کے شور کو کم کرتا ہے۔"



قابل رسائی خصوصیات  
پوسٹرز

# ہائٹ سائز - قابل رسائی خصوصیات

- **کیپشنز:** "جب آپ کا فون کوئی ویڈیو یا آڈیو چلا رہا ہو، تو آپ کیپشنز کو آن کر سکتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ جو کچھ کہا جا رہا ہے اس کی سکرین پر آپ الفاظ دیکھ سکتے ہیں۔ جب لوگوں کو گانا یا ویڈیو سننا مشکل ہو تو یہ بہت مددگار ثابت ہوتا ہے۔"



"مریم ویڈیو کالز میں کیپشن استعمال کرتی ہے۔ اکثر جب الفاظ اس کے لیے سننا مشکل ہو جائیں تو کیپشنز اسے کال پر توجہ دینے میں مدد کرتے ہیں۔"

- **ٹرانسکرپشن:** "لائو ٹراناسکرائب کیپشن کی طرح ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ جب لوگ بات کر رہے ہوتے ہیں تو آپ اسکرین پر ٹیکسٹ دیکھ سکتے ہیں کہ وہ کیا کہہ رہے ہیں۔ کم سماعت یا سماعت سے محروم لوگوں کے لئے 'لائو ٹراناسکرائب' بہت مفید ثابت ہوسکتا ہے۔"



"شاید اپنے آلہ سماعت کو اپنے فون سے جوڑنا ہے جو کہ واٹس ایپ کے ذریعے اپنے بھائی اور بہن سے بات کرتے وقت بات کو زیادہ واضح اور سمجھنے میں آسان بناتا ہے"

اسے ٹرینی سے متعلقہ بنائیں: اس بات پر بحث کریں کہ یہ خصوصیات ٹرینی کی اپنی زندگی میں کس طرح فائدہ مند ہو سکتی ہیں۔

## یہ کیسے کام کرتا ہے؟

- ٹرینی سے پوچھیں کہ وہ اپنے فون کے ساتھ کیا کرنا چاہیں گے۔
- ٹرینر چیک کریں کہ آپ نے اپنے فون میں قابل رسائی خصوصیات سیٹ اپ ہیں۔

## کائی او ایس کیا ہے؟

کائی او ایس فون دکھائیں  
"کائی او ایس فون ٹچ اسکرین کے بغیر سمارٹ فون کی طرح ہے۔ یہ روایتی سمارٹ فون سے سستا ہے۔ یہ ایک کیمرے ، وائی فائی ، بلوٹوتھ ، جی پی ایس اور ایپس کے ساتھ آتا ہے تاکہ آپ کالنگ اور پیغامات (ٹیکسٹ) کرنے کے علاوہ بھی کچھ کر سکیں۔ کائی او ایس فونز کم ڈیٹا استعمال کرتے ہیں اور ان کی بیٹریاں زیادہ دیر تک چلتی ہیں۔"

**KaiOS**  
enable tomorrow

"کائی او ایس فون آپ کو انٹرنیٹ تک رسائی دیتا ہے ، تاکہ آپ اسے گوگل پر درکار معلومات تلاش کرنے ، یوٹیوب پر ویڈیوز دیکھنے اور واٹس ایپ اور فیس بک پر تصاویر شیئر کرنے کے لیے استعمال کر سکیں۔ 10 کروڑ سے زائد افراد انٹرنیٹ سے جڑنے اور اپنی زندگیوں کو بہتر بنانے کے لئے کائی او ایس فون استعمال کرتے ہیں۔"

## آپ اسے کس چیز کے لیے استعمال کر سکتے ہیں؟

"آپ معلومات تلاش کرنے ، دوستوں کے ساتھ تصاویر شیئر کرنے اور خبروں کے ساتھ اپ ٹو ڈیٹ رہنے کے لیے اپنا کائی او ایس فون استعمال کر سکتے ہیں۔"

"آپ اپنے کائی او ایس فون کا استعمال ایسا ہی کر سکتے ہیں جیسا کہ آپ اسمارٹ فون استعمال کرتے ہیں: دیکھیں کہ آپ کے دوست فیس بک پر کیا پوسٹ کر رہے ہیں ، واٹس ایپ کا استعمال کرتے ہوئے مفت میں اپنے رابطوں کو میسج کریں ، گوگل میپس کے ساتھ اپنی اگلی منزل پر نقشہ اور ہدایات حاصل کریں ، یا یوٹیوب پر کوئی نئی مہارت سیکھیں۔"

انٹرنیٹ سے منسلک فون کس طرح مفید ہیں اس بارے میں اپنی زندگی سے مثالیں شیئر کریں۔

ٹرینی کی اپنی زندگی میں یہ کیسے فائدہ مند ہو سکتا ہے اس پر تبادلہ خیال کر کے اسے ٹرینی سے متعلق بنائیں۔

وہ چیزیں جس  
کی آپ کو  
ضرورت ہوگی



کائی او ایس  
فون



کائی او ایس  
پوسٹرز

## یہ کیسے کام کرتا ہے؟

ٹرینی کی پہلی ایپ ڈاؤن لوڈ کرنے اور براؤزر میں اپنی پہلی تلاش کرنے میں مدد کریں۔

ٹرینی کے ہاتھوں

میں فون رکھیں

اور اقدامات پر

عمل کرنے میں

ان کی مدد کریں



براؤزر استعمال کرنے کا طریقہ

پوسٹر دکھائیں اور براؤزر استعمال کرنے کے مراحل سے گزریں (بیچ کا بٹن دبائیں < براؤزر آئیکن > ایپ منتخب کریں)۔



ایپس ڈاؤن لوڈ کرنے کا طریقہ

پوسٹر دکھائیں اور ایپس ڈاؤن لوڈ کرنے کے مراحل سے گزریں (بیچ بٹن دبائیں < سٹور آئیکن > ایپ منتخب کریں < پریس)۔



وائی فائی سے جڑنے کا طریقہ

پوسٹر دکھائیں اور وائی فائی سے جڑنے کے مراحل سے گزریں (بیچ بٹن دبائیں < سیننگز آئیکن > وائی فائی < آن کریں > دستیاب نیٹ ورک تلاش کریں < منتخب کریں)۔

## مشق!

"اب جب کہ آپ نے جان لیا ہے کہ آپ کائی او ایس فون پر کیا کر سکتے ہیں، آپ اسے کس کام کے لیے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟"

ٹرینر: اپنے ٹرینی کو کائی سٹور سے ایپ ڈاؤن لوڈ کرنے میں مدد کریں۔ پھر، اسے استعمال کرنے میں ان کی مدد کریں۔

مشورہ: اگر کسی ویب سائٹ کو پڑھنا مشکل ہو تو زوم آؤٹ کرنے کے لیے "1" دبائیں اور زوم ان کرنے کے لیے "3" دبائیں۔

وضاحت کریں: "ایپس کو براؤزر کے مقابلے میں استعمال کرنا آسان ہوتا ہے، کیونکہ وہ خاص طور پر کائی او ایس کے لیے بنائی جاتی ہیں۔"

"انٹرنیٹ، ایپس اور کائی او ایس فونز کے بارے میں مزید جاننے کے لئے کائی او ایس ویب سائٹ پر جائیں: <https://life.Kaiostech.com>"

تفصیلی

ڈریننگ

# اپنی ٹریننگ کو کیسے ڈیزائن کریں

یہ تفصیلی ٹریننگ کے نفاذ کے لیے تجاویز ہیں۔

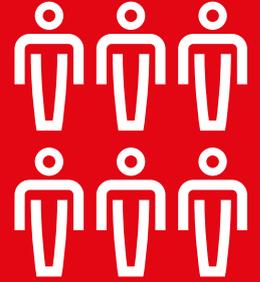
## 1- واحد-صنفی سیشنز

مردوں اور عورتوں کو الگ الگ ٹریننگ نشستوں میں تقسیم کریں۔ یہ عملی تجربے اور صنفی مفادات اور خدشات پر کھل کر بات کرنے کے لیے مساوی موقع فراہم کرتا ہے۔



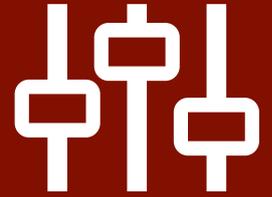
## 2- چھوٹے گروپ کی مشق

ٹرینیز کو چھ افراد کے چھوٹے گروپوں میں تقسیم کریں۔ ہر گروپ کی مدد کے لیے ایک ٹرینر فراہم کریں۔ یہ ٹرینیز کو عملی تجربہ حاصل کرنے کے قابل بناتا ہے اور ساتھی تا ساتھی سیکھنے اور تعاون کی اجازت دیتا ہے۔



## 3- ہنر مندی سطح گروپ

ٹرینیز کو گروپس میں دوسرے لوگوں کے ساتھ جوڑیں جن کے علم اور ہنر کی سطح یکساں ہے۔ یہ بہت اہم ہے کہ ٹرینیز اپنے گروپ میں دوسروں کی طرح مہارت کی سطح پر ہوں، تاکہ وہ اعتماد اور دلچسپی محسوس کریں۔ ٹریننگ شروع ہونے کے بعد اگر یہ واضح ہو جائے کہ ٹرینی اپنے گروپوں میں دوسروں کی طرح مہارت کی سطح پر نہیں ہیں تو ٹرینیز کو مختلف گروپوں میں بغیر کسی ہچکچاہٹ منتقل کریں۔



## 4- مشترکہ آلات

اگر لوگوں کے پاس اپنا سمارٹ فون نہیں ہے تو پہلے سے لوڈ شدہ ڈیٹا کے ساتھ انٹری لیول کے سمارٹ فون فراہم کریں۔ اس بات کو یقینی بنانے کی کوشش کریں کہ فون ایک جیسے ہوں (جیسے ایک ہی آپریٹنگ سسٹم ہو) اور اسی طرح کی فعالیت ہو۔ یہ ہر کسی کو ٹریننگ میں ایک جیسے مراحل سے گزرنے اور ذاتی ڈیٹا کے استعمال یا ذاتی معلومات کا اشتراک کرنے کے بارے میں خدشات پر قابو پانے کی اجازت دیتا ہے۔ مثالی طور پر ہم تجویز کرتے ہیں کہ فی آلہ تین سے زیادہ ٹرینی نہ ہوں۔



## ٹرینرز کے لیے تجاویز

### سادہ رکھیں

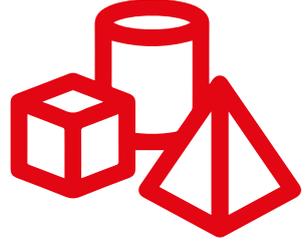
مختصر اور غیر تکنیکی  
وضاحتیں استعمال  
کریں۔



### بنیادی باتوں کے ساتھ

### شروع کریں

اگرچہ ٹرینی کچھ انٹرنیٹ  
خدمات سے واقف ہوں  
گے، لیکن ان کے علم میں  
کمی ہوگی۔



### عمل کی حوصلہ افزائی کریں

ٹرینیز کو فون پر مشق  
کروانے پر توجہ دیں۔



### اسے متعلقہ بنائیں

ٹرینیز کو مصروف رکھنے  
کے لیے ذاتی مفادات کا  
استعمال کریں۔



### ٹرینیز کے ساتھ بات چیت کریں

ٹرینی اور ان کے ٹرینز کے  
درمیان دو طرفہ رابطے کی  
حوصلہ افزائی کریں۔



### ٹرینیز کو صراحتیں

ٹرینیز کو باقاعدہ مثبت  
حوصلہ افزائی دیں۔  
اگر آپ کے ٹریننگ سیشن کے  
لیے مناسب ہو تو ٹرینیز کو  
سرٹیفکیٹ دیے جا سکتے  
ہیں۔



## تفصیلی ٹریننگ کا استعمال کیسے کیا جائے

یہ ٹرینرز کے لئے ایک تفصیلی ٹریننگ گائڈ ہے جن کے پاس ان کے ٹرینیز کے ساتھ 45-60 منٹ موجود ہیں۔ یہ ٹریننگ 45-60 منٹ کے چار سیشنوں پر مشتمل ہے۔ اس کا آغاز ایک تعارفی سیشن سے ہوتا ہے جس کے بعد پانچ ٹریننگ سیشن ہوتے ہیں جو ان موضوعات پر ہوتے ہیں؛ واٹس ایپ، یوٹیوب، گوگل، وکیپیڈیا اور فیس بک۔ ہر ٹریننگ سیشن کے اندر حفاظت اور خرچے کو شامل کیا جاتا ہے۔



اگرچہ ٹریننگ کو اس طرح ڈیزائن کیا گیا ہے کہ ہر سیشن پچھلے سیشن پر تعمیر ہو، البتہ ہر ٹریننگ سیشن علیحدہ بھی ہو سکتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ ٹرینیز کے ساتھ اپنی مرضی کی ٹریننگ سیشن کا انتخاب کر سکتے ہیں، یہ اس بات پر منحصر ہے کہ ان کے لئے کیا متعلقہ ہے۔ اگر آپ کنکٹیویٹی مسائل کی وجہ سے اپنے مقام پر یوٹیوب استعمال نہیں کر سکتے ہیں، تو آپ اس ماڈیول کو چھوڑ سکتے ہیں اور گوئی اور آڈیو ویڈیو سروس استعمال کر سکتے ہیں جسے چلانے کے لیے کم ڈیٹا کی ضرورت ہوتی ہے۔

## تفصیلی ٹریننگ چار اہم قسم کی سرگرمیوں پر مشتمل ہے:

وضاحت - سروس کے فوائد کو متعارف کرانے کے لیے مختصر وضاحتیں



سرگرمی - فون پر عملی مشقیں



بحث - ٹرینیز کو ان کی زندگی میں مطابقت پر غور کرنے کی حوصلہ افزائی دینا

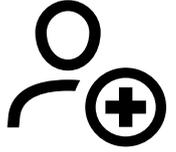


خلاصہ - ہر ماڈیول کے اسباق کو تقویت دینا



## ٹریننگ سیشن چیک لسٹ

ہر ٹریننگ سیشن سے پہلے یقینی بنائیں کہ آپ اپنے آپ کو تیاری کے لیے کافی وقت دیتے ہیں۔ اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ آپ کے پاس موبائل فون سیٹ کرنے کے لیے کافی وقت ہے۔ یہ آپ کے خیال سے زیادہ وقت لے سکتا ہے!

<p>اپنے ٹریننگ مواد کو سمجھیں</p> 	<p>چیک کریں کہ آپ کے پاس وہ تمام مواد موجود ہے جو آپ کو اپنے سیشن کے لیے درکار ہوں گے (ہر ماڈیول کے جائزہ صفحہ پر درکار مواد دیکھیں)</p> 
<p>موبائل نیٹ ورک مہیا کار کے ساتھ تمام فونز پر موبائل انٹرنیٹ ڈالیں (یاد رکھیں کہ اس میں کئی دن لگ سکتے ہیں)</p> 	<p>یقینی بنائیں کہ تمام فون چارج ہیں</p> 
<p>اپنے فونز کو نام دیں۔ ہر فون کے پیچھے اس کے نام اور موبائل نمبر کے ساتھ ایک لیبل چسپاں کریں تاکہ آپ ٹریننگ کے دوران اس کی شناخت کر سکیں</p> 	<p>ان تمام سروسز کو ڈاؤن لوڈ اور سیٹ اپ کریں جنہیں آپ فون پر استعمال کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں۔</p> 
<p>اپنی کنیکٹیویٹی چیک کریں۔ اگر مائی فائی / وائی-فائی استعمال کر رہے ہیں، تو چیک کریں کہ یہ کام کر رہے ہیں اور تمام فونز سائن ان ہیں۔</p> 	<p>اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ جو موبائل نمبر استعمال کرنے جا رہے ہیں وہ تمام موبائلز میں محفوظ ہیں جو ٹریننگ میں استعمال ہوں گے</p> 
<p>تمام فونز پر موبائل انٹرنیٹ ڈیٹا لوڈ کریں</p> 	<p>تمام ذاتی ڈیٹا (مثلاً تصاویر، پیغامات وغیرہ) کو شرکاء کے حوالے کرنے سے پہلے صاف کریں</p> 

# ماڈیول 1 - تعارف

## سیکھنے کے مقاصد



وقت کا دورانیہ  
45-60 منٹ

- ٹریننگ کے مقصد کو سمجھیں اور جانیں کہ کمرے میں کون ہے
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ ٹرینی محفوظ ، پراعتماد محسوس کرتا ہے اور موبائل انٹرنیٹ کے بارے میں جاننے کے لیے دلچسپی رکھتا ہے اور بنیادی اصول جانتا ہے۔
- ان کی زندگی میں انٹرنیٹ کے استعمال کے ممکنہ فوائد کو سمجھیں۔

**مشورہ:** مشترکہ آلات پر انٹرنیٹ ہوم پیج کو کسی مشہور مقامی جگہ کے گوگل امیج کے نتائج پر سیٹ کریں۔ یہ ٹرینیز کے انٹرنیٹ پر پہلے تجربے کو دلچسپ بنائے گا۔ ہوم پیج سیٹ کرنے کے لیے ، اپنا براؤزر کھولیں اور اس ویب سائٹ پر جائیں جسے آپ اپنے ہوم پیج کے طور پر سیٹ کرنا چاہتے ہیں۔ اپنا براؤزر مینو کھولیں اور سیٹنگز پر کلک کریں ، پھر 'موجودہ صفحہ' کو اپنے ہوم پیج کے طور پر سیٹ کریں۔

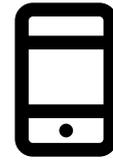
## وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



قلم ، کاغذ ، ماسکنگ ٹیپ اور  
ایک چھوٹی سی گیند



آئیکنز کی تصاویر



اسمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



چھوٹے انعامات



بنیادی اصول



لغت ہینڈ آؤٹس

## تفریح اور کھیلوں کے ساتھ آغاز کریں

### تعارفی کھیل

- اپنے ہاتھ میں ایک چھوٹی گیند لیں اور مختصراً اپنا تعارف بطور ٹرینر کریں: اپنا نام ، اپنے بارے میں بتائیں اور آپ یہاں کیوں ہیں
- پھر گیند کو اپنے ٹرینیز میں سے کسی کے پاس پھینکیں اور ان سے کھڑے ہونے اور گروپ سے اپنا تعارف کرانے کو کہیں۔ ایک بار جب وہ ختم کر لیں ، ان سے کہیں کہ وہ اسے اگلے شخص کو پھینکیں۔
- کھیل تب ختم ہو گا جب کمرے میں موجود ہر شخص گیند کو پکڑ لے اور اپنا تعارف کروا لے۔



## → ٹریننگ کا تعارف کریں

### ٹریننگ کا مقصد بیان

- "ہم یہاں موبائل انٹرنیٹ کے بارے میں جاننے کے لیے آئے ہیں: یہ کیا ہے ، اسے کیسے استعمال کیا جائے اور آپ اس کے ساتھ کیا کر سکتے ہیں۔"
- بنیادی اصولوں پر بحث کریں۔
- وضاحت کریں کہ آپ ٹریننگ میں کیا احاطہ کریں گے جیسے واٹس ایپ ، یوٹیوب ، گوگل ، ویکیپیڈیا اور فیس بک کا استعمال کیسے کریں اور ہر ایک خاص طور پر کس چیز کے لیے مفید ہے۔
- وضاحت کریں "آپ کو اسمارٹ فونز پر انٹرنیٹ سے متعارف کرایا جائے گا"
- ٹرینرز کے کردار کی وضاحت کریں: "ٹرینرز کے طور پر ہم آپ کو سیکھانے اور آپ کی مدد کرنے کے لیے حاضر ہیں"
- وضاحت کریں "آج آپ کے بارے میں ہے! کوئی جواب یا سوال صحیح یا غلط نہیں ہے۔ یہ کوئی امتحان نہیں ہے ، ہم سیکھنے میں آپ کی مدد کرنا چاہتے ہیں!"



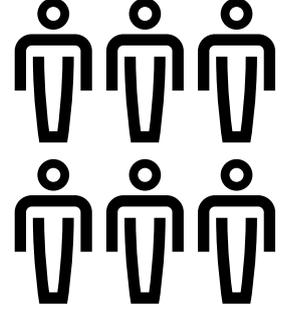
# ماڈیول 1 - تعارف

آغاز کریں / ٹریننگ کا تعارف / چھوٹے گروپس بنائیں / انٹرنیٹ کے فوائد / اسمارٹ فونز دیں

## چھوٹے گروپس بنائیں

اپنے ٹرینیز کو چھوٹے گروپوں میں تقسیم کریں (ہر گروپ میں چھ افراد سے زیادہ نہ ہو)۔

کمرے کے بیچ میں ایک لکیر بنائیں اور لائن پر تین پوائنٹس کو نشان زد کریں



میں نے کبھی بھی اپنے موبائل فون پر انٹرنیٹ استعمال نہیں کیا

میں نے اپنے موبائل فون پر انٹرنیٹ استعمال کیا ہے لیکن اسے اچھی طرح سے نہیں جانتا

میرے خیال میں اپنے موبائل فون پر انٹرنیٹ استعمال کرنا آسان ہے

- اپنے ٹرینیز سے کہیں کہ وہ لائن پر کسی ایسی جگہ پر کھڑے ہوں جو اس کی نمائندگی کرتا ہو جہاں وہ موبائل انٹرنیٹ استعمال کرنے کی اپنی صلاحیت کے ساتھ سب سے زیادہ آرام دہ محسوس کرتے ہیں۔
- ٹرینیز کو چھ گروپوں میں تقسیم کریں جس کے مطابق وہ کھڑے ہیں - کمرے میں ہر ٹرینر ایک گروپ کے ساتھ کام کرے گا۔
- وضاحت کریں کہ ان گروپوں کو پوری ٹریننگ کے دوران استعمال کیا جائے گا۔

**مشورہ:** یہ بہت اہم ہے کہ ٹرینیز اپنے گروپ میں دوسروں کی طرح مہارت کی سطح پر ہوں ، تاکہ وہ اعتماد اور دلچسپی محسوس کریں۔ ٹریننگ شروع ہونے کے بعد اگر یہ واضح ہو جائے کہ ٹرینی اپنے گروپوں میں دوسروں کی طرح مہارت کی سطح پر نہیں ہیں تو ٹرینیز کو مختلف گروپوں میں بغیر کسی ہچکچاہٹ منتقل کریں۔

## چھوٹے گروپ کا تعارف

- گروپ کے ہر فرد سے ان کا نام / وہ کہاں سے ہیں / وہ کس چیز میں دلچسپی رکھتے ہیں ، پوچھیں۔
- اپنے ٹرینیز سے کہیں کہ وہ اپنے نام ماسکنگ ٹیپ پر لکھیں اور اسے اپنے سینے پر چسپاں کریں۔
- ٹریننگ کے لیے ارادے طے کریں: پوچھیں "آپ کیا سیکھنا چاہتے ہیں؟"
- ٹریننگ کے لیے ہر ٹرینی کے ارادوں کو کاغذ پر لکھیں اور دیوار پر چپکا دیں۔

آغاز کریں / ٹریننگ کا تعارف / چھوٹے گروپس بنائیں / انٹرنیٹ کے فوائد / اسمارٹ فونز دیں

## انٹرنیٹ کے فوائد کی وضاحت کریں

وضاحت کریں کہ ٹرینر سوالات پوچھنے والا ہے اور ٹرینیز جواب دینے کے لیے ہاتھ اٹھا سکتے ہیں:

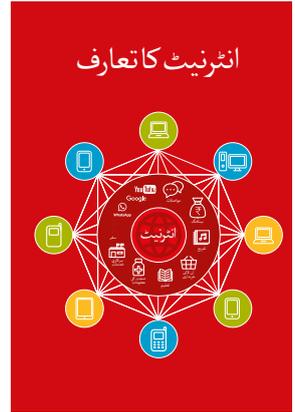
- "یہاں کس نے پہلے موبائل فون پر انٹرنیٹ استعمال کیا ہے؟"
- "کیا کوئی کہتا ہو کہ ہمیں بتا سکتا ہے کہ انٹرنیٹ کیا ہے؟"

وضاحت کریں کہ انٹرنیٹ کیا ہے اور یہ کہاں سے آتا ہے

وضاحت کریں: "آپ کا موبائل نیٹ ورک فراہم کرنے والا آپ کو آپ کے موبائل فون کے ذریعے اس سے جوڑ سکتا ہے"

### 'انٹرنیٹ پوسٹر' دکھائیں

- وضاحت کریں: "انٹرنیٹ ایک ایسا نیٹ ورک ہے جو کمپیوٹرز اور کچھ موبائل فونز کو دنیا بھر میں معلومات بھیجنے اور وصول کرنے کی اجازت دیتا ہے۔ یہ معلومات کی ایک بڑی لائبریری کی طرح ہے جس تک دنیا بھر کے لوگ رسائی حاصل کر سکتے ہیں، استعمال کر سکتے ہیں اور اس میں اضافہ کر سکتے ہیں۔"



## انٹرنیٹ کے فوائد کی وضاحت کریں

### انٹرنیٹ کے فوائد کو اجاگر کریں!

- اپنی کہانی بتائیں کہ انٹرنیٹ آپ (ٹرینر)، آپ کے دوستوں اور خاندان یا آپ کی برادری کے لیے کس طرح مفید ہے۔ کچھ مثالوں مندرجہ ذیل ہیں:
- واٹس ایپ پر لوگوں سے جڑنا - دوستوں اور گھر والوں سے خبریں حاصل کرنا، اپنے کاروبار کو اپنے نیٹ ورک پر تشہیر کرنا وغیرہ
- اپنی صلاحیتوں کو سیکھنا اور تیار کرنا اور یوٹیوب پر تقریح حاصل کرنا جیسے 'کیسے کریں' ویڈیوز مثلاً ڈانس کیسے کریں، کھانا کیسے پکائیں یا سائیکل کا ٹائر کیسے ٹھیک کریں
- آپ کی زندگی، اسکول کے کام، کاروبار وغیرہ میں مدد کے لیے گوگل پر مفید معلومات تلاش کرنا

### اپنے ٹرینیز کے لیے انٹرنیٹ کو متعلقہ بنائیں

ٹرینیز سے بات کریں کہ انٹرنیٹ ان کی کس طرح مدد کر سکتا ہے:

- پوچھیں "آپ انٹرنیٹ پر کیا استعمال کرنا سیکھ سکتے ہیں جو آپ کی مدد کرے گا؟" انہیں کچھ تجاویز دیں۔
- پوچھیں "آپ کس چیز میں سب سے زیادہ دلچسپی رکھتے ہیں اور جاننے کے لیے پرجوش ہیں؟"

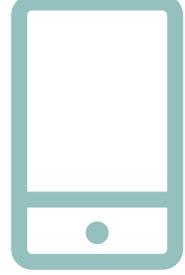
**مشورہ:** ٹریننگ میں مباحثوں اور سرگرمیوں کو اس بات سے جوڑیں کہ انٹرنیٹ ان کی زندگی میں کس طرح مددگار یا مفید ہو سکتا ہے۔ اس سے ان کے لئے ٹریننگ کو متعلقہ اور دلچسپ رکھنے میں مدد ملے گی۔

# ماڈیول 1 - تعارف

آغاز کریں / ٹریننگ کا تعارف / چھوٹے گروپس بنائیں / انٹرنیٹ کے فوائد / اسمارٹ فونز دیں

## اسمارٹ فونز دیں

اسمارٹ فونز دیں (اس بات کو یقینی بنائیں کہ ایک فون استعمال کرنے والے تین سے زیادہ افراد نہ ہوں)



- مظاہرہ کریں: 'ٹیپ' (اسکرین پر کسی آئیکن کو چھونے)، 'سوائپ' (انگلی کو اسکرین پر دائیں یا بائیں گھسیٹیں)، 'زوم' (اسکرین پر دو انگلیوں کو آگے پیچھے گھسیٹیں)
- ٹرینیز سے کہیں کہ وہ باری باری فون تھامیں، انہیں اس کے ساتھ کھیلنے دیں اور ٹیپ کرنے، سوائپ کرنے اور زوم کرنے کی کوشش کریں
- ٹرینیز سے اسکرین پر موجود آئیکنز پر 'ٹیپ کروائیں' اور دیکھیں کہ کیا ہوتا ہے

مشورہ: وہ ٹرینیز جو گھبرائے ہوئے ہیں یا فون سے ناواقف ہیں انہیں 'کیمرا' آئیکن دکھائیں اور فون کے ساتھ تصاویر لینے کا حوصلہ دلائیں۔ اس سے انہیں تفریح کرنے میں مدد مل سکتی ہے اور فون کو استعمال کرنے میں آسانی محسوس ہو گی۔



اپنے ٹرینیز سے فون کے ساتھ گروپ فوٹو (گروپ سیلفی!) لینے کو کہیں۔

- ٹرینیز سے کہیں کہ وہ ٹرینر اور دیگر ٹرینیز کو تصویر دکھائیں۔

اپنے ٹرینیز سے بات کریں کہ وہ فون پر کیا پہچانتے ہیں۔

- پوچھیں "یہ بیٹری کے کام کرنے کا دورانیا کہاں دکھاتا ہے؟"

- پوچھیں "یہ فون سگنل کہاں دکھاتا ہے؟"

اپنے ٹرینیز سے بات کریں کہ یہ 'اسمارٹ' فون کیوں ہے۔

- پوچھیں "اسمارٹ فون کو 'اسمارٹ' کیا چیز بناتی ہے؟"

مشورہ: اپنے ٹرینیز کو اتنا وقت دیں جتنا انہیں فون میں کچھ کھوجنے اور اس کے ساتھ واقف ہونے کے لیے درکار ہو۔

## سرگرمی: 'آئیکن ڈھونڈیں' کہیل کہیلیں

- ایک وقت میں ایک موبائل آئیکن کو پکڑے رکھیں
- پوچھیں "یہ فون پر کہاں ہے اور کیا ہے؟"
- اگر ٹرینیز کو مدد کی ضرورت ہو تو انہیں بتائیں کہ ہر ایک آئیکن کیا ہے
- درست جوابات کے لیے چھوٹے انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں اور بعد میں ان آئیکنز کو دیوار پر چسپاں کریں تاکہ آپ اپنے ٹرینیز کو یاد دلائیں کہ وہ کیا ہیں



## سرگرمی: انٹرنیٹ پر آئیں

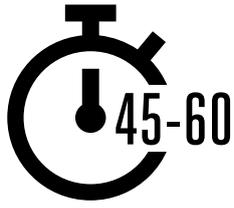
- اپنے ٹرینیز سے ان کے فون کی سکرین پر 'گیند' انٹرنیٹ آئیکن تلاش کرنے کو کہیں اور اس پر کلک کریں (اگر آپ نے اسے سیٹ کیا ہے تو انٹرنیٹ آپ کی پسند کی ویب سائٹ پر کھل جائے گا)۔ براہ کرم نوٹ کریں کہ مختلف فونز میں مختلف براؤزر ہو سکتے ہیں (نیچے دیکھیں)
- وضاحت کریں: "آپ سب اب انٹرنیٹ پر ہیں! یہ کتنا آسان ہے! مبارک ہو!"
- اپنے ٹرینیز کو دریافت کرنے اور اس پر بحث کرنے کے لیے کافی وقت دیں کہ وہ کیا دیکھ سکتے ہیں۔



**مشورہ:** انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لیے بہت سے مختلف 'براؤزر' ہیں۔ ان میں سے کچھ سب سے عام آئیکنز نیچے دکھائے گئے ہیں۔ یہ آپ کے فون پر منحصر ہے کہ آپ اوپر دکھائے گئے آئیکن کے بجائے ان میں سے ایک استعمال کر سکتے ہیں۔



# ماڈیول 2 - واٹس ایپ

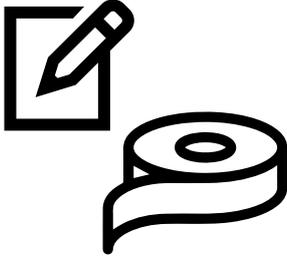


وقت کا دورانیہ  
45-60 منٹ

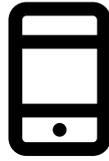
## سیکھنے کے مقاصد

- ٹرینیز واٹس ایپ پر بات چیت کرنا جانتے ہیں
- ٹرینیز اس بارے میں پرجوش اور پُر امید محسوس کرتے ہیں کہ کس طرح واٹس ایپ جیسے ٹولز کو لوگوں سے جڑنے کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے

## وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



قلم ، کاغذ اور ماسکنگ ٹیپ



اسمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



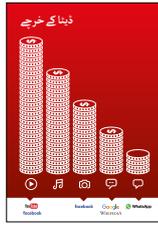
چھوٹے انعامات



واٹس ایپ پوسٹرز 3x



لغت ہینڈ آؤٹس



خرچے کا پوسٹر



حفاظتی تجاویز



آئیکنز کی تصاویر

## → واٹس ایپ متعارف کروائیں

ٹرینیز کو واٹس ایپ آئیکن کی تصویر دکھائیں اور ان کو اپنے فون پر یہ تلاش کرنے کے لئے کہیں



WhatsApp

پوچھیں: "کیا کسی کو معلوم ہے کہ یہ کیا ہے؟" "یہ کس لیے ہے؟"

### فوائد کو اجاگر کریں!

- اپنی کہانی بتائیں کہ واٹس ایپ آپ (ٹرینر)، آپ کے دوستوں اور اہل خانہ کے لئے کس طرح فائدہ مند ہے - کچھ مثالیں مندرجہ ذیل ہیں:
- بڑے گروپوں کے ساتھ رابطہ کرنا جیسے کہ کاروباری لوگوں / ساتھیوں / ہم جماعت / گاہکوں / دوستوں / خاندان - مصنوعات کی تشہیر کرنا، مشورے بانٹنا، کلاس سے نوٹس یا اسائنمنٹ پر تبادلہ خیال کرنا اور خبریں شیئر کرنا
- واٹس ایپ کو کس طرح استعمال کیا جاسکتا ہے اس کی مخصوص مثالیں یا کہانیاں بتائیں

### واٹس ایپ کی مختصر وضاحت دیں:

- "واٹس ایپ لوگوں سے جڑنا اور بات چیت کرنا آسان بناتا ہے: خاندان، دوست اور ساتھی"
- "واٹس ایپ ایس ایم ایس کی طرح ایک میسجنگ سروس ہے، لیکن آپ واٹس میسجز، تصاویر، ویڈیوز کے ساتھ ساتھ آپ اپنے پیغامات ایک سے ذائد افراد کو بھی بھیج سکتے ہیں۔"
- "واٹس ایپ فون کریڈٹ کی بجائے انٹرنیٹ ڈیٹا استعمال کرتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ پیغامات بھیجنا سستا ہوسکتا ہے، اور جس شخص کو آپ پیغام بھیج رہے ہیں اس کا فاصلہ خرچے کو تبدیل نہیں کرتا ہے۔"

### اپنے ٹرینیز کے لئے واٹس ایپ کو متعلقہ بنائیں

ٹرینیز کے ساتھ تبادلہ خیال کریں کہ واٹس ایپ ان کی اپنی زندگی میں کس طرح فائدہ مند ہوسکتا ہے:

- پوچھیں: "آپ اپنی زندگی میں واٹس ایپ کس لیے استعمال کرنا چاہیں گے؟" ان کے مفادات کی بنیاد پر انہیں کچھ تجاویز دیں۔
- پوچھیں: "آپ واٹس ایپ کے بارے میں جاننے کے لئے کس چیز میں سب سے زیادہ دلچسپی رکھتے ہیں اور پرجوش ہیں؟"

یاد رکھیں: ٹریننگ میں ہونے والی گفتگو اور سرگرمیوں کو اس بات سے جوڑیں کہ انٹرنیٹ آپ کے ٹرینی کی اپنی زندگی میں کس طرح مددگار یا مفید ہو سکتا ہے۔ اس سے ان کے لیے ٹریننگ متعلقہ اور دلچسپ رکھنے میں مدد ملے گی۔

## سرگرمی: ون-ٹو-ون پیغام رسانی

عملی مضامبرہ کریں!



وضاحت کریں: "اب آپ فون پر واٹس ایپ استعمال کرنے کی کوشش کریں گے۔"

### 'واٹس ایپ استعمال کرنے کا طریقہ: ون-ٹو-ون پیغام رسانی' پوسٹر دکھائیں



- وضاحت کریں: "یہ پوسٹر واٹس ایپ پر ون-ٹو-ون پیغامات بھیجنے کے اقدامات دیکھاتا ہے۔"
- اپنے ٹرینیز کو ان کے مشترکہ فونز پر اقدامات سے گزاریں اور وضاحت کریں کہ آپ پیغام (ٹیکسٹ)، تصاویر یا واٹس میسجز بھیج سکتے ہیں۔

ان سے کہیں کہ وہ فون پر ایک دوسرے کو پیغامات بھیجنے کی کوشش کریں۔

### 3- ایک واٹس میسج بھیجیں:



- واٹس ایپ کے مائیکروفون آئیکن کو پکڑ کر رکھیں
- مائیکروفون کے بارے میں وضاحت کریں، اسے کہاں تلاش کرنا ہے اور اسے استعمال کرنے کا طریقہ دکھائیں
- ٹرینیز سے ایک دوسرے کو واٹس میسج بھیجنے کو کہیں

### 1- ایک پیغام (ٹیکسٹ) بھیجیں:



- واٹس ایپ کے چیٹ آئیکن کو دبائیں
- وضاحت کریں کہ اسے کہاں تلاش کرنا ہے اور اسے استعمال کرنے کا طریقہ دکھائیں
- ٹرینیز سے ایک دوسرے کو پیغام (ٹیکسٹ) بھیجنے کو کہیں

### وضاحت کریں: "جب آپ کسی کو واٹس ایپ پر پیغام

بھیجتے ہیں، تو آپ دیکھ سکتے ہیں کہ آیا یہ ان کے فون پر پہنچ گیا ہے اور کیا انہوں نے اسے پڑھ لیا ہے"

(ا) بھیج دیا = 1 سرمی ٹک

(ب) موصول ہو گیا = 2 سرمی ٹکس

(پ) پڑھ لیا = 2 نیلا ٹکس

پوچھیں: "کیا آپ کچھ مثالیں سوچ سکتے ہیں کہ آپ پیغام (ٹیکسٹ میسج) کے بجائے واٹس میسج، یا تصویر کب بھیجیں گے؟"

### 2- گروپ کی سیلفی تصویر بھیجیں:



- واٹس ایپ کے کیمرے کے آئیکن کو دبائیں
- کیمرے کے بارے میں وضاحت کریں، اسے کہاں تلاش کرنا ہے اور اسے استعمال کرنے کا طریقہ دکھائیں
- ٹرینیز کو یہ تصاویر ایک دوسرے کو بھیجنے کو کہیں

## سرگرمی: گروپ پیغام رسانی

وضاحت کریں: "اب آپ 'گروپ چیٹ' استعمال کرنے کی کوشش کریں گے۔"

وضاحت کریں: 'گروپ چیٹ' کی وضاحت کریں - "واٹس ایپ پر، ایک سے زیادہ افراد ایک ہی گروپ چیٹ میں ہو سکتے ہیں۔"



### 'واٹس ایپ کیسے استعمال کریں: گروپ میسجنگ' پوسٹر دکھائیں



- وضاحت کریں: "یہ پوسٹر واٹس ایپ گروپ بنانے کے ابتدائی اقدامات دیکھاتا ہے"
- واٹس ایپ گروپ بنانے کا طریقہ دکھائیں اور اپنے ٹرینیز کو ان کے مشترکہ فونز پر، سب کو ایک واٹس ایپ گروپ میں شامل ہونے کی دعوت دیں (مشترکہ فونز کے نمبروں کا استعمال کرتے ہوئے دعوت نامے بھیجیں)
- ٹرینیز کے واٹس ایپ گروپ کو ایک پیغام (ٹیکسٹ) یا واٹس میسج بھیجیں، جس میں ٹرینیز سے کہا جائے کہ وہ گروپ چیٹ میں اپنی گروپ سیلفیاں بھیجیں
- پوچھیں: "کیا آپ ایسی مثالیں سوچ سکتے ہیں کہ آپ کب ون-ٹو-ون پیغام رسانی کے بجائے گروپ پیغام رسانی استعمال کریں گے؟"

مشورہ: ٹرینی کے واٹس ایپ گروپ کو باقی ٹریننگ کے لیے کھلا چھوڑ دیں اور ٹرینیز سے گروپ چیٹ میں حصہ لیتے رہنے کو کہیں جیسے ان سے گروپ چیٹ میں اپنے خیالات، احساسات، کوئی تصویر اور تاثرات شیئر کرنے کو کہیں۔

## ذاتی استعمال

اپنے ٹرینیز سے تبادلہ خیال کریں کہ واٹس ایپ ان کی اپنی زندگی میں کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

- پوچھیں: "اب جب کہ آپ واٹس ایپ استعمال کرنا جانتے ہیں، آپ اسے اپنی زندگی میں کس کام کے لیے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟" ان کے مفادات کی بنیاد پر انہیں کچھ تجاویز دیں۔
- پوچھیں: "اب جب کہ آپ واٹس ایپ استعمال کرنا سیکھ رہے ہیں، آپ کس چیز میں سب سے زیادہ دلچسپی رکھتے ہیں اور کیا کرنے کے لیے پرجوش ہیں؟"

# ماڈیول 2 - واٹس ایپ

تعارف / ون-ٹو-ون پیغام / گروپ پیغام / ذاتی استعمال / حفاظت / خرچے / خلاصہ

## حفاظت

پوچھیں: "آپ کے لیے حفاظت کا کیا مطلب ہے؟"

اپنے ٹرینیز سے یہ تصور کرنے کو کہیں کہ وہ ایک عام عوامی جگہ پر ہیں، جیسے کہ بازار، ان سے پوچھیں کہ وہ اس جگہ پر محفوظ رہنے کے لیے کیا کریں گے۔ ٹرینیز کو درج ذیل سوالات اور جوابات بتائیں:

مثالی سوالات	ممکنہ جوابات
اگر کوئی انجان فرد آپ کو تنگ کر رہا ہو تو آپ کیا کریں گے؟	آپ ان سے گریز کرتے ہیں یا انہیں نظر انداز کرتے ہیں محتاط رہیں - وہ لوگ ہمیشہ وہ نہیں ہوتے جو وہ کہتے ہیں
اگر کوئی انجان فرد یا کوئی ایسا شخص جس پر آپ بھروسہ نہیں کرتے، آپ سے آپ کی ذاتی معلومات مانگتا ہے تو آپ کیا کریں گے؟	آپ کسی ایسے شخص کو ذاتی معلومات نہیں دیتے جسے آپ نہیں جانتے یا بھروسہ نہیں کرتے کیونکہ وہ اس کا غلط استعمال کرسکتے ہیں
اگر آپ کسی چیز کو دیکھنے یا تجربہ کرنے میں غیر یقینی یا بے چینی محسوس کرتے ہیں تو آپ کیا کریں گے؟	جو کچھ ہوا ہو اس کے بارے میں کسی ایسے شخص کو بتائیں جسے آپ جانتے ہیں اور اس پر بھروسہ کرتے ہیں
آپ ان لوگوں کے ساتھ کیسا سلوک کرتے ہیں جن کے ساتھ آپ بات چیت کرتے ہیں؟	آپ لوگوں کے ساتھ اچھا اخلاق رکھتے ہیں اور احترام سے پیش آتے ہیں

وضاحت کریں: "یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ انٹرنیٹ ایک عوامی جگہ ہے، اور اس کے ساتھ عوامی جگہ کی طرح برتاؤ کرنا اور محفوظ رہنا ضروری ہے۔"

# ماڈیول 2 - واٹس ایپ

تعارف / ون-ٹو-ون پیغام / گروپ پیغام / ذاتی استعمال / حفاظت / خرچے / خلاصہ

## حفاظت

### اپنے ٹرینیز کو 'حفاظتی تجاویز' ہینڈ آؤٹ دیں

- اپنے ٹرینیز سے بات کریں کہ انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لیے ان مشوروں کا کیا مطلب ہے۔
- ایسی مثالیں استعمال کر کے تجاویز کو اجاگر کریں جو آپ کے ٹرینیز کے لیے موزوں ہوں۔ مثال کے طور پر، خواتین اس بارے میں زیادہ فکر مند ہو سکتی ہیں کہ ہراساں ہونے سے کیسے بچا جائے۔



### واٹس ایپ حفاظت

- پوچھیں: "اگر کوئی شخص جسے آپ نہیں جانتے وہ آپ کو میسج کرنے کی کوشش کرتا ہے، یا کوئی آپ کو واٹس ایپ پر پریشان کرنے کی کوشش کرتا ہے اور آپ نہیں چاہتے کہ وہ ایسا کرے تو آپ کیا کر سکتے ہیں؟"
- وضاحت کریں: "واٹس ایپ پر آپ انہیں 'بلاک' کر سکتے ہیں تاکہ وہ آپ کے اس نمبر پر آپ سے دوبارہ رابطہ نہ کر سکیں"
- 'بلاک پروسیسی' پوسٹر دکھائیں اور واٹس ایپ پر لوگوں کو بلاک کرنے کا طریقہ دکھائیں



# ماڈیول 2 - واٹس ایپ

تعارف / ون-ٹو-ون پیغام / گروپ پیغام / ذاتی استعمال / حفاظت / خرچے / خلاصہ

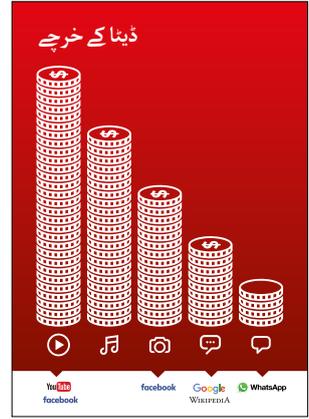
## \$ خرچے

وضاحت کریں: "اب آپ جانتے ہیں کہ واٹس ایپ کو کس طرح استعمال کرنا ہے ، اور اسے کن چیزوں کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے ، آپے جانتے ہیں کہ اسے استعمال کرنے میں کتنا خرچ آتا ہے! اپنے فون پر انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لیے آپ کو اپنے موبائل نیٹ ورک فراہم کنندہ سے ڈیٹا خریدنا ہوگا۔"

وضاحت کریں: "ہر واٹس ایپ پیغام کی قیمت ایس ایس کے مقابلے میں بہت سستی ہے۔ اگر آپ جس شخص کو پیغام بھیج رہے ہیں وہ بہت دور ہے (بے شک دوسرے ملک میں) اس سے قیمت میں کوئی تبدیلی نہیں آتی ہے۔ وہ کسی دوسری ریاست میں یا آپ کے گھر کے اگلے کمرے میں ہو سکتا ہے۔"

### 'خرچہ' پوسٹر دکھائیں

- وضاحت کریں: "مختلف سرگرمیاں مختلف مقدار میں ڈیٹا استعمال کرتی ہیں۔ پیغام (ٹیکسٹ) کو دیکھنے میں کم سے کم ڈیٹا استعمال ہوتا ہے ، تصاویر کو دیکھنے میں زیادہ استعمال ہوتا ہے ، میوزک چلانے اور ڈاؤن لوڈ کرنے میں کچھ زیادہ اور ویڈیوز چلانے میں سب سے زیادہ استعمال ہوتا ہے"
- وضاحت کریں: "کچھ انٹرنیٹ سروسز ایسی سرگرمیوں سے منسلک ہیں جو زیادہ ڈیٹا استعمال کرتی ہیں"
- پوچھیں: "پوسٹر پر واٹس ایپ کہاں ہے؟" اور "اس پر کتنا خرچہ آ سکتا ہے؟"
- پوچھیں: "اس کی قیمت کس وجہ سے زیادہ ہوتی ہے؟" جواب: "ویڈیوز"
- پوچھیں: "اس کی قیمت کس وجہ سے کم ہوتی ہے؟" جواب: "پیغام (ٹیکسٹ)"



## \$ خرچے

### ڈیٹا چیک کرنا

- پوچھیں: "یہ جانچنا کیوں ضروری ہے کہ آپ نے کتنا ڈیٹا استعمال کیا ہے؟"
- جواب: "یہ سمجھنے کے لیے کہ آپ نے اپنا کتنا ڈیٹا استعمال کیا ہے اور مختلف سرگرمیوں پر کتنا خرچہ آتا ہے"
- وضاحت کریں: "آپ چیک کر سکتے ہیں کہ آپ کے پاس کتنا ڈیٹا ہے ، جیسا کہ آپ اپنے فون پر اپنے موبائل نیٹ ورک کا کوڈ ٹائپ کر کے چیک کرتے ہیں کہ آپ کے پاس کتنے منٹ یا ٹیکسٹس میسجز ہیں"
- وضاحت کریں: "آپ مختلف مقداروں میں ڈیٹا خرید سکتے ہیں ، یہ اس پر منحصر ہے کہ آپ انٹرنیٹ کس چیز کے لیے استعمال کریں گے - اپنے موبائل ایجنٹ سے مشورہ طلب کریں کہ کون سا ڈیٹا آپ کے لیے موزوں ہے"
- وضاحت کریں: "اگر آپ کو وائی-فائی انٹرنیٹ تک رسائی حاصل ہے ، تو آپ اپنا ڈیٹا پیکج استعمال نہ کریں - آپ کا موبائل ایجنٹ آپ کے مقامی وائی-فائی زونز کو تلاش کرنے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے - تاہم ، قریبی ترین زون آپ سے کافی دور ہو سکتا ہے"
- اپنے ٹرینیز کو دکھائیں کہ وہ ڈیٹا کیسے چیک کر سکتے ہیں

مشورہ: یہ چیک کرنا کہ آپ کے پاس کتنا ڈیٹا ہے اس پر منحصر ہے کہ آپ کس ملک میں ہیں اور فون کس نیٹ ورک پر ہے - اگر آپ کو ڈیٹا چیک کرنے میں مدد کی ضرورت ہے تو آپ کسی موبائل ایجنٹ سے پوچھ سکتے ہیں

# ماڈیول 2 - واٹس ایپ

تعارف / ون-ٹو-ون پیغام / گروپ پیغام / ذاتی استعمال / حفاظت / خرچے / خلاصہ

## خلاصہ

### واٹس ایپ آئیکن کھیل کھیلیں

- ایک وقت میں ایک واٹس ایپ آئیکن دیکھائیں
- پوچھیں "یہ فون پر کہاں ہے اور یہ کیا ہے؟"
- اگر ٹرینیز کو مدد کی ضرورت ہے تو انہیں بتائیں کہ ہر آئیکن کیا ہے
- صحیح جوابات کے لئے چھوٹے انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں اور بعد میں دیوار پر آئیکن چپکا دیں تاکہ ٹرینیز کو یاد رہے کہ وہ کیا ہے۔



وضاحت کریں: کہ واٹس ایپ سے ملتی جلتی میسجنگ سروسز موجود ہیں۔ ان میں یہ شامل ہیں: ٹیلیگرام، لائن، واٹر، ہائیک یا فیس بک میسنجر۔

مشورہ: "انٹرنیٹ پر بہت سی ایپلیکیشنز اور سروسز ایک جیسے آئیکنز اور الفاظ استعمال کرتی ہیں۔ جب آپ انٹرنیٹ استعمال کر رہے ہوں تو ان آئیکنز کو دیکھیں، تاکہ اگلی بار جب آپ انہیں دیکھیں تو آپ کو یاد ہو گا کہ یہ کیا ہیں۔"

## واٹس ایپ کا خلاصہ

مشورہ: کوئز کے طور پر خلاصہ دھرائیں اور کھیلنے کے لیے ٹرینیز کو انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں۔

- اپنے ٹرینیز سے تبادلہ خیال کریں کہ انہوں نے واٹس ایپ استعمال کرنے کے بارے میں کیا سیکھا ہے
- "آپ نے واٹس ایپ استعمال کرنے کے بارے میں کیا سیکھا ہے؟"، "آپ اسے کس کام کے لیے استعمال کر سکتے ہیں؟"
- "یہ ایس ایم ایس سے کس طرح مختلف ہے؟"، "آپ واٹس ایپ کے ساتھ ایسا کیا کر سکتے ہیں جو آپ ایس ایم ایس کے ساتھ نہیں کر سکتے؟"
- "کیا آپ کو اب بھی واٹس ایپ استعمال کرنے کے بارے میں کوئی خدشات ہیں؟"
- "آپ اپنی زندگی میں واٹس ایپ کس چیز کے لئے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟ آپ سب سے زیادہ کیا چیز استعمال کرنے میں دلچسپی رکھتے اور پرجوش ہیں؟"

## خلاصہ

**مشورہ:** اگر ٹرینیز اپنے فون پر انٹرنیٹ اور واٹس ایپ تک رسائی حاصل کرنا چاہتے ہیں تو انہیں یہاں کچھ وقت دیں کہ انہوں نے جو کچھ سیکھا ہے اس پر عمل کریں اور ان کو مدد اور حوصلہ افزائی پیش کریں۔

### اگلی سطح

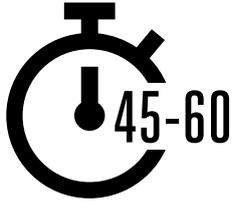
اگر آپ سیشن کے اختتام پر پہنچ جاتے ہیں اور پھر بھی آپ کے پاس اضافی وقت ہے:

- پوچھیں: "کیا آپ کے پاس کسی بھی چیز کے بارے میں مزید سوالات ہیں جس کا ہم نے سیشن میں احاطہ کیا ہے؟"
- پوچھیں: "وہ موبائل انٹرنیٹ کے بارے میں اور کیا جاننا چاہیں گے؟"

واٹس ایپ کے کچھ مزید جدید فیچرز جن پر آپ اپنے ٹرینیز کے ساتھ بات چیت کرسکتے ہیں مندرجہ ذیل ہیں:

- اپنی فوٹو گیلری سے تصاویر واٹس ایپ چیٹ پر اپ لوڈ کرنا
- واٹس ایپ پر اپنی موجودہ جگہ شیئر کرنا تاکہ دوستوں اور اہل خانہ کو پتہ چلے کہ آپ کہاں ہیں
- واٹس ایپ پروفائل سیٹ اپ کرنا ، رازداری کی ترتیبات سمیت
- ایپ سٹور سے ایپس ڈاؤن لوڈ کرنا (آپ کو ای میل کا احاطہ کرنے کی بھی ضرورت ہوگی ، کیونکہ ایپس ڈاؤن لوڈ کرنے کے لئے ای میل کا ہونا ضروری ہے)

# ماڈیول 3 یوٹیوب



وقت کا دورانیہ  
45-60 منٹ

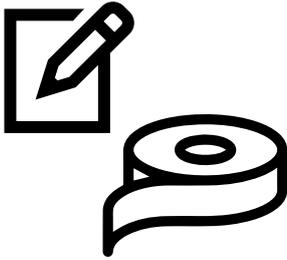
## سیکھنے کے مقاصد

- ٹرینیز ویڈیوز اور موسیقی تک رسائی کے لئے یوٹیوب کا استعمال کرنا جانتے ہیں
- ٹرینیز دستیاب مواد کی حد کو سمجھتے ہیں اور یوٹیوب پر متعلقہ مواد تک رسائی کے بارے میں پرجوش اور پُر امید محسوس کرتے ہیں

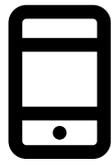
یاد رکھیں: کنکٹیویٹی مسائل کی وجہ سے شاید یوٹیوب تمام مقامات پر استعمال کرنے کے لئے دستیاب نہ ہو۔ اس صورتحال میں، ہم یا تو یوٹیوب ماڈیول کو چھوڑنے کا مشورہ دیتے ہیں، یا ایک اور آڈیو ویڈیو ایپلی کیشن استعمال کرتے ہیں جسے چلانے کے لئے کم ڈیٹا کی ضرورت ہوتی ہے۔

متبادل طور پر، آپ فون پر یوٹیوب اکاؤنٹ کی ترتیبات تبدیل کرسکتے ہیں تاکہ یہ کم بینڈوڈتھ کا استعمال کرتے ہوئے ویڈیوز چلائے۔ اس کے علاوہ آپ ویڈیو کے نیچے آئیکن پر کلک کر کے آف لائن دیکھنے کے لیے یوٹیوب ویڈیوز ڈاؤن لوڈ کرسکتے ہیں۔

## وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



قلم، کاغذ اور ماسکنگ ٹیپ



اسمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



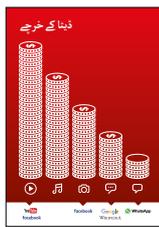
چھوٹے انعامات



یوٹیوب پوسٹر 1x



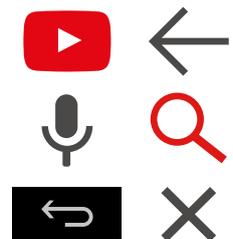
لغت ہینڈ آؤٹس



خرچے کا پوسٹر



حفاظتی تجاویز



آئیکنز کی تصاویر

## یوٹیوب متعارف کروائیں

ٹرینیز کو یوٹیوب آئیکن کی تصویر دکھائیں اور ان کو اپنے فون پر یہ تلاش کرنے کے لئے کہیں



پوچھیں: "کیا کسی کو معلوم ہے کہ یہ کیا ہے؟" "یہ کس لیے ہے؟"

### فوائد کو اجاگر کریں!

- اپنی کہانی بتائیں کہ یوٹیوب، آپ (ٹرینر)، آپ کے دوستوں اور اہل خانہ کے لئے کس طرح فائدہ مند ہے۔ کچھ مثالیں مندرجہ ذیل ہیں:
- موسیقی دیکھنا، گانے دیکھنا، ایک نئی مہارت سیکھنا، مہارت کو بہتر بنانا، اپنی ویڈیو بنانا
- یوٹیوب کو کس طرح استعمال کیا جا سکتا ہے اس کی مخصوص مثالیں یا کہانیاں بتائیں

### یوٹیوب کی مختصر وضاحت دیں

- "یوٹیوب ٹی وی کی طرح آپ کو ویڈیوز دیکھنے دیتا ہے، لیکن آپ کے پاس انتخاب کرنے کے لیے مزید ویڈیوز ہوتی ہیں، اور آپ یہ بھی منتخب کر سکتے ہیں کہ کون سی ویڈیوز دیکھیں اور کب دیکھیں"
- "آپ یوٹیوب کو بتاتے ہیں کہ آپ کس قسم کی ویڈیوز دیکھنا چاہتے ہیں، اور یہ ان تمام ویڈیوز کو تلاش کرے گا جو لوگوں نے یوٹیوب پر ڈالی ہیں، تاکہ وہ ایسی ویڈیوز تلاش کرے جو آپ دیکھنا چاہتے ہیں"
- "آپ بہت ساری مختلف ویڈیوز، فلمیں، گانے، خبریں، کہیل، ترکیبیں، تعلیمی چیزیں دیکھ سکتے ہیں۔ بہت ساری کیسے-کریں ویڈیوز بھی ہیں جیسے زبان کیسے سیکھیں، ڈانس کیسے کریں، کھانا کیسے بنائیں یا سائیکل کا ٹائر کیسے ٹھیک کریں وغیرہ۔"
- "آپ اپنی ویڈیوز بھی بنا سکتے ہیں اور انہیں یوٹیوب پر شیئر بھی کر سکتے ہیں"

### اپنے ٹرینیز کے لئے یوٹیوب کو متعلقہ بنائیں

- اپنے ٹرینیز کے ساتھ تبادلہ خیال کریں کہ یوٹیوب ان کی اپنی زندگی میں کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے:
- پوچھیں: "آپ اپنی زندگی میں یوٹیوب کس لیے استعمال کرنا چاہیں گے؟" ان کے مفادات کی بنیاد پر انہیں کچھ تجاویز دیں۔
- پوچھیں: "آپ یوٹیوب کے بارے میں جاننے کے لئے کس چیز میں سب سے زیادہ دلچسپی رکھتے ہیں اور پرجوش ہیں؟"

یاد رکھیں: ٹریننگ میں ہونے والی گفتگو اور سرگرمیوں کو اس بات سے جوڑیں کہ انٹرنیٹ آپ کے ٹرینی کی اپنی زندگی میں کس طرح مددگار یا مفید ہو سکتا ہے۔ اس سے ان کے لیے ٹریننگ متعلقہ اور دلچسپ رکھنے میں مدد ملے گی۔

## سرگرمی: یوٹیوب کا بنیادی استعمال

### عملی مضامیرہ کریں

وضاحت کریں: "اب آپ فون پر یوٹیوب استعمال کرنے کی کوشش کریں گے۔"



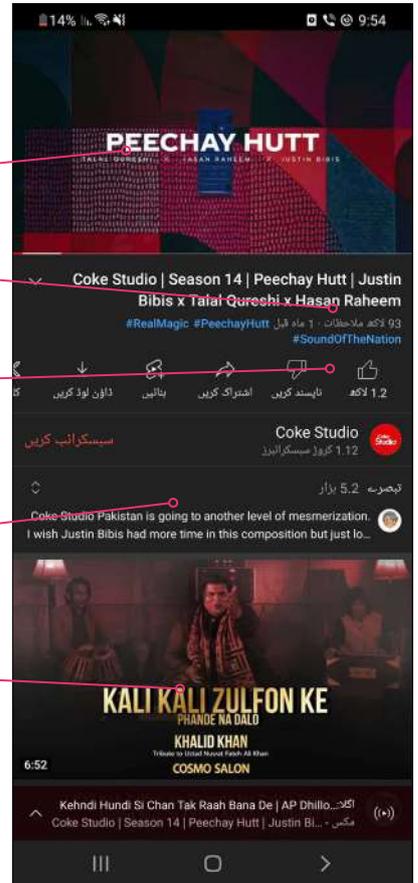
### یوٹیوب کو استعمال کرنے کا طریقہ 'پوسٹر دکھائیں'

- وضاحت کریں: "یہ پوسٹر ویڈیوز تلاش کرنے کے لیے یوٹیوب کے استعمال کے مراحل دکھاتا ہے"
- ٹرینیز کو ان کے مشترکہ فونز پر یوٹیوب کی ایک سادہ تلاش کے مراحل سے گزاریں۔



### ایک مقبول ویڈیو کے نتیجہ کا صفحہ دکھائیں

- وضاحت کریں کہ آپ کے ٹرینی کیا دیکھ رہے ہیں:
- "سب سے اوپر کی تصویر ویڈیو ہے - آپ اسے چلانے یا روکنے کے لیے اس پر ٹیپ کر سکتے ہیں"
- "یہ تعداد بتاتی ہے کہ یہ ویڈیو یوٹیوب پر کتنی بار دیکھی گئی ہے اور آپ کو اس بات کا اشارہ دے سکتی ہے کہ یہ ویڈیو کتنی مقبول ہے۔"
- "آپ انگوٹھے کے آئیکنز پر کلک کر کے ویڈیو کو 'پسند' یا 'ناپسند' کر سکتے ہیں۔ ہر آئیکن کے آگے نمبر بتاتا ہے کہ کتنے لوگوں نے اسے پسند اور ناپسند کیا ہے"
- "یہاں ٹیپ کرنے پر، تبصروں کا سیکشن کھل جائے گا، جہاں لوگوں نے ویڈیو کے بارے میں تبصرے لکھے ہوتے ہیں۔ آپ ویڈیو کے بارے میں اپنا تبصرہ شامل کر سکتے ہیں!"
- "یہ دیگر ملتی جلتی ویڈیوز کی لنکس ہیں جو آپ کھول سکتے ہیں"
- پوچھیں "کیا آپ کے پاس اس کے بارے میں کوئی سوال ہے جو آپ یہاں دیکھ رہے ہیں؟"



## سرگرمی: یوٹیوب کا بنیادی استعمال

اپنے ٹرینیز سے درج ذیل مشقوں کے ساتھ ویڈیوز تلاش کرنے کو کہیں:

1. یوٹیوب سرچ باکس میں ایک مشہور مقامی گانے کا نام لکھیں اور اسے چلائیں
2. سرچ باکس میں ایک مقامی مشہور جگہ لکھیں اور اسے چلائیں
3. اپنے ٹرینیز کو سرچ باکس میں لکھنے کے لیے ایک لفظ دیں جو ان سے متعلقہ ہو جیسے 'ترکیبیں'، 'نوکریاں'، 'کھیتی باڑی'، اور نتائج چلائیں

یوٹیوب کے لیے مائیکروفون آئیکن کو دبائیں



- وضاحت کریں: "مائیکروفون استعمال کیا جا سکتا ہے تاکہ آپ کو کوئی پیغام (ٹیکسٹ) ٹائپ نہ کرنا پڑے - جب آپ وہ الفاظ ہجے یا لکھ نہیں سکتے، تو آپ یوٹیوب کو صرف بول کر وہ الفاظ بتا سکتے ہیں جن کی آپ تلاش کرنا چاہتے ہیں"
- اسے کہاں تلاش کرنا ہے اس کا مظاہرہ کریں: "سرچ باکس میں کلک کریں اور مائیکروفون بائیں طرف ظاہر ہو جائے گا"
- اس کا استعمال کرنے کا طریقہ ظاہر کریں: "مائیکروفون آئیکن دبائیں اور اونچی آواز میں، واضح اور آہستہ آہستہ بولیں"
- اپنے ٹرینیز سے مائیکروفون کا استعمال کرتے ہوئے کچھ تلاش کرنے کو کہیں -

## سرگرمی: متعدد الفاظ کی تلاش

وضاحت کریں: "اب ہم زیادہ الفاظ استعمال کر کے مزید تفصیلی تلاش کرنے جا رہے ہیں۔ یہ آپ کی مطلوبہ ویڈیوز تلاش کرنے میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے"

اپنے ٹرینیز سے کہیں کہ وہ یوٹیوب سرچ باکس میں دو سے تین الفاظ کے مختلف مجموعے ڈال کر ویڈیوز تلاش کرنے کی مشق کریں۔ وہ مائیکروفون کا استعمال کرتے ہوئے یا ٹیکسٹ ٹائپ کر کے ایسا کر سکتے ہیں۔ اپنے ٹرینیز کو جو کچھ انہوں نے پہلے تلاش کیا تھا اس کی بنیاد پر انہیں یکجا کرنے کے لیے مختلف الفاظ دیں۔ مثال کے طور پر:

- 'افریقہ'، 'نیا'، 'موسیقی'
- 'پریمیئر لیگ'، 'بہترین'، 'گول'

مشورہ: اپنے ٹرینیز کو مختلف نتائج اور الفاظ کے مختلف مجموعے کو تلاش کرنے کے لیے کافی وقت دیں۔

## سرگرمی: ذاتی تلاشیں

اپنے ٹرینیز سے تبادلہ خیال کریں کہ یوٹیوب ان کی اپنی زندگی میں کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

- پوچھیں: "اب جب کہ آپ یوٹیوب استعمال کرنا جانتے ہیں، آپ اسے اپنی زندگی میں کس کام کے لیے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟" ان کے مفادات کی بنیاد پر انہیں کچھ تجاویز دیں۔
- اپنے ٹرینیز سے بات کریں کہ وہ اپنی دلچسپی کے مطابق تلاش کرنے کے لیے کون سے الفاظ استعمال کر سکتے ہیں (اپنی تلاش کے الفاظ کی تجاویز کو سادہ رکھیں، اور صرف 1-2 الفاظ استعمال کریں)
- ہر ٹرینی سے کہیں کہ وہ باری باری فون کا استعمال کرتے ہوئے اپنی مرضی کی ویڈیوز تلاش کریں اور دوسرے ٹرینیز اس میں ان کے ساتھ تعاون کریں۔
- پوچھیں: "آپ اگلی کون سی ویڈیوز تلاش کرنا چاہتے ہیں؟"

مشورہ: "انٹرنیٹ پر بہت ساری زبردست معلومات ہیں، لیکن کچھ ایسی بھی ہیں جو اتنی اچھی نہیں ہیں، اور کچھ ایسی ہیں جو پوری طرح سے سچی نہیں ہیں۔ آپ جس چیز کی تلاش کر رہے ہیں اس کا بہترین جواب حاصل کرنے کے لیے 2-3 نتائج کو دیکھنا ہمیشہ بہتر ہوتا ہے۔"

## حفاظت

پوچھیں: "آپ کے لیے حفاظت کا کیا مطلب ہے؟"

اپنے ٹرینیز سے یہ تصور کرنے کو کہیں کہ وہ ایک عام عوامی جگہ پر ہیں، جیسے کہ بازار، ان سے پوچھیں کہ وہ اس جگہ پر محفوظ رہنے کے لیے کیا کریں گے۔ ٹرینیز کو درج ذیل سوالات اور جوابات بتائیں:

مثالی سوالات	ممکنہ جوابات
اگر کوئی انجان فرد آپ کو تنگ کر رہا ہو تو آپ کیا کریں گے؟	آپ ان سے گریز کرتے ہیں یا انہیں نظر انداز کرتے ہیں محتاط رہیں - وہ لوگ ہمیشہ وہ نہیں ہوتے جو وہ کہتے ہیں
اگر کوئی انجان فرد یا کوئی ایسا شخص جس پر آپ بھروسہ نہیں کرتے، آپ سے آپ کی ذاتی معلومات مانگتا ہے تو آپ کیا کریں گے؟	آپ کسی ایسے شخص کو ذاتی معلومات نہیں دیتے جسے آپ نہیں جانتے یا بھروسہ نہیں کرتے کیونکہ وہ اس کا غلط استعمال کرسکتے ہیں
اگر آپ کسی چیز کو دیکھنے یا تجربہ کرنے میں غیر یقینی یا بے چینی محسوس کرتے ہیں تو آپ کیا کریں گے؟	جو کچھ ہوا ہو اس کے بارے میں کسی ایسے شخص کو بتائیں جسے آپ جانتے ہیں اور اس پر بھروسہ کرتے ہیں
آپ ان لوگوں کے ساتھ کیسا سلوک کرتے ہیں جن کے ساتھ آپ بات چیت کرتے ہیں؟	آپ لوگوں کے ساتھ اچھا اخلاق رکھتے ہیں اور احترام سے پیش آتے ہیں

وضاحت کریں: "یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ انٹرنیٹ ایک عوامی جگہ ہے، اور اس کے ساتھ عوامی جگہ کی طرح برتاؤ کرنا اور محفوظ رہنا ضروری ہے۔"

## حفاظت

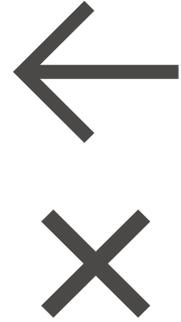
### اپنے ٹرینیز کو 'حفاظتی تجاویز' ہینڈ آؤٹ دیں

- اپنے ٹرینیز سے بات کریں کہ انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لیے ان مشوروں کا کیا مطلب ہے
- ایسی مثالیں استعمال کر کے تجاویز کو اجاگر کریں جو آپ کے ٹرینیز کے لیے موزوں ہوں۔ مثال کے طور پر، خواتین اس بارے میں زیادہ فکر مند ہو سکتی ہیں کہ ہراساں ہونے سے کیسے بچا جائے



### یوٹیوب سیفٹی

- پوچھیں: "کیا یوٹیوب استعمال کرتے وقت ایسی کوئی چیز ہے جس کے بارے میں آپ فکر مند ہیں؟"
- پوچھیں: "اگر آپ یوٹیوب پر ویڈیوز دیکھ رہے ہیں اور آپ کو ایک ایسی ویڈیو نظر آتی ہے جو آپ کے خیال میں بری یا ناپسندیدہ ہے تو آپ کیا کر سکتے ہیں؟"
- اپنے ٹرینیز کے لئے وضاحت کریں اور مظاہرہ کریں: "آپ بیک بٹن دبا سکتے ہیں، اپنے سرچ باکس میں موجود الفاظ ہٹا سکتے ہیں اور مختلف الفاظ استعمال کر کے اپنی تلاش کو بہتر بنا سکتے ہیں۔"



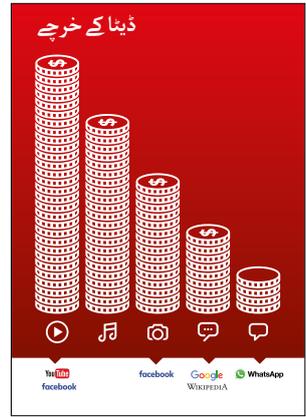
**مشورہ:** "آپ جو کچھ تلاش کرتے ہیں اس پر آپ کا کنٹرول ہے۔ آپ اچھی چیزیں تلاش کر سکتے ہیں یا آپ بری چیزوں کو تلاش کر سکتے ہیں۔ اچھی چیزوں کو تلاش کرنا آپ کی ذمہ داری ہے۔"

## \$ خرچے

وضاحت کریں: "اب آپ جانتے ہیں کہ یوٹیوب کو کس طرح استعمال کرنا ہے ، اور اسے کن چیزوں کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے ، آئیے جانتے ہیں کہ اسے استعمال کرنے میں کتنا خرچ آتا ہے! اپنے فون پر انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لیے آپ کو اپنے موبائل نیٹ ورک فراہم کنندہ سے ڈیٹا خریدنا ہوگا۔"

### 'خرچہ' پوسٹر دکھائیں

- وضاحت کریں: "مختلف سرگرمیاں مختلف مقدار میں ڈیٹا استعمال کرتی ہیں۔ پیغام (ٹیکسٹ) کو دیکھنے میں کم سے کم ڈیٹا استعمال ہوتا ہے ، تصاویر کو دیکھنے میں زیادہ استعمال ہوتا ہے ، میوزک چلانے اور ڈاؤن لوڈ کرنے میں کچھ زیادہ اور ویڈیوز چلانے میں سب سے زیادہ استعمال ہوتا ہے"
  - وضاحت کریں: "کچھ انٹرنیٹ سروسز ایسی سرگرمیوں سے منسلک ہیں جو زیادہ ڈیٹا استعمال کرتی ہیں"
  - پوچھیں: "کون سی سروس استعمال کرنے میں زیادہ خرچہ آتا ہے؟"
- جواب: "یوٹیوب - یوٹیوب پر ویڈیوز دیکھنے میں بہت زیادہ ڈیٹا استعمال ہوتا ہے"



## ڈیٹا چیک کرنا

**مشورہ:** یہ چیک کرنا کہ آپ کے پاس کتنا ڈیٹا ہے اس پر منحصر ہے کہ آپ کس ملک میں ہیں اور فون کس نیٹ ورک پر ہے۔ اگر آپ کو ڈیٹا چیک کرنے میں مدد کی ضرورت ہے تو آپ کسی موبائل ایجنٹ سے پوچھ سکتے ہیں۔

- پوچھیں: "یہ جانچنا کیوں ضروری ہے کہ آپ نے کتنا ڈیٹا استعمال کیا ہے؟"
- جواب: "یہ سمجھنے کے لیے کہ آپ نے اپنا کتنا ڈیٹا استعمال کیا ہے اور مختلف سرگرمیوں پر کتنا خرچہ آتا ہے"
- وضاحت کریں: "آپ چیک کر سکتے ہیں کہ آپ کے پاس کتنا ڈیٹا ہے ، جیسا کہ آپ اپنے فون پر اپنے موبائل نیٹ ورک کا کوڈ ٹائپ کر کے چیک کرتے ہیں کہ آپ کے پاس کتنے منٹ یا ٹیکسٹس میسجز ہیں"
- وضاحت کریں: "آپ مختلف مقداروں میں ڈیٹا خرید سکتے ہیں ، یہ اس پر منحصر ہے کہ آپ انٹرنیٹ کس چیز کے لیے استعمال کریں گے۔ اپنے موبائل ایجنٹ سے مشورہ طلب کریں کہ کون سا ڈیٹا آپ کے لیے موزوں ہے"
- وضاحت کریں: "اگر آپ کو وائی-فائی انٹرنیٹ تک رسائی حاصل ہے ، تو آپ اپنا ڈیٹا پیکج استعمال نہ کریں۔ آپ کا موبائل ایجنٹ آپ کے مقامی وائی-فائی زونز کو تلاش کرنے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔ تاہم ، قریبی ترین زون آپ سے کافی دور ہو سکتا ہے"
- اپنے ٹرینیز کو دکھائیں کہ وہ ڈیٹا کیسے چیک کر سکتے ہیں

## خلاصہ

### یوٹیوب آئیکن کھیل کھیلیں

- ایک وقت میں ایک یوٹیوب آئیکن دیکھائیں
- پوچھیں: "یہ فون پر کہاں ہے اور یہ کیا ہے؟"
- اگر ٹرینیز کو مدد کی ضرورت ہے تو انہیں بتائیں کہ ہر آئیکن کیا ہے
- صحیح جوابات کے لئے چھوٹے انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں اور بعد میں دیوار پر آئیکن چپکا دیں تاکہ ٹرینیز کو یاد رہے کہ وہ کیا ہے



وضاحت کریں: کہ یوٹیوب سے ملتی جلتی دوسری سروسز ہیں، جو لوگوں کو ویڈیوز اپ لوڈ کرنے اور دیکھنے کی اجازت دیتی ہیں۔ اس کی کچھ مثالیں ڈیلی موشن اور ویمیو ہیں۔

**مشورہ:** "انٹرنیٹ پر بہت سی ایپلیکیشنز اور سروسز ایک جیسے آئیکنز اور الفاظ استعمال کرتی ہیں۔ جب آپ انٹرنیٹ استعمال کر رہے ہوں تو ان آئیکنز کو دیکھیں، تاکہ اگلی بار جب آپ انہیں دیکھیں تو آپ کو یاد ہو گا کہ یہ کیا ہیں۔"

## یوٹیوب پر خلاصہ کریں

**مشورہ:** کوئز کے طور پر خلاصہ دھرائیں اور کھیلنے کے لیے ٹرینیز کو انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں۔

- اپنے ٹرینیز سے تبادلہ خیال کریں کہ انہوں نے یوٹیوب استعمال کرنے کے بارے میں کیا سیکھا ہے
- "آپ نے یوٹیوب استعمال کرنے کے بارے میں کیا سیکھا ہے"
- "یہ ٹی وی دیکھنے سے کیسے مختلف ہے؟"، "آپ یوٹیوب کے ساتھ کیا کر سکتے ہیں جو آپ ٹی وی کے ساتھ نہیں کر سکتے؟"
- "کیا آپ کو اب بھی یوٹیوب استعمال کرنے کے بارے میں کوئی خدشات ہیں؟"
- "آپ ذاتی زندگی میں اسے کیسے استعمال کر سکتے ہیں؟"، "آپ پیشہ ورانہ زندگی میں اسے کیسے استعمال کر سکتے ہیں؟"
- "آپ اپنی زندگی میں یوٹیوب کس چیز کے لئے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟ آپ سب سے زیادہ کیا چیز استعمال کرنے میں دلچسپی رکھتے اور پرجوش ہیں؟"

## خلاصہ

**مشورہ:** ”ویڈیوز تلاش کرنے کے لیے یوٹیوب ایک بہترین جگہ ہے ، لیکن انٹرنیٹ پر بہت سی مزید معلومات موجود ہیں جو کہ ویڈیو نہیں ہیں اور جو یوٹیوب کے ذریعے قابل رسائی نہیں ہوں گی۔ انٹرنیٹ یوٹیوب سے بہت بڑا ہے! دوسری معلومات تلاش کرنے کا ایک طریقہ گوگل سرچ ہے۔“

**مشورہ:** اگر ٹرینی اپنے فون پر انٹرنیٹ اور یوٹیوب تک رسائی حاصل کرنا چاہتے ہیں ، تو انہیں یہاں کچھ وقت دیں تاکہ انہوں نے جو کچھ سیکھا ہے اس پر عمل کریں اور ان کو مدد اور حوصلہ افزائی پیش کریں۔

## اگلی سطح

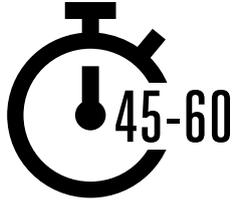
اگر آپ سیشن کے اختتام پر پہنچ جاتے ہیں اور پھر بھی آپ کے پاس اضافی وقت ہے:

- پوچھیں: "کیا آپ کے پاس کسی بھی چیز کے بارے میں مزید سوالات ہیں جس کا ہم نے سیشن میں احاطہ کیا ہے؟"
- پوچھیں: "وہ موبائل انٹرنیٹ کے بارے میں اور کیا جاننا چاہیں گے؟"

یوٹیوب کے کچھ مزید جدید فیچرز جن پر آپ اپنے ٹرینیز کے ساتھ بات چیت کر سکتے ہیں مندرجہ ذیل ہیں:

- نتائج کا جائزہ لینا: "آپ کیسے فیصلہ کرتے ہیں کہ تلاش کے نتائج کے صفحہ پر کون سا ویڈیو منتخب کرنا ہے؟ آپ کو کیسے پتہ چلے گا کہ ایک آپشن دوسرے سے بہتر ہے؟"
- ویڈیوز بنانا: "آپ اپنی ویڈیوز بھی بنا سکتے ہیں اور انہیں یوٹیوب پر شیئر بھی کر سکتے ہیں"
- ویڈیوز کا اشتراک کرنا: "اگر آپ اپنے یوٹیوب ویڈیوز کا اشتراک کر سکتے ہیں ، تو آپ کیا اشتراک کریں گے؟"
- ایپ سٹور سے ایپس ڈاؤن لوڈ کرنا (آپ کو ای میل کا احاطہ کرنے کی بھی ضرورت ہوگی ، کیونکہ ایپس ڈاؤن لوڈ کرنے کے لئے ای میل کا ہونا ضروری ہے)

# ماڈیول 4 - گوگل

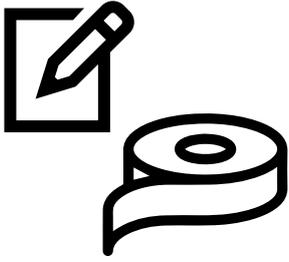


وقت کا دورانیہ  
45-60 منٹ

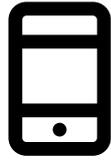
## سیکھنے کے مقاصد

- ٹرینیز جانتے ہیں کہ انٹرنیٹ پر مواد تک رسائی کے لیے گوگل کو کس طرح استعمال کرنا ہے۔
- ٹرینیز دستیاب مواد کی حد کو سمجھتے ہیں اور گوگل پر متعلقہ مواد تک رسائی کے بارے میں پرجوش اور پُر امید محسوس کرتے ہیں

## وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



قلم ، کاغذ اور ماسکنگ ٹیپ



اسمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



چھوٹے انعامات



گوگل پوسٹر 1 x



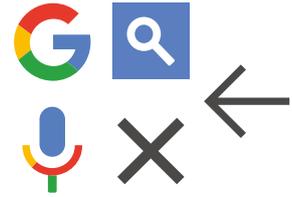
لغت ہینڈ آؤٹس



خرچے کا پوسٹر



حفاظتی تجاویز



آئیکنز کی تصاویر

## گوگل متعارف کروائیں



ٹرینیز کو گوگل آئیکن کی تصویر دکھائیں اور ان کو اپنے فون پر یہ تلاش کرنے کے لئے کہیں

پوچھیں: "کیا کسی کو معلوم ہے کہ یہ کیا ہے؟" "یہ کس لیے ہے؟"

### فوائد کو اجاگر کریں!

- اپنی کہانی بتائیں کہ گوگل سرچ، آپ (ٹرینیز)، آپ کے دوستوں اور اہل خانہ کے لئے کس طرح فائدہ مند ہے۔ کچھ مثالیں مندرجہ ذیل ہیں:
- جگہوں، ملازمتوں، لوگوں، مشہور شخصیات، کھانا پکانے کی ترکیبوں، فلموں، گانوں، خبروں، اسکول، کالج، امتحانات وغیرہ کے بارے میں معلومات تلاش کرنا
- گوگل سرچ کو کس طرح استعمال کیا جا سکتا ہے اس کی مخصوص مثالیں یا کہانیاں بتائیں

### گوگل سرچ کی مختصر وضاحت دیں

- "گوگل سرچ آپ کو وہ معلومات تلاش کرنے میں مدد کرتا ہے جو آپ چاہتے ہیں۔ آپ گوگل کو بتائیں کہ آپ کون سی معلومات تلاش کرنا چاہتے ہیں جیسے 'دنیا کی آبادی کتنی ہے؟' اور یہ ان تمام معلومات کو تلاش کرے گا جو لوگوں نے انٹرنیٹ پر ڈالی ہیں، تاکہ وہ تلاش کریں جو آپ کو چاہیے"
- "آپ جگہوں، نوکریوں، کھانا پکانے کی ترکیبیں، فلمیں، گانے، خبریں، اسکول، کالج، امتحانات وغیرہ کے بارے میں معلومات حاصل کر سکتے ہیں"

### اپنے ٹرینیز کے لئے گوگل سرچ کو متعلقہ بنائیں

اپنے ٹرینیز کے ساتھ تبادلہ خیال کریں کہ گوگل سرچ ان کی اپنی زندگی میں کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے:

- پوچھیں: "آپ اپنی زندگی میں گوگل سرچ کس لیے استعمال کرنا چاہیں گے؟" ان کے مفادات کی بنیاد پر انہیں کچھ تجاویز دیں
- پوچھیں: "آپ گوگل سرچ کے بارے میں جاننے کے لئے کس چیز میں سب سے زیادہ دلچسپی رکھتے ہیں اور پرجوش ہیں؟"

یاد رکھیں: ٹریننگ میں ہونے والی گفتگو اور سرگرمیوں کو اس بات سے جوڑیں کہ انٹرنیٹ آپ کے ٹرینی کی اپنی زندگی میں کس طرح مددگار یا مفید ہو سکتا ہے۔ اس سے ان کے لیے ٹریننگ متعلقہ اور دلچسپ رکھنے میں مدد ملے گی۔

## سرگرمی: گوگل کا بنیادی استعمال

عملی مضاہرہ کریں!



وضاحت کریں: "اب آپ فون پر گوگل سرچ استعمال کرنے کی کوشش کریں گے۔"

### گوگل کو استعمال کرنے کا طریقہ 'پوسٹر دکھائیں'

- وضاحت کریں: "یہ پوسٹر معلومات تلاش کرنے کے لیے گوگل کے استعمال کے مراحل دکھاتا ہے"
- ٹرینیز کو ان کے مشترکہ فونز پر گوگل کی ایک سادہ تلاش کے مراحل سے گزاریں



### گوگل ٹیبز دکھائیں

('تمام', 'تصاویر', 'ویڈیوز' اور 'کتابیں')

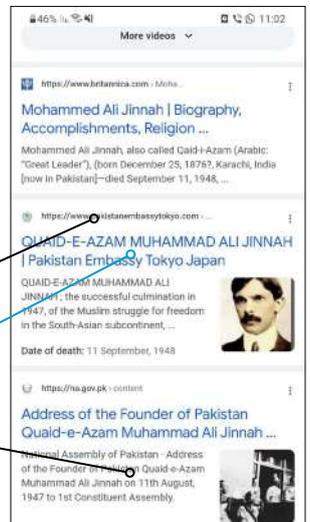
- وضاحت کریں: "جب آپ مختلف ٹیبز پر کلک کرتے ہیں، تو گوگل سرچ آپ کو مختلف قسم کے نتائج یا جوابات دکھائے گا۔ مثال کے طور پر، اگر آپ 'تصاویر' ٹیب پر کلک کرتے ہیں، جب آپ تلاش کریں گے تو آپ کو صرف اس وقت تصاویر نظر آئیں گی"
- اپنے ٹرینیز سے کہیں کہ وہ فون پر موجود مختلف ٹیبز پر کلک کریں اور آپ کو بتائیں کہ جب وہ تلاش کرتے ہیں تو انہیں کس قسم کے نتائج ملتے ہیں



### 'تمام' ٹیب کے لیے نتائج کا صفحہ دکھائیں

('تمام', 'تصاویر', 'ویڈیوز' اور 'کتابیں')

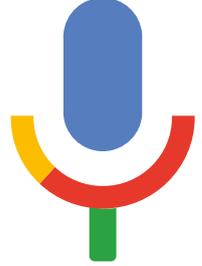
- وضاحت کریں کہ آپ کے ٹرینیز کیا دیکھ رہے ہیں:
- "گوگل نے بہت سی مختلف ویب سائٹس کی فہرست دی ہے جو آپ کے سرچ کردہ لفظ سے متعلق ہیں۔
- سب سے پہلے ویب سائٹ کا 'پتہ' ہے - جہاں یہ انٹرنیٹ پر رہتی ہے۔
- **بلیو ٹیکسٹ** ہر ویب سائٹ کا لنک ہے، اگر آپ اس پر کلک کرتے ہیں تو یہ آپ کو ویب سائٹ پر لے جائے گا۔
- **بلیک ٹیکسٹ** اس ویب سائٹ کی تفصیل یا اقتباس ہے۔
- پوچھیں "کیا آپ کے پاس اس کے بارے میں کوئی سوال ہے جو آپ یہاں دیکھ رہے ہیں؟"



## سرگرمی: گوگل کا بنیادی استعمال

### گوگل کے لیے مائیکروفون آئیکن کو دبائیں

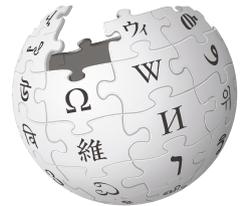
- وضاحت کریں: "مائیکروفون استعمال کیا جا سکتا ہے تاکہ آپ کو کوئی پیغام (ٹیکسٹ) ٹائپ نہ کرنا پڑے۔ جب آپ وہ الفاظ پہچے یا لکھ نہیں سکتے، تو آپ گوگل کو صرف بول کر وہ الفاظ بتا سکتے ہیں جن کی آپ تلاش کرنا چاہتے ہیں"
- اسے کہاں تلاش کرنا ہے اس کا مظاہرہ کریں: "سرچ باکس میں کلک کریں اور مائیکروفون بائیں طرف ظاہر ہو جائے گا"
- اس کا استعمال کرنے کا طریقہ ظاہر کریں: "مائیکروفون آئیکن دبائیں اور اونچی آواز میں، واضح اور آہستہ آہستہ بولیں"
- اپنے ٹرینیز سے مائیکروفون کا استعمال کرتے ہوئے کسی مشہور شخصیت کو تلاش کرنے کو کہیں



### اپنے ٹرینیز سے درج ذیل الفاظ کی تلاش کے ساتھ معلومات تلاش کرنے کی مشق کرنے کو کہیں:

1. سرچ باکس میں کسی مشہور شخصیت کا نام ٹائپ کریں اور انہیں تلاش کریں۔
2. سرچ باکس میں مقامی مشہور جگہ کا نام ٹائپ کریں اور اسے تلاش کریں۔
3. اپنے ٹرینیز کو سرچ باکس میں ٹائپ کرنے کے لیے 1 لفظ دیں جو ان سے متعلقہ ہو (مثال کے طور پر 'سائیکل'، 'دکان'، 'ترکیب'، 'نوکریاں'، 'کھیتی باڑی'، اور نتائج کو دریافت کرنے میں ان کی مدد کریں۔

ویکیپیڈیا ایک ایسی ویب سائٹ ہے جو اکثر اوپر ہی ہوتی ہے جب آپ گوگل سرچ کرتے ہیں۔ یہ مضامین کی ایک بڑی رینج پر معلومات فراہم کرتی ہے۔ ویکیپیڈیا اسے استعمال کرنے والے لوگوں نے لکھی ہے، اور ہر گھنٹے میں ہزاروں تبدیلیاں کی جاتی ہیں۔ یہ جو معلومات فراہم کرتی ہیں وہ مفید ہو سکتی ہیں لیکن آپ کو خود بھی معلومات کا جائزہ لینا چاہیے، کیونکہ آپ نہیں جانتے کہ مصنف کون ہے۔



WIKIPEDIA  
The Free Encyclopedia

## سرگرمی: متعدد الفاظ کی تلاش

وضاحت کریں: "اب ہم زیادہ الفاظ استعمال کر کے مزید تفصیلی تلاش کرنے جا رہے ہیں۔ یہ آپ کی مطلوبہ معلومات کو تلاش کرنے میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے"

اپنے ٹرینیز سے گوگل سرچ باکس میں 2-3 الفاظ کے مختلف مجموعے ڈال کر معلومات تلاش کرنے کی مشق کرنے کو کہیں۔ وہ مائیکروفون کا استعمال کرتے ہوئے یا ٹیکسٹ ٹائپ کر کے ایسا کر سکتے ہیں۔ اپنے ٹرینیز کو جو کچھ انہوں نے پہلے تلاش کیا تھا اس کی بنیاد پر انہیں یکجا کرنے کے لیے مختلف الفاظ دیں۔

مشورہ: اپنے ٹرینیز کو مختلف نتائج اور الفاظ کے مختلف مجموعے کو تلاش کرنے کے لیے کافی وقت دیں

## سرگرمی: ذاتی تلاشیں

اپنے ٹرینیز سے تبادلہ خیال کریں کہ گوگل سرچ ان کی اپنی زندگی میں کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

- پوچھیں: "اب جب کہ آپ گوگل سرچ استعمال کرنا جانتے ہیں، آپ اسے اپنی زندگی میں کس کام کے لیے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟" ان کے مفادات کی بنیاد پر انہیں کچھ تجاویز دیں۔
- اپنے ٹرینیز سے بات کریں کہ وہ اپنی دلچسپی کے مطابق تلاش کرنے کے لیے کون سے الفاظ استعمال کر سکتے ہیں (اپنی تلاش کے الفاظ کی تجاویز کو سادہ رکھیں، اور صرف 1-2 الفاظ استعمال کریں)
- ہر ٹرینی سے کہیں کہ وہ باری باری فون کا استعمال کرتے ہوئے اپنی مرضی کی معلومات تلاش کریں اور دوسرے ٹرینیز اس میں ان کے ساتھ تعاون کریں۔
- پوچھیں: "آپ اگلی کون سی معلومات تلاش کرنا چاہتے ہیں؟"

مشورہ: "انٹرنیٹ پر بہت ساری زبردست معلومات ہیں، لیکن کچھ ایسی بھی ہیں جو اتنی اچھی نہیں ہیں، اور کچھ ایسی ہیں جو پوری طرح سے سچی نہیں ہیں۔ آپ جس چیز کی تلاش کر رہے ہیں اس کا بہترین جواب حاصل کرنے کے لیے 2-3 نتائج کو دیکھنا ہمیشہ بہتر ہوتا ہے۔"

## حفاظت

پوچھیں: "آپ کے لیے حفاظت کا کیا مطلب ہے؟"

اپنے ٹرینیز سے یہ تصور کرنے کو کہیں کہ وہ ایک عام عوامی جگہ پر ہیں ، جیسے کہ بازار ، ان سے پوچھیں کہ وہ اس جگہ پر محفوظ رہنے کے لیے کیا کریں گے - ٹرینیز کو درج ذیل سوالات اور جوابات بتائیں:

مثالی سوالات	ممکنہ جوابات
اگر کوئی انجان فرد آپ کو تنگ کر رہا ہو تو آپ کیا کریں گے؟	آپ ان سے گریز کرتے ہیں یا انہیں نظر انداز کرتے ہیں محتاط رہیں - وہ لوگ ہمیشہ وہ نہیں ہوتے جو وہ کہتے ہیں
اگر کوئی انجان فرد یا کوئی ایسا شخص جس پر آپ بھروسہ نہیں کرتے ، آپ سے آپ کی ذاتی معلومات مانگتا ہے تو آپ کیا کریں گے؟	آپ کسی ایسے شخص کو ذاتی معلومات نہیں دیتے جسے آپ نہیں جانتے یا بھروسہ نہیں کرتے کیونکہ وہ اس کا غلط استعمال کرسکتے ہیں
اگر آپ کسی چیز کو دیکھنے یا تجربہ کرنے میں غیر یقینی یا بے چینی محسوس کرتے ہیں تو آپ کیا کریں گے؟	جو کچھ ہوا ہو اس کے بارے میں کسی ایسے شخص کو بتائیں جسے آپ جانتے ہیں اور اس پر بھروسہ کرتے ہیں
آپ ان لوگوں کے ساتھ کیسا سلوک کرتے ہیں جن کے ساتھ آپ بات چیت کرتے ہیں؟	آپ لوگوں کے ساتھ اچھا اخلاق رکھتے ہیں اور احترام سے پیش آتے ہیں

وضاحت کریں: "یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ انٹرنیٹ ایک عوامی جگہ ہے ، اور اس کے ساتھ عوامی جگہ کی طرح برتاؤ کرنا اور محفوظ رہنا ضروری ہے۔"

## حفاظت

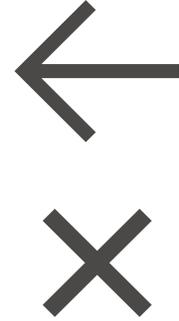
اپنے ٹرینیز کو 'حفاظتی تجاویز' ہینڈ آؤٹ دیں

- اپنے ٹرینیز سے بات کریں کہ انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لیے ان مشوروں کا کیا مطلب ہے۔
- ایسی مثالیں استعمال کر کے تجاویز کو اجاگر کریں جو آپ کے ٹرینیز کے لیے موزوں ہوں۔ مثال کے طور پر، خواتین اس بارے میں زیادہ فکر مند ہو سکتی ہیں کہ ہراساں ہونے سے کیسے بچا جائے۔



## گوگل سیفٹی

- پوچھیں: "کیا گوگل استعمال کرتے وقت ایسی کوئی چیز ہے جس کے بارے میں آپ فکر مند ہیں؟"
- پوچھیں: "اگر آپ گوگل پر کوئی معلومات دیکھ رہے ہیں اور آپ کو ایک ایسی چیز نظر آتی ہے جو آپ کے خیال میں بری یا ناپسندیدہ ہے تو آپ کیا کر سکتے ہیں؟"
- اپنے ٹرینیز کے لئے وضاحت کریں اور مظاہرہ کریں: "آپ بیک بٹن دبا سکتے ہیں، اپنے سرچ باکس میں موجود الفاظ ہٹا سکتے ہیں اور مختلف الفاظ استعمال کر کے اپنی تلاش کو بہتر بنا سکتے ہیں۔"
- وضاحت کریں: "جب آپ گوگل سرچ استعمال کرتے ہیں، تو آپ ایک 'تلاش کی سرگزشت' بناتے ہیں، جسے گوگل آپ کے فون پر یاد رکھتا ہے۔ جب آپ سرچ باکس میں کلک کرتے ہیں تو آپ اپنی کچھ تلاش کی سرگزشت دیکھ سکتے ہیں۔ اس تلاش کی سرگزشت کو ہٹایا جا سکتا ہے"



**مشورہ:** "آپ جو کچھ تلاش کرتے ہیں اس پر آپ کا کنٹرول ہے۔ آپ اچھی چیزیں تلاش کر سکتے ہیں یا آپ بری چیزوں کو تلاش کر سکتے ہیں۔ اچھی چیزوں کو تلاش کرنا آپ کی ذمہ داری ہے۔"

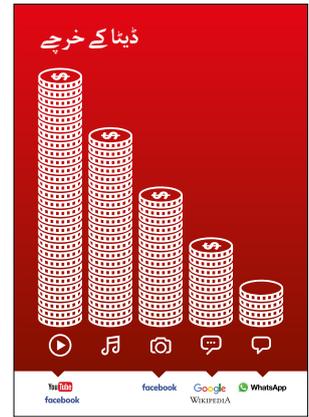
## \$ خرچے

اگر آپ نے پہلے ہی واٹس ایپ اور یوٹیوب کے پچھلے ماڈیولز میں خرچے کا احاطہ کیا ہے، تو اسے صرف خلاصہ کے طور پر استعمال کریں۔

وضاحت کریں: "اب آپ جانتے ہیں کہ گوگل کو کس طرح استعمال کرنا ہے، اور اسے کن چیزوں کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے، آئیے جانتے ہیں کہ اسے استعمال کرنے میں کتنا خرچ آتا ہے! اپنے فون پر انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لیے آپ کو اپنے موبائل نیٹ ورک فراہم کنندہ سے ڈیٹا خریدنا ہوگا۔"

### 'خرچہ' پوسٹر دکھائیں

- وضاحت کریں: "مختلف سرگرمیاں مختلف مقدار میں ڈیٹا استعمال کرتی ہیں۔ پیغام (ٹیکسٹ) کو دیکھنے میں کم سے کم ڈیٹا استعمال ہوتا ہے، تصاویر کو دیکھنے میں زیادہ استعمال ہوتا ہے، میوزک چلانے اور ڈاؤن لوڈ کرنے میں کچھ زیادہ اور ویڈیوز چلانے میں سب سے زیادہ استعمال ہوتا ہے"
- وضاحت کریں: "کچھ انٹرنیٹ سروسز ایسی سرگرمیوں سے منسلک ہیں جو زیادہ ڈیٹا استعمال کرتی ہیں"
- پوچھیں: "پوسٹر پر گوگل کہاں ہے؟" اور "اس پر کتنا خرچہ آسکتا ہے؟"
- پوچھیں: "کون سی سروس استعمال کرنے میں زیادہ خرچہ آتا ہے؟" جواب: "ویڈیوز"
- پوچھیں: "کون سی سروس استعمال کرنے میں کم خرچہ آتا ہے؟" جواب: "پیغام (ٹیکسٹ)"



## \$ خرچے

### ڈیٹا چیک کرنا

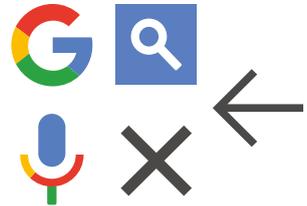
مشورہ: یہ چیک کرنا کہ آپ کے پاس کتنا ڈیٹا ہے اس پر منحصر ہے کہ آپ کس ملک میں ہیں اور فون کس نیٹ ورک پر ہے۔ اگر آپ کو ڈیٹا چیک کرنے میں مدد کی ضرورت ہے تو آپ کسی موبائل ایجنٹ سے پوچھ سکتے ہیں۔

- پوچھیں: "یہ جانچنا کیوں ضروری ہے کہ آپ نے کتنا ڈیٹا استعمال کیا ہے؟" جواب: "یہ سمجھنے کے لیے کہ آپ نے اپنا کتنا ڈیٹا استعمال کیا ہے اور مختلف سرگرمیوں پر کتنا خرچہ آتا ہے"
- وضاحت کریں: "آپ چیک کر سکتے ہیں کہ آپ کے پاس کتنا ڈیٹا ہے ، جیسا کہ آپ اپنے فون پر اپنے موبائل نیٹ ورک کا کوڈ ٹائپ کر کے چیک کرتے ہیں کہ آپ کے پاس کتنے منٹ یا ٹیکسٹس میسجز ہیں"
- وضاحت کریں: "آپ مختلف مقداروں میں ڈیٹا خرید سکتے ہیں ، یہ اس پر منحصر ہے کہ آپ انٹرنیٹ کس چیز کے لیے استعمال کریں گے۔ اپنے موبائل ایجنٹ سے مشورہ طلب کریں کہ کون سا ڈیٹا آپ کے لیے موزوں ہے"
- وضاحت کریں: "اگر آپ کو وائی-فائی انٹرنیٹ تک رسائی حاصل ہے ، تو آپ اپنا ڈیٹا پیکیج استعمال نہ کریں۔ آپ کا موبائل ایجنٹ آپ کے مقامی وائی-فائی زونز کو تلاش کرنے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔ تاہم ، قریبی ترین زون آپ سے کافی دور ہو سکتا ہے"
- اپنے ٹرینیز کو دکھائیں کہ وہ ڈیٹا کیسے چیک کر سکتے ہیں

## خلاصہ

### گوگل آئیکن کھیل کھیلیں

- ایک وقت میں ایک گوگل آئیکن دیکھائیں
- پوچھیں: "یہ فون پر کہاں ہے اور یہ کیا ہے؟"
- اگر ٹرینیز کو مدد کی ضرورت ہے تو انہیں بتائیں کہ ہر آئیکن کیا ہے
- ٹرینیز سے کہیں کہ ان کی پسندیدہ مشہور شخصیت کی عمر تلاش کریں۔
- صحیح جوابات کے لئے چھوٹے انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں اور بعد میں دیوار پر آئیکن چپکا دیں تاکہ ٹرینیز کو یاد رہے کہ وہ کیا ہے۔



## خلاصہ

وضاحت کریں: کہ گوگل سے ملتی جلتی دوسری سروسز ہیں، جو لوگوں کو معلومات تلاش کرنے کی اجازت دیتی ہیں۔ اس کی کچھ مثالیں یاہو اور بنگ ہیں۔

مشورہ: "انٹرنیٹ پر بہت سی ایپلیکیشنز اور سروسز ایک جیسے آئیکنز اور الفاظ استعمال کرتی ہیں۔ جب آپ انٹرنیٹ استعمال کر رہے ہوں تو ان آئیکنز کو دیکھیں، تاکہ اگلی بار جب آپ انہیں دیکھیں تو آپ کو یاد ہو گا کہ یہ کیا ہیں۔"

## گوگل پر خلاصہ کریں

مشورہ: کوئز کے طور پر خلاصہ دھرائیں اور کھیلنے کے لیے ٹرینیز کو انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں۔

اپنے ٹرینیز سے تبادلہ خیال کریں کہ انہوں نے گوگل استعمال کرنے کے بارے میں کیا سیکھا ہے

- "آپ نے گوگل استعمال کرنے کے بارے میں کیا سیکھا ہے"
- "کیا آپ کو اب بھی گوگل استعمال کرنے کے بارے میں کوئی خدشات ہیں؟"
- "آپ ذاتی زندگی میں اسے کیسے استعمال کر سکتے ہیں؟"، "آپ پیشہ ورانہ زندگی میں اسے کیسے استعمال کر سکتے ہیں؟"
- "آپ اپنی زندگی میں گوگل کس چیز کے لئے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟ آپ سب سے زیادہ کیا چیز استعمال کرنے میں دلچسپی رکھتے اور پرجوش ہیں؟"

مشورہ: اگر ٹرینی اپنے فون پر انٹرنیٹ اور گوگل تک رسائی حاصل کرنا چاہتے ہیں، تو انہیں یہاں کچھ وقت دیں تاکہ انہوں نے جو کچھ سیکھا ہے اس پر عمل کریں اور ان کو مدد اور حوصلہ افزائی پیش کریں۔

## خلاصہ

### اگلی سطح

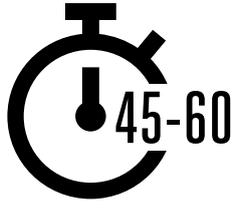
اگر آپ سیشن کے اختتام پر پہنچ جاتے ہیں اور پھر بھی آپ کے پاس اضافی وقت ہے:

- پوچھیں: "کیا آپ کے پاس کسی بھی چیز کے بارے میں مزید سوالات ہیں جس کا ہم نے سیشن میں احاطہ کیا ہے؟"
- پوچھیں: "وہ موبائل انٹرنیٹ کے بارے میں اور کیا جاننا چاہیں گے؟"

گوگل کے کچھ مزید جدید فیچرز جن پر آپ اپنے ٹرینیز کے ساتھ بات چیت کر سکتے ہیں مندرجہ ذیل ہیں:

- نتائج کا جائزہ لینا: "آپ کیسے فیصلہ کرتے ہیں کہ تلاش کے نتائج کے صفحہ پر کون سی ویب سائٹ منتخب کرنا ہے؟"، "آپ کو کیسے پتہ چلے گا کہ ایک آپشن دوسرے سے بہتر ہے؟"
- اشتہارات کی شناخت: "آپ کیسے پہچان سکتے ہیں کہ گوگل کے کون سے نتائج بامعاوضہ اشتہارات ہیں؟"، "گوگل آپ کی تلاش کی سرگزشت کو آپ کے مطابق تشہیر کرنے کے لیے کیسے استعمال کرتا ہے؟"
- گوگل میپس: "آپ ڈائریکشنز کا استعمال کیسے کرتے ہیں؟" "فیصل مسجد کہاں ہے؟"
- ایپ سٹور سے ایپس ڈاؤن لوڈ کرنا (آپ کو ای میل کا احاطہ کرنے کی بھی ضرورت ہوگی ، کیونکہ ایپس ڈاؤن لوڈ کرنے کے لئے ای میل کا ہونا ضروری ہے)

# ماڈیول 5 - وکیپیڈیا

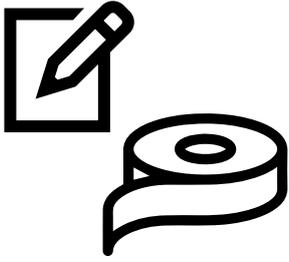


وقت کا دورانیہ  
45-60 منٹ

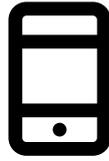
## سیکھنے کے مقاصد

- ٹرینیز جانتے ہیں کہ انٹرنیٹ پر مواد تک رسائی کے لیے وکیپیڈیا کو کس طرح استعمال کرنا ہے۔
- ٹرینیز سمجھتے ہیں کہ وکیپیڈیا پوری دنیا کے لوگوں نے بنایا ہے، اور اسے استعمال کر کے نئی چیزیں سیکھنے کے لیے پرجوش محسوس کرتے ہیں۔

## وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



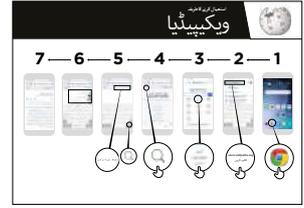
قلم، کاغذ اور ماسکنگ ٹیپ



اسمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



چھوٹے انعامات



ویکیپیڈیا پوسٹر 1x



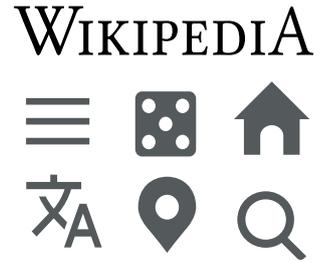
لغت ہینڈ آؤٹس



خرچے کا پوسٹر



حفاظتی تجاویز



آئیکنز کی تصاویر

## وکیپیڈیا متعارف کروائیں

### ٹرینیز کو وکیپیڈیا آئیکن کی تصویر دکھائیں

پوچھیں: "کیا کسی کو معلوم ہے کہ یہ کیا ہے؟" "یہ کس لیے استعمال ہوتا ہے؟" واضح کریں: کہ ٹرینی گوگل کے ذریعے سرچ کر کے وکیپیڈیا تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔ ان سے گوگل کھولنے اور 'وکیپیڈیا' تلاش کرنے کو کہیں۔



WIKIPEDIA  
The Free Encyclopedia

### فوائد کو اجاگر کریں!

- اپنی کہانی بتائیں کہ وکیپیڈیا، آپ (ٹرینز)، آپ کے دوستوں اور اہل خانہ کے لئے کس طرح فائدہ مند ہے۔ مثال کے طور پر، آپ اسے کسی بچے کو اس کے ہوم ورک میں مدد کرنے، جغرافیہ یا سائنس کے بارے میں کسی سوال کا جواب تلاش کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔ مخصوص مثالیں پیش کریں۔
- ٹرینیز سے ان موضوعات کا اشتراک کرنے کو کہیں جن میں وہ سب سے زیادہ دلچسپی رکھتے ہیں۔ یہ کھیلوں کی ٹیم یا گیم، پاپ کلچر کی دلچسپی، یا موجودہ واقعات ہو سکتے ہیں۔

### وکیپیڈیا کو اپنے ٹرینیز کے لیے متعلقہ بنائیں

- اپنے ٹرینیز کے ساتھ تبادلہ خیال کریں کہ وکیپیڈیا ان کی اپنی زندگی میں کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے۔
- پوچھیں: "آپ وکیپیڈیا کا استعمال کرتے ہوئے کن سوالات کا جواب دینا چاہیں گے؟" ان کی دلچسپیوں کی بنیاد پر انہیں کچھ تجاویز دیں۔
- کھیل (جیسے اولمپک گیمز، ورلڈ کپ)
  - پاپ کلچر (جیسے موسیقی)
  - تاریخ (جیسے افریقہ)
  - دوسرے ممالک کے بارے میں جانیں (جیسے امریکہ)
  - سائنس (مثلاً سورج گرہن)

### وکیپیڈیا کی مختصر وضاحت دیں

- "وکیپیڈیا ایک مفت انٹرنیٹ حوالہ (یا انسائیکلوپیڈیا) ہے، جو تعلیمی موضوعات کے بارے میں غیر جانبدار، حقائق پر مبنی معلومات فراہم کرتا ہے۔"
- "وکیپیڈیا ایک ویب سائٹ ہے۔ جب آپ گوگل سرچ کرتے ہیں تو یہ اکثر ظاہر ہونے والی پہلی سائٹ ہوتی ہے، یا آپ ان الفاظ کے ساتھ لفظ "وکی" لکھ سکتے ہیں جن کی آپ تلاش کر رہے ہیں۔"
- "وکیپیڈیا پوری دنیا میں عام لوگ لکھتے ہیں۔ لوگ ہر گھنٹے سائٹ میں تبدیلیاں کرتے ہیں۔ آپ ہر صفحے کے نیچے معلومات کے ذرائع دیکھ کر اس بات کو یقینی بنا سکتے ہیں کہ آپ کو جو معلومات ملتی ہیں وہ قابل اعتماد ہے۔"

یاد رکھیں: ٹریننگ میں ہونے والی گفتگو اور سرگرمیوں کو اس بات سے جوڑیں کہ انٹرنیٹ آپ کے ٹرینی کی اپنی زندگی میں کس طرح مددگار یا مفید ہو سکتا ہے۔ اس سے ان کے لیے ٹریننگ متعلقہ اور دلچسپ رکھنے میں مدد ملے گی۔

## سرگرمی: وکیپیڈیا کا بنیادی استعمال

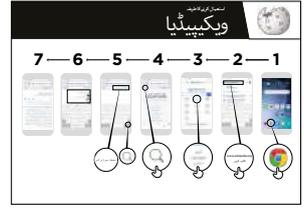
عملی مضامیرہ کریں!



وضاحت کریں: "اب آپ فون پر وکیپیڈیا استعمال کرنے کی کوشش کریں گے۔"

### 'وکیپیڈیا کو استعمال کرنے کا طریقہ' پوسٹر دکھائیں

- وضاحت کریں: "یہ پوسٹر معلومات تلاش کرنے کے لیے وکیپیڈیا کے استعمال کے مراحل دکھاتا ہے"
- ٹرینیز کو ان کے مشترکہ فونز پر وکیپیڈیا کی ایک سادہ تلاش کے مراحل سے گزاریں۔



• وضاحت کریں کہ آپ کے ٹرینیز کیا دیکھ رہے ہیں:

- ہر صفحہ اس چیز کے خلاصے سے شروع ہوتا ہے جس کی آپ نے تلاش کی ہے۔
- جب آپ صفحے کے نیچے مزید پڑھیں گے ، آپ کو مزید تفصیلات ملیں گی ، بشمول تاریخ ، سیاست ، یا منسلک دیگر لوگ۔
- ہر حقیقت کے آخر میں ایک نمبر ہوتا ہے۔ یہ صفحے کے نچلے حصے میں "حوالہ" کے نمبر سے میل کھاتا ہے ، جہاں سے معلومات آئی ہیں۔
- پوچھیں: "کیا آپ کے پاس اس کے بارے میں کوئی سوال ہے جو آپ یہاں دیکھ رہے ہیں؟"



### ٹرینیز کو موضوعات کے بارے میں مزید جاننے کا طریقہ دکھائیں۔

- "کسی بھی وکیپیڈیا کے صفحے سے ، آپ براہ راست دوسرے صفحات پر جا سکتے ہیں کیونکہ تمام نیلے الفاظ لنکس ہیں۔"
- "نیلے لفظ پر کلک کرنے سے آپ دوسرے وکیپیڈیا کے صفحے پر پہنچ جائیں گے ، جس میں لفظ کے بارے میں مزید معلومات ہوں گی۔"
- اپنے ٹرینیز سے کہیں کہ وہ صفحے میں موجود کسی بھی نیلے لفظ پر کلک کریں اور پھر جو کچھ انہیں ملتا ہے اسے شیئر کریں۔

## سرگرمی: معلومات کی جانچ کرنا

- اپنے ٹرینیز کے ساتھ تبادلہ خیال کریں کہ وکیپیڈیا ان کی زندگیوں میں کس طرح مدد کر سکتا ہے۔

وضاحت کریں: "ویکیپیڈیا دنیا بھر کے لوگ تحریر کرتے ہیں۔ کوئی بھی مضمون میں معلومات شامل کر سکتا ہے، یا معلومات کو اپ ڈیٹ کر سکتا ہے۔ وکیپیڈیا میں ترمیم کرنے والے کو یہ بتانا ہوگا کہ معلومات کہاں سے آئی ہیں۔ تاکہ آپ خود چیک کر سکیں کہ جو کچھ آپ پڑھتے ہیں وہ سچ ہے یا نہیں۔"

اپنے ٹرینیز سے اپنے ملک کے وکیپیڈیا کا صفحہ تلاش کرنے کو کہیں اور پھر صفحے کے نیچے حوالہ جات تک سکرول کریں۔

## سرگرمی: ذاتی تلاشیں

- اپنے ٹرینیز سے وکیپیڈیا میں درج ذیل موضوعات کے بارے میں معلومات تلاش کرنے کی مشق کرنے کو کہیں:
- سرچ بار میں اپنا ملک ٹائپ کریں۔
- سرچ بار میں قریب ترین بڑے شہر کا نام ٹائپ کریں۔
- اپنے ٹرینیز کو سرچ بار میں ایک ایسا موضوع ٹائپ کرنے کے لیے کہیں جو ان کی دلچسپیوں سے متعلق ہو (مثلاً، کھیل کے کھلاڑی، شوق، پیشے)۔

مشورہ: اپنے ٹرینیز کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ ہر مضمون میں نیلے الفاظ پر کلک کریں تاکہ مزید معلومات حاصل کی جا سکیں جو ان کے لیے دلچسپ ہو۔

- وکیپیڈیا متعدد زبانوں میں دستیاب ہے۔

وضاحت کریں: "ویکیپیڈیا تقریباً 300 زبانوں میں دستیاب ہے۔ ہر ایک اس زبان کو بولنے والے لوگوں کے ذریعہ لکھا گیا ہے، لہذا کچھ وکیپیڈیا میں دوسروں سے زیادہ مضامین ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر، فرانسیسی وکیپیڈیا میں 20 لاکھ مضامین ہیں، لیکن انگریزی وکیپیڈیا پر 50 لاکھ سے زیادہ مضامین ہیں۔"

اپنے ٹرینیز کو صفحے کے اوپر "دوسری زبان میں پڑھیں" بٹن دکھائیں۔

## حفاظت

پوچھیں: "آپ کے لیے حفاظت کا کیا مطلب ہے؟"

اپنے ٹرینیز سے یہ تصور کرنے کو کہیں کہ وہ بازار کی طرح ایک عام عوامی جگہ پر ہیں۔ ان سے پوچھیں کہ وہ اس جگہ پر محفوظ رہنے کے لیے کیا کریں گے۔ انہیں درج ذیل سوالات اور جوابات کے ساتھ اشارہ کریں:

مثالی سوالات	ممکنہ جوابات
اگر کوئی انجان فرد آپ کو تنگ کر رہا ہو تو آپ کیا کریں گے؟	آپ ان سے گریز کرتے ہیں یا انہیں نظر انداز کرتے ہیں محتاط رہیں - وہ لوگ ہمیشہ وہ نہیں ہوتے جو وہ کہتے ہیں
اگر کوئی انجان فرد یا کوئی ایسا شخص جس پر آپ بھروسہ نہیں کرتے، آپ سے آپ کی ذاتی معلومات مانگتا ہے تو آپ کیا کریں گے؟	آپ کسی ایسے شخص کو ذاتی معلومات نہیں دیتے جسے آپ نہیں جانتے یا بھروسہ نہیں کرتے کیونکہ وہ اس کا غلط استعمال کرسکتے ہیں
اگر آپ کسی چیز کو دیکھنے یا تجربہ کرنے میں غیر یقینی یا بے چینی محسوس کرتے ہیں تو آپ کیا کریں گے؟	جو کچھ ہوا ہو اس کے بارے میں کسی ایسے شخص کو بتائیں جسے آپ جانتے ہیں اور اس پر بھروسہ کرتے ہیں
آپ ان لوگوں کے ساتھ کیسا سلوک کرتے ہیں جن کے ساتھ آپ بات چیت کرتے ہیں؟	آپ لوگوں کے ساتھ اچھا اخلاق رکھتے ہیں اور احترام سے پیش آتے ہیں

وضاحت کریں: "یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ انٹرنیٹ ایک عوامی جگہ ہے، اور اس کے ساتھ عوامی جگہ کی طرح برتاؤ کرنا اور محفوظ رہنا ضروری ہے۔"

### ویکیپیڈیا پر حفاظت

- پوچھیں: "کیا ویکیپیڈیا استعمال کرتے وقت ایسی کوئی چیز ہے جس کے بارے میں آپ فکر مند ہیں؟"
- پوچھیں: "اگر آپ ویکیپیڈیا پر کوئی معلومات دیکھ رہے ہیں اور آپ کو ایک ایسی چیز نظر آتی ہے جو آپ کے خیال میں بری یا ناپسندیدہ ہے تو آپ کیا کر سکتے ہیں؟"
- اپنے ٹرینیز کے لئے وضاحت کریں اور مظاہرہ کریں: "آپ بیک بٹن دبا سکتے ہیں اور ویکیپیڈیا کے اندر موجود دیگر لنکس پر کلک کر سکتے ہیں۔"

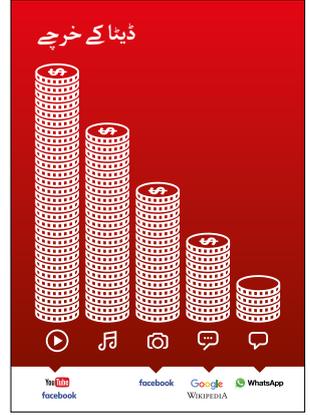
## \$ خرچے

اگر آپ نے پہلے ہی پچھلے ماڈیولز میں خرچے کا احاطہ کیا ہے، تو اسے صرف خلاصہ کے طور پر استعمال کریں۔

وضاحت کریں: "اب آپ جانتے ہیں کہ وکیپیڈیا کو کس طرح استعمال کرنا ہے، اور اسے کن چیزوں کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے، آئیے جانتے ہیں کہ اسے استعمال کرنے میں کتنا خرچ آتا ہے! اپنے فون پر انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لیے آپ کو اپنے موبائل نیٹ ورک فراہم کنندہ سے ڈیٹا خریدنا ہوگا، جیسا کہ آپ فون کریڈٹ کے ساتھ کرتے ہیں۔"

### 'خرچہ' پوسٹر دکھائیں

- وضاحت کریں: "مختلف سرگرمیاں مختلف مقدار میں ڈیٹا استعمال کرتی ہیں۔ پیغام (ٹیکسٹ) کو دیکھنے میں کم سے کم ڈیٹا استعمال ہوتا ہے، تصاویر کو دیکھنے میں زیادہ استعمال ہوتا ہے، میوزک چلانے اور ڈاؤن لوڈ کرنے میں کچھ زیادہ اور ویڈیوز چلانے میں سب سے زیادہ استعمال ہوتا ہے"
- وضاحت کریں: "کچھ انٹرنیٹ سروسز ایسی سرگرمیوں سے منسلک ہیں جو زیادہ ڈیٹا استعمال کرتی ہیں"
- پوچھیں: "پوسٹر پر وکیپیڈیا کہاں ہے؟" اور "اس پر کتنا خرچہ آ سکتا ہے؟"



### ڈیٹا چیک کرنا

**مشورہ:** یہ چیک کرنا کہ آپ کے پاس کتنا ڈیٹا ہے اس پر منحصر ہے کہ آپ کس ملک میں ہیں اور فون کس نیٹ ورک پر ہے۔ اگر آپ کو ڈیٹا چیک کرنے میں مدد کی ضرورت ہے تو آپ کسی موبائل ایجنٹ سے پوچھ سکتے ہیں۔

- پوچھیں: "یہ جانچنا کیوں ضروری ہے کہ آپ نے کتنا ڈیٹا استعمال کیا ہے؟"
- جواب: "یہ سمجھنے کے لیے کہ آپ نے اپنا کتنا ڈیٹا استعمال کیا ہے اور مختلف سرگرمیوں پر کتنا خرچہ آتا ہے"
- وضاحت کریں: "آپ چیک کر سکتے ہیں کہ آپ کے پاس کتنا ڈیٹا ہے، جیسا کہ آپ اپنے فون پر اپنے موبائل نیٹ ورک کا کوڈ ٹائپ کر کے چیک کرتے ہیں کہ آپ کے پاس کتنے منٹ یا ٹیکسٹس میسجز ہیں"
- وضاحت کریں: "آپ مختلف مقداروں میں ڈیٹا خرید سکتے ہیں، یہ اس پر منحصر ہے کہ آپ انٹرنیٹ کس چیز کے لیے استعمال کریں گے۔ اپنے موبائل ایجنٹ سے مشورہ طلب کریں کہ کون سا ڈیٹا آپ کے لیے موزوں ہے"
- وضاحت کریں: "اگر آپ کو وائی-فائی انٹرنیٹ تک رسائی حاصل ہے، تو آپ اپنا ڈیٹا پیکیج استعمال نہ کریں۔ آپ کا موبائل ایجنٹ آپ کے مقامی وائی-فائی زونز کو تلاش کرنے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔ تاہم، قریبی ترین زون آپ سے کافی دور ہو سکتا ہے"
- اپنے ٹرینیز کو دکھائیں کہ وہ ڈیٹا کیسے چیک کر سکتے ہیں

## خلاصہ

### ویکیپیڈیا آئیکن کھیل کھیلیں

- ایک وقت میں ایک ویکیپیڈیا آئیکن دیکھائیں
- پوچھیں: "یہ ویکیپیڈیا پر کیا کرتا ہے؟"
- اگر ٹرینیز کو مدد کی ضرورت ہے تو انہیں بتائیں کہ ہر آئیکن کیا ہے
- صحیح جوابات کے لئے چھوٹے انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں اور بعد میں دیوار پر آئیکن چپکا دیں تاکہ ٹرینیز کو یاد رہے کہ وہ کیا ہے۔



وضاحت کریں: جب آپ انٹرنیٹ پر کچھ تلاش کرنے کے لیے گوگل یا یاہو جیسی کوئی اور سروس استعمال کرتے ہیں تو وکیپیڈیا ظاہر ہوتا ہے۔ اکثر وکیپیڈیا تلاش کا پہلا نتیجہ ہوتا ہے۔ آپ اکثر کسی موضوع کا جائزہ لینے کے لیے پہلے وکیپیڈیا کو دیکھ سکتے ہیں اور پھر حوالہ جات کے ذریعے مزید قابل اعتماد معلومات تلاش کر سکتے ہیں۔

### ویکیپیڈیا کا خلاصہ

اپنے ٹرینیز سے تبادلہ خیال کریں کہ انہوں نے ویکیپیڈیا استعمال کرنے کے بارے میں کیا سیکھا ہے

- "آپ کسی دوست یا فیملی ممبر کے لیے وکیپیڈیا کو کیسے بیان کریں گے؟"
- "کیا آپ کو اب بھی وکیپیڈیا استعمال کرنے کے بارے میں کوئی خدشات ہیں؟"
- "آپ ذاتی زندگی میں اسے کیسے استعمال کر سکتے ہیں؟"، "آپ پیشہ ورانہ زندگی میں اسے کیسے استعمال کر سکتے ہیں؟"
- "آپ ویکیپیڈیا پر کس چیز کو دریافت کرنے کے لیے سب سے زیادہ پرجوش ہیں؟"

مشورہ: اگر ٹرینی اپنے فون پر ویکیپیڈیا پر کچھ کھوجنا چاہتے ہیں، تو انہیں یہاں کچھ وقت دیں تاکہ انہوں نے جو کچھ سیکھا ہے اس پر عمل کریں اور ان کو مدد اور حوصلہ افزائی پیش کریں۔

## خلاصہ

### اگلی سطح

- اگر آپ سیشن کے اختتام پر پہنچ جاتے ہیں اور پھر بھی آپ کے پاس اضافی وقت ہے:
- پوچھیں: "کیا آپ کے پاس کسی بھی چیز کے بارے میں مزید سوالات ہیں جس کا ہم نے سیشن میں احاطہ کیا ہے؟"
- پوچھیں: "وہ موبائل انٹرنیٹ کے بارے میں اور کیا جاننا چاہیں گے؟"
- وکیپیڈیا کے کچھ مزید جدید فیچرز جن پر آپ اپنے ٹرینیز کے ساتھ بات چیت کرسکتے ہیں مندرجہ ذیل ہیں:
- وکیپیڈیا ایپ ڈاؤن لوڈ کریں - وضاحت کریں: "آپ ایپ پر جا کر وکیپیڈیا میں براہ راست تلاش کر سکتے ہیں۔"
- جائزہ لیں: کیا اضافی خصوصیات/سوالات ہیں جن کا ہم احاطہ کرنا چاہتے ہیں؟

# ماڈیول 6 - فیس بک

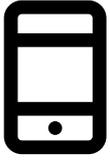


وقت کا دورانیہ  
45-60 منٹ

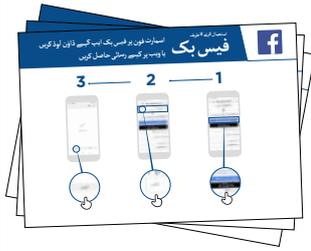
## سیکھنے کے مقاصد

- ٹرینیز نے فیس بک کے لیے رجسٹریشن کرائی ہے۔
- ٹرینیز نے دوستوں کو شامل کیا ہے ، پیجز کی پیروی کی ہے ، اور ایک پوسٹ کی ہے۔
- ٹرینی فیس بک استعمال کرنے اور دوستوں کے ساتھ جڑنے کے لیے پرجوش ہیں۔

## وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



اسمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



فیس بک پوسٹرز x 5



لغت ہینڈ آؤٹس



خرچے کا پوسٹر



حفاظتی تجاویز



آئیکنز کی تصاویر

## فیس بک متعارف کروائیں

ٹرینیز کو فیس بک آئیکن کی تصویر دکھائیں اور ان سے اپنے فون پر اسے تلاش کرنے کو کہیں۔



### فوائد کو اجاگر کریں!

- اپنی کہانی بتائیں کہ فیس بک ، آپ (ٹرینیز) ، آپ کے دوستوں اور اہل خانہ کے لئے کس طرح فائدہ مند ہے۔ کچھ مثالوں میں شامل ہیں:
- دوستوں ، خاندان اور کاروباری رابطوں کے ساتھ بات چیت کریں
- شیئر کریں اور مشورہ حاصل کریں
- اپنے کاروبار / مصنوعات کی تشہیر کریں
- دنیا ، مشہور شخصیات اور کہیلوں کی خبریں پڑھیں

### فیس بک کی مختصر وضاحت دیں

- "فیس بک آپ کو آپ کی برادری سے جوڑتا ہے ، چاہے وہ آپ کے قریب ہوں یا دور۔ آپ اسے کاروباری رابطوں ، خبریں وصول کرنے ، خاندان اور دوستوں کے ساتھ رابطے میں رہنے یا اپنی پسندیدہ مشہور شخصیات اور کہیلوں کی ٹیموں کے بارے میں معلومات حاصل کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔"
- "الفاظ ، تصاویر اور ویڈیوز کا استعمال کرتے ہوئے ، آپ فیس بک پر ایک شخص ، لوگوں کے ایک مخصوص گروپ یا لاکھوں لوگوں سے رابطہ کر سکتے ہیں۔"

### سروس کو متعلقہ بنائیں

- اپنے ٹرینیز کے ساتھ تبادلہ خیال کریں کہ فیس بک ان کی اپنی زندگی میں کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے:
- پوچھیں: "آپ فیس بک کا استعمال کرتے ہوئے کن سوالات کا جواب دینا چاہیں گے؟" ان کی دلچسپیوں کی بنیاد پر انہیں کچھ تجاویز دیں۔

## سرگرمی: اپنے فون پر فیس بک تک رسائی

### عملی مضامیرہ کریں!



وضاحت کریں: "آپ ایپ یا ویب براؤزر کے ذریعے فیس بک پر پہنچ سکتے ہیں۔" مشورہ: "اگر آپ کے پاس سمارٹ فون ہے تو فیس بک ایپ ڈاؤن لوڈ اور استعمال کرنا بہتر ہے اور اگر آپ فیچر فون استعمال کر رہے ہیں تو ویب براؤزر پر فیس بک تک رسائی حاصل کریں۔"

### "اسمارٹ فون پر فیس بک ایپ ڈاؤن لوڈ کرنے کا طریقہ" پوسٹر دکھائیں



- free.facebook.com/lite پر جائیں یا facebook.com/lite پر جائیں اگر مفت دستیاب نہیں ہے
- 'ابھی ڈاؤن لوڈ کریں' پر ٹیپ کریں
- فیس بک لائٹ ایپ کھولیں
- وضاحت کریں: "یہ پوسٹر فیس بک تک رسائی، اسے ڈاؤن لوڈ اور رجسٹریشن کرنے کے مراحل دکھاتا ہے"
- اپنے ٹرینیز کو ان کے فون پر مراحل سے گزاریں اور وضاحت کریں کہ آپ دوستوں کو شامل کر سکتے ہیں، پیغام (ٹیکسٹ) اور تصاویر کا اشتراک کر سکتے ہیں اور مشہور شخصیات، کہیلوں کی ٹیموں، خبریں وغیرہ حاصل کر سکتے ہیں۔

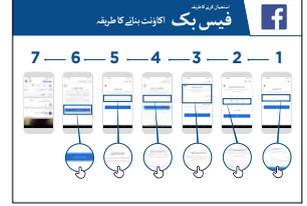
### صارف کو دکھائیں کہ ویب پر فیس بک تک کیسے رسائی حاصل کی جائے

- وضاحت کریں: "اگر آپ کے پاس فیچر فون ہے، تو آپ ویب براؤزر سے فیس بک تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔"
- free.facebook.com پر جائیں یا facebook.com پر جائیں اگر مفت دستیاب نہیں ہے۔
  - ویب سائٹ کو بُک مارک کریں تاکہ ٹرینی اسے دوبارہ تلاش کر سکے۔

## سرگرمی: فیس بک اکاؤنٹ بنائیں

وضاحت کریں: "آپ کو ایک اکاؤنٹ بنانا ہوگا تاکہ آپ کے دوست آپ کو فیس بک پر تلاش کر سکیں۔" پوچھیں: اگر آپ ٹرینی کو ایک اکاؤنٹ بنانے میں مدد کر سکتے ہیں اور انہیں پوسٹر پر دیے گئے مراحل سے گزار سکتے ہیں۔

1. اصلی نام درج کریں
2. سالگرہ کا انتخاب کریں
3. جنس منتخب کریں
4. موبائل نمبر درج کریں
5. ایک محفوظ پاس ورڈ کا انتخاب کریں جو یاد رکھنا آسان ہو
6. سائن اپ مکمل کرنے کے لیے 'سائن اپ کریں' پر کلک کریں
7. اب فیس بک استعمال کرنے کے لیے تیار ہے



## سرگرمی: دوستوں کو شامل کریں

وضاحت کریں: "آپ کو فیس بک پر لوگوں کو دوستوں کے طور پر شامل کرنا ہوگا تاکہ وہ جو تصویریں اور معلومات پوسٹ کرتے ہیں آپ دیکھ سکیں اور ان کے ساتھ اپنی تصاویر اور خیالات کا اشتراک کر سکیں۔"



### "دوستوں کو شامل کرنے کا طریقہ" پوسٹر دکھائیں

دوستوں کو شامل کریں:

- فیس بک فرینڈز آئیکن دیکھیں اور بتائیں کہ اسے کہاں تلاش کرنا ہے۔
- ٹرینیز کو "تجاویز" (وہ لوگ جن کو آپ شاید جانتے ہوں) کا استعمال کرتے ہوئے کم از کم پانچ دوستوں سے رابطہ کرنے کو کہیں
- ٹرینیز کو کم از کم 2 مخصوص دوستوں کی تلاش کرنے اور انہیں شامل کرنے کو کہیں
- ٹرینیز کو دوستی کی درخواست بھیجیں اور یہ دیکھیں کہ اسے کیسے قبول کیا جائے (یا انکار کیا جائے)
- واضح کریں کہ اب جب وہ فیس بک استعمال کریں گے تو وہ وہ سب کچھ دیکھ سکتے ہیں جو ان کے دوست شیئر کریں گے



## سرگرمی: مشہور شخصیات، کہیلوں اور خبروں کے پیجز لائک کریں

### "پیجز کو لائک کرنے کا طریقہ" پوسٹر دکھائیں

- وضاحت کریں: "آپ اپنی پسندیدہ مشہور شخصیات، کہیلوں کی ٹیموں کے پیج کو لائک کر کے ان کی تازہ ترین خبریں بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ جب آپ کسی پیج کو "لائک" کرتے ہیں، تو ان کی پوسٹ کردہ معلومات آپ کے فیس بک میں لاگ ان ہونے پر ظاہر ہوں گی۔"



### پیجز لائک کریں:

- تلاش کا آئیکن دیکھائیں اور وضاحت کریں کہ یہ کہاں ہے
- ٹرینیز سے پوچھیں کہ وہ کون سی مشہور شخصیات، کہیل یا خبریں پسند کرتے ہیں اور انہیں تلاش کے خانے میں ٹائپ کرنے اور پیج پر جانے کو کہیں
- انہیں لائک کا آئیکن دکھائیں اور انہیں دکھائیں کہ اسے پیج پر کہاں کلک کرنا ہے
- انہیں نیوز فیڈ کا آئیکن دکھائیں، ان سے اس پر کلک کرنے کو کہیں اور دیکھیں کہ ان کا پیج کیسے بدل گیا ہے۔

**مشورہ:** ٹرینیز کو کہوجنے کے لیے وقت دیں۔ انہیں جتنے زیادہ چاہیں دوست اور پیجز شامل کرنے دیں۔ وہ جتنا زیادہ اضافہ کریں گے، فیس بک ان کے لیے اتنا ہی بہتر ہوگا۔ آپ یہ بھی شیئر کر سکتے ہیں کہ مقامی علاقے میں کون سے پیجز سب سے زیادہ مقبول ہیں۔

## سرگرمی: ایک پوسٹ بنائیں

وضاحت کریں: "آئیے اب سیکھیں کہ آپ فیس بک پر ذاتی یا کاروباری معلومات کیسے شیئر کر سکتے ہیں۔"

### "پوسٹ بنانے کا طریقہ" پوسٹر دکھائیں



- ٹرینرز کو 'آپ کیا سوچ رہے ہیں؟' کا خانہ دکھائیں اور اس پر کلیک کرنے کو کہیں
- وضاحت کریں کہ آپ تصویر/ویڈیو بھی شامل کر سکتے ہیں
- واضح کریں کہ فون سے تصاویر یا ویڈیوز شامل کی جا سکتی ہیں یا نئی لی جا سکتی ہیں
- وضاحت کریں کہ وہ تصویر/ویڈیو میں الفاظ شامل کر سکتے ہیں یا صرف اسے اکیلے پوسٹ کر سکتے ہیں
- وضاحت کریں کہ اگر وہ تصویر یا ویڈیو شامل نہیں کرنا چاہتے ہیں تو وہ صرف الفاظ سے ایک پوسٹ بنا سکتے ہیں
- وضاحت کریں کہ وہ جو بھی پوسٹ کر رہیں ہوں، اس کی سیٹنگ کر کہ یہ چن سکتے ہیں کہ وہ یہ پوسٹ کسے دیکھانا چاہتے ہیں یا کس سے چھپانا چاہتے ہیں

## ذاتی استعمال

اپنے ٹرینرز سے بات کریں کہ وہ فیس بک پر کیا اشتراک کرنا پسند کریں گے - جو کچھ آپ فیس بک پر پوسٹ کرتے ہیں اسے شیئر کریں - انہیں اپنی کچھ پوسٹس دکھائیں اور انہیں بتائیں کہ آپ نے انہیں کیوں شیئر کیا ہے -

- پوچھیں: "آپ اپنے دوستوں اور خاندان کے ساتھ کیا اشتراک کرنا چاہیں گے؟"
- پوچھیں: "آپ اپنے کاروبار کی مدد کے لیے کیا پوسٹ کر سکتے ہیں؟"

# ماڈیول 6 - فیس بک

تعارف / رسائی اور اکاؤنٹ بنانا / دوستوں اور 'لائکس' کو شامل کرنا / پوسٹ بنائیں / حفاظت / خلاصہ

## حفاظت

وضاحت کریں: "دنیا کی طرح ، آپ فیس بک پر یہ انتخاب کر سکتے ہیں کہ آپ کس کے ساتھ بات چیت کرنا چاہتے ہیں اور کس کے ساتھ نہیں کرنا چاہتے۔"

وضاحت کریں: "آپ نے پروفائل تصویر کے طور پر جو تصویر منتخب کی ہے وہ تمام فیس بک صارفین کو نظر آئے گی۔ اس سے لوگوں کو آپ کو ڈھونڈنے اور آپ کو فیس بک پر ایک دوست کے طور پر شامل کرنے میں مدد ملتی ہے۔"

پوچھیں: "کیا آپ یہ منتخب کرنا چاہتے ہیں کہ آپ کی پوسٹس کون دیکھے؟"

ظاہر کریں کہ پوسٹ کرتے وقت سامعین کو کیسے منتخب کیا جائے اور رازداری کی ترتیب کو بعد میں کیسے تبدیل کیا جائے۔

وضاحت کریں: "آپ ایک پوسٹ کو عوام (فیس بک استعمال کرنے والے ہر فرد) یا صرف اپنے دوستوں کو دکھا سکتے ہیں۔"

ٹرینیز کو بتائیں کہ وہ اضافی رازداری کے کنٹرول تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔ انہیں پرائیویسی شارٹ کٹ دکھائیں جہاں وہ دیکھ سکتے ہیں کہ کون ان کا پروفائل دیکھ سکتا ہے ، کون ان سے دوستی کی درخواستوں کے ساتھ رابطہ کر سکتا ہے ، اور کسی ایسے شخص کو کیسے روکا جائے جو انہیں پریشان کر رہا ہو۔



## خلاصہ

### فیس بک آئیکن کھیل کھیلیں

- ایک وقت میں ایک فیس بک آئیکن دیکھائیں
- پوچھیں: "یہ فون پر کہاں ہے اور یہ کیا ہے؟"
- اگر ٹرینیز کو مدد کی ضرورت ہے تو انہیں بتائیں کہ ہر آئیکن کیا ہے
- صحیح جوابات کے لئے چھوٹے انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں اور بعد میں دیوار پر آئیکن چپکا دیں تاکہ ٹرینیز کو یاد رہے کہ وہ کیا ہے۔



مشورہ: ٹرینیز کو فیس بک کے ساتھ خود کھیلنے دیں، پوسٹس بنائیں، تصاویر شیئر کریں، پیجز تلاش کریں اور دوستوں کو شامل کریں۔ فیس بک کی تلاش کے دوران انہیں سوالات پوچھنے کی ترغیب دیں۔

### فیس بک کا خلاصہ

- اپنے ٹرینیز سے تبادلہ خیال کریں کہ انہوں نے فیس بک استعمال کرنے کے بارے میں کیا سیکھا ہے
- "آپ نے فیس بک استعمال کرنے کے بارے میں کیا سیکھا ہے؟"
  - "آپ اپنی زندگی میں فیس بک کس چیز کے لئے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟ آپ سب سے زیادہ کیا چیز استعمال کرنے میں دلچسپی رکھتے اور پرجوش ہیں؟"
  - "آپ کی اگلی پوسٹ کیا ہوگی؟"

# مادّیول 7 آن لائن حفاظت

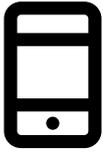


وقت کا دورانیہ  
45-60 منٹ

## سیکھنے کے مقاصد

- ٹرینیز کو آن لائن حفاظت کی بنیادی سمجھ ہے۔
- ٹرینیز سمجھتے ہیں کہ آن لائن حفاظت کی بچوں کے لیے اہم مضمرات ہیں۔

## وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



سمارٹ فون یا کائی او ایس  
ہینڈ سیٹ



حفاظتی تجاویز



حفاظتی پوسٹرز



ایکٹو ایئر ٹائم رسائی (موبائل  
(سم یا وائی فائی



چھوٹے انعامات

# ماڈیول 7 - آن لائن حفاظت

تعارف / غیر مطلوبہ رابطے سے نمٹنا / نامناسب مواد  
پیرنٹل کنٹرول / قابل اعتماد معلومات / مواد کی رپورٹنگ / خلاصہ

## حفاظت متعارف کروائیں

حفاظت کیا ہے اور اس کی اہمیت کیوں ہے اس کی مختصر وضاحت کریں



وضاحت کریں:

"بہت ساری اچھی چیزیں ہیں جن کے لیے آپ انٹرنیٹ استعمال کر سکتے ہیں، لیکن یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ دنیا بھر میں کوئی بھی انٹرنیٹ استعمال کر سکتا ہے۔ اس کے ساتھ حقیقی زندگی کی عوامی جگہ (جیسے بازار کی جگہ) کی طرح برتاؤ کرنا اور محفوظ رہنا ضروری ہے۔"

"انٹرنیٹ استعمال کرتے وقت محفوظ رہنے کے بہت سے طریقے ہیں۔ تمام فونز اور ایپس میں 'سیٹنگز' ہوتی ہیں جنہیں آپ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے تبدیل کر سکتے ہیں کہ آپ محفوظ ہیں!"

## فوائد کو اجاگر کریں!

اپنی کہانی بتائیں کہ آپ (ٹرینر) انٹرنیٹ استعمال کرتے وقت کیسے محفوظ رہے ہیں۔ اس میں آپ کے دوستوں اور خاندان کی مثالیں بھی شامل ہو سکتی ہیں۔

کچھ مثالیں مندرجہ ذیل ہیں:

- واٹس ایپ پر نامعلوم نمبروں کو بلاک کرنا اگر وہ خطرناک یا بدنیتی پر مبنی معلوم ہو
- یوٹیوب پر غیر موزوں ویڈیو تلاش کرنے پر 'بیک' بٹن کا استعمال کرنا
- فیس بک میں پرائیویسی سیٹنگز کو تبدیل کرنا تاکہ آپ کا پروفائل صرف 'دوستوں' تک قابل رسائی ہو
- اپنے آلے (فون) پر ایک پن/پاس کوڈ رکھنا تاکہ اگر یہ چوری ہو جائے تو لوگ آپ کے فون تک رسائی حاصل نہ کر سکیں۔ فون آپریٹنگ سسٹم میں رازداری کی ترتیبات کو تبدیل کرنا (جیسے اینڈرائیڈ یا کائی او ایس)
- دھوکہ دہی سے بچنے کے لیے اپنے موبائل منی پن کو محفوظ رکھنا

### حفاظت کو متعلقہ بنائیں

ٹرینرز سے بات کریں کہ انٹرنیٹ استعمال کرتے وقت محفوظ رہنا کتنا اہم ہے:

پوچھیں

- "انٹرنیٹ پر آپ کو کون سی اہم چیزیں پسند ہیں (یا کرنا چاہتے ہیں)؟" ان کی دلچسپیوں کی بنیاد پر انہیں کچھ تجاویز دیں۔
- "کیا ایسی چیزیں ہیں جو آپ کو پریشان کرتی ہیں جب آپ انٹرنیٹ استعمال کرتے ہیں؟" ٹرینر یہ سمجھنے میں مدد کرے گا کہ وہ ان وسعتوں میں کیسے محفوظ رہ سکتے ہیں۔

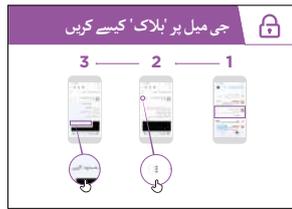
# ماڈیول 7 - آن لائن حفاظت

تعارف / غیر مطلوبہ رابطے سے نمٹنا / نامناسب مواد  
پیرنٹل کنٹرول / قابل اعتماد معلومات / مواد کی رپورٹنگ / خلاصہ

## غیر مطلوبہ رابطے سے نمٹنا

وضاحت کریں:

- "انٹرنیٹ آپ کو اپنے دوستوں اور خاندان والوں کو پیغامات بھیجنے میں مدد کرتا ہے۔ آپ دنیا کے دوسری طرف کے لوگوں کو بھی پیغامات بھیج سکتے ہیں جن سے آپ پہلے کبھی نہیں ملے! تاہم، اس کا مطلب یہ ہے کہ بعض اوقات لوگ آپ کو ایسے پیغامات بھیج سکتے ہیں جو آپ وصول نہیں کرنا چاہتے۔"
  - "بچوں کو پیغام رسانی کی خدمات (جیسے واٹس ایپ) استعمال کرتے وقت خود کو محفوظ رکھنے کا طریقہ سکھانا بہت اہم ہے۔ اگر بچے انٹرنیٹ استعمال کر رہے ہیں تو لوگ انہیں برے پیغامات بھیج سکتے ہیں۔ آپ انہیں ان کی معلومات کو نجی رکھنے اور ناپسندیدہ رابطے کو روکنے کا طریقہ سکھا کر ان کی حفاظت میں مدد کر سکتے ہیں۔"
  - "آپ اپنے فون یا انٹرنیٹ پر موصول ہونے والے کسی بھی ناپسندیدہ پیغام کو روک سکتے ہیں"
- ٹرینی سے پوچھیں کہ انٹرنیٹ استعمال کرتے وقت ان کا دوسرے لوگوں کو پیغامات بھیجنے کا بنیادی طریقہ کیا ہے۔
- پوسٹر یا ان کے فون پر درج مراحل کا استعمال کرتے ہوئے مندرجہ ذیل پروگراموں میں ناپسندیدہ پیغامات کو بلاک کرنے کا طریقہ دکھائیں: واٹس ایپ، جی میل اور فیس بک۔



واٹس ایپ، جی میل اور فیس بک  
پر بلاک کرنے کے لیے پوسٹرز  
دکھائیں۔



# ماڈیول 7 - آن لائن حفاظت

تعارف / غیر مطلوبہ رابطے سے نمٹنا / نامناسب مواد  
پیرنٹل کنٹرول / قابل اعتماد معلومات / مواد کی رپورٹنگ / خلاصہ

## وضاحت کریں:

- "آپ چاہیں تو ایسے اقدامات کر سکتے ہیں کہ سوشل میڈیا پر آپ کی 'پوسٹ' کون دیکھتا ہے۔ اگر آپ صرف یہ چاہتے ہیں کہ آپ کے قریبی دوست یا خاندان کچھ دیکھیں تو آپ دوسرے لوگوں کو دیکھنے سے محدود کر سکتے ہیں۔"
- "یاد رکھیں کہ انٹرنیٹ ایک عوامی جگہ ہے اور آپ ہمیشہ یہ کنٹرول نہیں کر سکتے کہ ایک بار جب آپ انٹرنیٹ پر مواد کا اشتراک کر لیتے ہیں تو اس کے ساتھ کیا ہوتا ہے۔ آپ کو صرف وہ چیزیں پوسٹ کرنی چاہئیں جو آپ دوسرے لوگوں کو دیکھانا چاہتے ہیں۔"
- "اپنے بچوں کو یاد دلائیں کہ اگر وہ نہیں چاہتے کہ ان کی استاد یا دادی کچھ دیکھیں، تو انہیں اسے پوسٹ کرنے کا خطرہ مول نہیں لینا چاہیے!"

مشورہ: آپ صفحہ 114 پر فیس بک ماڈیول کو دیکھ کر ٹرینیز کو فیس بک پر رازداری کی ترتیبات تبدیل کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

## نامناسب مواد

وضاحت کریں: "انٹرنیٹ بہت مفید اور دلچسپ ہے اور بہت سے طریقوں سے آپ کی مدد کر سکتا ہے۔ آپ کو محتاط رہنا چاہیے۔ کیونکہ کوئی بھی کچھ بھی لکھ سکتا ہے یا تصاویر یا ویڈیوز شامل کر سکتا ہے، اس کا مطلب ہے کہ انٹرنیٹ پر بعض اوقات بری چیزیں بھی ہوتی ہیں۔"

"جب آپ انٹرنیٹ استعمال کر رہے ہیں تو آپ کو اور آپ کے خاندان کو محفوظ رکھنے کے طریقے موجود ہیں۔ آپ اپنے فون پر جو کچھ دیکھتے ہیں اسے کنٹرول کر سکتے ہیں اور اس بات کو یقینی بنا سکتے ہیں کہ دوسرے لوگ جو آپ کا فون استعمال کرتے ہیں۔ بشمول بچے۔ محفوظ ہیں۔"

وضاحت کریں: "اب ہم یہ جانیں گے کہ آپ ان مختلف ویب سائٹس کو کیسے دیکھ سکتے ہیں جنہیں آپ پہلے گوگل کروم پر دیکھ چکے ہیں۔"

"جب بھی آپ کسی ویب سائٹ پر جائیں گے تو گوگل کروم اس کا ریکارڈ رکھے گا۔ یہ ایسا ہے جیسے فون ایک بڑی کتاب میں سب کچھ لکھ رہا ہو۔ اگر کوئی آپ کا فون استعمال کرتا ہے۔ مثال کے طور پر آپ کے بچے۔ یہ بھی ریکارڈ کرے گا کہ وہ کن ویب پیجز کو دیکھتے ہیں۔"

## کروم پر تلاش کی سرگزشت تک رسائی حاصل کرنے والا پوسٹر دکھائیں



اس بات کا مظاہرہ کریں کہ ٹرینیز پوسٹر یا ان کے فون (فونز) کا استعمال کرتے ہوئے کروم پر دیکھی گئی تمام ویب سائٹس کی 'تلاش کی سرگزشت' کو کیسے دیکھ سکتے ہیں۔ انہیں دکھائیں کہ اگر وہ چاہتے ہیں تو وہ سرگزشت کو کیسے 'تلاش' کر سکتے ہیں یا 'مٹا' سکتے ہیں۔

وضاحت کریں: "اگر آپ اپنے خاندان کے ساتھ فون کا اشتراک کر رہے ہیں تو آپ سیف سرچ کو آن کرنا چاہیں گے۔ اس کا مطلب ہے کہ گوگل کروم آپ کو ایسی ویب سائٹس دکھائے گا جو پورے خاندان کے لیے موزوں ہیں۔"

# ماڈیول 7 - آن لائن حفاظت

تعارف / غیر مطلوبہ رابطے سے نمٹنا / نامناسب مواد  
پیرنٹل کنٹرول / قابل اعتماد معلومات / مواد کی رپورٹنگ / خلاصہ

## پلے اسٹور پیرنٹل کنٹرول

وضاحت کریں:

- "انٹرنیٹ میں ایسی چیزیں ہیں جو بچوں کے لیے موزوں نہیں ہیں۔ عام زندگی کی طرح، انٹرنیٹ پر کچھ چیزیں بچوں کے لیے اچھی نہیں ہوتیں۔"
  - "اگر ایسے بچے ہیں جو آپ کا فون استعمال کرتے ہیں، تو آپ کچھ آسان چیزیں کر سکتے ہیں تاکہ وہ اچھی چیزیں دیکھیں۔"
- گوگل پلے اسٹور پر 'پیرنٹل کنٹرولز' قائم کرنے کا طریقہ دکھائیں۔

### "پلے اسٹور میں پیرنٹل کنٹرول قائم کرنا" پوسٹر دکھائیں

وضاحت کریں: کہ 'پیرنٹل کنٹرولز' کا مطلب ہے کہ بچے ایسے ایپس یا گیمز ڈاؤن لوڈ نہیں کر سکیں گے جو بالغوں کے لیے ہیں۔ وہ پلے اسٹور میں صرف وہی ویڈیوز اور موسیقی تلاش کریں گے جو بچوں کے لیے اچھی ہوں گی۔



مشورہ: اینڈروئیڈ سیٹ اپ کرنا ممکن ہے تاکہ والدین بچوں کے فون پر کیا ہے اسے کنٹرول کر سکیں۔ ٹرینیز کو وضاحت کریں کہ اگر وہ اس میں دلچسپی رکھتے ہیں تو یہ ممکن ہے۔

# ماڈیول 7 - آن لائن حفاظت

تعارف / غیر مطلوبہ رابطے سے نمٹنا / نامناسب مواد  
پیرنٹل کنٹرول / قابل اعتماد معلومات / مواد کی رپورٹنگ / خلاصہ

## قابل اعتماد معلومات

وضاحت کریں: "انٹرنیٹ پر بے شمار خبریں، تصویریں، ویڈیوز اور موسیقی ہیں - جو کبھی ختم نہیں ہوں گی! تاہم، یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ انٹرنیٹ پر موجود ہر چیز پر بھروسہ نہیں کیا جا سکتا۔"

"انٹرنیٹ ایک عوامی جگہ ہے - جیسے ایک بازار - اور اسی طرح عمل کرنا ضروری ہے - آپ ہر اس چیز پر بھروسہ نہیں کر سکتے جو لوگ آپ کو بتاتے ہیں یا جو آپ دیکھتے ہیں۔"

"اگر آپ کے بچے ہیں تو یاد رکھیں کہ انہیں یہ سمجھنے کے لیے آپ کی مدد کی ضرورت ہوگی کہ کیا اچھا ہے اور کیا برا۔ آپ انہیں سمجھانے میں مدد کر سکتے ہیں۔"

### اپنے ٹرینیز کو آن لائن غلط معلومات کو پہچاننے کے لیے 5 اہم نکات کی وضاحت کرنے والا پوسٹر دیں۔

غلط معلومات	
محتاط رہیں	انٹرنیٹ پر جو ویسے ویسے ہر شے ملتی ہے۔
اگر آپ کو یقین نہیں ہے، تو کسی سے پوچھیں۔ کسی سے نہ بھروسہ کریں۔	انٹرنیٹ پر ہر شے سچ نہیں ہے۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے، تو کسی سے پوچھیں۔ کسی سے نہ بھروسہ کریں۔
سوشل میڈیا سے کسی چیز کو فوری طور پر ہٹا دینا۔	اگر آپ کو کسی چیز کا پتہ چلے کہ وہ غلط ہے، تو اسے ہٹا دینا۔
دوسروں سے سائبر سائٹس چیک کریں۔	انٹرنیٹ پر ہر شے سچ نہیں ہے۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے، تو کسی سے پوچھیں۔ کسی سے نہ بھروسہ کریں۔
جنگ کریں۔	انٹرنیٹ پر ہر شے سچ نہیں ہے۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے، تو کسی سے پوچھیں۔ کسی سے نہ بھروسہ کریں۔

1. انٹرنیٹ پر ہر چیز ویسی نہیں ہوتی جیسے وہ دکھائی دیتی ہے۔ محتاط رہیں!
2. لوگ کسی ویب سائٹ یا ایپ کے جعلی ورژن بنا سکتے ہیں تاکہ اسے اچھی کمپنی (جیسے آپ کی فون کمپنی) یا تنظیم (مثلاً آپ کی حکومت) کی طرح دکھائی دے۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے، تو کسی سے پوچھیں جس پر آپ بھروسہ کرتے ہیں!
3. لوگ بعض اوقات انٹرنیٹ پر غلط معلومات ڈال دیتے ہیں (جیسے واٹس ایپ یا فیس بک)۔ سوچے سمجھے بغیر کسی چیز کو دوسرے لوگوں کے ساتھ شیئر نہ کریں!
4. اگر آپ انٹرنیٹ پر کچھ خبریں سنتے ہیں، تو آپ کو اسے دوسری سائٹوں پر بھی چیک کر کے دیکھنا چاہیں (مثلاً معتبر نیوز سائٹس جیسے، بی بی سی)
5. اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ جو کچھ دیکھ رہے ہیں وہ خطرناک یا خراب ہے، تو آپ اس کو 'رپورٹ' کر سکتے ہیں تاکہ کمپنی (جیسے یوٹیوب) کو معلوم ہو کہ کوئی مسئلہ ہے۔

اپنے ٹرینیز سے بات کریں کہ انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لیے ان تجاویز کا کیا مطلب ہے۔

آپ کے تجربے کی بنیاد پر آپ کے ٹرینیز کے لیے متعلقہ مثالیں استعمال کر کے تجاویز دیں۔ مثال کے طور پر، والدین اس بارے میں زیادہ فکر مند ہو سکتے ہیں کہ اپنے بچوں کو غلط معلومات سے بچنے میں کس طرح مدد کریں۔

# ماڈیول 7 - آن لائن حفاظت

تعارف / غیر مطلوبہ رابطے سے نمٹنا / نامناسب مواد  
پیرنٹل کنٹرول / قابل اعتماد معلومات / مواد کی رپورٹنگ / خلاصہ

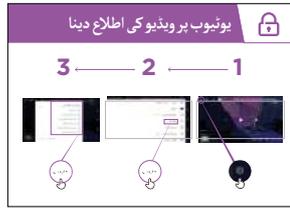
## یوٹیوب یا فیس بک پر مواد کی رپورٹنگ

وضاحت کریں: "اگر آپ سمجھتے ہیں کہ انٹرنیٹ پر کوئی چیز آپ کے لئے یا آپ کے خاندان کے لئے خطرناک ہے ، آپ اسے فیس بک یا یوٹیوب یا دیگر انٹرنیٹ سروسز کو 'رپورٹ' کر سکتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ انہیں بتا رہے ہیں کہ کچھ برا ہے اور انہیں اس پر غور کرنے کی ضرورت ہے۔"

وضاحت کریں: "آپ کسی ایسی چیز کو رپورٹ کرنا چاہیں گے جو پر تشدد ہے ، اس میں دہشت گردی شامل ہو ، اس سے کسی کو خطرہ لاحق ہو - خاص طور پر بچوں کو - اور یا یہ بہت جنسی ہو۔"

یوچہیں: اگر وہ یوٹیوب یا فیس بک پر کسی چیز کی 'رپورٹ' کرنا سیکھنا چاہتے ہیں۔

مظاہرہ کریں کہ پوسٹر پر دیے گئے اقدامات کا استعمال کرتے ہوئے یوٹیوب یا فیس بک پر مواد کی رپورٹ کیسے دی جائے۔



یوٹیوب یا فیس بک پر مواد  
کی رپورٹنگ کے لیے پوسٹر  
دکھائیں

# ماڈیول 7 - آن لائن حفاظت

تعارف / غیر مطلوبہ رابطے سے نمٹنا / نامناسب مواد  
پیرنٹل کنٹرول / قابل اعتماد معلومات / مواد کی رپورٹنگ / خلاصہ

## حفاظت پر خلاصہ

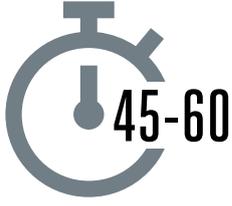
- اس سیشن کے دوران اپنے ٹرینیز سے تبادلہ خیال کریں کہ انہوں نے حفاظت کے بارے میں کیا سیکھا ہے۔
- "انٹرنیٹ استعمال کرتے وقت آپ نے حفاظت کے بارے میں کیا سیکھا ہے؟"
- اگر ضرورت ہو تو فوری طور پر: پیغام رسانی کے پلیٹ فارم پر لوگوں کو 'بلاک کرنا'، نامناسب مواد سے نمٹنا، یہ جاننا کہ انٹرنیٹ پر کس چیز پر بھروسہ کرنا ہے۔
- "آپ اپنی زندگی میں گوگل کس چیز کے لئے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟ آپ سب سے زیادہ کیا چیز استعمال کرنے میں دلچسپی رکھتے اور پرجوش ہیں؟"
- کلیدی اسباق پر دوبارہ خلاصہ
- پوچھیں: "کیا آپ کو اب بھی انٹرنیٹ استعمال کرتے وقت محفوظ رہنے کے بارے میں کوئی خدشات ہیں؟"
- خاص دلچسپی رکھنے والوں کے لیے مزید جدید خیالات تجویز کیے گئے ہیں۔

مشورہ: اگر مناسب ہو تو، ایک کوئز کے طور پر خلاصہ کریں اور کہیلنے کے لیے ٹرینیز کو انعامات (مثلاً مٹھائیاں) دیں۔

## اگلی سطح

- اگر آپ سیشن کے اختتام پر پہنچ جاتے ہیں اور پھر بھی آپ کے پاس اضافی وقت ہے:
- پوچھیں: "کیا آپ کے پاس حفاظت کے بارے میں مزید سوالات ہیں؟"
- پوچھیں: "آپ موبائل انٹرنیٹ پر محفوظ رہنے کے بارے میں اور کیا جاننا چاہیں گے؟"
- آپ یا ٹرینی کی دلچسپی کے لحاظ سے، زیر بحث آنے کے ممکنہ شعبے، مندرجہ ذیل ہیں:
- آپ کے مقامی علاقے میں عام مالی گھوٹالے
- یہ سمجھنا اور سیکھنا کہ آیا کوئی ویب سائٹ قابل بھروسہ ہے (مثلاً 'تالا' آئیکن)
- کمپیوٹر یا میموری سٹک سے ایپس، میوزک یا ویڈیوز ڈاؤن لوڈ کرنا کیوں خطرناک ہو سکتا ہے۔
- اگر کوئی کمپیوٹر یا کوئی فون جس پر آپ کا گوگل اکاؤنٹ ہو چوری ہو جائے تو اسے کیسے ڈیلیٹ کریں۔
- 'وائرس' کیا ہے؟ اپنے فون یا کمپیوٹر سے 'وائرس' کو ہٹانے کے لیے اینٹی وائرس سافٹ ویئر کا استعمال۔

# ماڈیول 8 - موبائل منی



وقت کا دورانیہ  
45-60 منٹ

## سیکھنے کے مقاصد

- ٹرینرز سمجھتے ہیں کہ موبائل منی کیا ہے
- وہ موبائل منی کے بارے میں پرجوش اور پُر امید ہیں اور سمجھتے ہیں کہ ان کی زندگیوں کو بہتر بنانے کے لیے اسے استعمال کرنے کے کئی طریقے ہیں
- ٹرینی اس قابل ہیں کہ: موبائل منی کے لیے رجسٹریشن کے عمل کو سمجھیں؛ کسی دوست یا گھر والوں کو رقم کیسے بھیجیں اور بل ادا کریں اور موبائل منی استعمال کرنے کے بنیادی حفاظتی مضمرات کو سمجھیں

وہ چیزیں جس کی آپ  
کو ضرورت ہوگی:

## موبائل منی متعارف کروائیں

موبائل منی کی مختصر  
وضاحت دیں

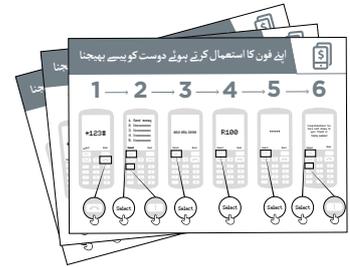


وضاحت کریں:

- "موبائل منی اکاؤنٹ آپ کے فون پر بٹوے کی طرح ہے۔ موبائل منی سے آپ لوگوں کو پیسے بھیج اور وصول کر سکتے ہیں، اور بغیر بینک اکاؤنٹ کے صرف اپنے فون کا استعمال کرتے ہوئے ادائیگی کر سکتے ہیں! آپ بہت سی دوسری چیزیں بھی کر سکتے ہیں جیسے اپنے بلوں کی ادائیگی، اور پیسہ بچانا یا ادھار لینا۔"
- "تقدی کے برعکس اگر آپ چیزوں کی ادائیگی کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو پیسے ساتھ لے جانے کی ضرورت نہیں ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ یہ زیادہ محفوظ اور آسان ہے۔"
- "آپ کے موبائل آپریٹر پر منحصر ہے، آپ موبائل منی کے ساتھ بہت سی چیزیں کر سکتے ہیں جیسے: لوگوں کو پیسے بھیجنا اور وصول کرنا، اپنے بل ادا کرنا، یا آسانی سے بچت کرنا اور ادھار لینا۔"



موبائل فون



موبائل منی پوسٹرز

# ماڈیول 8 - موبائل منی

تعارف / رجسٹریشن / ٹرانسفر بھیجنا / بل کی ادائیگی / حفاظت

## موبائل منی متعارف کروائیں

فوائد کو اُجاگر کریں!

اپنی کہانی بتائیں کہ موبائل منی، آپ (ٹرینر)، آپ کے دوستوں اور اہل خانہ کے لئے کس طرح فائدہ مند ہے۔ آپ کے موبائل آپریٹر پر منحصر ہے، کچھ مثالیں مندرجہ ذیل ہیں:

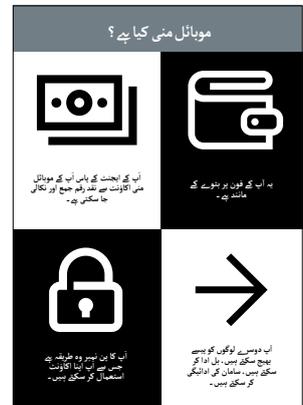
- ان خاندان والوں کو پیسے بھیجنا جو بہت دور رہتے ہیں۔
- مقامی مارکیٹ میں کاروبار یا تاجروں کو ادائیگی کرنے کے لیے موبائل منی کا استعمال کرنا (اس کے لیے نقد رقم لے جانے کی ضرورت نہیں ہے)
- یوٹیلیٹی بل یا اسکول کی فیس فوری طور پر ادا کرنا
- ملک سے باہر لوگوں کو رقم بھیجنا اور وصول کرنا
- کسی کاروبار کو سامان اور خدمات کی ادائیگی کرنا
- اپنی بچت پر منافع کمانا
- ادھار لینا

اپنے ٹرینیز کے لیے موبائل منی کو متعلقہ بنائیں  
اپنے ٹرینیز کے ساتھ تبادلہ خیال کریں کہ موبائل منی ان کی اپنی زندگی میں کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے:  
پوچھیں:

- "آپ اپنی زندگی میں موبائل منی کس کام کے لیے استعمال کرنا چاہیں گے؟" اگر یہ نہیں جانتے تو انہیں کچھ تجاویز دیں۔
- "آپ موبائل منی کے بارے میں جاننے کے لئے کس چیز میں سب سے زیادہ دلچسپی رکھتے ہیں اور پرجوش ہیں؟"

## "موبائل منی کیا ہے" پوسٹر دکھائیں

1. موبائل منی اکاؤنٹ ایسا ہے جیسے آپ کے فون پر ایک بٹوہ ہو۔
2. آپ موبائل منی ایجنٹ کو نقد رقم دے سکتے ہیں اور یہ آپ کے موبائل منی اکاؤنٹ میں جمع ہو جائے گا۔ آپ اس ایجنٹ کے ذریعے اپنے موبائل منی اکاؤنٹ سے نقد رقم نکال بھی سکتے ہیں۔
3. آپ دوسرے لوگوں کو پیسے بھیج سکتے ہیں، بل ادا کر سکتے ہیں، سامان کی ادائیگی کر سکتے ہیں۔
4. آپ کا پن نمبر آپ کا خاص نمبر ہے جس کے ذریعے آپ اپنا اکاؤنٹ استعمال کر سکتے ہیں۔



# ماڈیول 8 - موبائل منی

تعارف / رجسٹریشن / ٹرانسفر بھیجنا / بل کی ادائیگی / حفاظت

## رجسٹریشن

وضاحت کریں: "موبائل منی کا استعمال کرنے کے لیے آپ کو اپنے موبائل آپریٹر کے پاس ایک موبائل منی 'اکاؤنٹ' کی ضرورت ہوگی۔ سم کارڈ والا ہر بالغ موبائل منی اکاؤنٹ کے لیے رجسٹر کر سکتا ہے۔ یہ کال کرنے یا ایس ایم ایس بھیجنے کے لیے اکاؤنٹ کھولنے کے طریقے کی طرح ہے۔ موبائل منی اکاؤنٹ رجسٹر کرنے کے لیے آپ کو موبائل منی ایجنٹ کے پاس جانے کی ضرورت ہوگی۔"

وضاحت کریں: "آپ کا موبائل منی ایجنٹ ایک بہت اہم شخص ہے۔ وہ آپ کو اپنے اکاؤنٹ میں نقد رقم جمع کرنے میں مدد کرتے ہیں، اور ساتھ ہی جب آپ کو ضرورت ہو آپ کے اکاؤنٹ سے نقد رقم نکالنے میں مدد کرتے ہیں۔ بعض اوقات، آپ ان سے ایئر ٹائم اور ڈیٹا خرید سکتے ہیں لیکن آپ ان کے ساتھ اپنا موبائل منی اکاؤنٹ بھی ترتیب دے سکتے ہیں۔ اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو وہ آپ کی مدد بھی کر سکیں گے۔"

## "موبائل منی اکاؤنٹ کے لیے رجسٹریشن" پوسٹر دکھائیں

1. اگر آپ کے پاس پہلے سے سم کارڈ نہیں ہے، تو آپ کو پہلے اپنے موبائل آپریٹر سے لینے کی ضرورت ہوگی۔ ایک بار جب آپ کے پاس سم کارڈ آ جائے، تو آپ کا موبائل منی ایجنٹ موبائل منی کے لیے رجسٹر کرنے میں آپ کی مدد کر سکے گا۔ آپ کو کچھ ذاتی معلومات کے ساتھ ایک فارم مکمل کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔
2. موبائل منی رجسٹر کرنے کے لیے، آپ کے پاس ایک شناختی دستاویز (جیسے پاسپورٹ یا ڈرائیونگ لائسنس) ہونا ضروری ہے۔
3. موبائل منی استعمال/ادائیگی شروع کرنے کے لیے آپ کو اپنے آپریٹر ایجنٹ (یا کچھ اے ٹی ایم پر - آپ کے ملک کے لحاظ سے) اپنے اکاؤنٹ میں رقم جمع کرنے کی ضرورت ہوگی۔ جب بھی آپ کو اپنے اکاؤنٹ سے رقم جمع کرانے یا نکالنے کی ضرورت ہوگی آپ اپنے ایجنٹ کے پاس جائیں گے۔
4. ایک بار جب آپ ان مراحل کو مکمل کر لیں گے تو آپ کے پاس ایک موبائل منی اکاؤنٹ بن جائے گا اور آپ موبائل منی کا استعمال شروع کر سکتے ہیں!



## سرگرمی: موبائل منی کا استعمال کرتے ہوئے ٹرانسفر یا ترسیلات بھیجنا

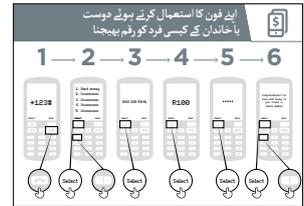
- ٹرینر ٹریننگ سیشن کے آغاز میں چیک کریں کہ کس کے پاس موبائل منی اکاؤنٹ ہے اور کس کے پاس نہیں۔ اگر کسی ٹرینی کے پاس موبائل منی اکاؤنٹ نہیں ہے تو انہیں رجسٹریشن کے مراحل سے گزاریں۔
- وضاحت کریں: "اب آپ سیکھیں گے کہ موبائل منی کا استعمال کرتے ہوئے کسی دوست یا خاندان کے فرد کو رقم کیسے بھیجیں!"
- پوچھیں: "اگر آپ اپنے اکاؤنٹ کا استعمال کرتے ہوئے حقیقی رقم بھیجنا چاہتے ہیں، تو ہم یہ کر سکتے ہیں! یا اگر آپ کے موبائل منی اکاؤنٹ میں پیسے نہیں ہیں یا آپ اسے بھیجنا نہیں چاہتے ہیں، تو میں اس کا مظاہرہ کر سکتا ہوں کہ یہ کیسے کیا جاتا ہے تاکہ آپ کو مستقبل میں معلوم ہو۔"

مشورہ: اگر ٹرینی کوئی رقم نہیں بھیجنا چاہتا، تو انہیں دکھائیں کہ وہ حقیقی رقم بھیجے بغیر ایسا کیسے کر سکتے ہیں۔

اس بات کا مظاہرہ کریں کہ ٹرینی پوسٹر پر درج مراحل کا استعمال کرتے ہوئے کس طرح کسی دوست یا خاندان کے فرد کو رقم بھیج سکتا ہے

### "فون کا استعمال کر کے دوست یا خاندان کے فرد کو رقم بھیجنا" پوسٹر دکھائیں

وضاحت کریں: "اب ہم دیکھیں گے کہ آپ کا فون استعمال کرتے ہوئے دوست کو رقم کیسے بھیجی جائے"



- آپ کے موبائل آپریٹر کے پاس ان کے موبائل منی سروس استعمال کرنے کے لئے ایک مختصر نمبر ہوگا۔ یہ کچھ اس طرح #123\* ہو گا۔ اسے ٹائپ کریں اور 'کال' بٹن دبائیں۔
- آپ کو سکرین پر اختیارات کی فہرست ملے گی (جیسے --1,2,3,4,5)۔ آپ کو رقم کی 'منتقلی' / بھیجیں' کا انتخاب کرنے کی ضرورت ہے۔ یہ عام طور پر نمبر 1 (سب سے اوپر) ہوتا ہے۔ اپنے فون کی پیڈ پر 1 دبائیں اور پھر 'سلیکٹ' / اوکے' دبائیں۔
- اپنے دوست یا خاندان کے فرد کا فون نمبر ٹائپ کریں جس کو آپ رقم بھیجنا چاہتے ہیں۔ 'سلیکٹ' / اوکے' دبائیں۔

# ماڈیول 8 - موبائل منی

تعارف / رجسٹریشن / ٹرانسفر بھیجنا / بل کی ادائیگی / حفاظت

- اب آپ اپنے دوست یا خاندان کے فرد کو جو رقم بھیجنا چاہتے ہیں اس میں ٹائپ کریں (جیسے 100)۔  
'سلیکٹ / اوکے' دبائیں۔
  - اپنا ذاتی پن نمبر ٹائپ کریں۔ یہ ایک خاص نمبر ہے جسے آپ منتخب کرتے ہیں اور صرف آپ کو پتہ ہوتا ہے۔ اس سے آپ کے اکاؤنٹ کی حفاظت میں مدد ملتی ہے۔ ایک مشکل پن کا انتخاب کریں! 'سلیکٹ / اوکے' دبائیں۔
  - آخر میں، آپ کو 'تصدیق' کرنے کے لئے 1 دبانے کی ضرورت ہے کہ آپ یہ رقم بھیجنا چاہتے ہیں۔ 'سلیکٹ / اوکے' دبائیں۔ مبارک ہو! آپ نے اپنے دوست یا خاندان کے فرد کو رقم بھیج دی ہے!
- وضاحت کریں: "اگر آپ نے رقم غلط شخص کو بھیج دی ہے، تو آپ کا موبائل آپریٹر آپ کی مدد کر سکتا ہے! جلد از جلد اپنے موبائل آپریٹر کسٹمر سروس پر کال کریں، یا اپنے موبائل منی ایجنٹ سے مدد مانگیں۔"

مشورہ: یاد رکھیں کہ آپ کا 'پن نمبر' آپ کا اپنا ذاتی نمبر ہے۔ یہ بہت اہم ہے کہ آپ اسے محفوظ رکھیں کیوں کہ آپ اسے اپنے اکاؤنٹ تک رسائی حاصل کرتے ہیں۔ اس نمبر کو کسی کے ساتھ بھی شیئر کرنے میں احتیاط برتیں، یہاں تک کہ موبائل منی ایجنٹس یا کسٹمر کیئر اسٹاف، چاہے وہ ذاتی طور پر، ایس ایم ایس کے ذریعے یا انٹرنیٹ پر ہو!

## سرگرمی: بل ادا کرنا

وضاحت کریں: "موبائل منی سے آپ دوسرے لوگوں کو پیسے بھیجنے سے کہیں زیادہ کام کر سکتے ہیں! مثال کے طور پر دوسرے لوگ آپ کو پیسے بھیج سکتے ہیں۔ آپ بل ادا کر سکتے ہیں، یا آپ پیسے بچا سکتے ہیں یا ادھار لے سکتے ہیں۔"

وضاحت کریں: "آپ کا موبائل منی ایجنٹ ایک بہت اہم شخص ہے۔ آپ ان سے ایئر ٹائم اور ڈیٹا خرید سکتے ہیں لیکن آپ ان کے ساتھ اپنا موبائل منی اکاؤنٹ بھی ترتیب دے سکتے ہیں۔ وہ آپ کو اپنے اکاؤنٹ میں نقد رقم جمع کرنے میں بھی مدد کرتے ہیں، اور ساتھ ہی جب آپ کو ضرورت ہو اپنے اکاؤنٹ سے نقد رقم نکالنے میں بھی مدد کرتے ہیں۔ اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو وہ آپ کی مدد بھی کر سکتے ہیں۔"

# مادّیول 8 - موبائل منی

تعارف / رجسٹریشن / ٹرانسفر بھیجنا / بل کی ادائیگی / حفاظت

## "آپ موبائل منی کے ساتھ کیا کر سکتے ہیں" پوسٹر دکھائیں

1. دوستوں یا خاندان والوں کو پیسے بھیجیں
2. دوستوں یا خاندان والوں سے رقم وصول کریں
3. بل یا اسکول کی فیس ادا کریں
4. اپنے یا دوسرے لوگوں کے لیے ایئر ٹائم خریدیں
5. دوسرے ممالک میں دوستوں اور خاندان والوں کو پیسے بھیجیں اور وصول کریں
6. سامان اور خدمات کے لیے ادائیگی کریں
7. اپنی بچت پر منافع حاصل کریں
8. ادھار لیں

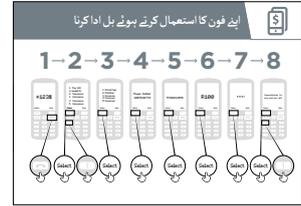


وضاحت کریں: "ایک بار جب آپ جان لیں کہ اپنے فون پر موبائل منی استعمال کر کے آپ کسی کو رقم کیسے بھیج سکتے ہیں، تو آپ دوسرے کام کرنا بھی سیکھ سکتے ہیں! مثال کے طور پر، آپ بل ادا کر سکتے ہیں"

مظاہرہ کریں کہ ٹرینی پوسٹر پر درج مراحل کا استعمال کرتے ہوئے کس طرح کسی دوست یا خاندان کے فرد کو رقم بھیج سکتا ہے۔

## "فون کا استعمال کرتے ہوئے بل ادا کرنا" پوسٹر دکھائیں

1. آپ کے موبائل آپریٹر کے پاس ان کے موبائل منی سروس استعمال کرنے کے لئے ایک مختصر نمبر ہوگا۔ یہ کچھ اس طرح #123\* ہوگا۔ اسے ٹائپ کریں اور 'کال' بٹن دبائیں
2. آپ کو اختیارات کی فہرست ملے گی (1,2,3,4,5...)۔ آپ کو 'بل کی ادائیگی یا ادائیگیوں' کی انتخاب کرنے کی ضرورت ہے۔ 'سلیکٹ' / اوکے 'دبائیں
3. پھر آپ کو بل تلاش کرنے کی ضرورت ہے جو آپ ادا کرنا چاہتے ہیں اور/یا اپنے ادائیگی کرنے والے کا نمبر درج کریں۔ مثال کے طور پر، یہ اسکول کی فیس یا افادیت ہوسکتی ہے۔ 'سلیکٹ' / اوکے 'دبائیں
4. اس خدمت کے لیے اپنا 'اکاؤنٹ نمبر' درج کریں۔ 'سلیکٹ' / اوکے 'دبائیں
5. اب آپ جس رقم کی ادائیگی کرنا چاہتے ہیں اس میں ٹائپ کریں (جیسے 100) 'سلیکٹ' / اوکے 'دبائیں
6. اپنا ذاتی پن نمبر ٹائپ کریں۔ یہ اس لئے ہے کہ آپ کا موبائل آپریٹر کو معلوم ہو کہ یہ آپ ہیں! 'سلیکٹ' / اوکے 'دبائیں
7. آخر میں، آپ کو 'تصدیق' کرنے کے لئے 1 دبانے کی ضرورت ہے کہ آپ یہ رقم بھیجنا چاہتے ہیں۔ 'سلیکٹ' / اوکے 'دبائیں۔ مبارک ہو! آپ نے اپنا بل ادا کر دیا ہے!



# ماڈیول 8 - موبائل منی

تعارف / رجسٹریشن / ٹرانسفر بھیجنا / بل کی ادائیگی / حفاظت

پوچھیں: "اب جب کہ آپ نے موبائل منی کا استعمال کرتے ہوئے بل ادا کر دیا ہے ، آپ اور کیا کرنا چاہیں گے؟"

ٹرینر: ٹرینی کو موبائل منی کے استعمال کے دیگر کیسز تلاش کرنے کے لیے مینو کے ذریعے چلنے کی اجازت دیں (مثلاً ایئر ٹائم خریدنا)۔ وضاحت کریں کہ مینو بل کی ادائیگی یا کسی کو رقم بھیجنے کی طرح کام کرتا ہے۔ اگر انہیں کسی بھی مرحلے پر مدد کی ضرورت ہو تو ان کی مدد کریں۔

مشورہ: آپ سمارٹ فون پر بھی موبائل منی استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ آپ کو وہی کام کرنے دے گا لیکن یہ استعمال کرنا آسان ہے اور آپ کو دیگر کام بھی کرنے دے گا جیسے کہ آپ کو پتہ لگانے دے گا کہ موبائل منی ایجنٹ نقشے پر کہاں ہیں۔ سمارٹ فون ایپ کے ذریعے موبائل منی استعمال کرنے کے لیے آپ کو موبائل ڈیٹا کی ضرورت ہوگی۔

## حفاظت

وضاحت کریں: "موبائل منی اپنے ساتھ نقدی لے جانے سے زیادہ محفوظ ہے۔ لیکن یاد رکھیں کہ یہ ضروری ہے کہ آپ محفوظ رہیں!"

اپنے ٹرینیز سے یہ تصور کرنے کو کہیں کہ وہ ایک عام عوامی جگہ پر ہیں ، جیسے کہ بازار ، ان سے پوچھیں کہ وہ اس جگہ پر اپنے پیسوں کو محفوظ رکھنے کے لیے کیا کریں گے۔

اگر ضروری ہو تو ، انہیں درج ذیل سوالات اور جوابات کے ساتھ ترغیب دیں:

مثالی سوالات	ممکنہ جوابات
اگر کوئی انجان فرد آپ کو پیسوں کے لیے تنگ کر رہا ہو تو آپ کیا کریں گے؟	آپ ان سے گریز کرتے ہیں یا انہیں نظر انداز کرتے ہیں محتاط رہیں - وہ لوگ ہمیشہ وہ نہیں ہوتے جو وہ کہتے ہیں
اگر کوئی آپ سے ایسی چیز پوچھے جس کے بارے میں آپ غیر یقینی یا غیر آرام دہ محسوس کرتے ہیں تو آپ کیا کریں گے؟	کسی ایسے شخص کو بتائیں جسے آپ جانتے ہیں اور اس پر بھروسہ کرتے ہیں کہ کیا ہوا ہے اور ان سے مشورہ طلب کریں۔
اگر کوئی انجان فرد یا کوئی ایسا شخص جس پر آپ بھروسہ نہیں کرتے ، آپ سے آپ کی ذاتی معلومات مانگتا ہے تو آپ کیا کریں گے (بشمول بذریعہ ایس ایم ایس یا واٹس ایپ)؟	آپ کسی ایسے شخص کو ذاتی معلومات نہیں دیتے جسے آپ نہیں جانتے یا بھروسہ نہیں کرتے کیونکہ وہ اس کا غلط استعمال کر سکتے ہیں

# مادّیول 8 - موبائل منی

تعارف / رجسٹریشن / ٹرانسفر بھیجنا / بل کی ادائیگی / حفاظت

وضاحت کریں: "آپ موبائل منی کا استعمال کرتے ہوئے محفوظ رہ سکتے ہیں جیسا کہ آپ عوامی جگہ پر کرتے ہیں۔ اگر کوئی آپ کو یہ کہتے ہوئے ایس ایم ایس بھیجتا ہے کہ اسے آپ کا پن نمبر درکار ہے یا آپ سے پیسے مانگے، تو ہو سکتا ہے وہ وہ نہ ہوں جو وہ کہتے ہیں۔"

## "موبائل استعمال کرتے ہوئے محفوظ رہنا" پوسٹر دکھائیں



- 1. پیغام:** اگر کوئی آپ کو انٹرنیٹ پر ایس ایم ایس یا پیغام بھیجتا ہے جس میں پیسے یا آپ کا پن مانگتا ہے، تو ہو سکتا ہے وہ وہ نہ ہوں جو وہ کہتے ہیں کہ وہ ہیں۔
- 2. پن:** آپ کا 'پن نمبر' آپ کے لیے ایک ذاتی نمبر ہے! آپ کو اسے محفوظ رکھنے کی ضرورت ہے اور اس نمبر کو کسی کے ساتھ بھی شیئر کرنے میں احتیاط برتیں، یہاں تک کہ موبائل منی ایجنٹس یا کسٹمر کیئر کے عملے کے ساتھ۔ اپنا پن داخل کرتے وقت اپنی اسکرین کو چھپانا اور اپنی انگلیوں کو ڈھانپ کر رکھنا بہتر ہے۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ کسی اور نے آپ کا پن دریافت کر لیا ہے تو اسے تبدیل کرنے کا طریقہ جاننے کے لیے اپنے موبائل منی ایجنٹ سے رابطہ کریں۔
- 3. فون:** اگر آپ اپنا فون کھو دیتے ہیں تو اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ لوگ آپ کے موبائل منی اکاؤنٹ سے پیسے چرا سکتے ہیں۔ اگر چوروں کو آپ کا موبائل منی پن معلوم نہیں ہے تو وہ آپ کی رقم استعمال نہیں کر سکیں گے۔ اگر آپ کا فون چوری ہو جاتا ہے تو اپنے موبائل منی ایجنٹ سے رابطہ کریں۔
- 4. ایجنٹس:** یاد رکھیں کہ آپ صرف اپنے موبائل آپریٹر کے مجاز ایجنٹوں یا مخصوص اے ٹی ایمز سے نقد رقم نکال سکتے ہیں اور اپنے موبائل منی اکاؤنٹ میں نقد جمع کر سکتے ہیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ جس شخص سے اپنے موبائل منی اکاؤنٹ کے بارے میں بات کر رہے ہیں وہ ایک ایجنٹ ہے۔

وضاحت کریں: "اپنا 'پن نمبر' یاد رکھنا بہت ضروری ہے۔ اگر آپ اسے بھول جاتے ہیں، تو آپ کا موبائل آپریٹر آپ کی مدد کر سکے گا۔ اپنے موبائل منی ایجنٹ سے پوچھیں کہ نیا پن کیسے حاصل کیا جائے لیکن اسے خفیہ رکھنا یاد رکھیں! اگر آپ کئی بار غلط پن داخل کرتے ہیں تو آپ کا اکاؤنٹ لاک ہو سکتا ہے۔ نیا پن حاصل کرنے اور اپنے اکاؤنٹ کو کھولنے کے لیے اپنے موبائل منی ایجنٹ سے رابطہ کریں۔"

اپنے ٹرینیز کے ساتھ بات چیت کریں کہ موبائل منی استعمال کرنے کے لیے ان تجاویز کا کیا مطلب ہے۔

اپنی زندگی سے ایسی مثالیں استعمال کر کے تجاویز کو اجاگر کریں جو آپ کے ٹرینیز کے لیے موزوں ہوں۔

# ماڈیول 8 - موبائل منی

تعارف / رجسٹریشن / ٹرانسفر بھیجنا / بل کی ادائیگی / حفاظت

## "موبائل منی کے بارے میں 5 اہم چیزیں" پوسٹر دکھائیں

5	موبائل منی کے بارے میں 5 اہم چیزیں
1	اکاؤنٹ کی رجسٹریشن
2	موبائل منی اکاؤنٹ
3	موبائل منی ایجنٹ
4	موبائل فون نمبر
5	پن نمبر

اکاؤنٹ رجسٹریشن: موبائل منی استعمال کرنے کے لیے آپ کو موبائل منی ایجنٹ کے پاس رجسٹر کرنا ہوگا جو اکاؤنٹ بنانے میں آپ کی مدد کرے گا۔ ایسا کرنے کے لیے آپ کو ایک سیم کارڈ اور کچھ شناختی دستاویزات کی ضرورت ہوگی (جیسے پاسپورٹ یا ڈرائیونگ لائسنس)

- 1. موبائل منی اکاؤنٹ:** موبائل منی اکاؤنٹ ایسا ہے جیسے آپ کے فون پر ایک بٹوہ ہو۔ موبائل منی سے آپ لوگوں کو پیسے بھیج اور وصول کر سکتے ہیں، اور صرف اپنے فون کا استعمال کرتے ہوئے ادائیگی کر سکتے ہیں۔ بغیر کسی بینک اکاؤنٹ کے
- 2. موبائل منی ایجنٹ:** موبائل منی ایجنٹ وہ ہوتا ہے جس کے پاس آپ اس وقت جاتے ہیں جب آپ کو اپنے اکاؤنٹ میں رقم جمع کرانے یا نکالنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ کو اپنے اکاؤنٹ میں کوئی مسئلہ ہے تو وہ آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔
- 3. موبائل نمبر:** ایک موبائل فون نمبر - جسے آپ لوگوں کو کال کرنے اور ایس ایم ایس کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں - موبائل منی کے لیے اہم ہے۔ جب آپ کسی موبائل منی استعمال کرنے والے کو رقم بھیجنا چاہتے ہیں تو آپ ان کا موبائل نمبر استعمال کرتے ہیں۔ اگر وہ آپ کو رقم بھیجنا چاہتے ہیں تو وہ بھی ایسا ہی کریں گے۔
- 4. پن نمبر:** یہ آپ کا ذاتی نمبر ہے جو آپ کے موبائل منی اکاؤنٹ کی حفاظت میں مدد کرتا ہے۔ موبائل منی کا استعمال کرتے وقت آپ کو اسے اپنے فون میں ٹائپ کرنے کی ضرورت ہوگی۔ اسے محفوظ رکھیں اور کسی کے ساتھ اس کا اشتراک نہ کریں!

# ماڈیول 9 - اینڈرائیڈ

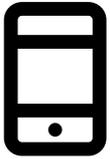
## سیکھنے کے مقاصد



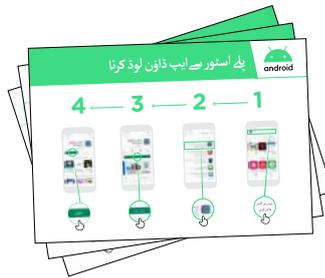
وقت کا دورانیہ  
45-60 منٹ

- اینڈروئیڈ کیا ہے اور یہ انٹرنیٹ تک رسائی میں ان کی کیسے مدد کر سکتا ہے
- گوگل اکاؤنٹ کیا ہے اور یہ کیوں اہم ہے اس کی تفہیم
- اینڈروئیڈ میں دستیاب کچھ ایپس اور فیچرز کا تعارف
- پیسے بچانے اور اینڈروئیڈ پر محفوظ رہنے کے بارے میں کچھ بنیادی تجاویز

## وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



اینڈرائیڈ  
اسمارٹ فونز



اینڈرائیڈ پوسٹرز



آئیکنز پوسٹرز

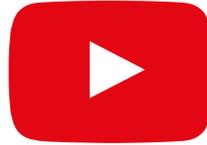
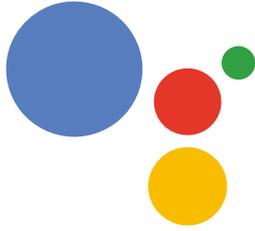
تعارف / گوگل اکاؤنٹ بنانا / پلے اسٹور / کروم / گوگل اسسٹنٹ  
جی میل / خرچے / بیٹری کی بچت / حفاظت / خلاصہ

## اینڈرائیڈ متعارف کروائیں

وضاحت کریں: "ایک اسمارٹ فون ایک چھوٹے کمپیوٹر کی طرح ہوتا ہے جسے آپ بٹن استعمال کرنے کی بجائے اسکرین کو چھونے سے کنٹرول کرتے ہیں۔ وہ تصاویر لے سکتے ہیں، موسیقی اور ویڈیوز چلا سکتے ہیں اور ان کے پاس 'ایس' ہیں جو آپ کو تیزی سے کسی بھی انٹرنیٹ سروس پر لے جا سکتی ہیں۔ اینڈرائیڈ سے چلنے والے آلات دنیا بھر میں سب سے زیادہ مقبول اسمارٹ فونز ہیں۔ آپ کا اینڈرائیڈ فعال فون آپ کو تیزی سے انٹرنیٹ تک رسائی فراہم کرتا ہے، لہذا آپ اسے گوگل پر اپنی ضرورت کی معلومات تلاش کرنے، یوٹیوب پر ویڈیوز دیکھنے اور تصاویر شیئر کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔"



وضاحت کریں: "ایک اینڈرائیڈ فعال فون انٹرنیٹ تک رسائی میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ تازہ ترین خبریں اور معلومات تلاش کر سکتے ہیں، دوستوں کے ساتھ تصاویر شیئر کر سکتے ہیں اور اپنی پسندیدہ موسیقی اور کھیل سے لطف اندوز ہو سکتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ نقشہ حاصل کر سکتے ہیں اور گوگل میپس کے ساتھ اپنی اگلی منزل کے لیے بہترین راستہ منتخب کر سکتے ہیں، یا یوٹیوب پر کوئی نیا ہنر سیکھ سکتے ہیں۔"



اسمارٹ فونز کیسے مفید ہیں اس بارے میں اپنی زندگی سے مثالیں شیئر کریں۔

ٹرینی کی اپنی زندگی میں یہ کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے اس پر بحث کر کے اسے ٹرینی سے متعلقہ بنائیں۔

# ماڈیول 9 - اینڈرائیڈ

تعارف / گوگل اکاؤنٹ بنانا / پلے اسٹور / کروم / گوگل اسسٹنٹ  
جی میل / خرچے / بیٹری کی بچت / حفاظت / خلاصہ

## سرگرمی: گوگل اکاؤنٹ بنانا

### گوگل اکاؤنٹس کی وضاحت کریں



وضاحت کریں: "اگر آپ اینڈرائیڈ فون استعمال کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو گوگل اکاؤنٹ بنانا ہوگا۔ آپ کے اینڈرائیڈ موبائل فون کو استعمال کرنے کے لیے گوگل اکاؤنٹ بہت اہم ہے۔ یہ آپ کو ایپس حاصل کرنے کی اجازت دے گا۔ یہ آپ کی تمام معلومات جیسے آپ کے رابطے، ایپس اور تصاویر کو بھی ایک جگہ پر محفوظ کرے گا۔ اگر آپ مستقبل میں اپنا فون تبدیل کرنا چاہتے ہیں تو اس میں بھی آپ کو مدد ملے گی۔"

وضاحت کریں: "اگر آپ گوگل اکاؤنٹ بناتے ہیں تو آپ یہ کر سکیں گے

- گوگل پلے سے لاکھوں ایپس میں سے کچھ ڈاؤن لوڈ کر سکیں گے
- یوٹیوب پر اپنی نئی پسندیدہ ویڈیو کی تلاش
- اپنے فون پر ای میل کے لئے جی میل کا استعمال"

### "گوگل اکاؤنٹ بنائیں" پوسٹر دکھائیں

- وضاحت کریں: "اب آپ گوگل اکاؤنٹ بنانے جا رہے ہیں۔ ایسا کرنے کے لئے آپ کو وائی-فائی یا موبائل ڈیٹا پر انٹرنیٹ سے منسلک ہونا ہوگا۔ یہ بہتر ہے اگر آپ وائی-فائی پر یہ کر سکتے ہیں کیونکہ اس سے پیسے کی بچت ہوتی ہے"
- ٹرینر: اگر وائی-فائی دستیاب ہے تو ٹرینی کو اس سے جڑنے میں مدد کریں
- دکھائیں: ٹرینی کو فون پر وائی-فائی اور کنکٹیویٹی آئیکن دکھائیں تاکہ یہ دکھایا جا سکے کہ وہ انٹرنیٹ سے کب منسلک ہیں۔



# ماڈیول 9 - اینڈرائیڈ

تعارف / گوگل اکاؤنٹ بنانا / پلے اسٹور / کروم / گوگل اسسٹنٹ  
جی میل / خرچے / بیٹری کی بچت / حفاظت / خلاصہ

## "اینڈروئیڈ پر وائی-فائی سے جڑنے کا طریقہ" پوسٹر دکھائیں

- وضاحت کریں: وائی-فائی کیا ہے: "جب آپ وائی-فائی نیٹ ورک سے جڑتے ہیں، آپ اپنے فون سے ڈیٹا استعمال کیے بغیر آن لائن جا سکتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ ڈیٹا استعمال کیے بغیر معلومات تلاش کرسکتے ہیں یا ویڈیوز دیکھ سکتے ہیں۔"
- وضاحت کریں: "وائی-فائی استعمال کرنے سے پہلے آپ کو عام طور پر 'پاس ورڈ' درج کرنے کی ضرورت ہوگی۔ وائی-فائی کا مالک آپ کو بتا سکتا ہے کہ یہ کیا ہے۔"



**مشورہ:** "وائی-فائی سے جڑنا ہمیشہ محفوظ نہیں ہوتا اگر آپ کو معلوم نہیں ہے کہ اس کا مالک کون ہے۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ جڑنے سے پہلے جانتے ہیں کہ وائی-فائی کا مالک کون ہے۔"

- پوچھیں کہ کیا ٹرینی گوگل اکاؤنٹ بنانا چاہتے ہیں۔ اگر وہ ایسا چاہتے ہیں، تو انہیں پوسٹر پر دیئے گئے مراحل سے گزاریں۔

### وضاحت کریں:

- "اکاؤنٹ ایک ایسی چیز ہے جو آپ کا ہے۔ یہ آپ کے فون کے ساتھ آپ کی مدد کرے گا۔"
- "اگر آپ کے پاس ای میل ہے تو اسے پہلے باکس میں ٹائپ کریں۔ اگر آپ کے پاس نہیں ہے تو فکر نہ کریں! آپ ایک بنا سکتے ہیں یا آپ اپنا فون نمبر استعمال کر سکتے ہیں!"
- "اکاؤنٹ بنانے کے لیے آپ کو کچھ ذاتی معلومات فون پر ڈالنی ہوں گی۔ اگر آپ کو اپنی سالگرہ کا علم نہیں ہے تو اس کا اندازہ لگائیں"

**مشورہ:** ہو سکتا ہے وائی-فائی آپ کے مقامی علاقے میں دستیاب نہ ہو۔ اس کے علاوہ، وائی-فائی سے جڑنا ہمیشہ محفوظ نہیں ہوتا اگر آپ کو معلوم نہیں ہے کہ اس کا مالک کون ہے۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ جڑنے سے پہلے جانتے ہیں کہ وائی-فائی کا مالک کون ہے۔

# ماڈیول 9 - اینڈرائیڈ

تعارف / گوگل اکاؤنٹ بنانا / پلے اسٹور / کروم / گوگل اسسٹنٹ  
جی میل / خرچے / بیٹری کی بچت / حفاظت / خلاصہ

## سرگرمی: پلے اسٹور

وضاحت کریں: "پلے اسٹور وہ جگہ ہے جہاں آپ ایپس تلاش اور ڈاؤن لوڈ کر سکتے ہیں۔ ایپس انٹرنیٹ سروسز تک رسائی کا آسان طریقہ ہے جیسے گوگل ایپ ، یوٹیوب اور جی میل۔ ایسی ایپس بھی ہیں جو گیمز ہیں یا آپ کو خبریں دیتیں ہیں یا آپ کو کچھ سیکھنے میں مدد کرتی ہیں۔ موسیقی ، ویڈیو ، ٹی وی اور کتابیں پلے اسٹور سے بھی دستیاب ہوسکتی ہیں۔"



وضاحت کریں: "ان میں سے بہت سی ایپس مفت ہیں اور فی الحال پلے اسٹور میں لاکھوں ایپس ہیں۔"

### "پلے اسٹور سے ایپ ڈاؤن لوڈ کرنا" پوسٹر دکھائیں

پوچھیں کہ کیا ٹرینی ایک ایپ ڈاؤن لوڈ کرنا چاہتے ہیں۔ اگر وہ ایسا کرنا چاہتے ہیں ، تو انہیں پوسٹر پر دیئے گئے مراحل سے گزاریں۔

وضاحت کریں: "بہت سی ایپس مفت ہیں۔ آپ کو ادائیگی کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ لیکن کچھ ایپس پیسوں پر ہوتی ہیں اور آپ کو انہیں ڈاؤن لوڈ کرنے کے لئے ادائیگی کرنی پڑتی ہے۔ کچھ ایپس مفت ہوتی ہیں ڈاؤن لوڈ کرنے کے لئے لیکن آپ بعد میں اضافی خصوصیات کے لئے ادائیگی کر سکتے ہیں۔"

مظاہرہ کریں: ٹرینی کو پلے اسٹور میں مفت اور پیسوں والی دونوں ایپس دکھائیں اور بتائیں قیمت کے بارے میں معلومات کہاں ہیں۔



### مشق!

"اب جب کہ آپ پلے اسٹور سے ایپس ڈاؤن لوڈ کر سکتے ہیں ، آپ کس قسم کی ایپس میں دلچسپی رکھتے ہیں؟"

ٹرینر: اپنے ٹرینی کو پلے اسٹور سے ایپ ڈاؤن لوڈ کرنے میں مدد کریں اور پھر ، اسے استعمال کرنے میں ان کی مدد کریں۔ اگر انہیں معلوم نہیں ہے کہ وہ کس قسم کی ایپ میں دلچسپی رکھتے ہیں تو انہیں کچھ تجاویز دیں جن میں وہ دلچسپی لے سکتے ہیں (جیسے کہیل ، موسم ، زبان سیکھنا ، موسیقی) یا وہ ایپس جو آپ کو لگتا ہے کہ وہ پسند کر سکتے ہیں (جیسے یوٹیوب)۔

### وضاحت کریں:

"ایک بار جب آپ کے فون پر ایپ آجائے گی تو یہ اس وقت تک وہیں رہے گی جب تک کہ آپ اسے ڈیلیٹ نہیں کر دیتے۔ آپ کو اسے حاصل کرنے کے لئے ہر بار پلے اسٹور پر جانے کی ضرورت نہیں ہے۔ ایپس کبھی کبھی 'اپ ڈیٹ' ہوا کریں گی۔ اس کا مطلب ہے کہ ایپ بہتر ہو رہی ہے!"

# ماڈیول 9 - اینڈرائیڈ

تعارف / گوگل اکاؤنٹ بنانا / پلے اسٹور / کروم / گوگل اسسٹنٹ  
جی میل / خرچے / بیٹری کی بچت / حفاظت / خلاصہ

## سرگرمی: کروم

### وضاحت کریں

- "ہر اینڈرائیڈ فون میں کروم ہوتا ہے۔ یہ ایک 'ویب براؤزر' ہے۔ جہاں آپ کسی بھی 'ویب سائٹ' یا معلومات 'جو آپ چاہتے ہیں کو تلاش کر سکتے ہیں۔"
- "بہت سے لوگوں، کاروباروں، حکومتوں اور دیگر اداروں کے پاس ویب سائٹس ہیں جہاں سے آپ معلومات حاصل کر سکتے ہیں۔"



### فوائد کو اجاگر کریں!

- کروم آپ، آپ کے دوستوں اور خاندان کی کس طرح مدد کرتا ہے اس کی ذاتی مثالیں شیئر کریں۔  
کچھ مثالیں مندرجہ ذیل ہیں:
- مخصوص معلومات تلاش کرنا (جیسے مقامی صحت کی دیکھ بھال یا تعلیمی سہولیات کے بارے میں)
- آپ کو درپیش مسائل کے لئے تجاویز تلاش کرنا
- کروم آپ کو موبائل ڈیٹا کی مقدار کو کم استعمال کرنے میں مدد کر سکتا ہے

### عملی مضاہرہ کریں!

وضاحت کریں: "کروم کا استعمال آپ کو دنیا کی کسی بھی ویب سائٹ پر جانے کی اجازت دیتا ہے! اس کا مطلب ہے کہ آپ کسی بھی چیز کے بارے میں معلومات حاصل کر سکتے ہیں! آئیے سیکھنے کے لئے ایک موضوع تلاش کرتے ہیں!"

### "کروم کیسے استعمال کریں" پوسٹر دکھائیں

مضاہرہ کریں: ٹرینی کو دکھائیں کہ کروم پر وہ ویب سائٹ کا پتہ ٹائپ کر کے ویب سائٹ تک کیسے رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔  
(جیسے [www.google.com](http://www.google.com))۔ انہیں کسی ایسی ویب سائٹ پر لے جانے کی کوشش کریں جس میں آپ کے خیال میں ٹرینی دلچسپی لے گا۔



مشورہ: انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لیے بہت سے مختلف 'براؤزر' ہیں۔ ان میں سے کچھ سب سے عام آئیکنز نیچے دکھائے گئے ہیں۔ یہ آپ کے فون پر منحصر ہے کہ آپ اوپر دکھائے گئے آئیکن کے بجائے ان میں سے ایک استعمال کر سکتے ہیں۔



# ماڈیول 9 - اینڈرائیڈ

تعارف / گوگل اکاؤنٹ بنانا / پلے اسٹور / کروم / گوگل اسسٹنٹ  
جی میل / خرچے / بیٹری کی بچت / حفاظت / خلاصہ

## سرگرمی: گوگل اسسٹنٹ

وضاحت کریں: "گوگل اسسٹنٹ کے ساتھ ، آپ صرف اپنی آواز کا استعمال کرتے ہوئے اپنے اینڈروئیڈ فون پر کام کروا سکتے ہیں۔ آپ اسے کسی دوست کو کال کرنے ، ویڈیوز چلانے یا اپنے مقامی علاقے میں کاروبار تلاش کرنے میں مدد کرنے کے لئے کہہ سکتے ہیں۔ آپ کو صرف مائیکروفون کا استعمال کرتے ہوئے اپنی آواز میں اپنے اینڈروئیڈ فون سے بات کرنی ہوگی۔"



### "گوگل اسسٹنٹ" پوسٹر دکھائیں

- وضاحت کریں: "اب آپ گوگل اسسٹنٹ استعمال کرنے جا رہے ہیں۔ صرف "گوگل" کہیں یا ہوم بٹن دبائیں اور پکڑیں۔ ہوم بٹن اکثر آپ کے فون کے نیچے بڑا بٹن ہوتا ہے۔"
- وضاحت کریں: "اگر آپ کے پاس اینڈروئیڈ کا پرانا ورژن ہے تو یہ ممکن ہے کہ آپ کے پاس گوگل اسسٹنٹ نہ ہو"
- گوگل اسسٹنٹ کو فعال کرنے کا طریقہ ظاہر کریں: صرف "گوگل" کہیں یا ہوم بٹن دبائیں اور پکڑیں۔
- اس کا استعمال کرنے کا طریقہ ظاہر کریں: "اونچی آواز میں ، واضح اور آہستہ آہستہ بولیں۔ گوگل اسسٹنٹ سے کوئی سوال پوچھیں یا اپنے موبائل فون پر کچھ کرنے میں مدد مانگیں۔"



**مشورہ:** گوگل اسسٹنٹ استعمال کرتے وقت بہترین تجربے کے لئے ، اپنے فون میں اونچی آواز اور واضح طور پر بات کریں۔ گوگل اسسٹنٹ کو سمجھنے میں آسانی پیدا کرنے کے لیے آپ کو زبان کی ترتیبات تبدیل کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے کیونکہ آپ وہ زبان منتخب کر سکتے ہیں جو آپ بہتر سمجھتے ہیں۔

### عملی مضاہرہ کریں!

ٹرینیز کو دکھائیں کہ وہ اپنی اینڈروئیڈ ہوم سکرین کے وسط میں مائیکروفون کو دبا کر گوگل اسسٹنٹ تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔

اپنے ٹرینیز سے کہیں کہ وہ گوگل اسسٹنٹ سے کچھ پوچھیں جو وہ کرنا چاہتے ہیں۔ یہ ایک سوال ہو سکتا ہے جو وہ موسیقی ، کہیل یا کسی اور چیز کے بارے میں پوچھ سکتے ہیں۔ یا یہ کچھ ایسا ہو سکتا ہے جو وہ چاہتے ہیں کہ گوگل اسسٹنٹ ان کے فون پر کرے۔

اس میں شامل ہو سکتے ہیں

- یہ پوچھنا کہ 'دنیا میں کتنے لوگ رہتے ہیں'
- ایک ایس ایم ایس پیغام بھیجیں
- فون پر ایپ کھولیں
- گانا چلائیں
- ان کے کسی رابطے کو کال کریں

# ماڈیول 9 - اینڈرائیڈ

تعارف / گوگل اکاؤنٹ بنانا / پلے اسٹور / کروم / گوگل اسسٹنٹ  
جی میل / خرچے / بیٹری کی بچت / حفاظت / خلاصہ

## سرگرمی: جی میل

وضاحت کریں: "ای میل ایس ایم ایس، کالنگ یا واٹس ایپ کی طرح لوگوں سے بات چیت کرنے کا ایک اور طریقہ ہے۔ یہ طویل پیغامات لکھنے کے لیے بہتر ہے اور زیادہ تر کاروباری مواصلات کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔"



وضاحت کریں: "جی میل اینڈروئیڈ ڈیوائسز پر استعمال ہونے والی ایک آسان ای میل ایپ ہے۔ یہ آپ کا وقت بچاتا ہے اور آپ کے پیغامات کو محفوظ رکھتا ہے۔ آپ کمپیوٹر یا فون پر جی میل سے ای میلز بھیج سکتے ہیں۔ آپ کو صرف گوگل اکاؤنٹ کی ضرورت ہے، جسے آپ اپنا اینڈروئیڈ فون سیٹ اپ کرتے وقت بنا سکتے ہیں! اگر آپ مستقبل میں فون بدلتے ہیں تو بھی آپ اپنے تمام ای میلز تلاش کر سکیں گے۔"

### "جی میل پر ای میل بھیجنا" پوسٹر دکھائیں عملی مضامیرہ کریں!

ٹرینیز کو دکھائیں کہ وہ ہوم اسکرین کے ذریعے اور اپنے گوگل اکاؤنٹ میں لاگ ان کر کے جی میل تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں



اپنے ای میل ایڈریس پر 'ہیلو' کے موضوع کے ساتھ ایک سادہ ای میل بھیج کر ای میل بھیجنے کا طریقہ دکھائیں۔ پوسٹر پر دیئے گئے مراحل سے گزاریں۔

### جی میل کو اپنے ٹرینیز کے لیے متعلقہ بنائیں

بحث کریں کہ جی میل ان کی زندگی میں ان کی کس طرح مدد کر سکتا ہے۔

پوچھیں: "آپ اپنی زندگی میں جی میل کا استعمال کیسے کر سکتے ہیں؟" ان کی دلچسپیوں پر مبنی کچھ تجاویز فراہم کریں۔ کام یا ذاتی زندگی سے متعلق۔

مشورہ: ای میل بھیجنے اور وصول کرنے کے بہت سے مختلف طریقے ہیں۔ کچھ مشہور نیچے دکھائے گئے ہیں۔ اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ آپ کے پاس کون سا ہے؛ سب ایک دوسرے کو بھیج سکتے ہیں!



# ماڈیول 9 - اینڈرائیڈ

تعارف / گوگل اکاؤنٹ بنانا / پلے اسٹور / کروم / گوگل اسسٹنٹ  
جی میل / خرچے / بیٹری کی بچت / حفاظت / خلاصہ

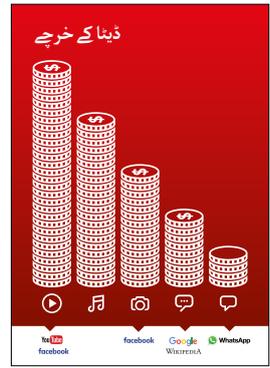
## سرگرمی: خرچے

وضاحت کریں: "اپنے موبائل فون کے ذریعے انٹرنیٹ تک رسائی حاصل کرنے کے لیے، آپ یا تو موبائل ڈیٹا کنکشن یا وائی-فائی کنکشن استعمال کر سکتے ہیں۔ وائی-فائی استعمال کرنے کا مطلب ہے کہ آپ کو اپنا ڈیٹا استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔"



### 'خرچہ پوسٹر' دکھائیں

وضاحت کریں: "عام طور پر، جب آپ اپنے فون پر انٹرنیٹ استعمال کرتے ہیں، تو آپ موبائل ڈیٹا استعمال کر رہے ہوتے ہیں۔ آپ کے پلان یا سبسکرپشن میں آپ کے پاس ڈیٹا شامل ہو سکتا ہے یا آپ اسے اپنے مقامی موبائل نیٹ ورک ایجنٹ یا فون کریڈٹ فروخت کرنے والی دکان سے خرید سکتے ہیں۔ کچھ چیزیں جو آپ انٹرنیٹ پر کرتے ہیں، جیسے ویڈیوز دیکھنا یا موسیقی سننا، زیادہ ڈیٹا استعمال کرتے ہیں، اس لیے آپ کے زیادہ پیسے لگیں گے۔"



وضاحت کریں: "آپ کا اینڈروئیڈ فون آپ کے استعمال کردہ ڈیٹا کو کنٹرول کرنے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے، جس سے آپ کے پیسے بچ سکتے ہیں!"

### عملی مظاہرہ کریں!

اس بات کا مظاہرہ کریں کہ ٹرینی اپنے اینڈروئیڈ فون پر اپنے ڈیٹا کے استعمال کے بارے میں معلومات تک کیسے رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔



### "ڈیٹا سیور" پوسٹر دکھائیں

وضاحت کریں: "اینڈروئیڈ میں آپ دیکھ سکتے ہیں کہ آپ نے کتنا ڈیٹا استعمال کیا ہے تاکہ آپ کا ڈیٹا پیک ختم نہ ہو۔ آپ ڈیٹا سیور کو بھی آن کر سکتے ہیں جس کا مطلب ہے کہ آپ کم ڈیٹا استعمال کرتے ہیں اور کم رقم خرچ کرتے ہیں۔"

ٹرینیز کو دکھائیں کہ وہ 'ڈیٹا سیور' پوسٹر پر عمل کر کے ڈیٹا سیور کو آن کر سکتے ہیں۔



**مشورہ:** اگر آپ ڈیٹا سیور آن کرتے ہیں تو آپ کی کچھ ایپس کچھ مختلف طریقے سے کام کرتے ہیں۔ اگر آپ کو یہ پسند نہیں ہے تو آپ ڈیٹا سیور کو اسی طرح بند کر سکتے ہیں جیسے آپ نے اسے آن کیا تھا۔

# ماڈیول 9 - اینڈرائیڈ

تعارف / گوگل اکاؤنٹ بنانا / پلے اسٹور / کروم / گوگل اسسٹنٹ  
جی میل / خرچے / بیٹری کی بچت / حفاظت / خلاصہ

## سرگرمی: بیٹری کی بچت

وضاحت کریں: "جب آپ اپنے اینڈرائیڈ فون پر بہت سی ایپس استعمال کرتے ہیں تو یہ آپ کے فون کی بیٹری استعمال کرتی ہیں۔ کچھ ایپس - جیسے ویڈیو - دوسروں کے مقابلے میں زیادہ بیٹری استعمال کرتی ہیں اور اس کا مطلب ہے کہ فون کو جلد چارج کرنے کی ضرورت ہوگی۔"



وضاحت کریں: "آپ کا اینڈرائیڈ فون آپ کی مدد کر سکتا ہے تاکہ آپ کی بیٹری زیادہ دیر تک چل سکے!"

### عملی مضامیرہ کریں!

اس بات کا مظاہرہ کریں کہ ٹرینی اپنے اینڈرائیڈ فون (اگر دستیاب ہو) پر اپنی بیٹری کے بارے میں معلومات تک کیسے رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔



### "بیٹری کی بچت" پوسٹر دکھائیں

وضاحت کریں: "اینڈروئیڈ میں آپ اپنی بیٹری کے کام کرنے کے طریقے کو تبدیل کر سکتے ہیں تاکہ یہ زیادہ دیر تک چلے۔"

ٹرینیز کو دکھائیں کہ وہ 'بیٹری کی بچت' پوسٹر پر عمل کر کے بیٹری سیور آن کر سکتے ہیں۔



**مشورہ:** اگر آپ کی بیٹری گرم ہے تو بہت تیزی سے ختم ہو جائے گی، اگر آپ فون نہیں استعمال کر رہے ہوں تو اس کو ٹھنڈا رکھیں! اگر یہ گرم ہے تو اسے نقصان پہنچ سکتا ہے۔

# ماڈیول 9 - اینڈرائیڈ

تعارف / گوگل اکاؤنٹ بنانا / پلے اسٹور / کروم / گوگل اسسٹنٹ  
جی میل / خرچ / بیٹری کی بچت / حفاظت / خلاصہ

## سرگرمی: حفاظت

### "حفاظتی تجاویز" پوسٹر دکھائیں

وضاحت کریں: "بہت ساری عمدہ چیزیں ہیں جن کے لیے آپ انٹرنیٹ استعمال کر سکتے ہیں، لیکن یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ انٹرنیٹ دنیا بھر میں ہر ایک کے لیے کھلا ہے اور اس لیے ضروری ہے کہ اس کے ساتھ حقیقی زندگی میں عوامی جگہ کی طرح برتاؤ کیا جائے (مثلاً ایک بازار) اور محفوظ رہیں۔"

اپنے ٹرینیز سے بات کریں کہ انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لیے ان تجاویز کا کیا مطلب ہے۔

ایسی مثالیں استعمال کر کے تجاویز کو اجاگر کریں جو آپ کے ٹرینیز کے لیے موزوں ہوں۔ مثال کے طور پر، خواتین اس بارے میں زیادہ فکر مند ہو سکتی ہیں کہ ہراساں ہونے سے کیسے بچا جائے۔

وضاحت کریں: "جب آپ گوگل پلے سے کوئی ایپلیکیشن ڈاؤن لوڈ کرتے ہیں، تو یہ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے اسے چیک کرتا ہے کہ یہ آپ کے استعمال کرنے کے لیے محفوظ ہے۔ آپ کو اب بھی انٹرنیٹ استعمال کرتے وقت خیال رکھنا چاہیے کیونکہ دیگر خطرات بھی ہیں۔"



### عملی مضامیرہ کریں!

وضاحت کریں: "محفوظ رہنے کا ایک اہم حصہ ان لوگوں کو اپنے اینڈروئیڈ فون کا استعمال کرنے سے روکنا ہے جنہیں آپ نہیں جانتے ہیں۔ اگر وہ آپ کا فون استعمال کر سکتے ہیں تو وہ آپ کے تمام رابطوں اور معلومات تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔"



وضاحت کریں: "اگر آپ کچھ وقت کے لیے اپنا اینڈرائیڈ فون استعمال نہیں کرتے ہیں تو یہ بیٹری کو بچانے کے لیے اسکرین کو آف کر دے گا۔ پاس ورڈ بنانا ضروری ہے تاکہ دوسرے لوگ آپ کے فون کو تلاش کرنے پر اسے استعمال نہ کر سکیں۔"

### "ڈیوائس سیکورٹی" پوسٹر دکھائیں

ٹرینیز کو دکھائیں کہ وہ 'ڈیوائس سیکورٹی' کے پوسٹر پر عمل کر کے اپنے ڈیوائس کا پن کیسے تبدیل کر سکتے ہیں۔



مشورہ: اگر آپ نمبر استعمال کرنے کے بجائے اسکرین پر پیٹرن بنانا پسند کرتے ہیں، تو آپ اسی جگہ پر اسے تبدیل کر سکتے ہیں جہاں آپ اپنا پن تبدیل کرتے ہیں۔

تعارف / گوگل اکاؤنٹ بنانا / پلے اسٹور / کروم / گوگل اسسٹنٹ  
جی میل / خرچے / بیٹری کی بچت / حفاظت / خلاصہ

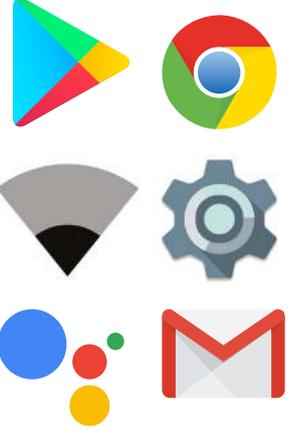
## خلاصہ

### اینڈرائیڈ آئیکن کھیل کھیلیں

اس بات کا مظاہرہ کریں کہ ٹرینی اپنے اینڈرائیڈ فون (اگر دستیاب ہو) پر اپنی بیٹری کے بارے میں معلومات تک کیسے رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔

ایک وقت میں ایک اینڈرائیڈ آئیکن دیکھائیں (پلے اسٹور، کروم، وائی-فائی، سیٹنگز، گوگل اسسٹنٹ، جی میل)

- پوچھیں "یہ کون سی ایپلیکیشن ہے؟"
- ٹرینیز سے پوچھیں کہ وہ کون سی ایپ استعمال کر کے سب سے زیادہ لطف اندوز ہوئے ہیں۔
- اپنے ٹرینیز کو سمجھائیں کہ ہر ایک آئیکن کیا ہے اگر انہیں معلوم نہیں ہے (پوچھیں کہ کیا انہیں مدد کی ضرورت ہے)
- صحیح جوابات کے لئے چھوٹے انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں اور بعد میں دیوار پر آئیکن چپکا دیں تاکہ ٹرینیز کو یاد رہے کہ وہ کیا ہے۔



### اگلا مرحلہ

اگر آپ سیشن کے اختتام پر پہنچ جاتے ہیں اور آپ کے پاس اضافی وقت ہے:

پوچھیں: "کیا آپ کے پاس اینڈرائیڈ کے بارے میں مزید سوالات ہیں؟"

پوچھیں: "آپ موبائل انٹرنیٹ کے بارے میں اور کیا جاننا چاہیں گے؟"

کچھ اور جدید خصوصیات جن پر آپ اپنے ٹرینیز کے ساتھ بات کر سکتے ہیں ان میں شامل ہیں:

- "آپ اپنے فون میں "مزید جگہ" کیسے بنا سکتے ہیں؟"
- "آپ اپنے موبائل ڈیٹا کو دوسرے لوگوں کے ساتھ شیئر کرنے کے لیے اپنا نیٹ ورک کیسے بنا سکتے ہیں؟"
- "آپ کروم میں اپنی رازداری اور سیکورٹی کی ترتیبات کو کیسے تبدیل کر سکتے ہیں؟"
- "آپ راستے جانیں کے لیے گوگل میپس کا استعمال کیسے کر سکتے ہیں؟"

ٹرینیز کو دکھائیں کہ گوگل اسٹور سے اضافی ایپس کیسے ڈاؤن لوڈ کریں۔ ایسی ایپلیکیشن کا انتخاب کریں جسے آپ خود استعمال کرتے ہیں۔

اپنے ٹرینیز سے بات کریں کہ انہوں نے اینڈروئیڈ کے بارے میں کیا سیکھا ہے۔

- "آپ نے اینڈرائیڈ فون سیٹ اپ کرنے کے بارے میں کیا سیکھا ہے؟"
- "ایپس کیا ہیں؟ آپ انہیں کہاں سے ڈاؤن لوڈ کرتے ہیں؟ آپ کو کن ایپس میں دلچسپی ہے؟"
- "آپ گوگل اسسٹنٹ تک کیسے رسائی حاصل کرتے ہیں؟ آپ اسے کس لیے استعمال کر سکتے ہیں؟"
- "آپ ڈیٹا پر پیسے کیسے بچا سکتے ہیں؟"
- "آپ اپنی بیٹری کو زیادہ دیر تک چلنے میں کس طرح مدد کر سکتے ہیں؟"
- "کچھ طریقے کیا ہیں جن سے آپ اپنے اینڈرائیڈ فون کو مزید محفوظ بنا سکتے ہیں؟"
- "آپ اپنی کام کی زندگی میں اسے کیسے استعمال کر سکتے ہیں؟"

# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

## معذور لوگوں کے ساتھ کام کرنا

دنیا میں تقریباً 15 فیصد لوگ کسی نہ کسی شکل میں معذوری کا شکار ہیں۔ بہت سے معذور افراد کے لیے، زندگی مشکل ہو سکتی ہے کیونکہ انہیں تعلیم اور صحت کی دیکھ بھال جیسی خدمات تک رسائی میں رکاوٹوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے، جن کا سامنا دوسرے لوگوں کو نہیں ہوتا۔ تاہم، موبائل فون ان میں سے کچھ رکاوٹوں کو دور کرنے میں مدد کر سکتا ہے اور معذور افراد کو روزمرہ کے کام کرنے کی اجازت دیتا ہے جو کہ انہیں عام طور پر کرنا مشکل ہوتا ہے۔

بہت سے فوائد ہیں جو موبائل معذور افراد کی زندگیوں میں لا سکتے ہیں۔ موبائل کو واٹس ایپ، کال یا ایس ایم ایس کے ذریعے لوگوں کو ان کے دوستوں اور رشتہ داروں سے جوڑنے کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ موبائل، موبائل منی، تفریح، خبروں اور آن لائن معلومات تک رسائی کو بھی آسان بناتا ہے۔ نیز، بہت سے معذور افراد کے لیے، موبائل نقل و حمل، تعلیم، صحت کی دیکھ بھال کی خدمات اور برادری گروپس کا گیٹ وے ہے۔

شاید آپ سوچ رہے ہوں کہ جو شخص دیکھ یا سن نہیں سکتا وہ موبائل فون کیسے استعمال کر سکتا ہے؟ قابل رسائی خصوصیات کے نام سے جانا جاتا فنکشنز کا ایک سیٹ ہے جو لوگوں کو موبائل فون کے تجربے کو بہتر بنانے میں مدد کر سکتا ہے۔ یہ خصوصیات کم بصارت والے کسی شخص کی اسکرین پر چیزوں کو بڑا بنانے میں مدد کر سکتی ہیں، مثال کے طور پر، یا کسی ایسے شخص کی مدد کر سکتی ہے جو ویڈیو میں کہی جانے والی باتوں کو نہیں سن سکتا۔ تاہم، بہت سے لوگ اس بات سے واقف نہیں ہیں کہ یہ قابل رسائی خصوصیات موجود ہیں، یا وہ نہیں جانتے کہ انہیں کیسے استعمال کیا جائے۔

بصارت اور/یا سماعت کی خرابی والے افراد کو دو طریقوں سے موبائل استعمال کرنے کے لیے مدد کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ سب سے پہلے، دوسرے صارفین کی طرح، انہیں واٹس ایپ، انٹرنیٹ، یوٹیوب وغیرہ کو استعمال کرنے کا طریقہ سیکھنے کی ضرورت پڑسکتی ہے۔ دوم، انہیں اپنے فون اور ایپس کو استعمال کرنے کے لیے قابل رسائی خصوصیات کو استعمال کرنے کا طریقہ سیکھنے کی ضرورت ہوگی۔ تمام ماڈیولز کے دوران آپ کو کال آؤٹ باکسز نظر آئیں گے جو ہر ایک اہم خدمات کے لیے قابل رسائی نکات تجویز کرتے ہیں، اس کے بعد دو ماڈیولز تفصیل سے مختلف قسم کی قابل رسائی خصوصیات کو دیکھاتا ہے جو کم/بصارت والے یا کم سننے والے/بہرے لوگوں کے لیے مفید ثابت ہو سکتے ہیں۔

اپنے صارفین کو دونوں عناصر کی تعلیم دے کر، آپ انہیں زیادہ آزادانہ طور پر زندگی گزارنے اور معاشرے میں زیادہ سے زیادہ حصہ لینے کے لیے باختیار بنانے میں ان کی مدد کریں۔

## معذور صارفین کے ساتھ مواصلت - آغاز کریں

"پہلے پوچھیں..." کسی بھی صورت حال میں اہم ہے اور اسی کا اطلاق کسی معذور شخص کے ساتھ بات چیت کرتے وقت ہوتا ہے۔ ہمیں مدد یا مدد کی پیشکش کرنے اور فرض کرنا سے پہلے ہمیشہ اس شخص سے پوچھنا چاہیے۔

آپ کسی معذور شخص سے ملتے وقت گھبرا سکتے ہیں اور غلط الفاظ استعمال کرنے یا کچھ ناگوار کہنے سے خوف محسوس کر سکتے ہیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ اس شخص کا احترام کریں جیسے آپ کسی اور کے ساتھ کرتے ہیں۔

## معذور صارفین کے ساتھ مواصلت کرنے کے لیے اعلیٰ تجاویز

براہ راست بات کریں بجائے کسی ساتھی یا کسی اشارے کی زبان کے مترجم کے ذریعے جو موجود ہو۔

اگر آپ مدد کی پیشکش کرتے ہیں، تو اس کے قبول ہونے تک انتظار کریں۔ پھر سنیں یا ہدایات طلب کریں۔

بالغوں کے ساتھ بالغوں جیسا سلوک کریں۔ معذور افراد کو ان کے پہلے ناموں سے صرف اس وقت مخاطب کریں جب دوسروں تک بھی اسی واقفیت کو بڑھایا جائے۔

کسی کی وہیل چیئر یا اسکوٹر پر نہ جھکیں اور نہ ہی کسی کے گائیڈ کتے کے ساتھ کھیلیں۔

جن لوگوں کو بولنے میں دقت ہو انہیں غور سے سنیں، انہیں ختم کرنے کا وقت دیں۔ اگر ضروری ہو تو، ایسے سوالات پوچھیں جن کے مختصر جوابات درکار ہوں۔

کبھی بھی سمجھنے کا بہانہ نہ کریں؛ اگر آپ غیر واضح ہیں تو اس شخص سے پوچھیں۔

گھبرائیں نہیں! شرمندہ نہ ہوں اگر آپ عام تاثرات استعمال کرتے ہیں جیسے "بعد میں ملیں گے" یا "کیا آپ نے اس کے بارے میں سنا ہے؟" جس کا تعلق کسی شخص کی معذوری سے لگتا ہو۔



# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

## سماعت سے محروم صارفین کے ساتھ تعاون کرنا



بولنے سے پہلے اس شخص کی توجہ حاصل کریں۔ توجہ حاصل کرنے کے بہت سے طریقے ہیں — جیسے بازو پر ہلکا لمس۔ اس شخص سے تجاویز طلب کریں۔



واضح اور معتدل رفتار سے بات کریں۔ اپنی آواز کا حجم بہت زیادہ بڑھانا، اور چیخنا مددگار نہیں ہے۔



بات کرتے وقت براہ راست اس شخص کو دیکھیں اور اگر ممکن ہو تو اس کی آنکھ کی سطح پر رہیں۔



معلومات دیتے وقت، اس شخص سے پوچھیں کہ کیا وہ سمجھ گئے ہیں، (مثال کے طور پر "کیا اس کی سمجھ آگئی ہے؟")۔



چہرے اور جسم کے تاثرات ظاہر کرنے میں آرام محسوس کرنا، مسکرانا، اشارہ کرنا وغیرہ سب بات چیت میں مدد کرتے ہیں۔



ہوشیار رہیں کہ آپ کا چہرہ سایہ میں ہو سکتا ہے، اور آپ کے پیچھے کی روشنی اس شخص کے لیے آپ کے تاثرات دیکھنا مشکل بنا سکتی ہے۔



جہاں ممکن ہو پس منظر کے شور کو کم کریں، پس منظر کے شور میں آوازیں سننا بہت مشکل ہو سکتی ہیں۔



اگر ضروری ہو تو اپنی بات چیت کو بڑھانے کے لیے پنسل اور کاغذ کا استعمال کریں۔ شور والے ماحول میں، مطلوبہ الفاظ لکھنا ان لوگوں کی مدد کر سکتا ہے جن کو سننے میں مشکل پیش آتی ہے۔



جب شک ہو تو، سماعت سے محروم شخص سے اپنی بات چیت کو بہتر بنانے کے لیے تجاویز طلب کریں۔



سماعت سے محروم بہت سے لوگ سماعت کے آلات استعمال کرتے ہیں۔ معلوم کریں کہ آیا وہ شخص کوئی آلا استعمال کر رہا ہے اور پوچھیں کہ آپ کیسے اسے استعمال کرنے میں ان کی مدد کر سکتے ہیں۔



صبر کریں، پر اعتماد اور پر سکون رہیں۔



# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

## نابینا صارفین کے ساتھ تعاون کرنا



اپنا تعارف کریں۔ ہر کوئی آوازوں کو نہیں پہچانتا یا انہیں یاد نہیں رکھتا۔



چیخیں مت۔ بصارت سے محروم یا نابینا ہونے کا مطلب یہ نہیں ہے کہ وہ واضح طور پر نہیں سن سکتے۔



جب آپ جانے والے ہوں تو لوگوں کو بتائیں۔ کسی ایسے شخص کو نہ چھوڑیں جو اندھا ہو اور خود سے بات کر رہا ہو۔



ہاتھ کے اشاروں سے پرہیز کریں کیونکہ اگر وہ اچھی طرح نہیں دیکھ سکتے ہیں تو سمتوں اور اشاروں کو سمجھنا مشکل ہو سکتا ہے۔



دیکھیں یا "دیکھو" جیسے الفاظ کی فکر نہ کریں۔ بصارت سے محروم لوگ سمجھتے ہیں کہ یہ الفاظ باقاعدہ گفتگو کا حصہ ہیں۔



نابینا شخص کو نہ دھکیلیں، نہ کھینچیں یا پکڑیں۔



مدد کے لئے اپنا بازو پیش کریں۔ پوچھیں کہ کوئی رہنمائی کو کس طرح ترجیح دیتا ہے۔



اگر اس شخص کے پاس گائیڈ کتا ہے تو کتے کے ساتھ بات کرنے یا کھیلنے سے گریز کریں۔ کبھی بھی کسی خدمتی کتے کو کھانا نہ کھلائیں، ماریں نہیں اور نہ ہی ہدایت کریں جب تک کہ وہ ہارنس یا واسکٹ پہنے ہوئے ہوں: وہ مدد کے لیے موجود ہیں اور پالتو نہیں ہیں۔



# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

تعارف / کم یا بصارت سے محروم / رنگ بدلنا / میگنٹیفیکیشن / ٹیکسٹ ٹو اسپچ / کم سننے والے یا بہرے آواز میں اضافہ / ساؤنڈ ایپلیفیکیشن / کیپشنز / لائیو ٹرانسکرپشنز / خلاصہ

## ٹرینینگ کا تعارف

ٹرینر کے لیے نوٹ

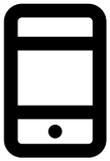
موبائل فون کا استعمال کم یا کم بصارت کے ساتھ ، یا کم یا کم سننے والوں کے لیے پیچیدہ نہیں ہے۔ تمام اینڈرائیڈ فونز لوگوں کو فون استعمال کرنے میں مدد کر سکتے ہیں جب وہ آسانی سے اسکرین نہیں دیکھ سکتے یا آوازیں نہیں سن سکتے۔ یہ قابل رسائی خصوصیات کہلاتے ہیں۔ زیادہ تر صارفین کی کچھ بصارت یا سماعت ہوگی ، اور انہیں فون کو دیکھنے اور سننے میں آسانی پیدا کرنے کی ضرورت ہوگی۔ کچھ صارفین کی نظر یا سماعت بہت کم ہوگی اور انہیں فون کو مختلف طریقے سے استعمال کرنے میں مدد کی ضرورت ہوگی۔

نیچے دی گئی ہر ایک سرگرمی کے لیے ، ایک سادہ سرگرمی ہے ، لیکن اگر آپ کے پاس اسے مکمل کرنے کے لیے وقت ہو تو مزید تفصیلی سرگرمی بھی ہے۔

مشورہ: قابل رسائی خصوصیات جو کسی شخص کو فون استعمال کرنے میں مدد کرتی ہیں وہ بہت سی ایپس میں استعمال کی جا سکتی ہیں ، لیکن ہو سکتا ہے کہ کچھ ایپس میں کام نہ کریں۔

گوگل اسسٹنٹ بہت کارآمد ہو سکتا ہے — خاص طور پر ان لوگوں کے لیے جن کی بصارت بہت کم ہے (مزید معلومات صفحہ 146 پر مل سکتی ہیں)۔

## وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



اینڈرائیڈ فون



قابل رسائی خصوصیات

پوسٹرز

# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

تعارف / کم یا بصارت سے محروم / رنگ بدلنا / میگنیفیکیشن / ٹیکسٹ ٹو اسپیچ / کم سننے والے یا بہرے آواز میں اضافہ / ساؤنڈ ایمپلیفیکیشن / کیپشنز / لائیو ٹرانسکرپشنز / خلاصہ

## بہت کم یا بصارت سے محروم صارفین

### سرگرمی: ڈسپلے کی ترتیبات کو تبدیل کرنا (کم بینائی کے لیے)

وضاحت کریں: "آپ 'عمومی ترتیبات' مینو پر اسکرین کے نظر آنے کا طریقہ تبدیل کر سکتے ہیں"

پوچھیں کہ ٹرینی کس چیز میں دلچسپی رکھتے ہیں: رنگ تبدیل کرنا اور درست کرنا؛ فونٹس اور ڈسپلے کا سائز تبدیل کرنا؛ کنٹراسٹ بڑھانا اور سفید روشنی کو کم کرنا۔

'ڈسپلے کی ترتیبات کو تبدیل کرنے کا طریقہ' پوسٹرز میں سے کسی ایک کا استعمال کرتے ہوئے کم بصارت والے لوگوں کے لیے ترتیبات کو تبدیل کرنے کا طریقہ دکھائیں:

- رنگ تبدیل کرنا اور درست کرنا؛
- فونٹ تبدیل کرنا؛
- ڈسپلے کا سائز تبدیل کرنا؛
- کنٹراسٹ کو بڑھانا اور سفید روشنی کو کم کرنا۔



ٹرینر: اگر آپ کسی ایسے شخص کو جانتے ہیں جو ان ترتیبات کو استعمال کرتا ہے، تو ان کی کہانی سنا کر فوائد کو اجاگر کریں۔

وضاحت کریں: "ہم پیغام بھیجنے کے لیے واٹس ایپ کا استعمال کرتے ہوئے اس پر عمل کرنے جا رہے ہیں"

'واٹس ایپ پر پیغام بھیجنے کا طریقہ' پوسٹر کا استعمال کرتے ہوئے مظاہرہ کریں

1. واٹس ایپ آئیکن تلاش کرنے میں گروپ کی مدد کریں
2. چیک کریں کہ ہر کوئی واٹس ایپ کے بارے میں جانتا ہے اور اسے استعمال کرنا جانتا ہے
3. پیغام بھیجنے کا مظاہرہ کریں
4. فونٹ کا سائز بڑھائیں اور گروپ میں کسی اور کو واٹس ایپ میسج بھیجیں



# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

تعارف / کم یا بصارت سے محروم / رنگ بدلنا / میگنٹیفیکیشن / ٹیکسٹ ٹو اسپچ / کم سننے والے یا بہرے  
آواز میں اضافہ / ساؤنڈ ایپلیفیکیشن / کیپشنز / لائیو ٹرانسکرپشنز / خلاصہ

## سرگرمی: رنگ بدلنا اور درست کرنا

وضاحت کریں: "کچھ لوگوں کو کچھ رنگ دیکھنے میں دشواری ہوتی ہے اور وہ فون کی اسکرین کو ٹھیک سے نہیں دیکھ پاتے۔ آپ اپنے فون کے رنگ کو تبدیل کر سکتے ہیں، تاکہ لوگوں کے استعمال میں آسانی ہو۔"

مشورہ: یہ سیٹنگز شاید تمام فونز پر نہیں ہوں۔ اسے ترتیب دینے میں ٹرینرز کی مدد کرنے کی کوشش کریں۔

'رنگ بدلنا اور درست کرنا' پوسٹر کا استعمال کرتے ہوئے مظاہرہ کریں

1. رنگ درست کرنے کی ترتیبات کے لیے ہدایات پر عمل کریں
2. ایک تصویر کھولیں جو آپ نے لی ہے۔ یہ ٹرینر کی ہو سکتی ہے اگر وہ متفق ہوں!
3. ترتیب دینے سے پہلے اور بعد میں تصویر دیکھیں



مشق: مختلف ایپس کے ساتھ رنگ درست کرنے کی کوشش کریں، اس میں مقامی ویب سائٹ، فیس بک جیسی سوشل میڈیا ایپ اور واٹس ایپ جیسی میسجنگ ایپ شامل ہو۔

ٹرینر کہانی سنا کر اسے ایسے شخص جسے وہ جانتے ہوں جو رنگوں میں تمیز کرنے کی قابلیت نہ رکھتا ہو سے متعلقہ بنائیں، اپنے یا ان کے موبائل کے استعمال کے بارے میں کہانی سنائیں۔

# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

تعارف / کم یا بصارت سے محروم / رنگ بدلنا / میگنیفیکیشن / ٹیکسٹ ٹو اسپیچ / کم سننے والے یا بہرے آواز میں اضافہ / ساؤنڈ ایمپلیفیکیشن / کیپشنز / لائیو ٹرانسکرپشنز / خلاصہ

## سرگرمی: کم بصارت والے لوگوں کے لیے میگنیفیکیشن (اسکرین پر چیزوں کو بڑا بنانا)

وضاحت کریں: "میگنیفیکیشن ایک ایسا فعل ہے جو آپ کے فون پر موجود ہر چیز کو بڑا بناتا ہے۔ بہت سے لوگ چھوٹی چیزوں کو دیکھنے میں مدد کے لیے میگنیفیکیشن کا استعمال کرتے ہیں۔ کم بصارت والے لوگوں کے لیے یہ ان کے اسکرین کا استعمال ممکن بناتا ہے۔"

"میگنیفیکیشن میگنٹائنگ گلاس کی طرح کام کرتی ہے لیکن یہ فون کا حصہ ہے۔ آپ اسے مختصر وقت کے لیے استعمال کر سکتے ہیں (مثال کے طور پر تصویر دیکھنے کے لیے) یا جب بھی آپ اپنا فون استعمال کرتے ہیں۔"

'میگنیفیکیشن' پوسٹر کا استعمال کرتے ہوئے مظاہرہ کریں کہ میگنیفیکیشن کو کیسے استعمال کیا جائے۔



وضاحت کریں: "ہم پیغامات بھیجنے اور پڑھنے کے لیے میگنیفیکیشن کا استعمال کریں گے۔ ہم واٹس ایپ کے ذریعے پیغام بھیج کر اس پر عمل کریں گے۔"

1. فون پر مسلسل استعمال کے لیے میگنیفیکیشن میں اضافہ کریں
2. گروپ میں کسی اور کو واٹس ایپ میسج بھیجیں

## سرگرمی: میگنیفیکیشن

وضاحت کریں: "میگنیفیکیشن ایک ایسا فعل ہے جو آپ کے فون پر موجود ہر چیز کو بڑا بناتا ہے۔ بہت سے لوگ چھوٹی چیزوں کو دیکھنے میں مدد کے لیے میگنیفیکیشن کا استعمال کرتے ہیں۔ کم بصارت والے لوگوں کے لیے یہ ان کے اسکرین کا استعمال ممکن بناتا ہے۔"

"میگنیفیکیشن میگنٹائنگ گلاس کی طرح کام کرتی ہے لیکن یہ فون کا حصہ ہے۔ آپ اسے مختصر وقت کے لیے استعمال کر سکتے ہیں (مثال کے طور پر تصویر دیکھنے کے لیے) یا جب بھی آپ اپنا فون استعمال کرتے ہیں۔"

# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

تعارف / کم یا بصارت سے محروم / رنگ بدلنا / میگنیفیکیشن / ٹیکسٹ ٹو اسپچ / کم سننے والے یا بہرے  
آواز میں اضافہ / ساؤنڈ ایپلیفیکیشن / کیپشنز / لائیو ٹرانسکرپشنز / خلاصہ

## سرگرمی: میگنیفیکیشن

وضاحت کریں: "میگنیفیکیشن ایک عارضی فعل بھی ہو سکتا ہے اور یہ "زوم" ان سے ملتا جلتا ہے۔ آپ نے کچھ  
بڑا بنانے کے لیے "زوم" کا استعمال کیا ہو گا - جیسے ایک تصویر پر۔"

وضاحت کریں: "اب آپ میگنیفیکیشن کا استعمال کرتے ہوئے "زوم" کریں گے"

'عارضی میگنیفیکیشن' پوسٹر  
کا استعمال کرتے ہوئے تصویر کو زوم کرنے کا طریقہ دکھائیں



عارضی میگنیفیکیشن کا استعمال کرتے ہوئے واٹس ایپ پیغام پڑھنا

وضاحت کریں: "ہم واٹس ایپ سے پیغام بھیج کر میگنیفیکیشن کا استعمال کرتے ہوئے مشق کرنے جا رہے ہیں"

1. گروپ کو واٹس ایپ آئیکن تلاش کرنے میں مدد کریں
2. چیک کریں کہ ہر کوئی واٹس ایپ کے بارے میں جانتا ہے اور اسے کیسے استعمال کرنا ہے
3. پیغام بھیجنے کا مظاہرہ کریں
4. فون پر عارضی استعمال کے لیے میگنیفیکیشن میں اضافہ کریں
5. گروپ میں کسی اور کو واٹس ایپ پیغام بھیجیں

مشق: مختلف ایپس کے ساتھ میگنیفیکیشن استعمال کرنے کی کوشش کریں ، اس میں مقامی ویب سائٹ ، فیس  
بک جیسی سوشل میڈیا ایپ اور واٹس ایپ جیسی میسجنگ ایپ شامل ہو۔

# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

تعارف / کم یا بصارت سے محروم / رنگ بدلنا / میگنیفیکیشن / ٹیکسٹ ٹو اسپیچ / کم سننے والے یا بہرے آواز میں اضافہ / ساؤنڈ ایمپلیفیکیشن / کیپشنز / لائیو ٹرانسکرپشنز / خلاصہ

## سرگرمی: ٹیکسٹ ٹو اسپیچ – فون کا اسکرین پر ٹیکسٹ کو بلند آواز میں پڑھنا

وضاحت کریں: "ٹاک بیک" اسے کہتے ہیں جب آپ اسکرین دیکھے بغیر اپنا فون سن سکتے ہیں۔ جب آپ اپنے فون پر کچھ کریں گے تو یہ آپ سے بات کرے گا اور آپ کو بتائے گا کہ کیا ہو رہا ہے، یہ آپ کو یہ بتانے کے لئے بھی ارتعاش کرے گا کہ کیا ہو رہا ہے۔"

"ٹاک بیک یا ٹیکسٹ ٹو اسپیچ نابینا لوگوں کی زندگی بدل سکتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ وہ کسی کے پڑھنے کی مدد کے بغیر اپنا فون استعمال کر سکتے ہیں۔"

'ٹاک بیک سیٹ اپ' پوسٹر کا استعمال کرتے ہوئے 'ٹاک بیک' سیٹ اپ کرنے کا مظاہرہ کریں



1. اپنے فون پر گوگل ایپ کھولیں
2. ٹاک بیک شروع کرنے اور اسے بند کرنے کی مشق کریں - یہ کئی بار کریں
3. اب ٹاک بیک کے ساتھ نیوی گیٹ کرنے کے اشارے سیکھیں
4. سرچ باکس پر جائیں
5. 'میرے قریب کیفیز' کی تلاش کریں
6. نتائج سنیں اور مزید جاننے کے لئے ایک کیفے پر ڈبل ٹیپ کریں
7. دیگر چیزوں تلاش کرنے کی کوشش کریں

مشق کریں: مختلف ایپس کے ساتھ تقریر کی ترتیبات استعمال کرنے کی کوشش کریں، اس میں مقامی ویب سائٹ، فیس بک جیسی سوشل میڈیا ایپ اور واٹس ایپ جیسی میسجنگ ایپ شامل ہو۔

# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

تعارف / کم یا بصارت سے محروم / رنگ بدلنا / میگنیفیکیشن / ٹیکسٹ ٹو اسپچ / کم سننے والے یا بہرے  
آواز میں اضافہ / ساؤنڈ ایپلیفیکیشن / کیپشنز / لائیو ٹرانسکرپشنز / خلاصہ

## خلاصہ

وضاحت کریں: "تمام اینڈرائیڈ فونز ان لوگوں کو فون استعمال کرنے میں مدد کرتا ہے جو آسانی سے اسکرین نہیں دیکھ سکتے۔ بے شک آپ کے پاس بصارت کم یا بالکل نہ ہو، موبائل فون کا استعمال پیچیدہ نہیں ہے۔"

"جو لوگ کچھ بصارت رکھتے ہیں، ان کے لیے ہم فون کو دیکھنے میں آسانی پیدا کر سکتے ہیں، ان لوگوں کے لیے جن کی نظر کم یا بالکل نہیں ہے، ہم اسکرین پر معلومات کو مختلف انداز میں پیش کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔ بصارت سے محروم لوگوں میں اکثریت کی مدد کرنے کے لیے حل موجود ہے۔"

"اس ماڈیول میں موجود خصوصیات ایک شخص کو بہت ساری ایپس میں فون استعمال کرنے میں مدد کر سکتی ہیں، لیکن اگر کچھ فون کی ترتیبات نہ استعمال کرنے کے لیے ڈیزائن کی گئی ہوں تو پھر وہ کام نہیں کریں گی۔"

"زیادہ تر ایپس میں خصوصی 'شارٹ کٹ' ہوتے ہیں۔ یہ آپ کو اس ماڈیول میں بیان کردہ بہت سی چیزوں کو اور بھی آسان طریقے سے استعمال کرنے میں مدد کر سکتے ہیں!"

# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

تعارف / کم یا بصارت سے محروم / رنگ بدلنا / میگنیفیکیشن / ٹیکسٹ ٹو اسپیج / کم سننے والے یا بہرے  
آواز میں اضافہ / ساؤنڈ ایمپلیفیکیشن / کیپشنز / لائیو ٹرانسکرپشنز / خلاصہ

## کم سننے والے یا بہرے صارفین

### سرگرمی: آواز میں اضافہ

وضاحت کریں: "آپ اپنے فون پر اسے تبدیل کر سکتے ہیں تاکہ مختلف آوازیں کم یا زیادہ ہوں۔ مثال کے طور پر آپ اسے تبدیل کر سکتے ہیں تاکہ موسیقی اور ویڈیو کی، فون کالز یا الارم سے مختلف آوازیں ہوں۔"



"آپ آوازوں کو ہر ممکن حد تک واضح کرنے کے لیے بیس لاؤڈنس نام کی ایک چیز بھی استعمال کر سکتے ہیں۔"

ٹرینیز کے ساتھ آواز بڑھانے کے فوائد پر تبادلہ خیال کریں۔ ٹرینر اپنی مثالیں دیں کہ کس طرح آواز اور وضاحت میں اضافہ ان کے تجربے کو بدل سکتا ہے۔ مثال کے طور پر یہ کس طرح کسی ایسے شخص کی مدد کر سکتا ہے جو اپنے فون کو سننے وقت واضح طور پر سننے کے لیے جدوجہد کرتا ہے۔

'آواز میں بہتری' مرحلہ وار پوسٹر کا استعمال کرتے ہوئے آواز کی ترتیبات کو تبدیل کرنے کا طریقہ دکھائیں۔



مشورہ: (اچھی کوالٹی) وائرڈ یا وائرلیس ہیڈسیٹ استعمال کرنا بہت اہم ہے۔

# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

تعارف / کم یا بصارت سے محروم / رنگ بدلنا / میگنیفیکیشن / ٹیکسٹ ٹو اسپچ / کم سننے والے یا بہرے  
آواز میں اضافہ / ساؤنڈ ایمپلیفیکیشن / کیپشنز / لائیو ٹرانسکرپشنز / خلاصہ

## سرگرمی: ساؤنڈ ایمپلیفیکیشن

وضاحت کریں: "اگر آپ کو سننا مشکل ہو جائے کہ ارد گرد لوگ کیا کہہ رہے ہیں تو آپ کا اینڈروئیڈ فون آپ کی مدد کر سکتا ہے۔ 'ساؤنڈ ایمپلیفائر' نامی ایک چیز ہے جو آپ کے سننے کے لئے آوازیں واضح کرے گا۔"



مشورہ: ہو سکتا ہے کچھ فونز میں یہ فنکشن نہ ہو۔ اگر آپ کے ٹرینیز کے فون میں 'ساؤنڈ ایمپلیفائر' نہیں ہے تو انہیں ڈاؤن لوڈ کرنے میں آپ کی مدد کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

ان حالات پر تبادلہ خیال کریں جہاں یہ سمجھنا زیادہ مشکل ہو کہ کیا کہا جا رہا ہے۔ ٹرینیز کے اپنے تجربے کا استعمال کرتے ہوئے 'ساؤنڈ ایمپلیفائر' کے فوائد کو اجاگر کریں۔ مثال کے طور پر، جب کوئی بہت شور والی جگہ پر ہو یا وہ ایک بوڑھا شخص ہو جسے سننے میں دشواری کا سامنا ہو۔

'ساؤنڈ ایمپلیفیکیشن' پوسٹر کا استعمال کرتے ہوئے دکھائیں کہ کیا ٹرینی ان ترتیبات کو مرحلہ وار تبدیل کر سکتے ہیں۔



## سرگرمی: کیپشنز

وضاحت کریں: "جب آپ کا فون کوئی ویڈیو یا آڈیو چلا رہا ہو، تو آپ 'کیپشنز' کو آن کر سکتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ اسکرین پر الفاظ دیکھ سکتے ہیں کہ کیا کہا جا رہا ہے۔ جب لوگوں کو گانا یا ویڈیو سننا مشکل ہو تو یہ بہت مددگار ثابت ہوتا ہے۔"



"کیپشن سب کی مدد کر سکتے ہیں۔ جب آڈیو کسی دوسری زبان میں ہو یا آواز خراب ہو تو لوگوں کو یہ سمجھانے میں مدد کرتے ہیں کہ کیا کہا جا رہا ہے۔ یہ ان لوگوں کے لیے بھی مفید ہے جنہیں سننے میں دشواری کا سامنا ہے۔"

'سیٹ اپ کیپشن پوسٹر' کا استعمال کرتے ہوئے ٹرینیز کیپشنز کیسے ترتیب دیتے ہیں اس کا مظاہرہ کریں  
وضاحت کریں: "اب جب کہ ہم نے کیپشنز ترتیب دے دی ہیں، ہم یوٹیوب پر کیپشن آن کر کے ویڈیو دیکھنے کی کوشش کر سکتے ہیں۔"

مشورہ: کیپشنز اس وقت بہترین کام کرتی ہیں جب ویڈیو بنانے والے شخص نے کیپشنز شامل کیے ہوں۔ کچھ ایپس - جیسے یوٹیوب - خود بخود ویڈیوز کو کیپشن کرتی ہیں اگر کوئی دستیاب نہ ہو لیکن یہ صحیح کام نہیں کرتیں۔

# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

تعارف / کم یا بصارت سے محروم / رنگ بدلنا / میگنیفیکیشن / ٹیکسٹ ٹو اسپیج / کم سننے والے یا بہرے  
آواز میں اضافہ / ساؤنڈ ایمپلیفیکیشن / کیپشنز / لائیو ٹرانسکرپشنز / خلاصہ

پوسٹر کا استعمال کرتے ہوئے ظاہر کریں کہ ٹرینیز یوٹیوب پر کیپشن کے ساتھ ویڈیو کیسے دیکھ سکتے ہیں:



1. پوسٹر میں ہدایات کا استعمال کرتے ہوئے ، کیپشن آن کریں
2. یوٹیوب ایپ یا ویب سائٹ کا استعمال کرتے ہوئے ، پسندیدہ ویڈیو تلاش کرنے کے لئے نیوی گیٹ کریں
3. اگر مصنف نے کیپشن بنائے ہیں تو یہ خود بخود لگ جائیں گے

## سرگرمی: لائیو ٹرانسکرپشنز

وضاحت کریں: "لائیو ٹرانسکرائب" کیپشن کی طرح ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ جب لوگ بات کر رہے ہوتے ہیں تو آپ اسکرین پر الفاظ دیکھ سکتے ہیں کہ وہ کیا کہہ رہے ہیں۔ بہت کم سماعت یا کوئی سماعت نہ ہونے والے لوگوں کے لئے 'لائیو ٹرانسکرائب' بہت مفید ثابت ہوسکتا ہے۔ "کچھ اینڈروئیڈ فونز پر 'لائیو ٹرانسکرائب' پہلے سے ہی موجود ہوگا ، اگر نہیں ہے تو آپ کو اسے گوگل پلے سٹور سے ڈاؤن لوڈ کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔"



ٹرینر: اگر ٹرینیز کے فون میں 'لائیو ٹرانسکرائب' نہیں ہے تو ان کو یہ ڈاؤن لوڈ کرنے میں مدد کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

'سیٹ اپ لائیو ٹرانسکرپشن' پوسٹر کا استعمال کرتے ہوئے مظاہرہ کریں کہ کیا ٹرینی ان ترتیبات کو مرحلہ وار تبدیل کر سکتے ہیں

1. لائیو ٹرانسکرائب کھولیں اور گائڈ کی ہدایات پر مرحلہ وار عمل کریں
2. کسی دوست کو فون کال کریں
3. فون اسپیکر پر رکھیں
4. جب وہ بولتے ہیں تو ٹرانسکرپشن دیکھیں



ٹرینر وضاحت کرے کہ فون پر بولتے وقت (یا لکھتے ہوئے) تمام معلومات کہیں محفوظ ہو جاتی ہیں (مزید معلومات صفحہ 118 پر آن لائن سیفٹی سیکشن میں حاصل کی جا سکتی ہیں)۔

مشورہ: 'لائیو ٹرانسکرائب' ایک کمرے میں آمنے سامنے بات چیت میں بہترین کام کرتا ہے۔ اب ایپس - مثال کے طور پر سکاٹپ یا زوم - بھی مفت میں اپنی ایپس میں ٹرانسکرپشن شامل کر رہی ہیں۔

# ماڈیول 10 - قابل رسائی خصوصیات

تعارف / کم یا بصارت سے محروم / رنگ بدلنا / میگنٹیفیکیشن / ٹیکسٹ ٹو اسپچ / کم سننے والے یا بہرے  
آواز میں اضافہ / ساؤنڈ ایپلیفیکیشن / کیپشنز / لائیو ٹرانسکرپشنز / خلاصہ

## خلاصہ

وضاحت کریں: "تمام اینڈرائیڈ فونز لوگوں کو فون استعمال کرنے میں مدد کرتے ہیں جب وہ فون سے آنے والی آوازیں نہیں سن سکتے۔ یہاں تک کہ جب آپ صرف تھوڑا سا سن سکتے ہیں - موبائل فون کا استعمال پیچیدہ نہیں ہے۔"

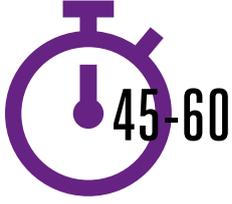
"کم سننے والوں کے لیے، ہم فون کو سننے میں آسان بنا سکتے ہیں، ان لوگوں کے لیے جو کم یا کم سننے والے ہیں، ہم آڈیو معلومات کو مختلف انداز میں پیش کرنے میں مدد کر سکتے ہیں، مثلاً، الفاظ کے طور پر۔"

ٹرینر وضاحت کریں: "اس ماڈیول میں موجود خصوصیات ایک شخص کو بہت ساری ایپس میں فون استعمال کرنے میں مدد کر سکتی ہیں، لیکن اگر کچھ فون کی ترتیبات نہ استعمال کرنے کے لیے ڈیزائن کی گئی ہوں تو پھر وہ کام نہیں کریں گی۔"

"زیادہ تر ایپس میں خصوصی 'شارٹ کٹس' ہوتے ہیں۔ یہ آپ کو اس ماڈیول میں بیان کردہ بہت سی چیزوں کو اور بھی آسان طریقے سے استعمال کرنے میں مدد کر سکتے ہیں!"

# ماڈیول 11 - کائی او ایس

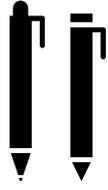
## سیکھنے کے مقاصد



وقت کا دورانیہ  
45-60 منٹ

- ٹرینی کائی او ایس فون پر بنیادی آپریشن کرنے کا طریقہ سیکھتا ہے
- ٹرینی نے ایک ایپ ڈاؤن لوڈ اور استعمال کی ہے ، براؤزر کھولا ہے اور ایک ویب سائٹ نیویگیٹ کی ہے -
- ٹرینی اپنے کچھ اہداف کو پورا کرنے کے لئے کائی او ایس فون استعمال کرنے کے بارے میں پرجوش ہے

## وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



قلم



کائی او ایس فون



چھوٹے انعامات



کائی او ایس پوسٹر #3:  
وائی فائی سے جڑنا



کائی او ایس پوسٹر #2:  
براؤزر



کائی او ایس پوسٹر #1:  
کائی سٹور



کائی او ایس پوسٹر #6:  
گوگل اسسٹنٹ



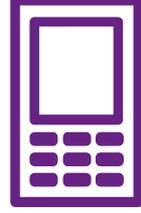
کائی او ایس پوسٹر #5:  
وائس ایپ پر پیغام بھیجنا



کائی او ایس پوسٹر #4:  
سیٹ اپ وائس ایپ

## کائی او ایس متعارف کروائیں

کائی او ایس فونز آپ کو آن لائن جڑنے اور سمارٹ فون کے تمام فوائد تک رسائی حاصل کرنے کے قابل بناتے ہیں



### فوائد کو اُجاگر کریں!

کائی او ایس آپ (ٹرینر)، آپ کے دوستوں اور اہل خانہ کے لئے کس طرح فائدہ مند ہے۔ کچھ مثالوں میں شامل ہیں:

- انتظامات کرنے اور خبریں شیئر کرنے کے لئے دوستوں / خاندان کے افراد کے گروپوں کے ساتھ رابطہ کرنا؛
- یوٹیوب ویڈیوز پر نئی مہارتیں سیکھنا۔ مخصوص مثالیں پیش کریں۔
- کسی بھی موضوع کے بارے میں دوستوں کے سوالات کے جوابات تلاش کر کے ان کی مدد کریں؛
- وائی فائی سے جڑ کر انٹرنیٹ مفت استعمال کریں۔ اگر آپ کے پاس ڈیٹا ہے تو آپ اپنا انٹرنیٹ ان دوستوں کے ساتھ بھی شیئر کر سکتے ہیں جن کے پاس ڈیٹا نہیں ہے۔

### کائی او ایس کی مختصر وضاحت دیں

- "کائی او ایس فعال فون کا مطلب ہے کہ آپ انٹرنیٹ سے جڑ سکتے ہیں، واٹس ایپ اور دیگر ایپس استعمال کر سکتے ہیں اور سستی قیمت پر سمارٹ فون کے تمام فوائد سے لطف اندوز ہو سکتے ہیں۔"
- "کائی او ایس فونز میں اوپیرا کی طرح ایک براؤزر اور ایپلی کیشنز سٹور ہے جہاں آپ مفت ایس ڈاؤن لوڈ کر سکتے ہیں۔"

### کائی او ایس کو اپنے ٹرینیز سے متعلقہ بنائیں

- اس بات پر تبادلہ خیال کریں کہ کائی او ایس فون ان کی زندگی میں کس طرح ان کی مدد کر سکتا ہے:
- پوچھیں "آپ اپنی زندگی میں گوگل ایپ کیسے استعمال کر سکتے ہیں؟" ان کے مفادات کی بنیاد پر کچھ تجاویز فراہم کریں۔
- پوچھیں "آپ کون سی ایپس استعمال کرنا چاہیں گے؟"

یاد رکھیں: ٹریننگ میں مباحثوں اور سرگرمیوں کو اس بات سے جوڑیں کہ انٹرنیٹ آپ کے ٹرینیز کی اپنی زندگیوں میں کس طرح مددگار یا مفید ثابت ہو سکتا ہے۔ اس سے ان کے لئے ٹریننگ کو متعلقہ اور دلچسپ رکھنے میں مدد ملے گی۔

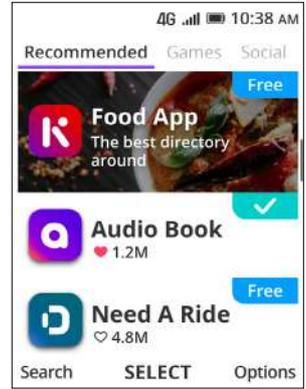
## سرگرمی: ایپس ڈاؤن لوڈ کرنا

وضاحت کریں: "ہر کائی او ایس فعال فون میں کائی سٹور ہوتا ہے ، جس سے آپ اپنے فون میں نئے ٹولز شامل کرسکتے ہیں۔ ان میں سے زیادہ تر ٹولز مفت ہیں۔ یہ وہ جگہ ہے جہاں آپ مفت واٹس ایپ ، گیمز اور دیگر مفید ایپس حاصل کرسکتے ہیں۔"

### ٹرینیز کو کائی سٹور دکھائیں

ایپس اور کائی سٹور کی مختصر وضاحت دیں:

- "کائی او ایس آپ کو مفت گیمز حاصل کرنے ، کھیل کے اسکور تلاش کرنے اور اپنے فون پر مفت خبروں کی معلومات تک رسائی کی اجازت دیتا ہے۔ ان کو ایپس کہا جاتا ہے۔ آپ ان ایپس کو کائی سٹور میں مفت حاصل کر سکتے ہیں۔"
- کائی سٹور سے آپ زینڈر ، واٹس ایپ ، مذہبی متون اور بہت سی مفت ایپس تک بھی رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔



### فوائد کو اجاگر کریں!

ایپس آپ ، آپ کے دوستوں اور خاندان والوں کی کس طرح مدد کرتی ہیں اس کی ذاتی مثالیں شیئر کریں۔ کچھ مثالوں میں شامل ہو سکتی ہیں:

- انٹرنیٹ کنکشن کے بغیر بھی تصاویر اور ویڈیوز جیسی فائلیں شیئر کرنا
- لغت میں نئے الفاظ کا مطلب سیکھنا
- دنیا بھر سے ترکیبیں پڑھنا
- ٹرینیز سے کہیں کہ وہ کائی سٹور کھولیں اور ایک ایپ تلاش کریں جو وہ مفت حاصل کرنا چاہتے ہیں

### کائی او ایس کو اپنے ٹرینیز سے متعلقہ بنائیں:

- اس بات پر تبادلہ خیال کریں کہ وہ کیا سیکھنا یا بہتر بنانا چاہتے ہیں اور ایک ایسی ایپ تلاش کریں جو ایسا کر سکے۔
- اس بات پر تبادلہ خیال کریں کہ ایپس کیا کر سکتی ہیں: تفریح ، سیکھنا ، مدد کرنا ، یاد دلانا...
- پوچھیں: "کون سی ایپس ہونا مفید ہے؟" ان کے مفادات کی بنیاد پر کچھ تجاویز فراہم کریں۔
- پوچھیں: "آپ کون سی ایپس استعمال کرنا چاہیں گے؟"

# ماڈیول 11 - کائی او ایس

تعارف / ایپس ڈاؤن لوڈ کرنا / براؤزر کا استعمال کرنا / وائ فائی سے جڑنا / ایپس کا استعمال / خلاصہ / اگلی سطح

## عملی مضامبرہ کریں!

وضاحت کریں: "اب آپ کائی او ایس فون استعمال کرنے کی کوشش کریں گے۔"

### "ایپس ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے کائی سٹور کا استعمال کیسے کریں" پوسٹر دکھائیں

وضاحت کریں: اس پوسٹر میں دکھایا گیا ہے کہ کائی سٹور سے ایپ ڈاؤن لوڈ کیسے کی جائے۔



- ٹرینیز کو دکھائیں کہ اپنے فون پر مراحل سے کیسے گزریں اور وضاحت کریں کہ وہ جتنی چاہیں ایپس ڈاؤن لوڈ کرسکتے ہیں۔ زیادہ تر ایپس ڈاؤن لوڈ کرنا مفت ہے، اور کچھ ڈیٹا بھی استعمال نہیں کرتے ہیں۔
- مختلف ایپس دریافت کریں۔ وائس ایپ پر پیغامات اور تصاویر شیئر کریں، فیس بک پر کسی مشہور شخصیت کی اپ ڈیٹس دیکھیں، فلیش اسکور پر براہ راست فٹ بال اسکور حاصل کریں، کائی نیوز پر خبریں پڑھیں وغیرہ۔۔

مشورہ: بہتر ہے کہ کچھ ایپس (مثال کے طور پر وائس ایپ) پہلے سے ڈاؤن لوڈ کی جائیں۔

ٹرینیز کو کھیل ڈاؤن لوڈ کرنے کے مراحل سے گزاریں۔

1. کائی سٹور پر جائیں
2. سفارش کردہ جدول میں دکھائی گئی ایپس میں سے کوئی بھی کھولیں
3. اب ڈاؤن لوڈ کریں
4. گو دبا کر ایپ کھولیں

## سرگرمی: اپنے براؤزر کے ذریعے وکیپیڈیا تک رسائی

### "براؤزر استعمال کرنے کا طریقہ" پوسٹر دکھائیں



- وضاحت کریں: "ہر کائی او ایس فون میں ایک براؤزر ہوتا ہے ، جہاں آپ اپنی مطلب کی کوئی بھی ویب سائٹ یا معلومات تلاش کر سکتے ہیں۔"
- "آپ معلومات تک رسائی کے لیے گوگل ایپ اور براؤزر ایپ استعمال کر سکتے ہیں۔"
- "اگر آپ ٹائپ اور پڑھنے کو ترجیح نہیں دیتے ہیں ، تو آپ گوگل اسسٹنٹ سے سوالات پوچھ سکتے ہیں ؛ یہ براؤزر کی طرح ہے!"
- "بہت سے کاروباری اداروں ، حکومتوں اور دیگر تنظیموں کی ویب سائٹس ہیں جہاں آپ ان کی پیشکش کے بارے میں معلومات حاصل کر سکتے ہیں۔"

### فوائد کو اجاگر کریں!

براؤزر آپ ، آپ کے دوستوں اور خاندان والوں کی کس طرح مدد کرتا ہے اس کی ذاتی مثالیں شیئر کریں۔ کچھ مثالوں میں شامل ہیں:

- مخصوص معلومات تلاش کرنا
- آپ کو درپیش مسائل کے لئے تجاویز تلاش کرنا
- وضاحت کریں کہ انٹرنیٹ پر سب کچھ سچ نہیں ہے۔ بہت سی غلط معلومات ہیں ، لہذا حقیقی معلومات کے لئے سرکاری ویب سائٹس پر چیک کرنا بہتر ہے۔ یہاں تک کہ دوست بھی ایسی معلومات بھیج سکتے ہیں جو سچ نہ ہو۔

### عملی مضاہرہ کریں!

وضاحت کریں: "آپ وکیپیڈیا پر کسی بھی موضوع کے بارے میں جان سکتے ہیں۔ آئیے سیکھنے کے لئے ایک موضوع تلاش کرتے ہیں!"

- وکیپیڈیا پر جائیں اور کسی موضوع کو تلاش کریں جس میں ٹریننی دلچسپی رکھتا ہے۔
- ویب سائٹ کو بک مارک کریں تاکہ ٹریننی اسے دوبارہ تلاش کر سکے۔

مشورہ: "یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ انٹرنیٹ ایک عوامی جگہ ہے ، لہذا ہر اس چیز پر یقین نہ کریں جو آپ آن لائن دیکھتے یا پڑھتے ہیں۔"

## سرگرمی: وائی فائی نیٹ ورک سے جڑیں

### "وائی فائی سے جڑنے کا طریقہ" پوسٹر دکھائیں



- وضاحت کریں: اب آپ وائی فائی سے جڑنے جا رہے ہیں۔
- وائی فائی کیا ہے اس کی وضاحت کریں: "جب آپ وائی فائی نیٹ ورک سے جڑتے ہیں تو آپ اپنے فون سے ڈیٹا استعمال کیے بغیر آن لائن جا سکتے ہیں۔"
- "آپ اپنا ڈیٹا دوسرے لوگوں کے ساتھ بھی شیئر کر سکتے ہیں۔ جب آپ ایسا کرتے ہیں تو آپ اپنے فون سے وائی فائی بناتے ہیں اور دوسرے اس سے جڑ سکتے ہیں۔ آپ یہ کام سیٹنگز ایپ سے کر سکتے ہیں۔"
- وضاحت کریں: "اگر آپ ڈیٹا استعمال کیے بغیر ویڈیوز دیکھنا یا ویب براؤزر کرنا چاہتے ہیں، تو اگر کوئی وائی فائی نیٹ ورک دستیاب ہے تو آپ اس سے جڑ سکتے ہیں۔ وضاحت کریں کہ وہ اپنے ارد گرد وائی فائی کہاں سے حاصل کر سکتے ہیں۔"

### عملی مضاہرہ کریں!

- سیٹنگز پر جائیں اور وائی فائی پر کلک کریں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ یہ آن ہو گیا ہے۔
- آپ ہوم سکرین سے وائی فائی آن اور آف کر سکتے ہیں۔ "اوپر" بٹن پر چھوئیں اور وائی فائی بٹن منتخب کریں۔ بیچ کا بٹن آن یا آف کرنے کے لیے دبائیں۔
- پھر نیٹ ورک منتخب کریں اور پاس ورڈ درج کریں۔ فون کو یہ معلومات یاد رہیں گے، لہذا آپ کو ہر نیٹ ورک کے لئے صرف ایک بار ایسا کرنے کی ضرورت پڑے گی۔
- اپنے مظاہرے کے بعد، ٹرینیز سے وائی فائی نیٹ ورک سے جڑنے کے لئے کہیں۔ اس عمل کے دوران ان کے کسی بھی سوالات میں ان کی مدد کریں۔



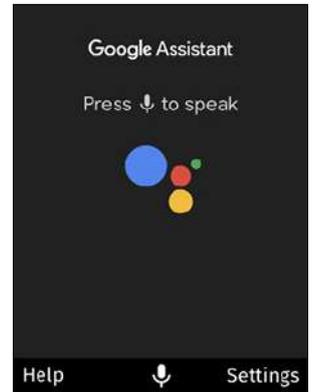
## سرگرمی: گوگل اسسٹنٹ استعمال کرنے کا طریقہ

### "گوگل اسسٹنٹ کا استعمال کیسے کریں" پوسٹر دکھائیں



- پوچھیں: "چین یہاں سے کتنا دور ہے؟"
- اپنے ٹرینیز سے کہیں کہ وہ تصور کریں کہ وہ اس سوال کا جواب کیسے دیں گے ، جیسے کسی دوست سے پوچھنا۔ ان سے اس بات پر تبادلہ خیال کرنے کے لئے کہیں کہ وہ کائی او ایس فون کے ذریعے جواب کیسے حاصل کر سکتے ہیں۔
- پھر انہیں دکھائیں کہ گوگل اسسٹنٹ سے یہ سوال کیسے پوچھنا ہے۔ (بیچ کا بٹن دبائیں اور پکڑیں اور سوال پوچھیں)۔ یہ دیکھائیں کہ آپ تجاویز کی فہرست میں سے سوال کا انتخاب کرنے کے لئے نیچے تیر کا استعمال کر سکتے ہیں۔

- گوگل اسسٹنٹ تک رسائی کے لیے بیچ کے بڑے بٹن کو 2 سیکنڈ کے لیے دبائیں۔ آپ اسسٹنٹ تک رسائی کے لیے بائیں تیر کا بٹن اور پھر بیچ کے بٹن کو بھی دبا سکتے ہیں۔ جب سکرین رنگین نقطوں کو حرکت کرتی دکھاتی ہے ، تو اس کا مطلب ہے کہ یہ آپ کی پوچھی ہوئی بات سن رہا ہے۔
- انہیں نیچے سوالات/کاموں کے ساتھ ترغیب دیں اور گوگل اسسٹنٹ کی مدد سے انہیں مکمل کرنے کے لئے کہیں:



- کیمرہ ایپ کھولیں
- ایک لطیفہ بتائیں
- گانا چلائیں
- پیغام بھیجیں
- یوٹیوب کھولیں
- ان کے کسی رابطے پر کال کریں

## سرگرمی: گوگل میپس استعمال کرنے کا طریقہ

پوچھیں: "میں یہاں سے جوہانسبرگ کیسے جا سکتا ہوں؟"

اپنے ٹرینیز کو بتائیں کہ آپ کو اس سوال کا جواب کیسے ملا ہے: گوگل میپس میں - پھر ، وضاحت کریں کہ بعض اوقات آپ کو کسی دوسرے شہر کا راستہ تلاش کرنے کی ضرورت ہوتی ہے - ایسے حالات کی ذاتی مثالیں شیئر کریں جہاں گوگل میپس کا استعمال مددگار ہو -  
اب ، وضاحت کریں کہ گوگل میپس آپ کو کسی منزل کا تیز ترین راستہ کیسے دکھا سکتا ہے -

وضاحت کریں: "گوگل میپس ہر کائی او ایس فون کے ساتھ آتا ہے - جب آپ ایپ کھولتے ہیں ، تو آپ اپنی آواز سے ہدایات تلاش کرسکتے ہیں - پڑھنے یا لکھنے کی ضرورت نہیں - مائیکروفون کے ساتھ پیلے رنگ کے آئیکن پر چھوئیں اور کہیں کہ آپ کہاں جانا چاہتے ہیں -"

انہیں نیچے دیئے گئے کاموں کے ساتھ ترغیب دیں اور انہیں گوگل میپس کا استعمال کرتے ہوئے مکمل کرنے کے لئے کہیں -

- پیدل قریبی گاؤں تک پہنچنے کا طریقہ معلوم کریں
- آپ نقشے پر کہاں ہیں تلاش کریں
- جگہیں اور وہاں پہنچنے کے لئے طریقے تلاش کریں

## سرگرمی: واٹس ایپ پر کسی کو پیغام بھیجیں

### "واٹس ایپ پر پیغام کیسے بھیجیں" پوسٹر دکھائیں



- پوچھیں: آپ امریکہ میں رہنے والے دوست کو مفت میں کیسے پیغام بھیج سکتے ہیں؟
- وضاحت کریں: "واٹس ایپ کے ساتھ، اگر آپ وائی فائی نیٹ ورک سے منسلک ہیں تو آپ کسی کو بھی مفت پیغام بھیج سکتے ہیں۔ یہاں تک کہ اگر کوئی دوست کسی دوسرے ملک میں رہتا ہے، تو آپ واٹس ایپ کے ذریعے ان کے ساتھ مفت چیٹ کر سکتے ہیں اگر آپ کے پاس وائی فائی ہے۔"
- وضاحت کریں: "کسی کو واٹس ایپ پیغام بھیجنے کے لیے ضروری ہے کہ، انہیں: (1) اپنے فون پر رابطے کے طور پر محفوظ کیا ہو؛ (2) ان کے فون پر واٹس ایپ انسٹال ہو۔"
- "کائی او ایس پر آپ بیچ کا بٹن دبا کر واٹس ایپ پر واٹس میسج بھی کر سکتے ہیں۔"
- وضاحت کریں: آپ واٹس ایپ کے ذریعے پیغام ٹائپ یا ریکارڈ کر سکتے ہیں۔ آپ پیغامات کے آگے چیک مارکس کے ذریعے بتا سکتے ہیں کہ آیا آپ کا پیغام بھیجا گیا ہے، پہنچ گیا ہے اور پڑھا گیا ہے۔ یہاں ہر ایک کا مطلب یہ ہے:
- ✓ کامیابی سے بھیجا گیا پیغام
- ✓✓ وصول کنندہ کے فون پر کامیابی سے پیغام پہنچایا گیا
- ✓✓✓ وصول کنندہ نے آپ کا پیغام پڑھ لیا ہے
- اپنے ٹرینیز کو دکھائیں کہ کس طرح:
- واٹس ایپ پر سائن اپ کریں
- رابطہ کے ساتھ بات چیت کھولیں
- واٹس ایپ کے ذریعے آڈیو پیغام ریکارڈ کریں

## سرگرمی: کائی نیوز پر خبریں پڑھیں

ٹرینیز کو کائی سٹور اور  
کائی نیوز آئیکن دیکھائیں



- وضاحت کریں: "یہ ایک اخبار کی طرح ہے ، لیکن مفت میں!"
- "کائی نیوز ایپ آپ کے لیے اپنی مقامی خبروں کے بارے میں جاننے کی ایک جگہ ہے۔"
- "آپ نے کائی نیوز پر جو خبریں پڑھی ہیں وہ قابل اعتماد ذرائع سے ہیں۔"
- "خبریں پڑھنے کے لیے آپ کو کائی سٹور سے کائی نیوز ایپ مفت ڈاؤن لوڈ کرنے کی ضرورت ہے۔"

### کائی او ایس کو اپنے ٹرینیز کے لئے متعلقہ بنائیں:

- اپنے ٹرینیز کے ساتھ تبادلہ خیال کریں کہ کائی او ایس فون ان کی زندگی میں کس طرح ان کی مدد کر سکتا ہے۔
- پوچھیں: "آپ خبریں پڑھنے سے کیا سیکھ سکتے ہیں؟" ان کے مفادات کی بنیاد پر انہیں کچھ تجاویز دیں۔
- پوچھیں: "آپ کس موضوع کے بارے میں پڑھنا چاہیں گے؟"

### فوائد کو اجاگر کریں!

- اپنی کہانی بتائیں کہ خبریں پڑھنا آپ (ٹرینر) کے لئے کس طرح فائدہ مند ہے۔ کچھ مثالوں میں شامل ہیں:
- اپنے دوستوں اور اہل خانہ کو ان خبروں کے بارے میں بتانے کے قابل ہونا جو آپ نے پڑھیں ہیں اور ان کے ساتھ جانیں والی معلومات شیئر کرنا۔
- اپنے ملک اور دنیا میں جو کچھ ہو رہا ہے اس کی تازہ ترین خبریں جانیں ، چاہے یہ خبر کسی دوسرے شہر میں ہی کیوں نہ ہو۔
- آپ کھانے ، کھیل ، سیاست ، مشہور شخصیات ، معیشت اور بہت کچھ کے بارے میں خبروں کی پیروی کر سکتے ہیں!
- آپ کسی دوست / پڑوسی کو کچھ خبروں کے بارے میں مزید وضاحت کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں جو انہوں نے آپ کے پڑھے ہوئے مضامین سے پڑھی ہیں۔ مخصوص مثالیں پیش کریں۔
- ٹرینیز سے پوچھیں کہ وہ کس قسم کی خبروں میں دلچسپی رکھتے ہیں۔ ان کے جوابات کھیلوں کے اسکور ، دوسرے شہروں کی خبریں ، یا یہ جاننا کہ دنیا میں کیا ہو رہا ہے ہو سکتی ہیں...

یاد رکھیں: ٹریننگ میں مباحثوں اور سرگرمیوں کو اس بات سے جوڑیں کہ کائی نیوز ایپ آپ کے ٹرینیز کی اپنی زندگیوں میں کس طرح مددگار یا مفید ثابت ہو سکتی ہے۔ اس سے ان کے لئے ٹریننگ کو متعلقہ اور دلچسپ رکھنے میں مدد ملے گی۔

## سرگرمی: ایف ایم / ریڈیو ایپ متعارف کرائیں

### ٹرینیز کو ریڈیو آئیکن دکھائیں

بالکل آپ کے پچھلے فیچر فون کی طرح ، آپ ریڈیو تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں!



### ایک مختصر وضاحت دیں:

- وضاحت کریں: "کائی ریڈیو ایپ بالکل اس ریڈیو کی طرح ہے جو آپ کے پچھلے فون میں تھا!"
- "آپ ریڈیو ایپ سے ریڈیو تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں ، آپ کو اسے انسٹال کرنے کے لیے ڈیٹا کی ضرورت نہیں ہے - یہ آپ کے فون میں پہلے سے ہی انسٹال ہوتا ہے!"
- "آپ اسپیکر یا اپنے ہیڈ فونز سے خبریں سن سکتے ہیں - ریڈیو ایپ میں "اختیارات" بٹن دبا کر اس کو تبدیل کر سکتے ہیں -
- "ریڈیو ایپ استعمال کرنے سے ڈیٹا استعمال نہیں ہوتا!"

### فوائد کو اجاگر کریں!

- اپنی کہانی بتائیں کہ ریڈیو کا استعمال آپ (ٹرینیز) کے لئے کس طرح فائدہ مند ہے - کچھ مثالوں میں شامل ہیں:
- لطف اندوز ہونا
- اپنی کمیونٹی اور بیرون ملک کی موسیقی سننا
- آپ دیگر موضوعات سن سکتے ہیں اور ان کے بارے میں جان سکتے ہیں
- آپ ریڈیو فون کے سپیکر پر لگا سکتے ہیں اور آپ دیگر کام کرتے ہوئے اسے سن سکتے ہیں -
- ٹرینیز سے پوچھیں کہ وہ کس قسم کی خبروں میں دلچسپی رکھتے ہیں - ان کے جوابات کہیلوں کے اسکور ، دوسرے شہروں کی خبریں ، یا یہ جاننا کہ دنیا میں کیا ہو رہا ہے ہو سکتی ہیں ...

# ماڈیول 11 - کائی او ایس

تعارف / ایپس ڈاؤن لوڈ کرنا / براؤزر کا استعمال کرنا / وائ فائی سے جڑنا / ایپس کا استعمال / خلاصہ / اگلی سطح

## خلاصہ

### کائی او ایس آئیکن کھیل کھیلیں

- ایک وقت میں ایک کائی او ایس آئیکن دیکھائیں (کائی سٹور ، براؤزر ، ترتیبات ، گوگل اسسٹنٹ ، کائی نیوز)
- پوچھیں "یہ فون پر کہاں ہے اور یہ کیا ہے؟"
- اپنے ٹرینیز کو وضاحت کریں کہ ہر آئیکن کیا ہے اور پوچھیں کہ کیا انہیں مدد کی ضرورت ہے -
- ٹرینیز سے پوچھیں کہ یہ کائی سٹور سے کون سی ایپ استعمال کرنے سے لطف اندوز ہوئے ہیں -
- صحیح جوابات کے لئے چھوٹے انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں اور بعد میں دیوار پر آئیکن چپکا دیں تاکہ ٹرینیز کو یاد رہے کہ وہ کیا ہے -



### کائی او ایس کا خلاصہ

- اپنے ٹرینیز سے تبادلہ خیال کریں کہ انہوں نے کائی سٹور کے بارے میں کیا سیکھا ہے -
- "آپ نے کائی سٹور کے بارے میں کیا سیکھا ہے؟" ، "ایپس کیا ہیں؟" ، "آپ ایپس کے ساتھ کیا کر سکتے ہیں؟"
- "کیا آپ کو اب بھی براؤزر استعمال کرنے کے بارے میں کوئی خدشات ہیں؟"
- "آپ ذاتی زندگی میں کائی نیوز کیسے استعمال کر سکتے ہیں؟"
- "آپ پیشہ ورانہ زندگی میں اسے کیسے استعمال کر سکتے ہیں؟"
- "آپ اپنی زندگی میں براؤزر کس چیز کے لئے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟ آپ سب سے زیادہ کیا چیز استعمال کرنے میں دلچسپی رکھتے اور پرجوش ہیں؟"
- "اگر آپ پڑھے یا لکھے بغیر کچھ جاننا چاہتے ہیں تو گوگل اسسٹنٹ آپ کی مدد کیسے کر سکتا ہے؟" ، "آپ گوگل اسسٹنٹ تک کیسے رسائی حاصل کر سکتے ہیں؟"

مشورہ: "اگر آپ نہیں جانتے کہ ایپ کیا کرتی ہے تو گھبرائیں نہیں - آپ مفت میں کسی بھی کائی او ایس ایپ کو ڈاؤن لوڈ اور ایکسپلور کر سکتے ہیں - اگر آپ کسی ایپ کے ساتھ کچھ وقت گزارتے ہیں ، تو آپ اسے استعمال کرنا سیکھ جائیں گے - بس اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ وائی فائی نیٹ ورک سے جڑیں تاکہ آپ اپنا تمام ڈیٹا استعمال نہ کریں -"

## اگلی سطح

اگر آپ سیشن کے اختتام پر پہنچ جاتے ہیں اور پھر بھی آپ کے پاس اضافی وقت ہے:

پوچھیں: "کیا آپ کے پاس کسی بھی چیز کے بارے میں مزید سوالات ہیں جس کا ہم نے سیشن میں احاطہ کیا ہے؟"

پوچھیں: "وہ موبائل انٹرنیٹ کے بارے میں اور کیا جاننا چاہیں گے؟"

کچھ مزید جدید فیچرز جن پر آپ اپنے ٹرینیز کے ساتھ بات چیت کر سکتے ہیں مندرجہ ذیل ہیں:

نتائج کا جائزہ لینا: "آپ یہ کیسے فیصلہ کرتے ہیں کہ کون سی ایپ استعمال کرتے وقت ڈیٹا استعمال ہوتا ہے؟" "آپ کو کیسے پتہ چلے گا کہ کوئی ایپ دوسرے سے زیادہ ڈیٹا استعمال کرتی ہے (یوٹیوب، فیس بک اور واٹس ایپ پر مواد کی اسٹریمنگ گیمز جیسی دیگر ایپس کے مقابلے میں زیادہ ڈیٹا استعمال کرے گی)؟"

اپنے فون پر میموری کیسے محفوظ کریں: "آپ یہ کیسے شناخت کر سکتے ہیں کہ کون سی فائلیں آپ کے فون پر زیادہ جگہ لیتیں ہیں؟" "آپ اپنے فون میں "زیادہ جگہ" کیسے بنا سکتے ہیں؟"

کائی او ایس پر گوگل میپس: "آپ کو ہدایات کیسے ملتی ہیں؟"

کائی سٹور سے ایس ڈاؤن لوڈ کرنا، اسے کیسے تلاش کرنا ہے، ڈاؤن لوڈنگ کیسے کام کرتی ہے، اور ان کی قیمت کتنی ہے (ایس زیادہ تر مفت ہوتی ہیں)۔

# ٹریننگ اختتام کو آئی شکریہ!

ٹریننگ مکمل کرنے کے بعد، اپنے ٹرینیز کو مبارکباد دیں اور انعام کے طور پر سرٹیفکیٹ دیں۔

## ٹرینیز کا شکریہ ادا کریں

- پوچھیں: "کیا آپ ان قابل رسائی خصوصیات کو استعمال کرنے کے لئے پراعتماد ہیں؟" یا "کیا آپ اپنا موبائل فون استعمال کرنے کے لئے پراعتماد ہیں؟"
- ٹریننگ میں اپنے ٹرینیز کا ان کے وقت، رائے اور شرکت کے لئے شکریہ ادا کریں

## ہینڈ آؤٹس دیں

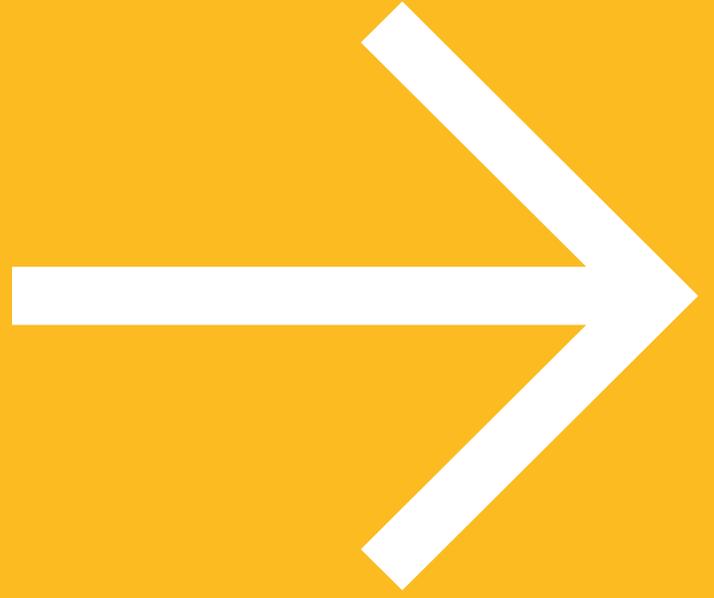
- اگر آپ نے پہلے سے ایسا نہیں کیا ہے تو اپنے ٹرینیز کو ٹریننگ کے ہینڈ آؤٹ دیں
- ان میں 'حفاظتی تجاویز'، 'لغت' اور 'وائس ایپ'، یوٹیوب اور گوگل ہاؤ ٹو یوز پوسٹرز شامل ہیں جو اس ٹول کٹ کے ریسورسز سیکشن میں پائے جا سکتے ہیں

## اختتامی تقریب کا انعقاد کریں

- ہر ٹرینی کو دستخط شدہ سرٹیفکیٹ دیں (سرٹیفکیٹ کے سانچے وسائل سیکشن میں شامل ہیں)
- آپ ٹریننگ مکمل کرنے کے لئے ٹریننگ دینے والوں کو سرٹیفکیٹ بھی فراہم کر سکتے ہیں 'بطور ٹرینرز'



مشورہ: آپ ٹرینیز کے لئے اسے ایک تقریب کی شکل بھی دے سکتے ہیں، ان سے کہہ کر کہ وہ ایک وقت میں ایک شخص کو ان کا سرٹیفکیٹ وصول کرنے اور ٹرینر سے ہاتھ ملانے کے لئے سب کے سامنے آئیں۔



# پوسٹرز تصاویر (کٹ آؤٹ) اور معلوماتی شیٹس

# سیشن کے بنیادی اصول

یہ جگہ ہے:



## ایک مشترکہ برادری

یہاں پر مختلف پس منظر، علم اور رائے رکھنے والے لوگ ہیں۔ یہ ہماری مشترکہ جگہ ہے، اس لیے سب کا احترام اور تعاون کریں۔



## محفوظ

اس ٹریننگ میں تمام معلومات کو خفیہ رکھیں۔ ہمارا مشورہ ہے کہ آپ گروپ کے دوسرے ممبران کے ساتھ ذاتی نمبر شیئر نہ کریں۔



## منصفانہ

ہم چھوٹے گروپوں میں کام کریں گے اور ہم آپ کو مشترکہ فون فراہم کریں گے۔ ہم ہر ایک کو سننے اور باری باری فون کا استعمال کرنے کا برابر موقع دینا چاہیں گے۔



## مثبت اور کھلا

براہ کرم اپنی رائے اور گفتگو میں احترام اور مثبت برتیں۔ کوئی صحیح یا غلط جواب نہیں ہے اور آپ کو یہاں آزمایا نہیں جا رہا ہے

# انٹرنیٹ پر محفوظ رہنے کے لیے آسان تجاویز



اپنی ذاتی معلومات کو نجی  
رکھیں



'بلاک' کریں یا ان لوگوں کو نظر  
انداز کریں جنہیں آپ نہیں جانتے،  
یا جو آپ کو پریشان کر رہے ہیں



لوگوں کے ساتھ شائستگی  
اور احترام سے پیش آئیں



اگر آپ کسی بھی چیز کو دیکھنے یا  
تجربہ کرنے کے بارے میں ناخوشگوار  
محسوس کرتے ہیں تو کسی ایسے  
شخص کو بتائیں جسے آپ جانتے ہیں  
اور اس پر بھروسہ کرتے ہیں

# تعریفیں

ٹرینرز موبائل انٹرنیٹ پر مقامی متعلقہ معلومات شامل کرنے کے لئے اس سیکشن میں اضافہ کرسکتے ہیں

انٹرنیٹ مختلف رفتاروں سے چل سکتا ہے۔ 2G انٹرنیٹ سست ترین، 3G انٹرنیٹ تیز اور 4G انٹرنیٹ تیز ترین ہے۔

2G / 3G / 4G

ایک ایپ آپ کو اپنے فون پر سروس کا شارٹ کٹ دیتی ہے۔ انٹرنیٹ سروسز جیسے کہ، واٹس ایپ، فیس بک، گوگل ایپس، اس سروس کو استعمال کرنے کے لیے انٹرنیٹ پر آنے کا ایک فوری اور آسان طریقہ فراہم کرتی ہیں۔



ایڈریس بار آپ کو دکھاتا ہے کہ آپ کس ویب سائٹ پر ہیں۔ ایڈریس بار میں ہمیشہ ویب سائٹ کا ایڈریس ہوگا جیسے کہ [www.google.com](http://www.google.com)

ایڈریس بار

[www.google.com](http://www.google.com)

اشتہار معلومات کا ایک ٹکڑا ہے جو آپ کو کچھ بیچنے کی کوشش کر رہا ہوتا ہے۔ اشتہارات پر کلک کرنے سے گریز کرنا چاہیے۔

- اشتہارات ویڈیوز یا تصاویر کی شکل میں آپ کی سکرین پر نمودار ہو سکتے ہیں۔
- اشتہارات گوگل کے نتائج کے اوپر والے حصے اور اسکرین کے دائیں جانب آنے والی لنکس بھی ہو سکتے ہیں۔

Advert  
or Ad



ایک ویب براؤزر، یا محض "براؤزر"، ویب سائٹ تک رسائی اور دیکھنے کے لیے استعمال ہونے والی ایپلیکیشن ہے۔ عام ویب براؤزرز میں شامل ہیں؛



مائیکروسافٹ  
انٹرنیٹ ایکسپلورر



اوپرا



موزیلا فائر فاکس



گوگل کروم

براؤزر



جب بھی آپ اپنے فون پر انٹرنیٹ استعمال کرتے ہیں تو آپ ڈیٹا استعمال کر رہے ہوتے ہیں۔ آپ اپنے موبائل نیٹ ورک فراہم کنندہ سے ڈیٹا خرید سکتے ہیں، جیسے کہ آپ فون کریڈٹ خریدتے ہیں۔

ڈیٹا



فیچر فون ایک ایسا موبائل فون ہے جس میں انٹرنیٹ تک رسائی حاصل کرنے اور موسیقی کو اسٹور کرنے اور چلانے کی صلاحیت موجود ہوتی ہے لیکن اس میں اسمارٹ فون کی جدید فعالیت کا فقدان ہے۔

فیچر فون



گوگل ایک انٹرنیٹ سروس ہے جو انٹرنیٹ پر کسی بھی معلومات کو تلاش کرنا آسان بناتی ہے۔

گوگل



# تعریفیں

ٹرینرز موبائل انٹرنیٹ پر مقامی متعلقہ معلومات شامل کرنے کے لئے اس سیکشن میں اضافہ کرسکتے ہیں

انٹرنیٹ دنیا بھر میں لاکھوں کمپیوٹرز کا ایک نیٹ ورک ہے جو فون لائنوں ، سیٹلائٹس اور کیبلز کے ساتھ ایک دوسرے سے جڑے ہوئے ہیں۔ یہ آپ کو معلومات اور خدمات کی ایک بڑی رینج تک رسائی فراہم کرتا ہے اور یہ ہر وقت بڑھتا جا رہا ہے۔ انٹرنیٹ سب کے لیے ہے۔ اس پر کوئی پابندی نہیں ہے کہ کون اسے استعمال کرسکتا ہے۔ آپ کو صرف ایک کمپیوٹر ، موبائل فون یا ٹیبلیٹ اور ڈیٹا کنکشن کی ضرورت ہوتی ہے۔

انٹرنیٹ



ایک لنک آپ کو ایک ویب سائٹ سے دوسری ویب سائٹ پر جوڑتی ہے۔ دوسری ویب سائٹ پر جانے کے لیے ، آپ لنک کو چھو سکتے ہیں اور یہ آپ کو دوسری ویب سائٹ پر لے جائے گا۔

لنک



میگا بائٹس (MB) اور گیگا بائٹس (GB) ڈیٹا کے یونٹس ہیں جو آپ موبائل انٹرنیٹ استعمال کرتے وقت استعمال کرتے ہیں۔ GB ، MB سے 1000 گنا بڑا ہے۔ اگر آپ کوئی گانا ڈاؤن لوڈ یا اسٹریم کرتے ہیں ، تو اس میں تقریباً 5MB (1MB فی منٹ) استعمال ہوگا۔

میگا بائٹس

اور گیگا بائٹس

سرچ فنکشن آپ کو اس چیز کو تلاش کرنے میں مدد کرتا ہے جس کی آپ تلاش کر رہے ہوتے ہیں۔ آپ تلاش کے خانے میں ان الفاظ کو ٹائپ کریں جو آپ تلاش کرنا چاہتے ہیں اور پھر آپ کو ممکنہ جوابات کے لنکس کی فہرست نظر آئے گی۔

تلاش



ایک ایسا موبائل فون جس میں انٹرنیٹ تک رسائی ، موسیقی اور ویڈیوز کو اسٹور کرنے اور چلانے اور 'اپس' چلانے کی صلاحیت ہے۔ ان فونز میں عام طور پر ٹچ اسکرین بھی ہوتی ہے۔

اسمارٹ فون



یوٹیوب ایک انٹرنیٹ سروس ہے جو انٹرنیٹ پر ویڈیوز تلاش کرنا ، دیکھنا اور سننا آسان بناتی ہے (صرف ویڈیوز)۔

You Tube

انٹرنیٹ پر معلومات مختلف ویب سائٹس پر رکھی جاتی ہیں۔ انٹرنیٹ پر بہت سی الگ اور مختلف ویب سائٹس ہیں جیسے گوگل ایک ویب سائٹ ہے ، یوٹیوب ایک ویب سائٹ ہے۔

ویب سائٹ

وائس ایپ ایک انٹرنیٹ سروس ہے جو آپ کے جاننے والے لوگوں سے جڑنا اور ان سے بات چیت کرنا آسان بناتی ہے ؛ خاندان ، دوست اور ساتھی۔



وائی فائی زون ایسی جگہ ہے جہاں آپ کو اپنے فون پر انٹرنیٹ تک رسائی کے لیے اپنا ڈیٹا استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ آپ مفت میں انٹرنیٹ سے جڑ سکتے ہیں۔ وائی فائی زون کچھ عوامی مقامات جیسے کافی شاپس اور کیفے پر دستیاب ہیں۔

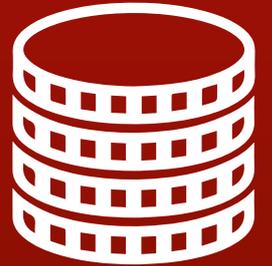
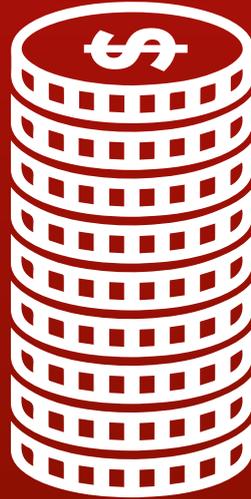
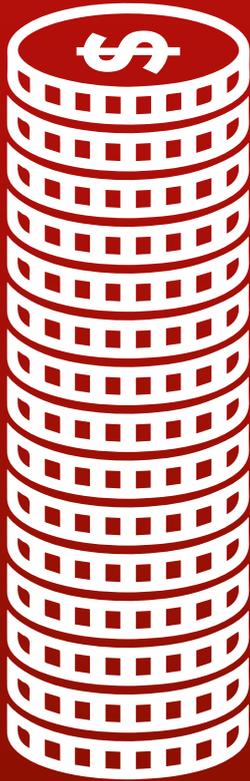
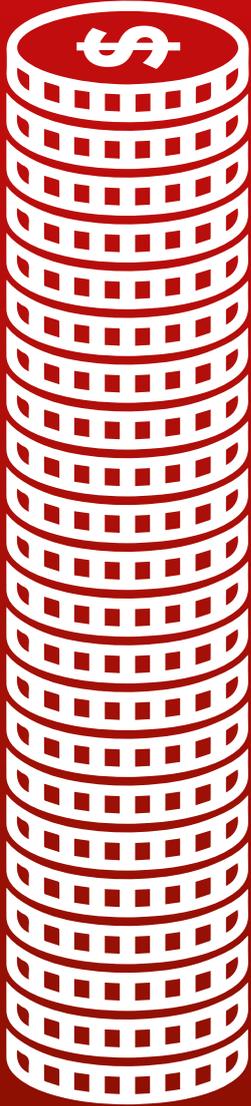
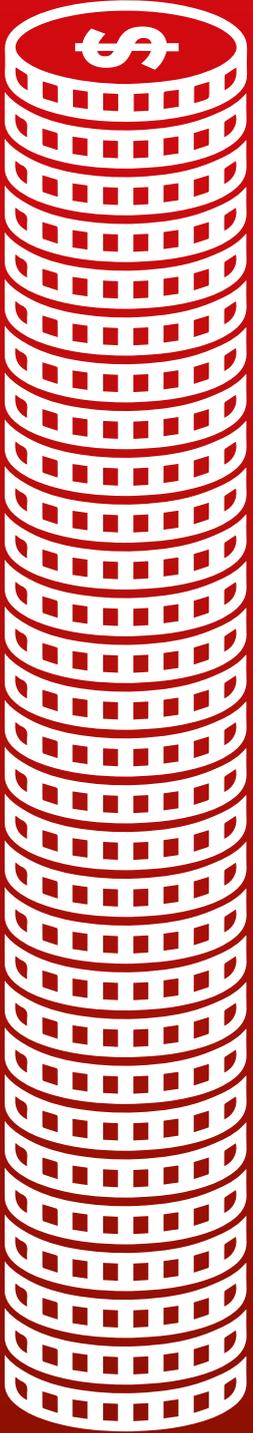
وائی فائی



# انٹرنیٹ کا تعارف



# دپٹا کے خرچے



YouTube  
facebook

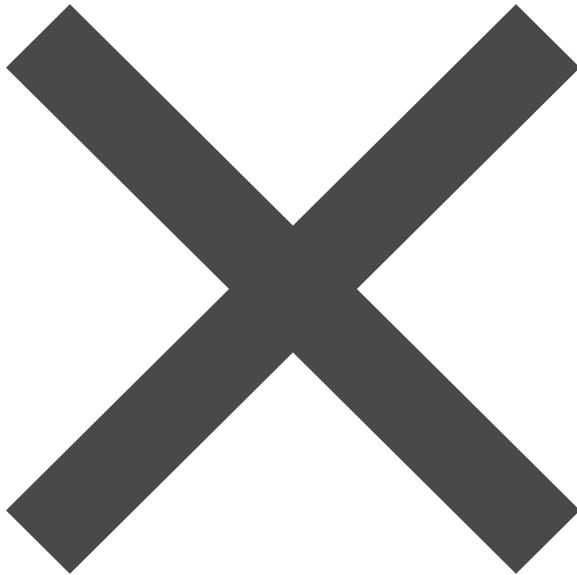
facebook

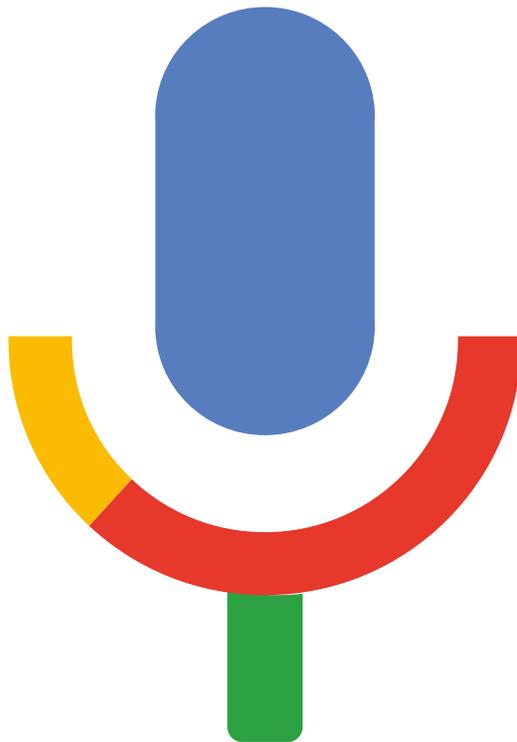
Google  
WIKIPEDIA

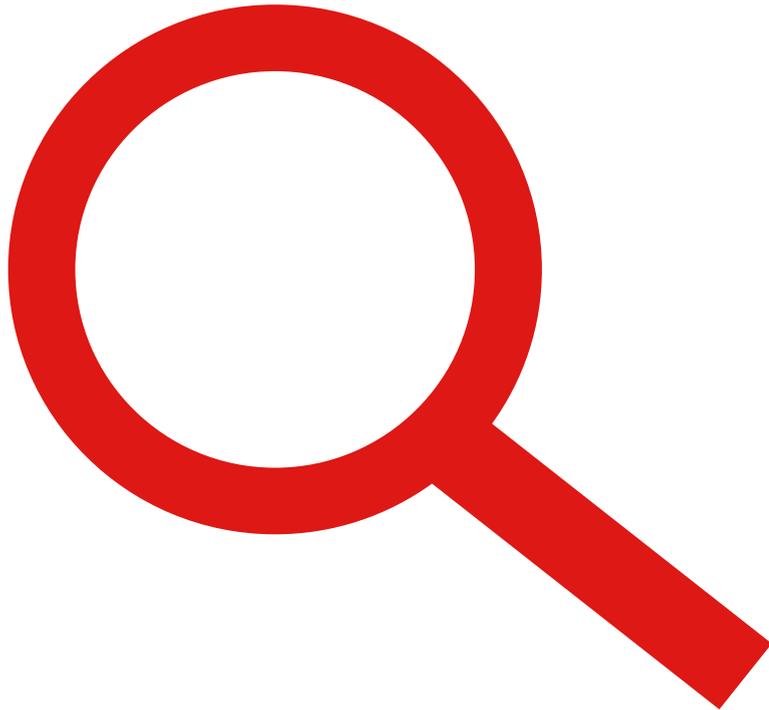
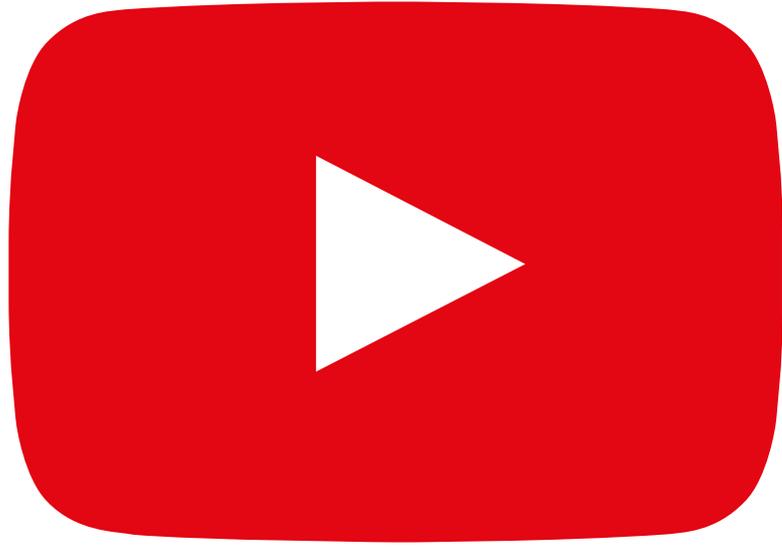
WhatsApp

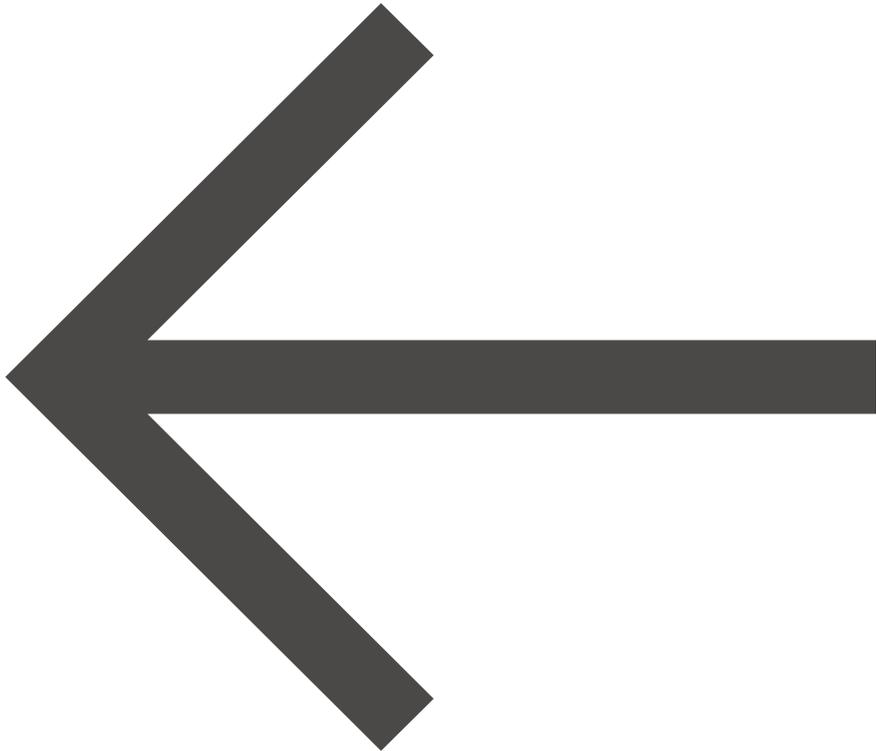


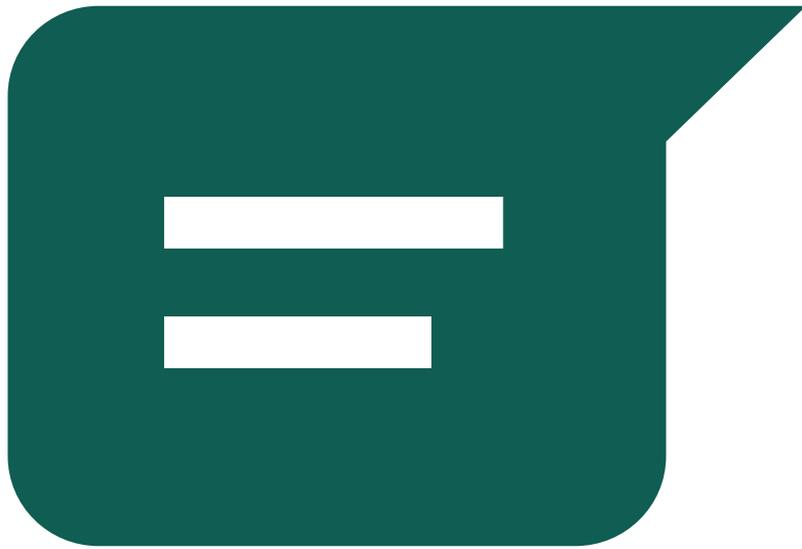




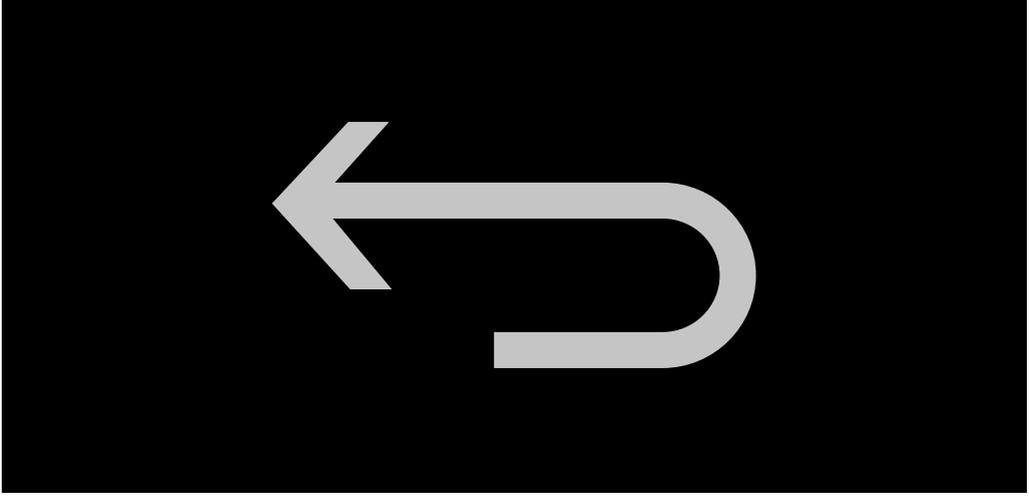






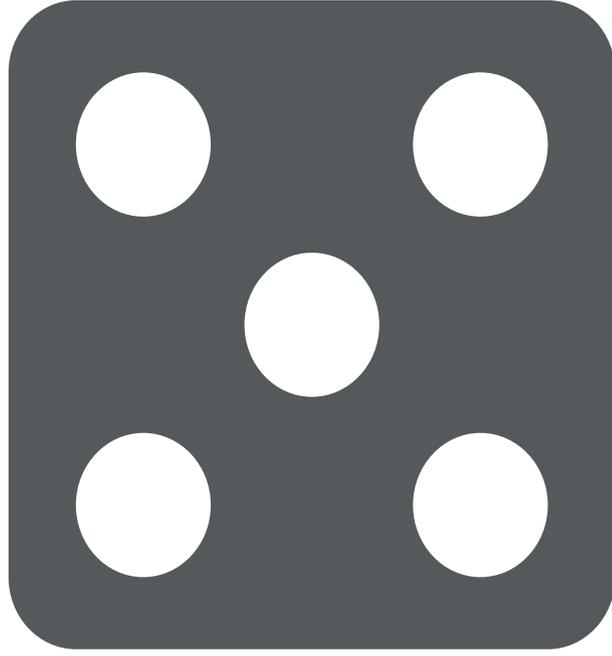


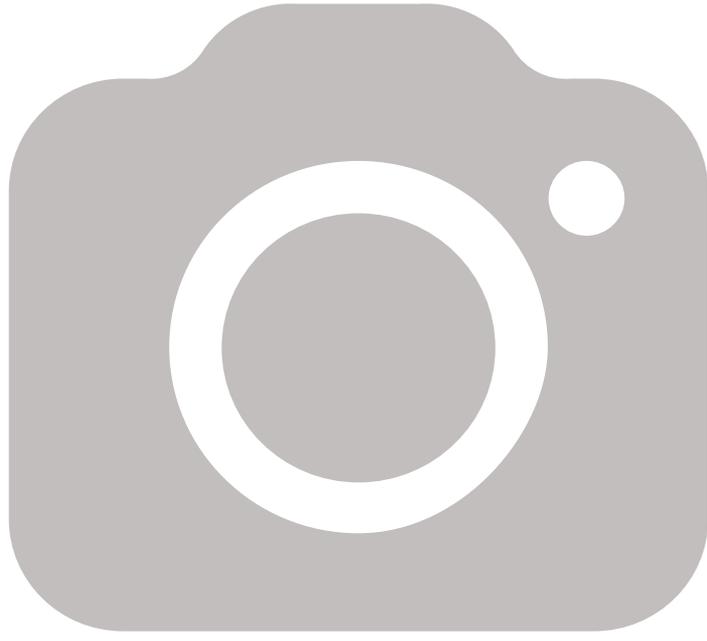


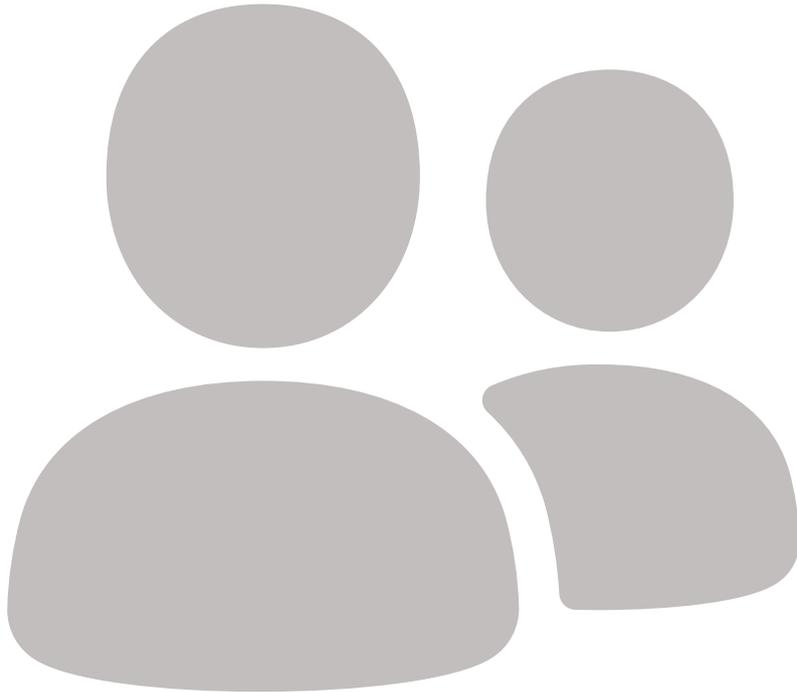




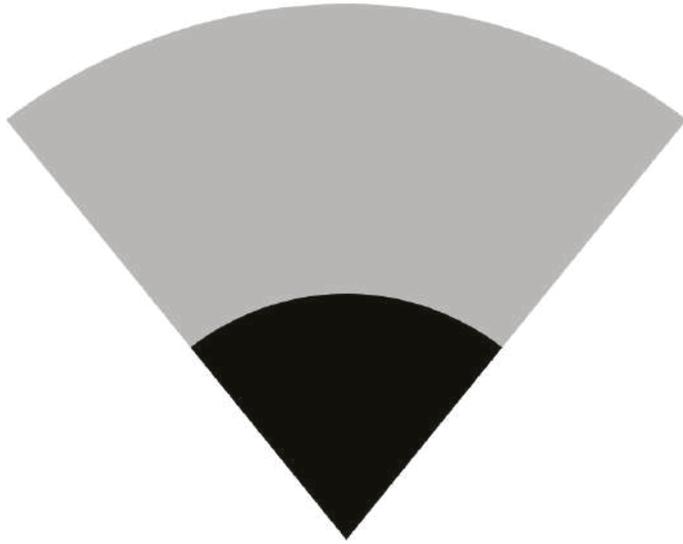




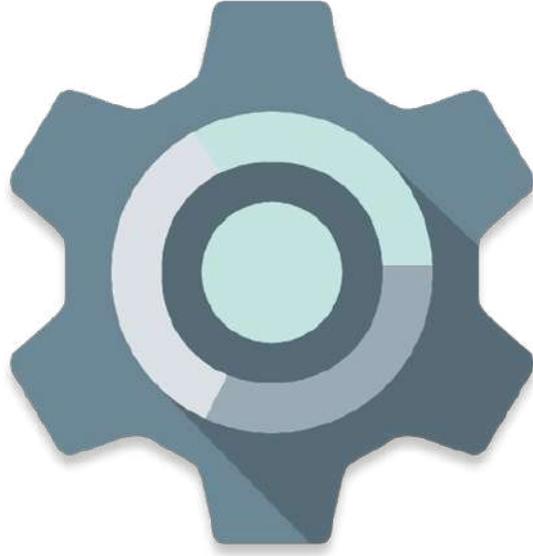








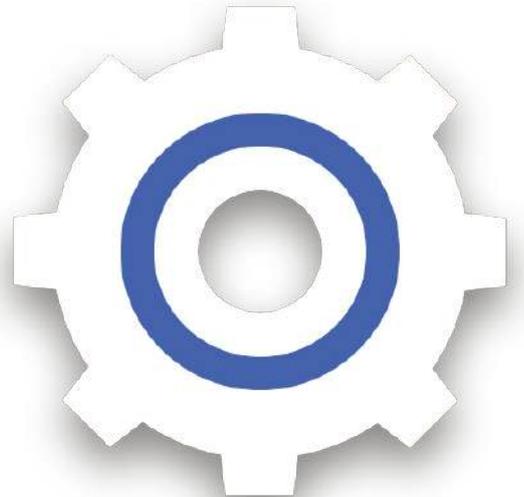


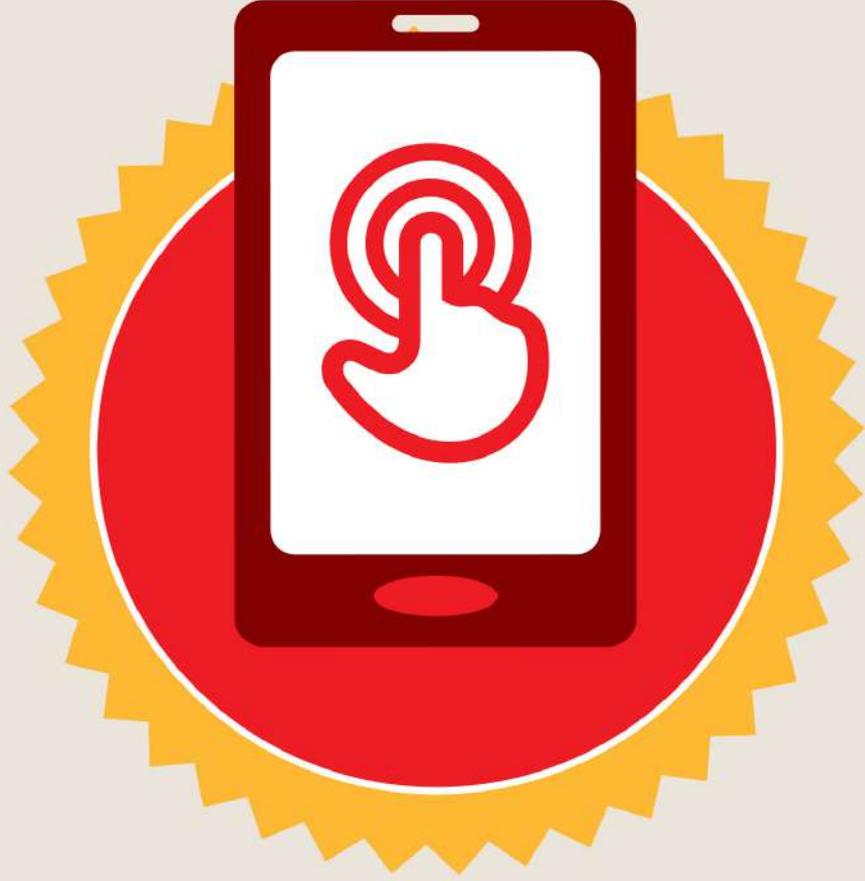












# سرٹیفیکیٹ

نے بنیادی موبائل انٹرنیٹ مہارتوں کی  
ٹریننگ مکمل کر لی ہے



دستخط

تاریخ



# سرٹیفیکیٹ

نے بنیادی موبائل انٹرنیٹ مہارتوں کی  
ٹریننگ مکمل کر لی ہے



دستخط

تاریخ

استعمال کرنے کا طریقہ

# واٹس ایپ

ون-ٹو-ون میسجنگ

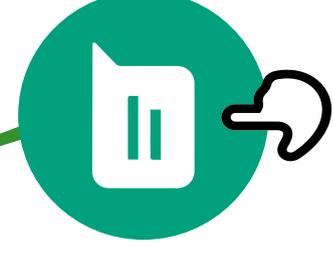
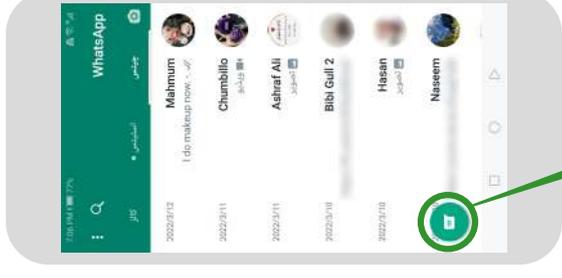


WhatsApp

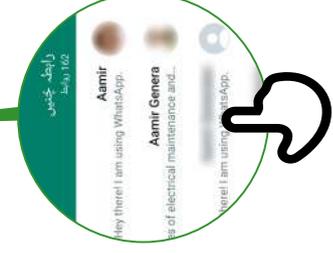
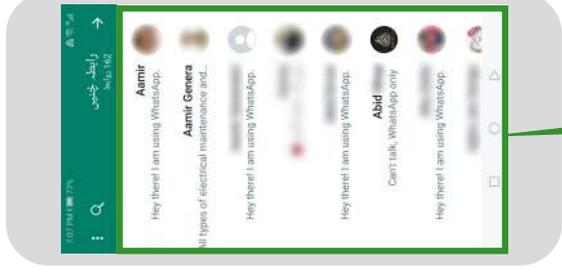
1



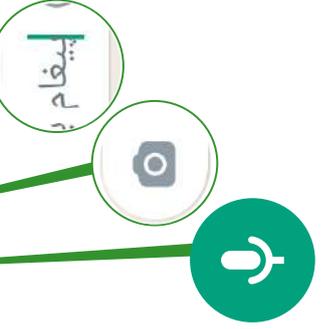
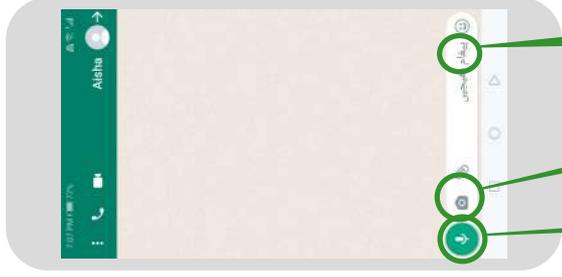
2



3



4



5



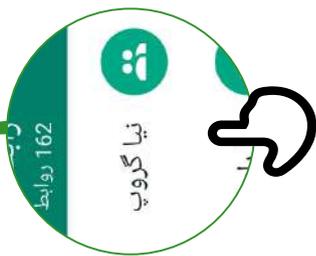
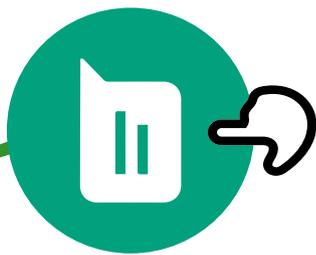
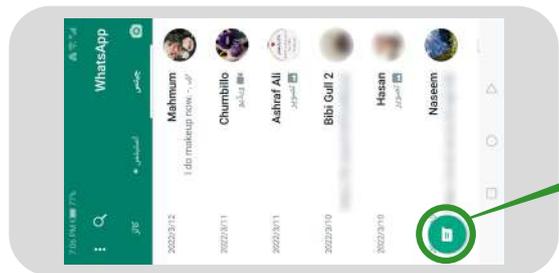


WhatsApp

استعمال کرنے کا طریقہ

# واٹس ایپ گروپ میسجنگ

1 2 3



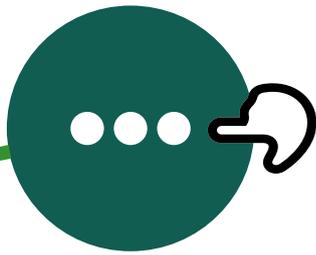
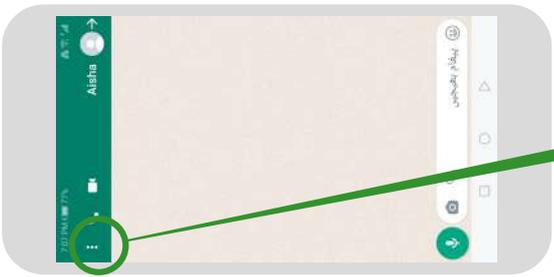


WhatsApp

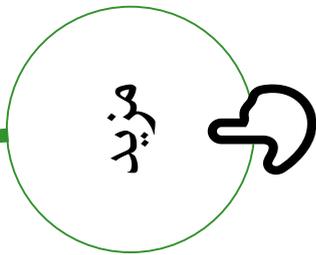
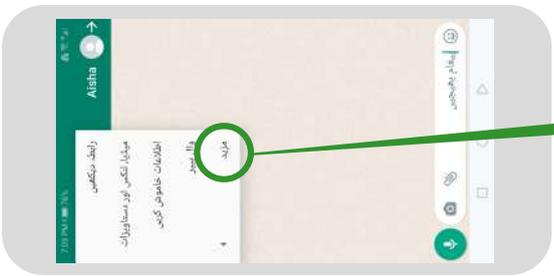
استعمال کرنے کا طریقہ

# واٹس ایپ 'بلاک' کرنے کا طریقہ

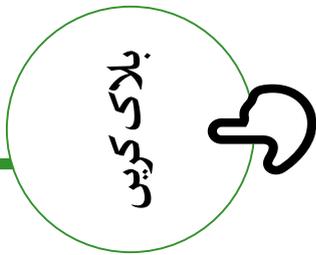
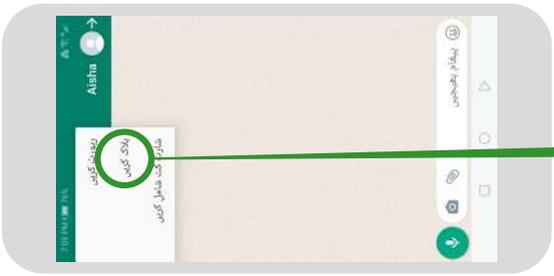
1



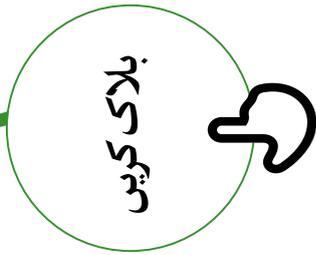
2



3



4

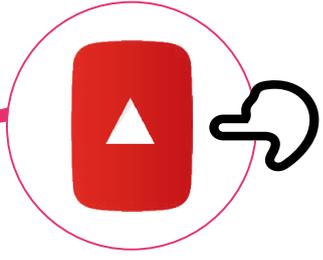


استعمال کرنے کا طریقہ

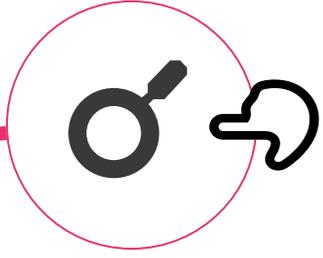
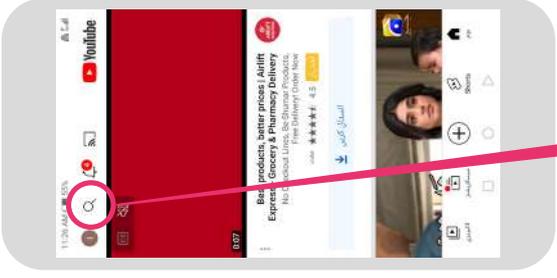
# یوٹیوب



1



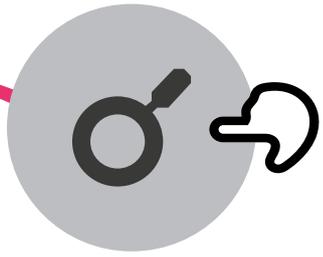
2



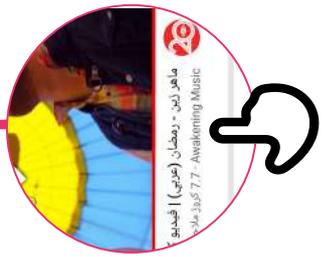
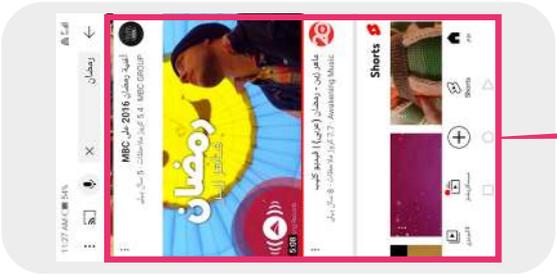
3



4



5

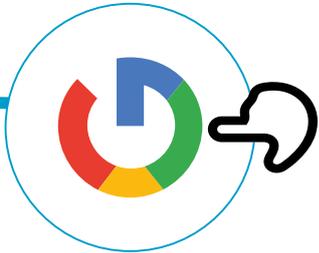




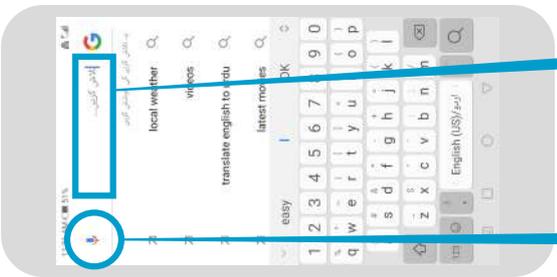
استعمال کرنے کا طریقہ

# گوگل

1



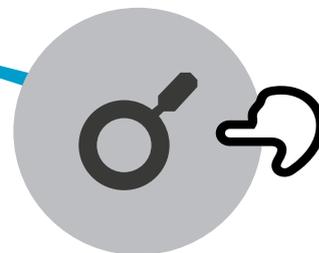
2



پادش کریں...



3



4





استعمال کرنے کا طریقہ

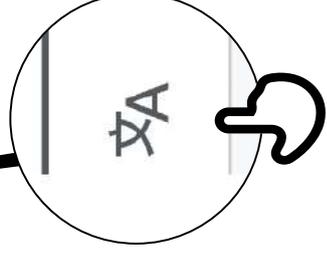
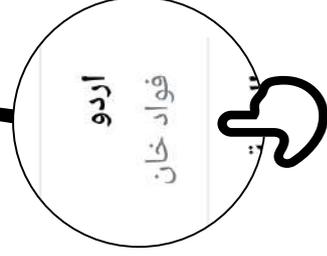
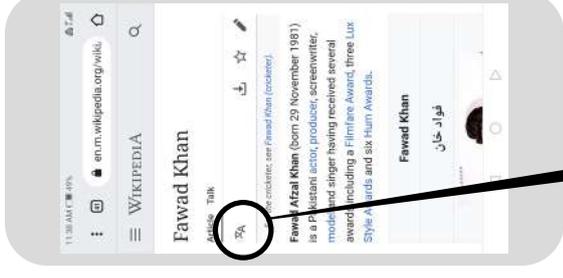
# ویکپیڈیا

زبان کو تبدیل کرنے کا طریقہ

3

2

1

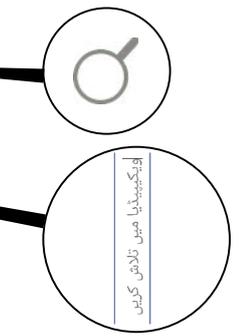
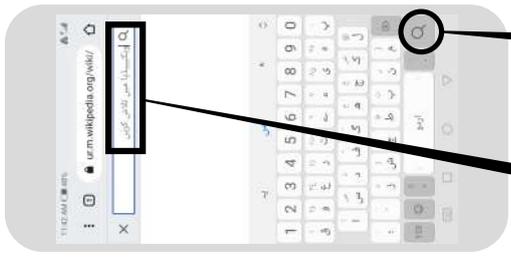
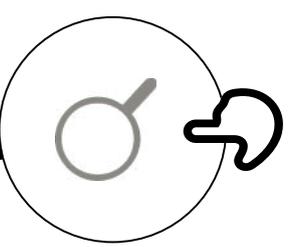
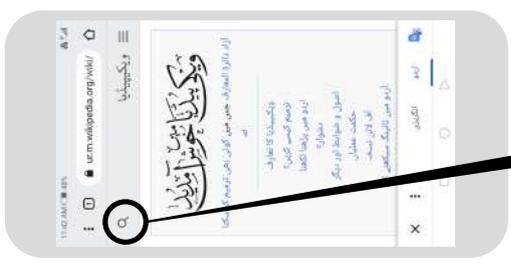
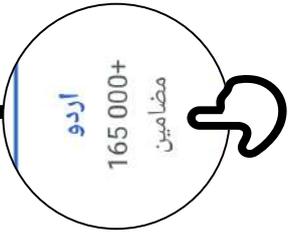
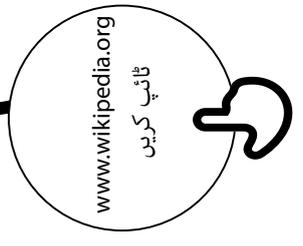
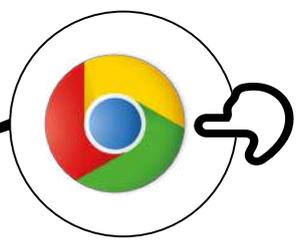


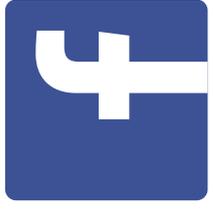


استعمال کرنے کا طریقہ

# ویکسپیڈیا

1 ← 2 ← 3 ← 4 ← 5 ← 6 ← 7



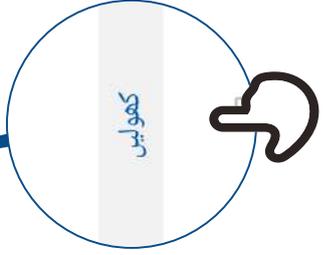
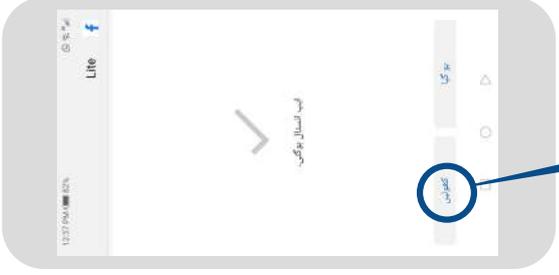


# فیس بک

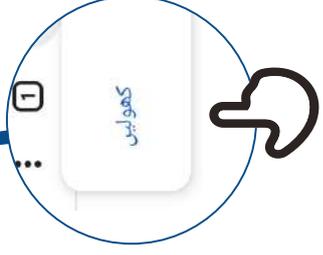
استعمال کرنے کا طریقہ

اسمارٹ فون پر فیس بک ایپ کیسے ڈاؤن لوڈ کریں  
یا ویب پر کیسے رسائی حاصل کریں

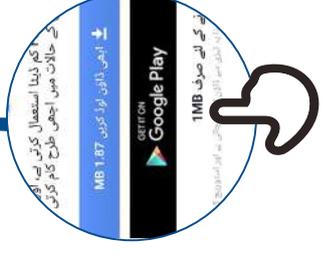
3

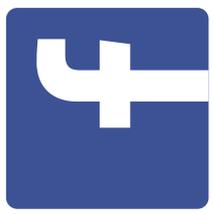


2



1





استعمال کرنے کا طریقہ

# فیس بک اکاؤنٹ بنانے کا طریقہ

7

←

6

←

5

←

4

←

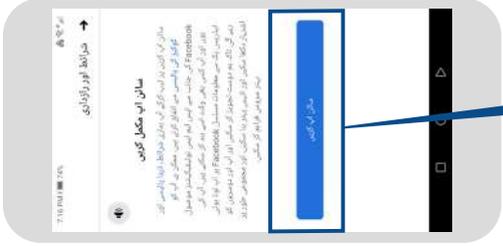
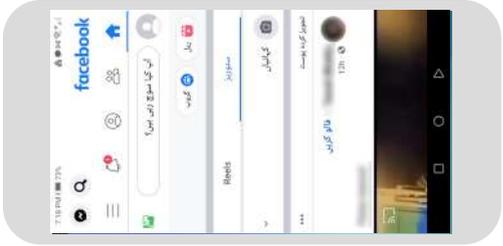
3

←

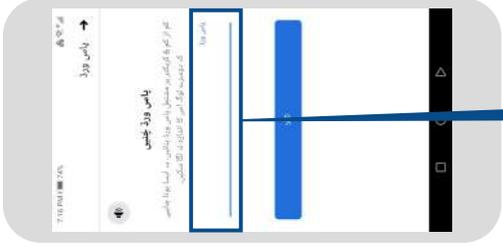
2

←

1

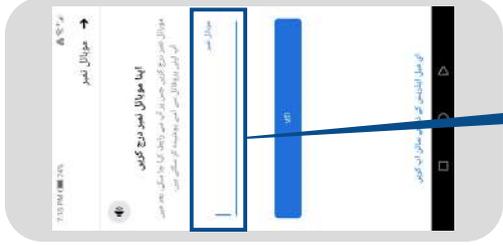


سائن اپ کریں



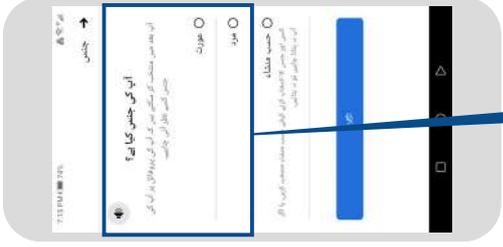
پاس ورڈ چنیں

کریکٹور پر مشتمل پاس ورڈ بنائیں۔ یہ ایسا دوسرے لوگ اس کا اندازہ نہ لگا سکیں



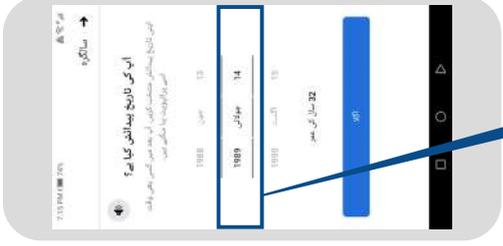
اپنا موبائل نمبر درج کریں

اپنا موبائل نمبر درج کریں۔ اس سے آپ کو زیادہ آسانی ملے گی۔ آپ اپنا موبائل نمبر اس وقت درج کر سکتے ہیں۔



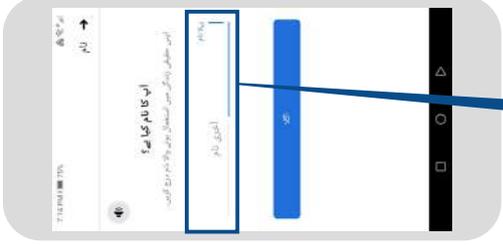
آپ کی جنس کیا ہے؟

جنس منتخب کریں۔ اگر آپ کو زیادہ سے زیادہ آپ کی جنس کا پتلا نہیں چلتا، تو آپ اپنی جنس کا پتلا کرنے کے لیے 'Other' کا انتخاب کر سکتے ہیں۔



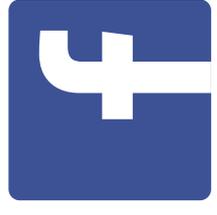
آپ کی تاریخ پیدائش کیا ہے؟

اپنی تاریخ پیدائش منتخب کریں۔ آپ بعد میں کسی بھی وقت اسے تبدیل کر سکتے ہیں۔



آپ کا نام کیا ہے؟

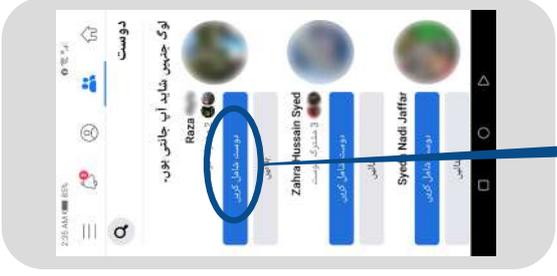
اپنی معلومات درست رکھیں۔ آپ اپنا نام اور پتلا کر سکتے ہیں۔



استعمال کرنے کا طریقہ

# فیس بک دوستوں کو شامل کرنے کا طریقہ

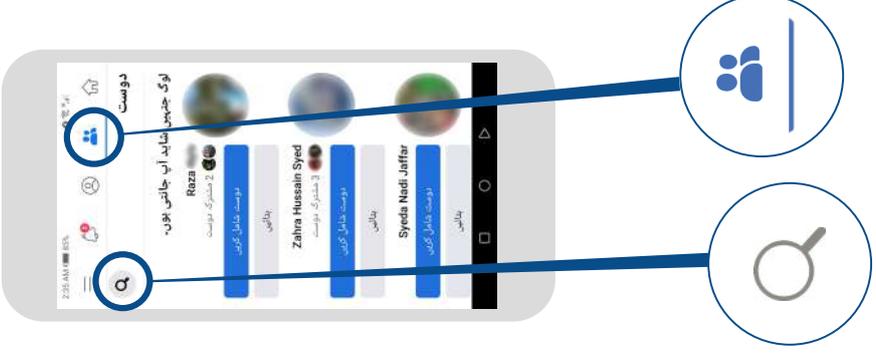
3

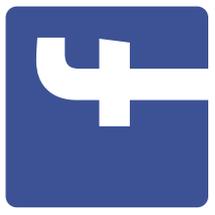


2



1

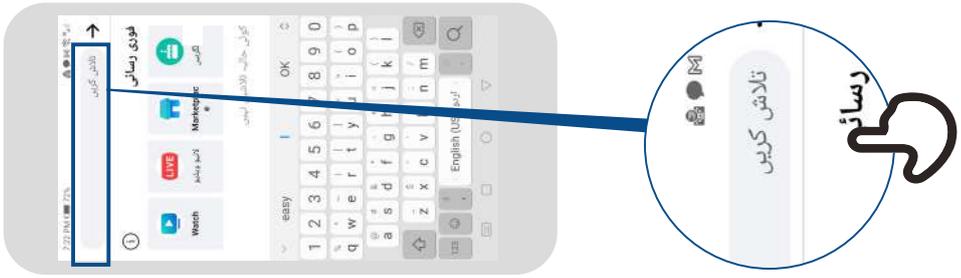




# فیس بک پیج کی پیروی کرنے کا طریقہ

استعمال کرنے کا طریقہ

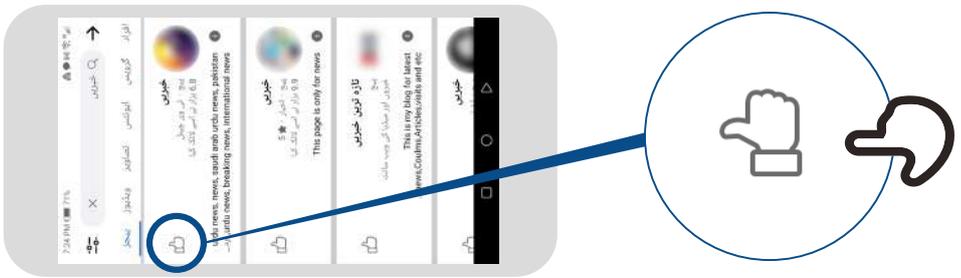
1



2

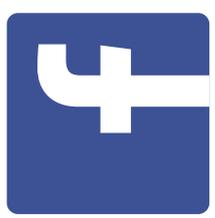


3



4





استعمال کرنے کا طریقہ

# فیس بک پوسٹ بنانے کا طریقہ

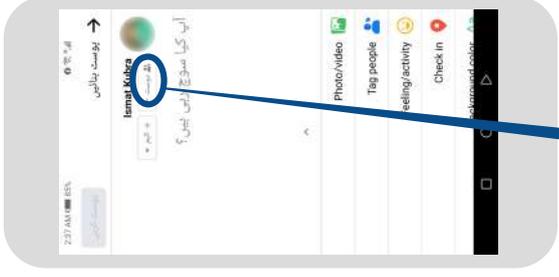
1



پوسٹ کے ناظرین

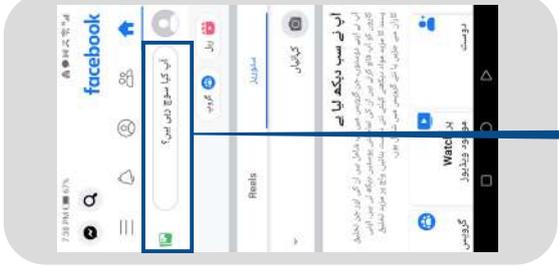
پ کی پوسٹ کون دیکھ سکتا ہے؟  
کی پوسٹ ٹیوز فیڈ میں، آپ کی  
نظر آئے گی۔  
حالت ناظر کو دوست

2



دوست

3

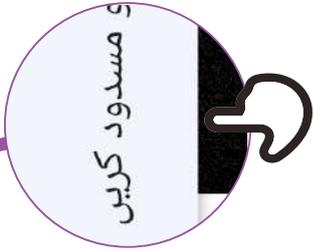


آپ کیا سوچ رہی ہیں؟

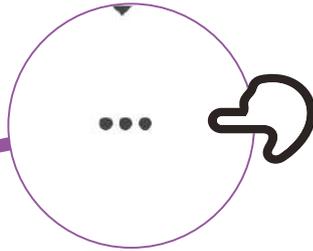
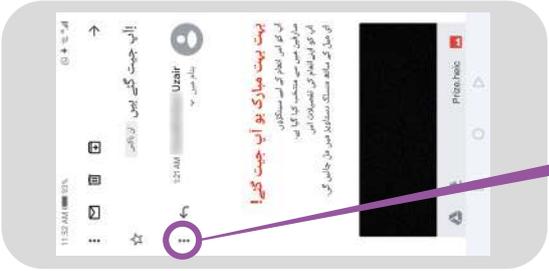


# جی میل پر 'بلاک' کیسے کریں

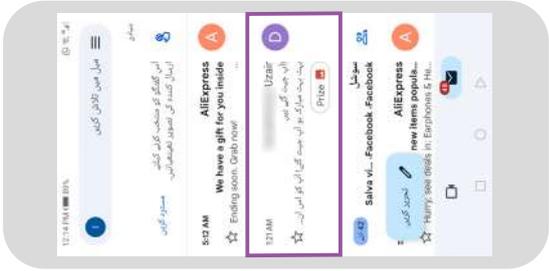
3



2



1



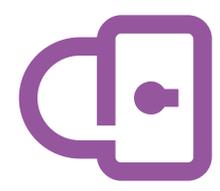
مسدود کریں

مسدود کریں

بہت بہت مبارک ہو آپ جیت گیا  
آپ کی اس بھاری بھاری جیت پر مبارکبادیں  
مبارکبادیں ہمیں سے متعلقہ کیا گیا ہے  
آپ کی اس بھاری بھاری جیت پر مبارکبادیں  
آپ جیت گیا ہے۔

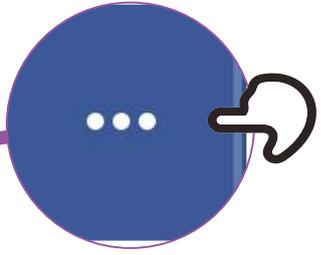
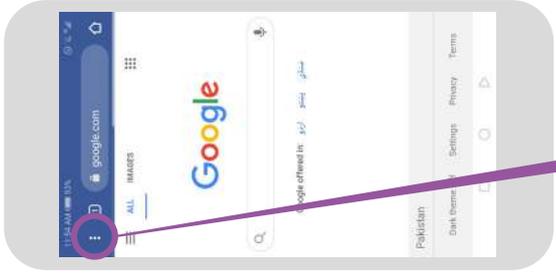
Uzair  
آپ جیت گیا ہے۔  
بہت مبارک ہو آپ جیت گیا آپ کی اس بھاری بھاری جیت پر مبارکبادیں

Uzair

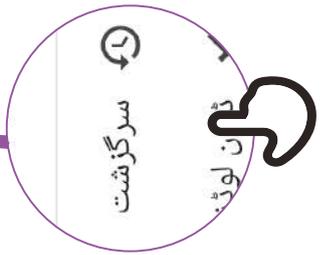
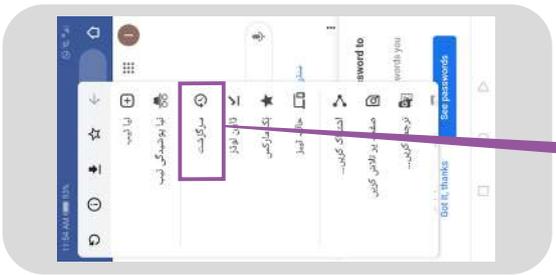


# کروم میں تلاش کی سرگزشت ' تک رسائی حاصل کرنا

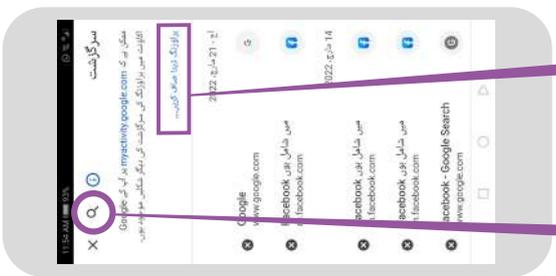
1

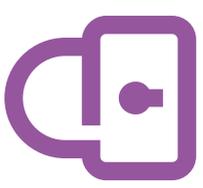


2



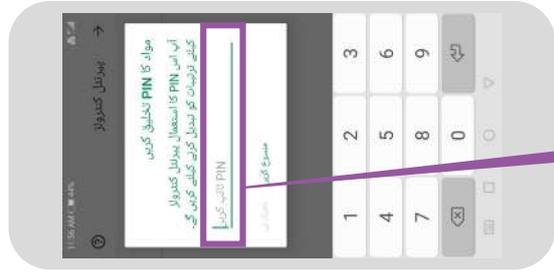
3



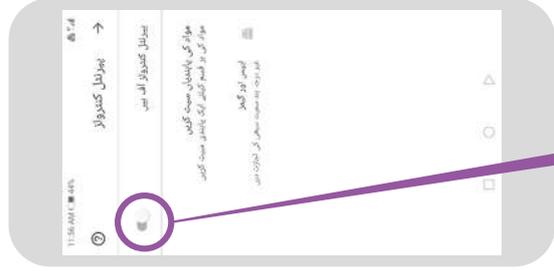


# پلے سٹور پر پیرنٹل کنٹرولز قائم کرنا

1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 6



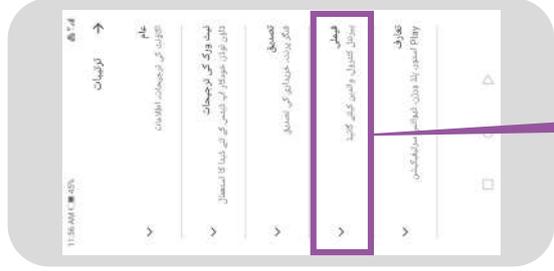
Pin تاپ کریں



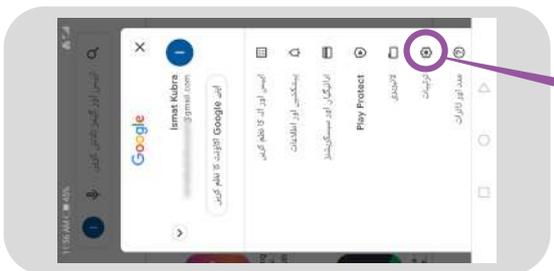
پیرنٹل کنٹرولز آف



پیرنٹل کنٹرولز آف



فیملی پیرنٹل کنٹرولز



پیرنٹل کنٹرولز



پیرنٹل کنٹرولز

# فیس بک پر پیج کی رپورٹنگ کرنا



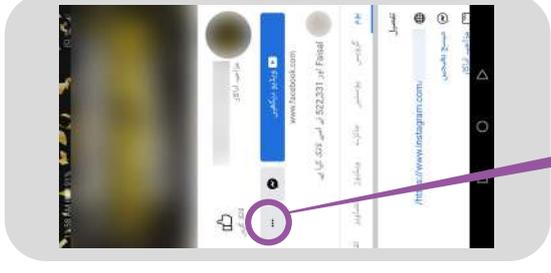
3



2



1



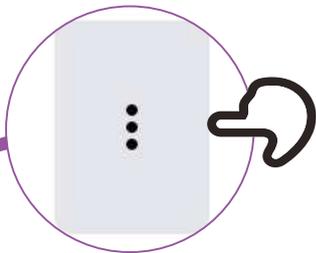
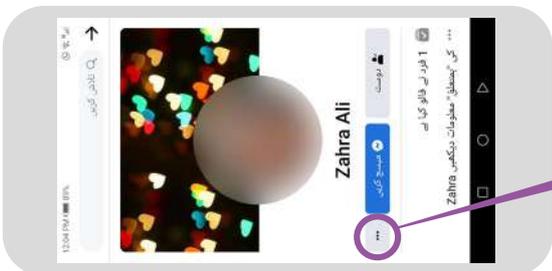
پیج کی رپورٹ کریں

...

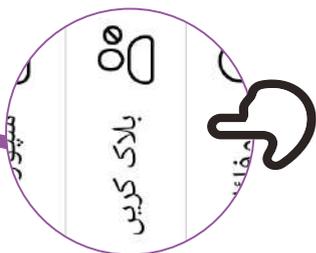
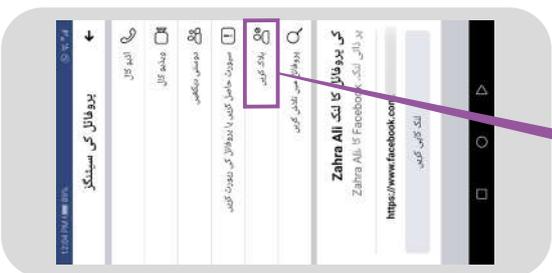


# فیس بک پر 'بلاک' کیسے کریں

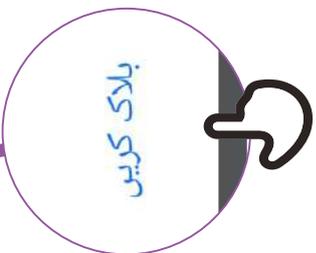
1



2



3



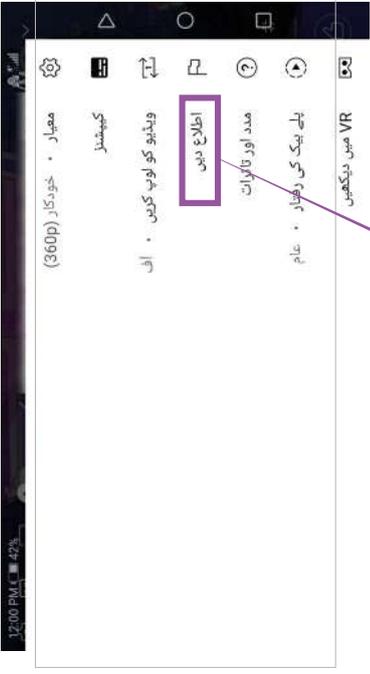
# یوٹیوب پر ویڈیو کی اطلاع دینا



3

2

1



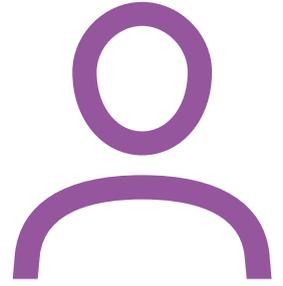
# غلط معلومات



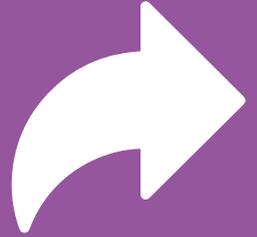
محتاط رہیں



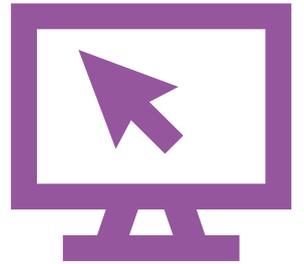
اگر آپ کو یقین نہیں ہے،  
تو کسی سے پوچھیں جس  
پر آپ بھروسہ کرتے ہیں



سوچے بغیر کسی چیز  
کو دوسرے لوگوں کے  
ساتھ شیئر نہ کریں



دوسری سائٹیں  
چیک کریں



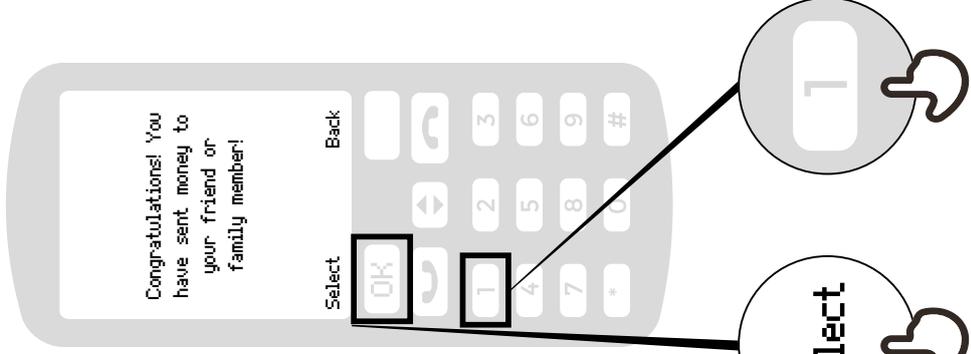
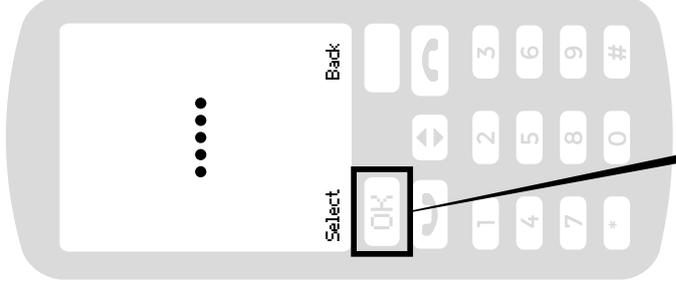
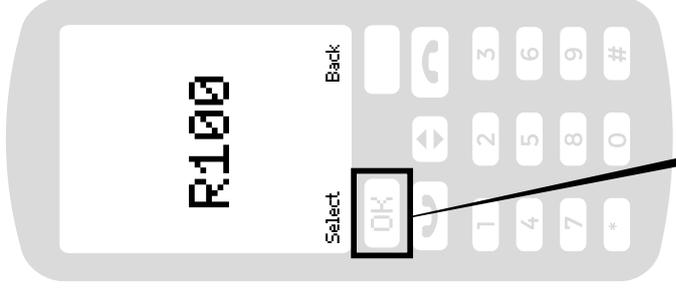
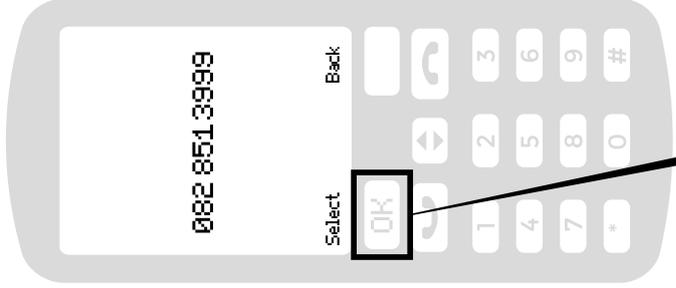
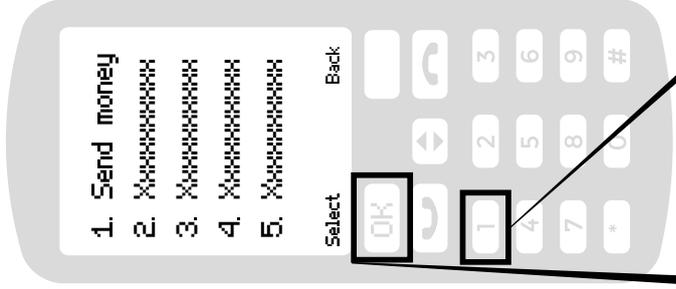
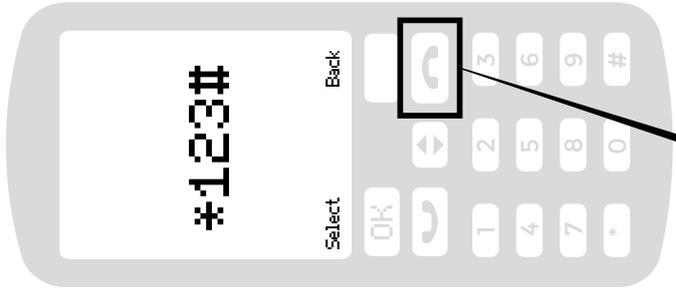
رپورٹ کریں



# اپنے فون کا استعمال کرتے ہوئے دوست کو پیسے بھیجنا



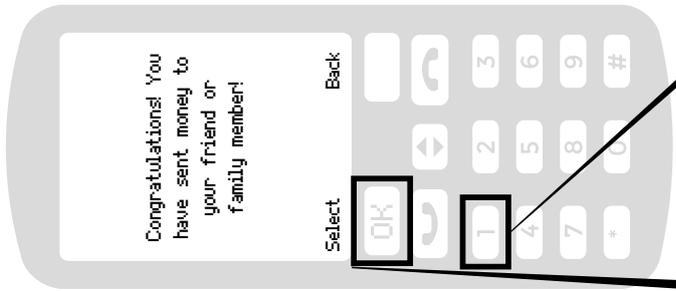
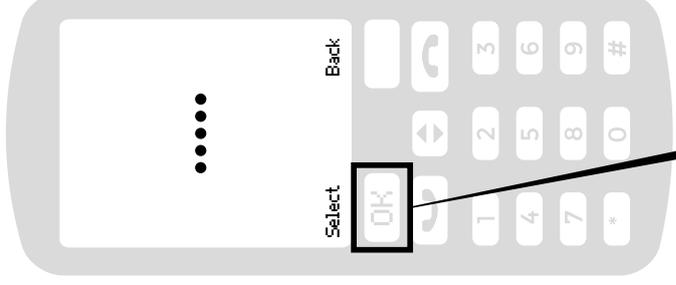
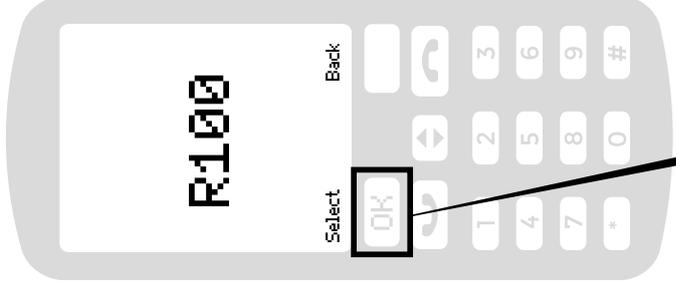
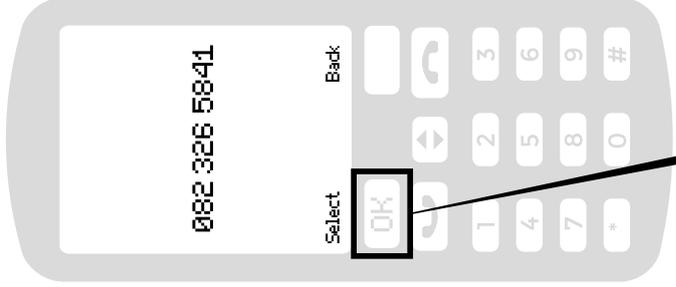
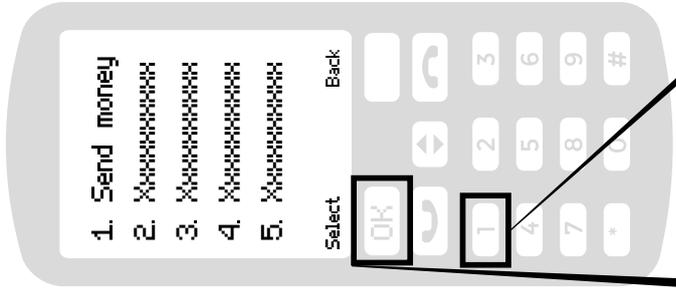
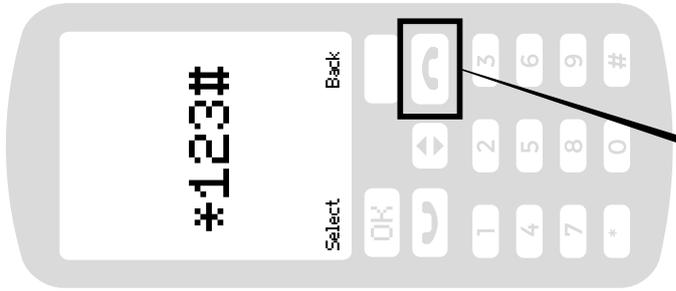
1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 6



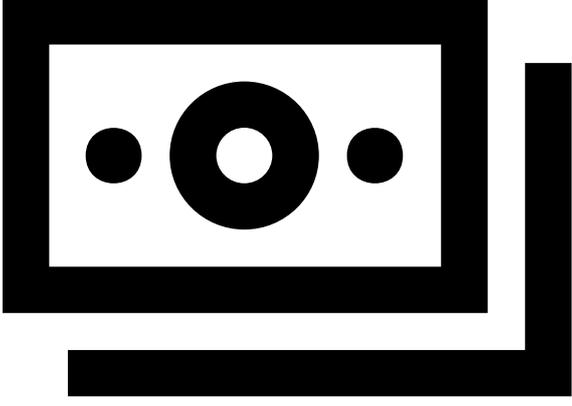
# اپنے فون کا استعمال کرتے ہوئے دوست یا خاندان کے کیسی فرد کو رقم بھیجنا



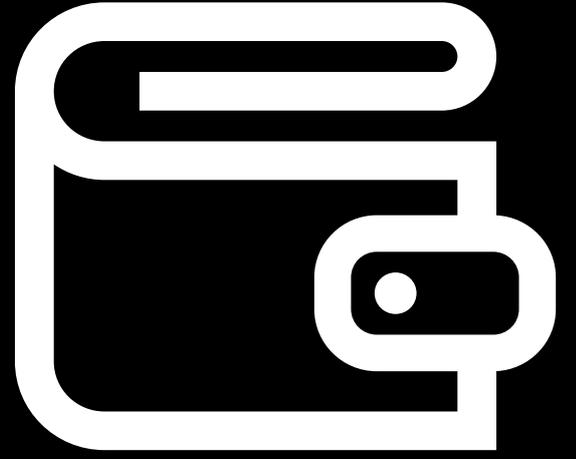
1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 6



# موبائل منی کیا ہے ؟



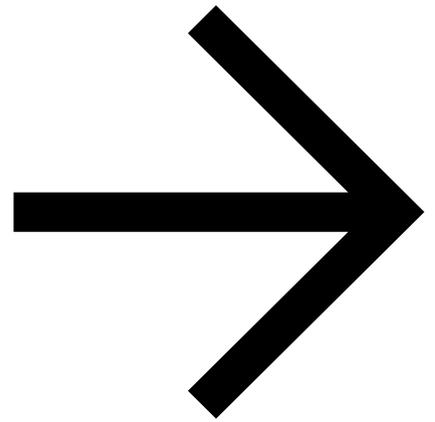
آپ کے ایجنٹ کے پاس آپ کے موبائل منی اکاؤنٹ سے نقد رقم جمع اور نکالی جا سکتی ہے۔



یہ آپ کے فون پر بٹوے کے مانند ہے۔

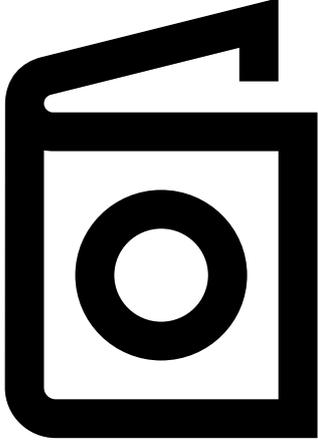


آپ کا پن نمبر وہ طریقہ ہے جس سے آپ اپنا اکاؤنٹ استعمال کر سکتے ہیں۔

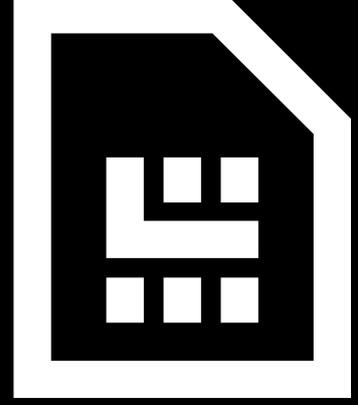


آپ دوسرے لوگوں کو پیسے بھیج سکتے ہیں، بل ادا کر سکتے ہیں، سامان کی ادائیگی کر سکتے ہیں۔

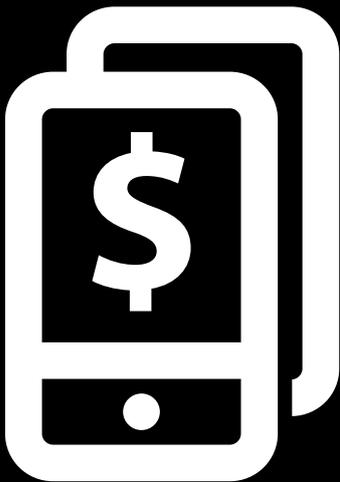
# موبائل منی اکاؤنٹ کی رجسٹریشن



موبائل منی کی رجسٹریشن کرنے کے لئے،  
آپ کو شناخت کے ثبوت کی ضرورت ہے۔



آپ کو اپنے موبائل آپریٹر سے ایک سم  
کارڈ کی ضرورت ہو گی، تب آپ کا  
منی ایجنٹ آپ کو موبائل منی کے لیے  
رجسٹر کرے گا۔

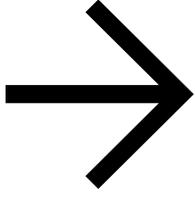


یہ اقدامات مکمل ہونے کے بعد آپ  
اپنا موبائل منی اکاؤنٹ استعمال کرنا  
شروع کر سکتے ہیں۔

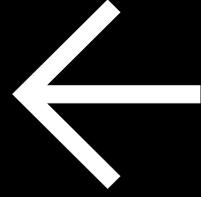


جب بھی آپ کو اپنے اکاؤنٹ سے رقم جمع  
کرانے یا نکالنے کی ضرورت ہو تو اپنے  
ایجنٹ کے پاس جائیں۔

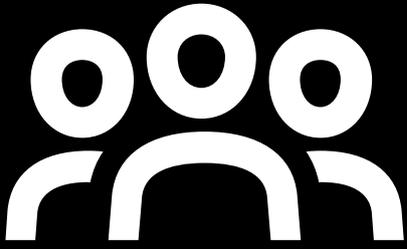
# آپ موبائل منی کے ساتھ کیا کر سکتے ہیں



دوستوں یا خاندان والوں  
سے پیسے وصول کریں



دوستوں یا خاندان والوں کو  
پیسے بھیجیں



اپنے یا دوسرے لوگوں کے لیے  
ایئر ٹائم خریدیں



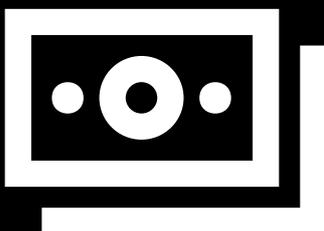
بل یا اسکول کی فیس ادا  
کریں



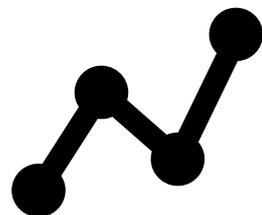
سامان اور خدمات کے لیے  
ادائیگی کریں



دوسرے ممالک میں دوستوں اور  
خاندان والوں کو رقم بھیجیں /  
وصول کریں



ادھار لیں



اپنی بچت پر منافع حاصل  
کریں

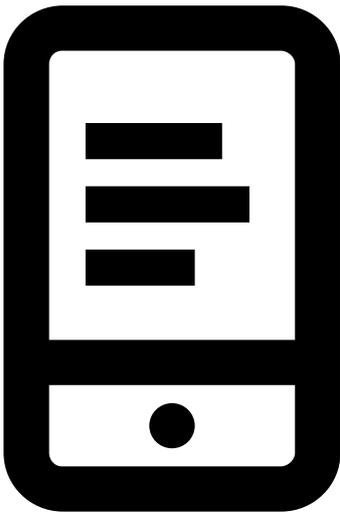
# موبائل کا استعمال کرتے ہوئے محفوظ رہنا



پیغام / مسیج



پن



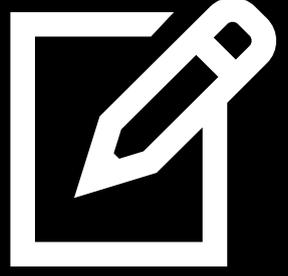
فون



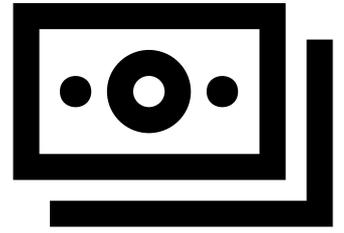
ایجنٹس

# موبائل منی کے بارے میں 5 اہم چیزیں

اکاؤنٹ کی  
رجسٹریشن



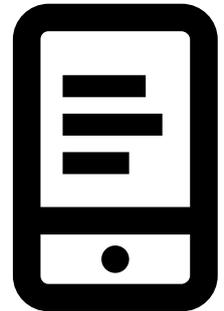
موبائل منی اکاؤنٹ



موبائل منی ایجنٹ



موبائل فون کانمبر



پن نمبر





# موبائل منی کے بارے میں 5 اہم چیزیں

موبائل منی استعمال کرنے کے لیے آپ کو موبائل منی ایجنٹ کے پاس رجسٹریشن کرنی ہوگی ، جو آپ کو اکاؤنٹ بنانے میں مدد کرے گا۔ ایسا کرنے کے لیے آپ کو ایک سم کارڈ اور کچھ شناختی دستاویزات کی ضرورت ہوگی ؛ جیسے پاسپورٹ یا ڈرائیونگ لائسنس

## اکاؤنٹ کی رجسٹریشن

موبائل منی اکاؤنٹ ایسا ہے جیسے آپ کے فون پر ایک بٹوہ ہو۔ موبائل منی سے آپ لوگوں کو پیسے بھیج سکتے ہیں اور ان سے وصول کر سکتے ہیں ، اور صرف اپنے فون کا استعمال کرتے ہوئے ادائیگی کر سکتے ہیں۔ یہ سب کچھ بینک اکاؤنٹ کے بغیر

## موبائل منی اکاؤنٹ

موبائل منی ایجنٹ وہ ہوتا ہے جس کے پاس آپ اس وقت جاتے ہیں جب آپ کو اپنے اکاؤنٹ سے رقم جمع کرنے یا نکالنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ کو اپنے اکاؤنٹ میں کوئی مسئلہ ہے تو وہ آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔

## موبائل منی ایجنٹ

موبائل فون نمبر - جسے آپ کال کرنے اور ایس ایم ایس کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں - موبائل منی کے لیے اہم ہیں۔ جب آپ موبائل منی استعمال کرتے ہوئے کسی کو پیسے بھیجنا چاہتے ہیں تو آپ ان کا موبائل نمبر استعمال کرتے ہیں ، اور اگر وہ آپ کو پیسے بھیجنا چاہتے ہیں تو انہیں بھی آپ کا موبائل نمبر استعمال کرنا ہوگا۔

## موبائل فون کا نمبر

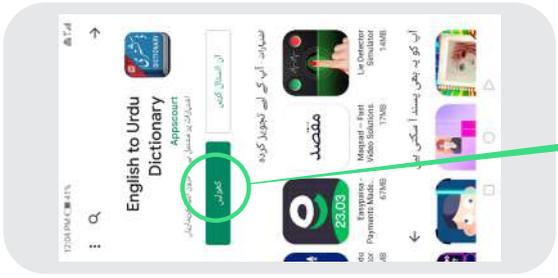
یہ آپ کا ذاتی نمبر ہے جو آپ کو اپنے موبائل منی اکاؤنٹ کی حفاظت میں مدد کرتا ہے۔ موبائل منی کا استعمال کرتے وقت آپ کو اسے اپنے فون میں ٹائپ کرنے کی ضرورت ہوگی۔ اسے محفوظ رکھیں اور اسے کسی کے ساتھ شیئر نہ کریں۔

## پن نمبر

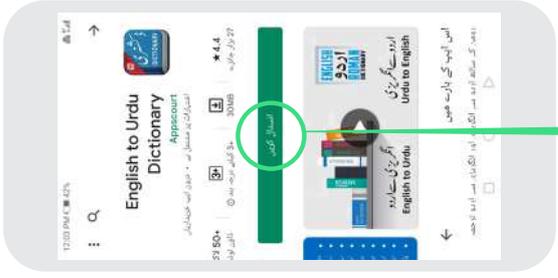
# پلے اسٹور سے ایپ ڈاؤن لوڈ کرنا



1 2 3 4



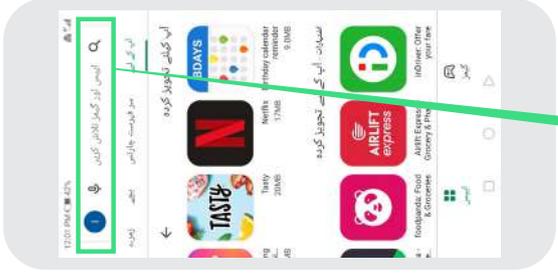
کھولیں



انسٹال کریں



English to Urdu Dictionary

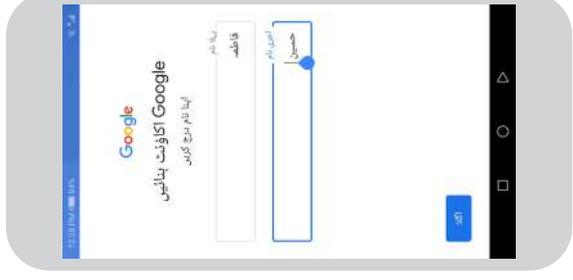
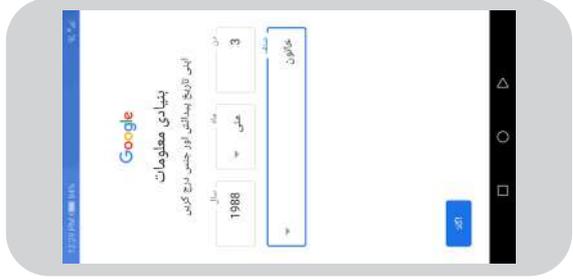
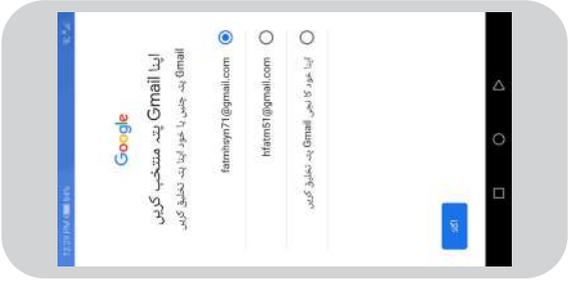
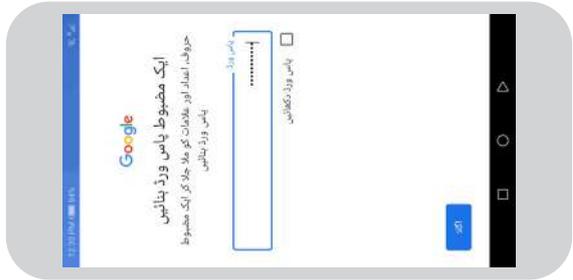


تلاش کریں  
ایپس اور گیمز

# گوگل اکاؤنٹ بنائیں



1 2 3 4 5



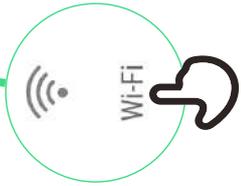
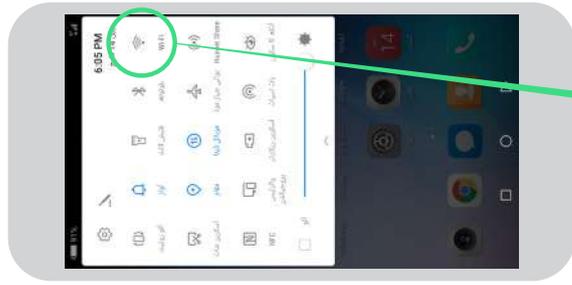
اکاؤنٹ بنائیں

# وائی فائی سے جڑنے کا طریقہ

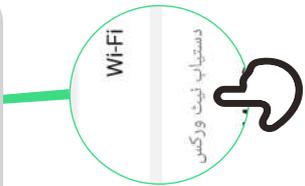
1



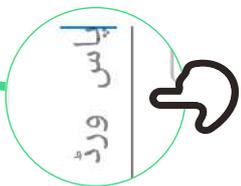
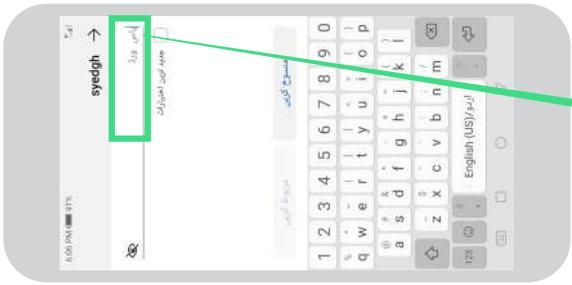
2



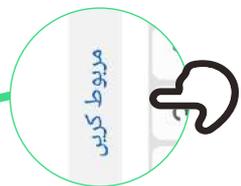
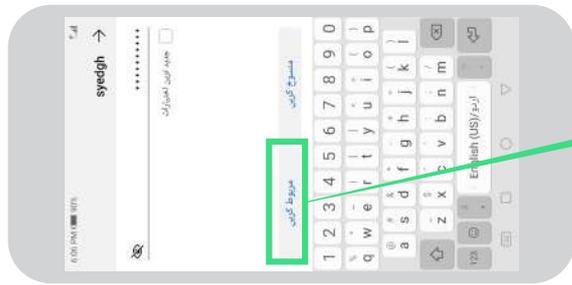
3



4



5



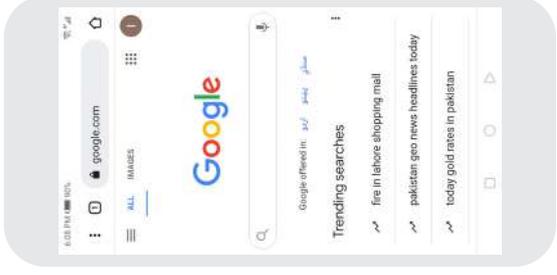


# کروم کیسے استعمال کریں

1



2



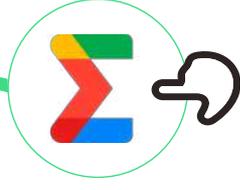
3



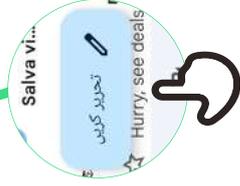
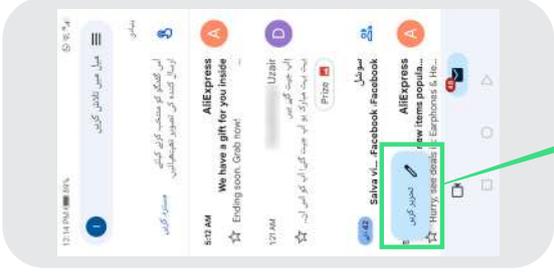


# جی میل پر ای میل بھیجنا

1



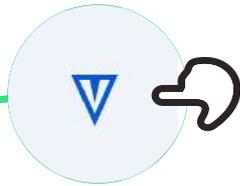
2



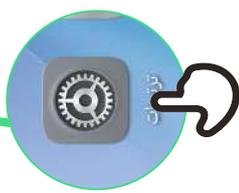
3



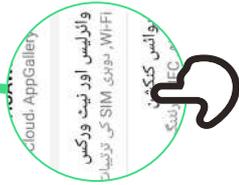
4



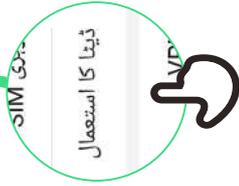
1



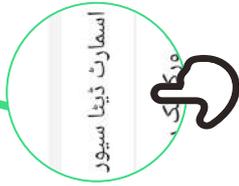
2



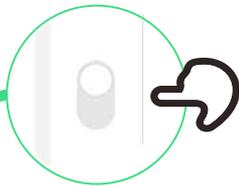
3



4

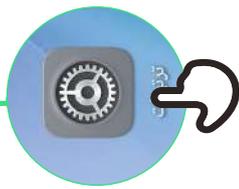


5

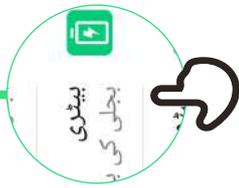
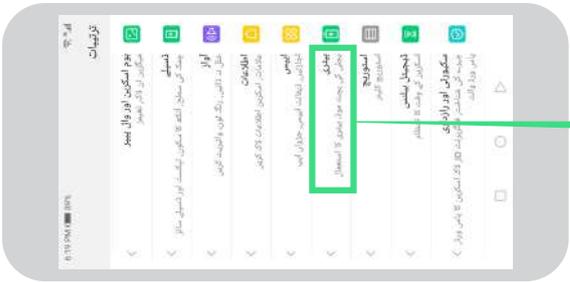


# بیٹری کی بچت

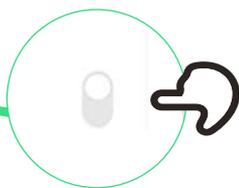
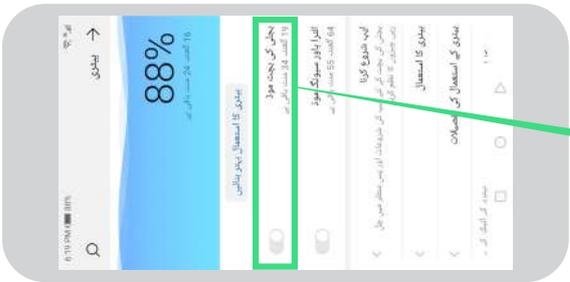
1



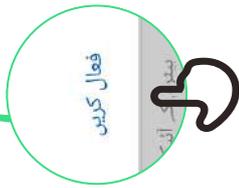
2



3



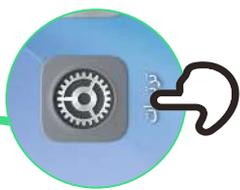
4





# ڈیوائس سیکوریٹی

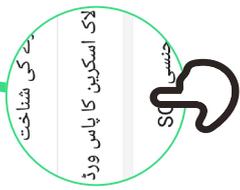
# 1



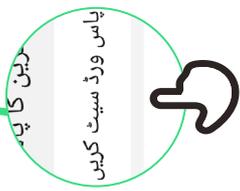
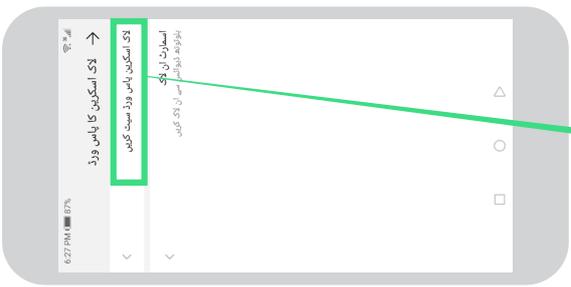
# 2



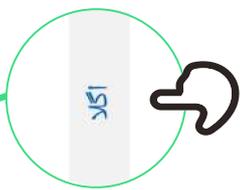
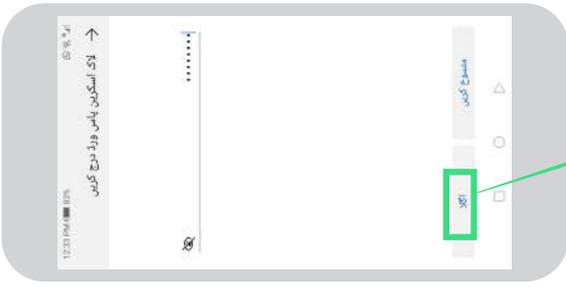
# 3



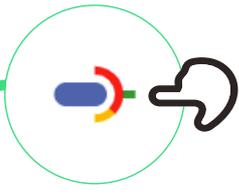
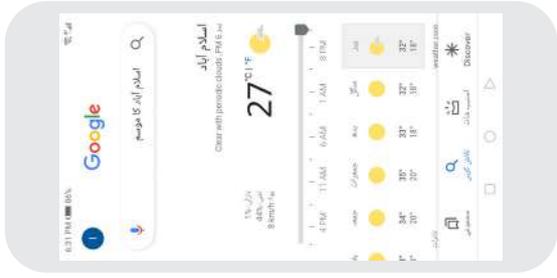
# 4



# 5



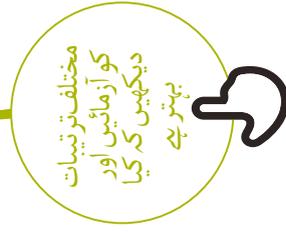
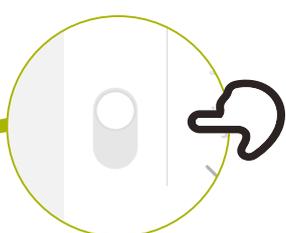
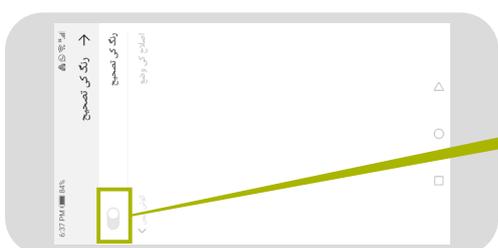
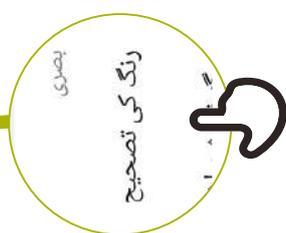
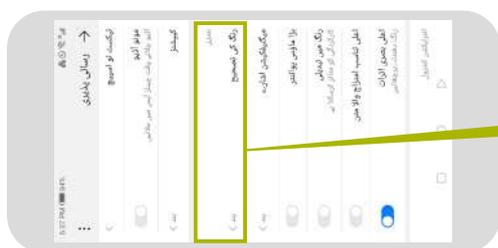
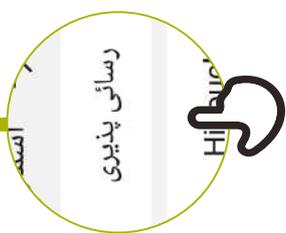
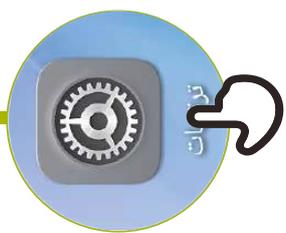
# 1 2 3 4





# رنگ بدلنا اور درست کرنا

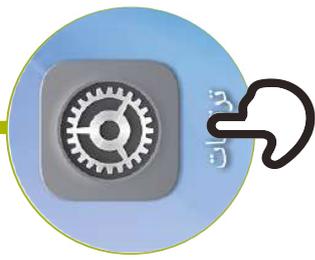
1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 6



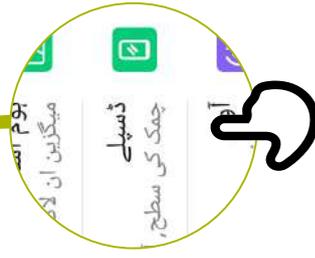
# فونٹ سائز تبدیل کرنا



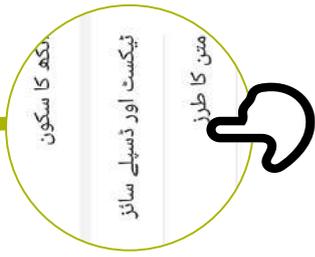
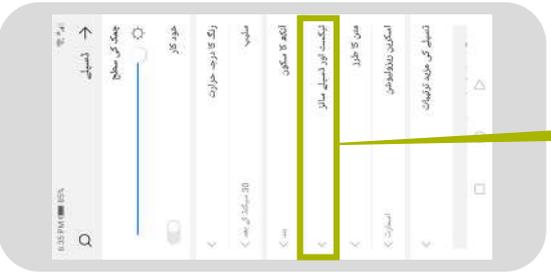
1



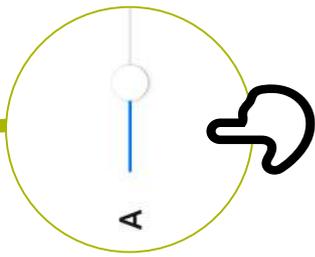
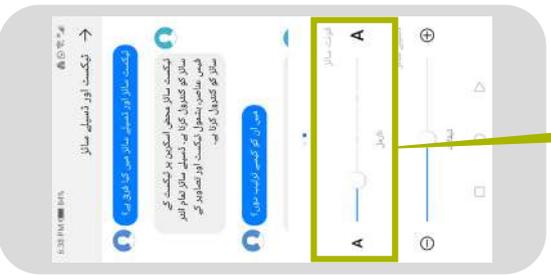
2



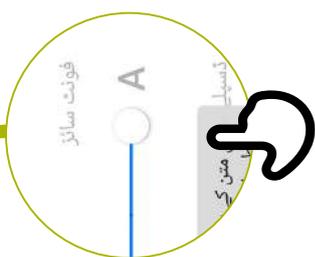
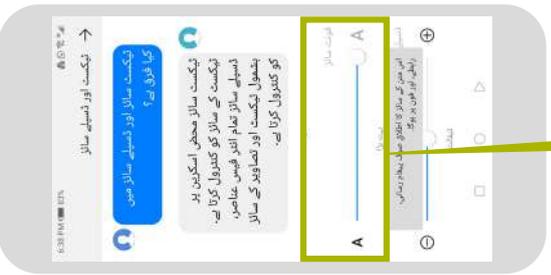
3



4



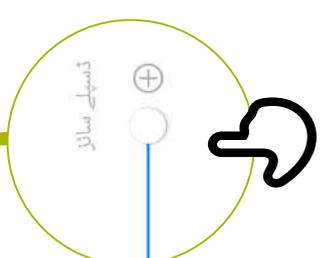
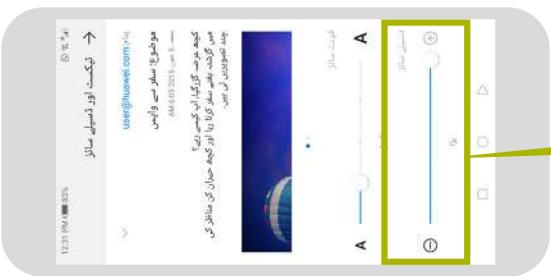
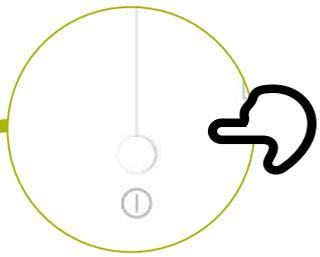
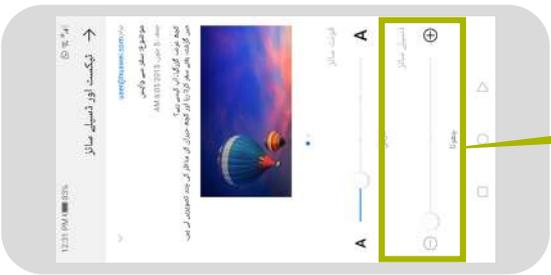
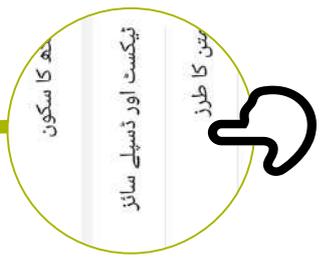
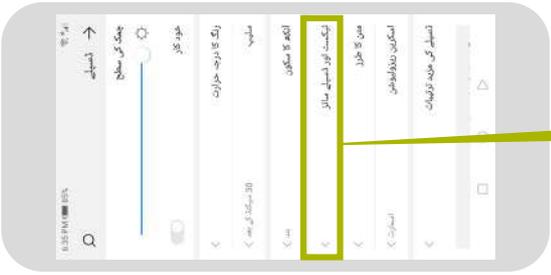
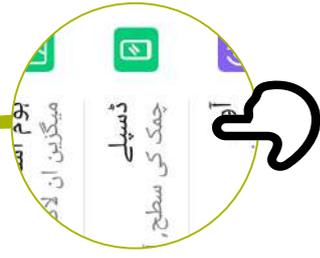
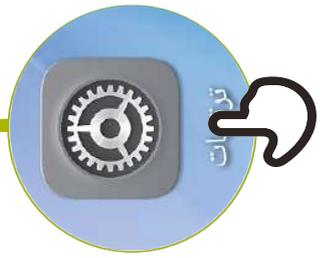
5



# ڈسپلے کو تبدیل کرنا



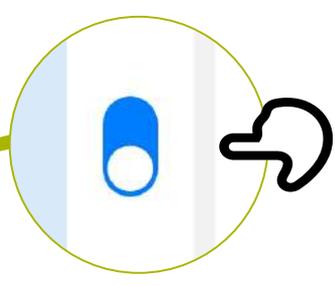
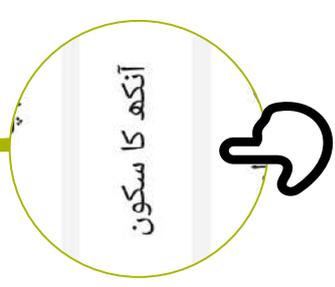
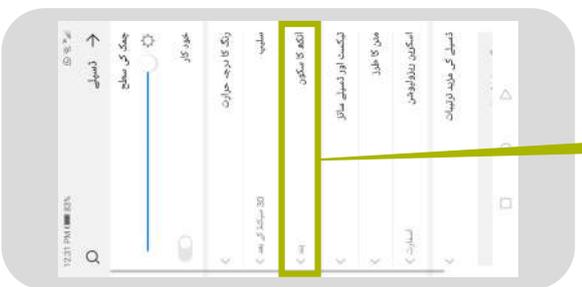
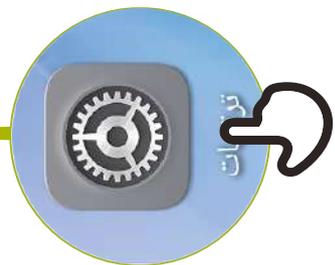
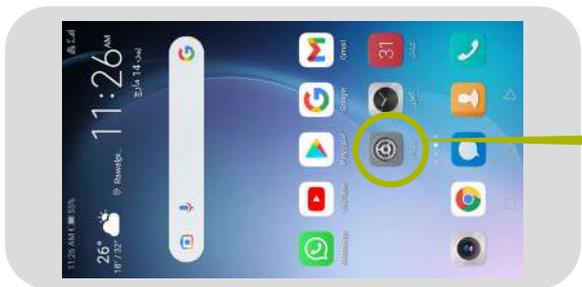
1 → 2 → 3 → 4 → 5





# آنکھ کا سکون / ٹائٹ لائٹ، آن کرنا

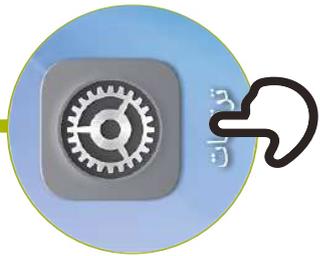
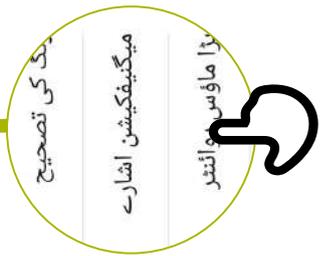
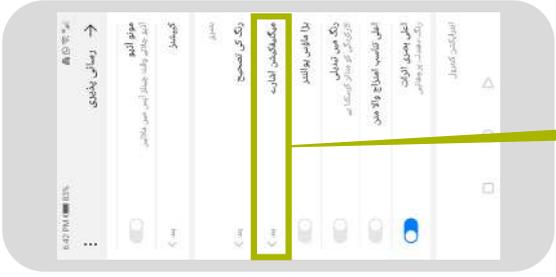
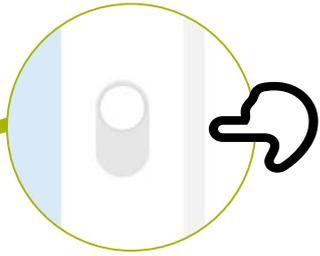
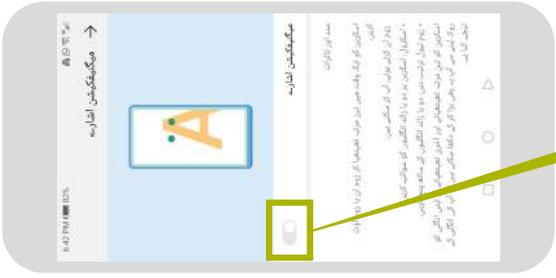
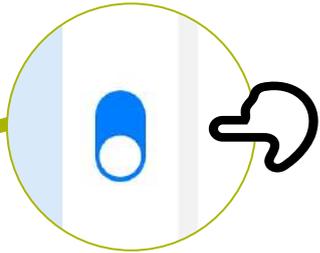
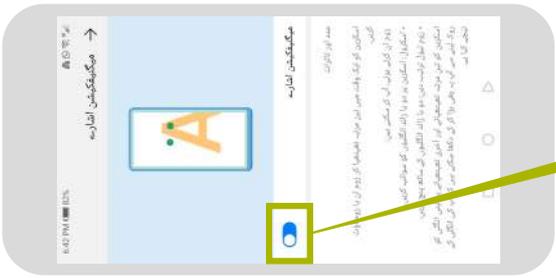
1 → 2 → 3 → 4



# کم بصارت والے لوگوں کے لیے میگنٹیفکیشن اشارہ



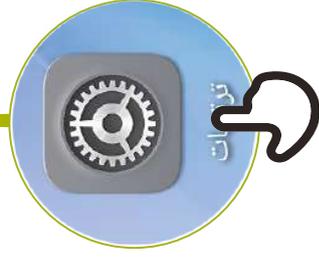
1 → 2 → 3 → 4 → 5



# عارضی میگزینفیکیشن



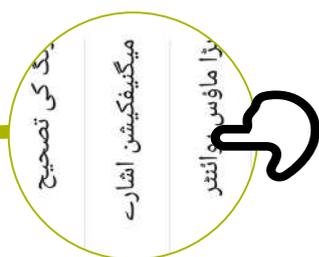
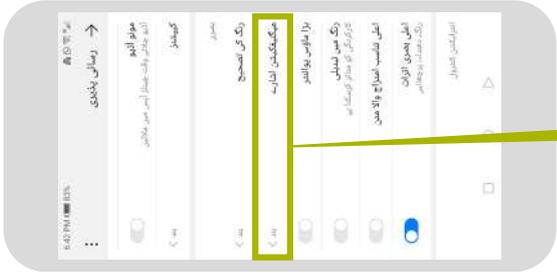
1



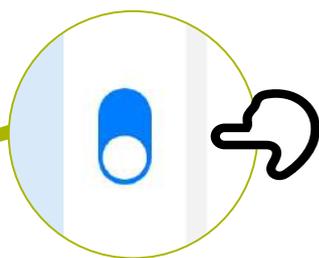
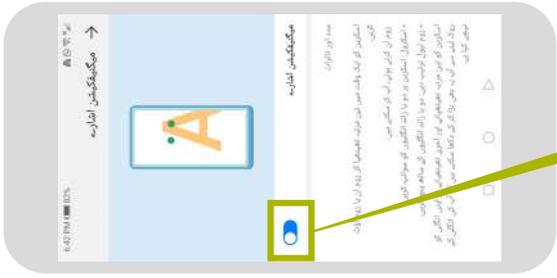
2



3



4



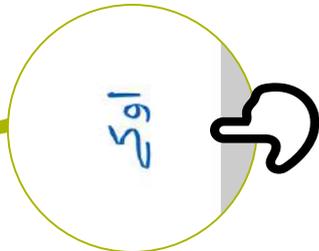
5



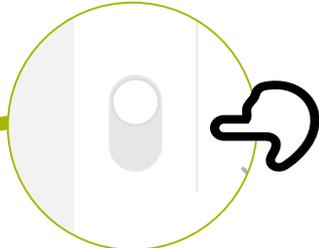


# ٹاک بیک سپٹ اپ کریں

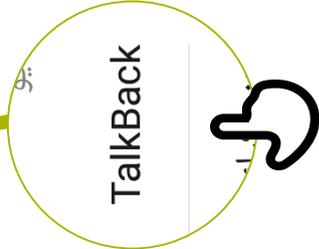
6



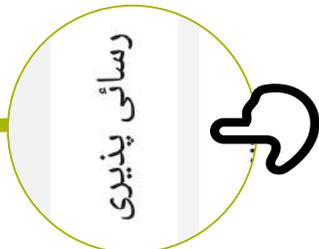
5



4



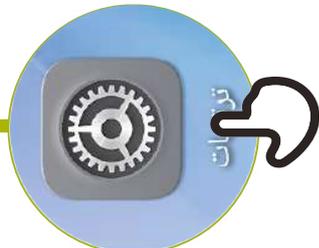
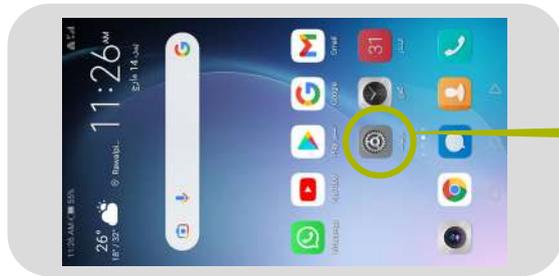
3



2



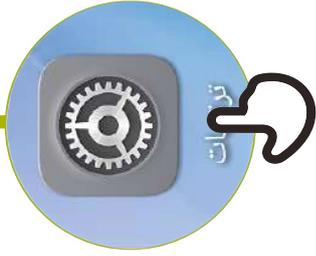
1



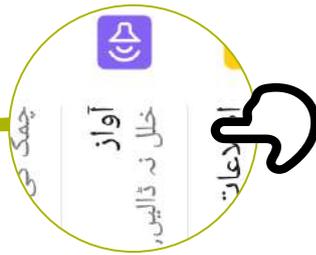


# آواز میں بہتری

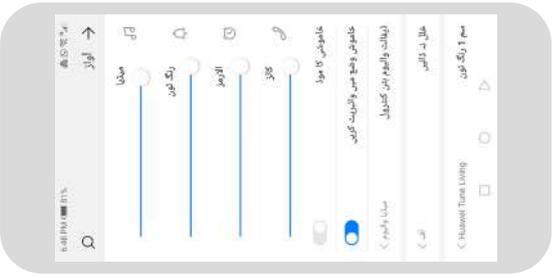
1



2



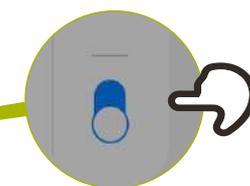
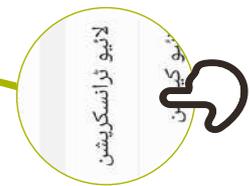
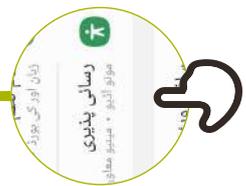
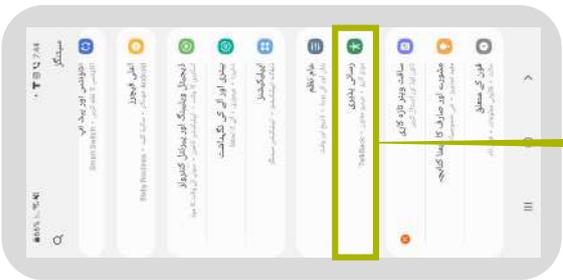
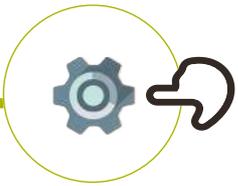
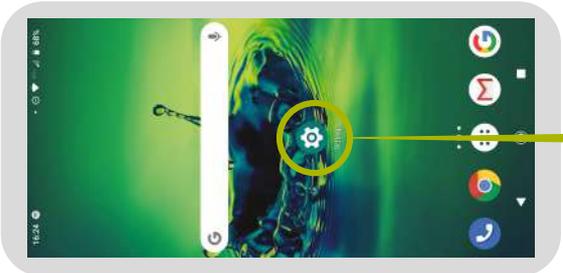
3





# سیٹ اپ لائیو ٹرانسکرپشن

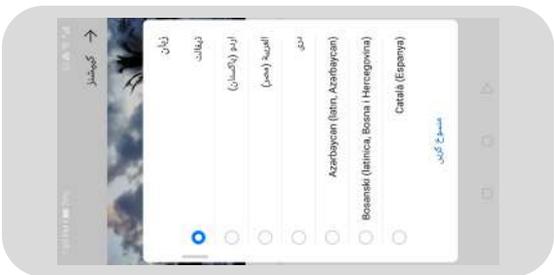
## 1 2 3 4 5



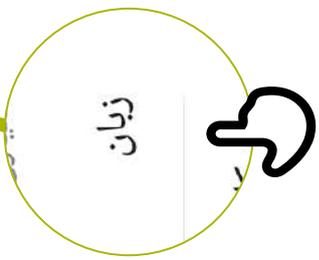
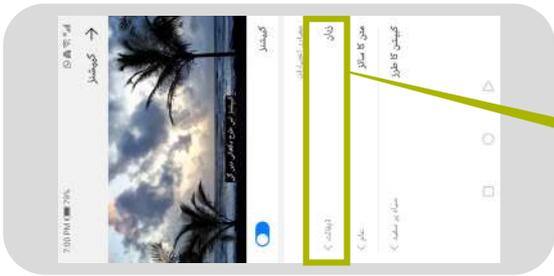


# سپٹ اپ کیپشنز

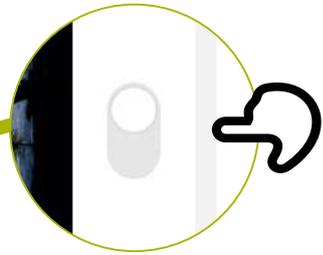
6



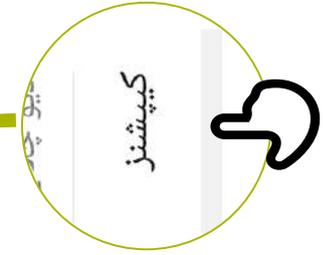
5



4



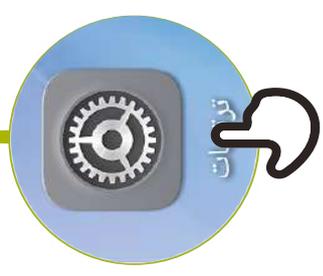
3



2



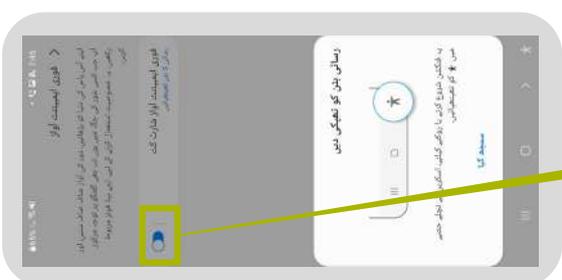
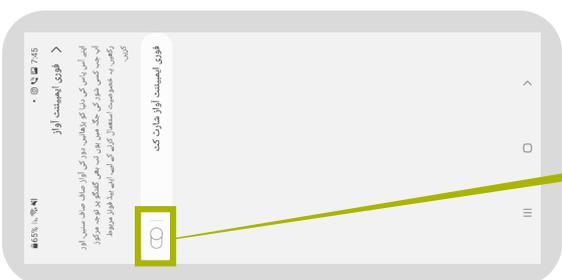
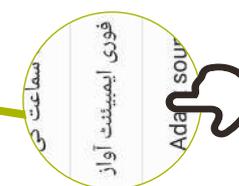
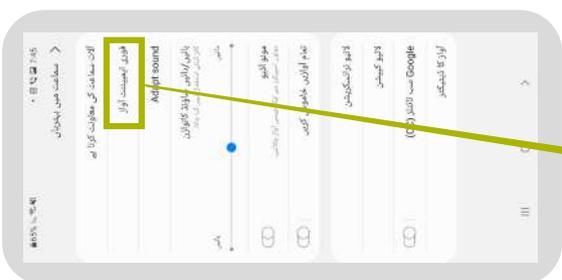
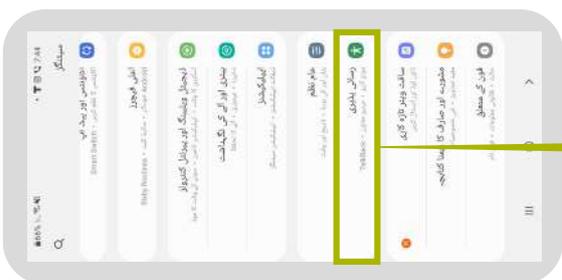
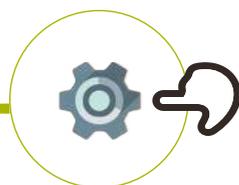
1





# سائونڈ ایپیلیفیکیشن

1 → 2 → 3 → 4 → 5



# معذور صارفین کے ساتھ مواصلت کرنے کے لیے اعلیٰ تجاویز

براہ راست بات کریں بجائے کسی ساتھی یا کسی اشارے کی زبان کے مترجم کے ذریعے جو موجود ہو۔



اگر آپ مدد کی پیشکش کرتے ہیں، تو اس کے قبول ہونے تک انتظار کریں۔ پھر سنیں یا ہدایات طلب کریں۔



بالغوں کے ساتھ بالغوں جیسا سلوک کریں۔ معذور افراد کو ان کے پہلے ناموں سے صرف اس وقت مخاطب کریں جب دوسروں تک بھی اسی واقفیت کو بڑھایا جائے۔



کسی کی وہیل چیئر یا اسکوٹر پر نہ جھکیں اور نہ ہی کسی کے گائیڈ کتے کے ساتھ کھیلیں۔



جن لوگوں کو بولنے میں دقت ہو انہیں غور سے سنیں، انہیں ختم کرنے کا وقت دیں۔ اگر ضروری ہو تو، ایسے سوالات پوچھیں جن کے مختصر جوابات درکار ہوں۔



کبھی بھی سمجھنے کا بہانہ نہ کریں؛ اگر آپ غیر واضح ہیں تو اس شخص سے پوچھیں۔



گہبرائیں نہیں! شرمندہ نہ ہوں اگر آپ عام تاثرات استعمال کرتے ہیں جیسے "بعد میں ملیں گے" یا "کیا آپ نے اس کے بارے میں سنا ہے؟" جس کا تعلق کسی شخص کی معذوری سے لگتا ہو۔



# سماعت سے محروم صارفین کے ساتھ تعاون کرنا



بولنے سے پہلے اس شخص کی توجہ حاصل کریں۔ توجہ حاصل کرنے کے بہت سے طریقے ہیں – جیسے بازو پر ہلکا لمس۔ اس شخص سے تجاوز طلب کریں۔



واضح اور معتدل رفتار سے بات کریں۔ اپنی آواز کا حجم بہت زیادہ بڑھانا، اور چیخنا مددگار نہیں ہے۔



بات کرتے وقت براہ راست اس شخص کو دیکھیں اور اگر ممکن ہو تو اسی آنکھ کی سطح پر رہیں۔



معلومات دیتے وقت، اس شخص سے پوچھیں کہ کیا وہ سمجھ گئے ہیں، (مثال کے طور پر ”کیا اس کی سمجھ آگئی ہے؟“)۔



چہرے اور جسم کے تاثرات ظاہر کرنے میں آرام محسوس کرنا، مسکرانا، اشارہ کرنا وغیرہ سب بات چیت میں مدد کرتے ہیں۔



ہوشیار رہیں کہ آپ کا چہرہ سایہ میں ہو سکتا ہے، اور آپ کے پیچھے کی روشنی اس شخص کے لیے آپ کے تاثرات دیکھنا مشکل بنا سکتی ہے۔



جہاں ممکن ہو پس منظر کے شور کو کم کریں، پس منظر کے شور میں آوازیں سننا بہت مشکل ہو سکتی ہیں۔



اگر ضروری ہو تو اپنی بات چیت کو بڑھانے کے لیے پنسل اور کاغذ کا استعمال کریں۔ شور والے ماحول میں، مطلوبہ الفاظ لکھنا ان لوگوں کی مدد کر سکتا ہے جن کو سننے میں مشکل پیش آتی ہے۔



جب شک ہو تو، سماعت سے محروم شخص سے اپنی بات چیت کو بہتر بنانے کے لیے تجاوز طلب کریں۔



سماعت سے محروم بہت سے لوگ سماعت کے آلات استعمال کرتے ہیں۔ معلوم کریں کہ آیا وہ شخص کوئی آلا استعمال کر رہا ہے اور پوچھیں کہ آپ کیسے اسے استعمال کرنے میں ان کی مدد کر سکتے ہیں۔



صبر کریں، پر اعتماد اور پر سکون رہیں۔



# ان لوگوں سے بات چیت کرنا جن کو بینائی کی کمی ہو



اپنا تعارف کریں۔ ہر کوئی آوازوں کو نہیں پہچانتا یا انہیں یاد نہیں رکھتا۔



چیخیں مت۔ بصارت سے محروم یا نابینا ہونے کا مطلب یہ نہیں ہے کہ وہ واضح طور پر نہیں سن سکتے۔



جب آپ جانے والے ہوں تو لوگوں کو بتائیں۔ کسی ایسے شخص کو نہ چھوڑیں جو اندھا ہو اور خود سے بات کر رہا ہو۔



ہاتھ کے اشاروں سے پرہیز کریں کیونکہ اگر وہ اچھی طرح نہیں دیکھ سکتے ہیں تو سمتوں اور اشاروں کو سمجھنا مشکل ہو سکتا ہے۔



دیکھیں یا "دیکھو" جیسے الفاظ کی فکر نہ کریں۔ بصارت سے محروم لوگ سمجھتے ہیں کہ یہ الفاظ باقاعدہ گفتگو کا حصہ ہیں۔



نابینا شخص کو نہ دھکیلیں، نہ کہینچیں یا پکڑیں۔



مدد کے لئے اپنا بازو پیش کریں۔ پوچھیں کہ وہ رہنمائی کو کس طرح ترجیح دیتا ہے۔



اگر اس شخص کے پاس گائیڈ کتا ہے تو کتے کے ساتھ بات کرنے یا کہیلنے سے گریز کریں۔ کبھی بھی کسی خدمتی کتے کو کھانا نہ کھلائیں، ماریں نہیں اور نہ ہی ہدایت کریں جب تک کہ وہ ہارنس یا واسکٹ پہنے ہوئے ہوں: وہ مدد کے لیے موجود ہیں اور پالتو نہیں ہیں۔



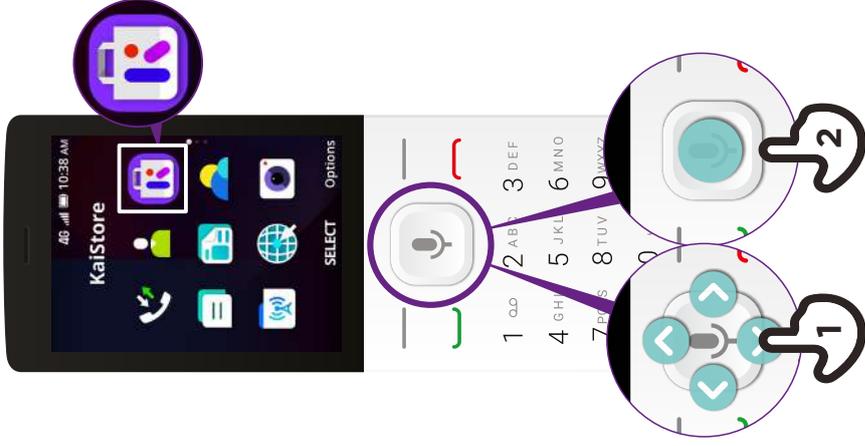
# ایس ڈاؤن لوڈ کرنے کے لئے کائی سٹور کائی او ایس کا استعمال کیسے کریں

**KaiOS**  
enable tomorrow

1



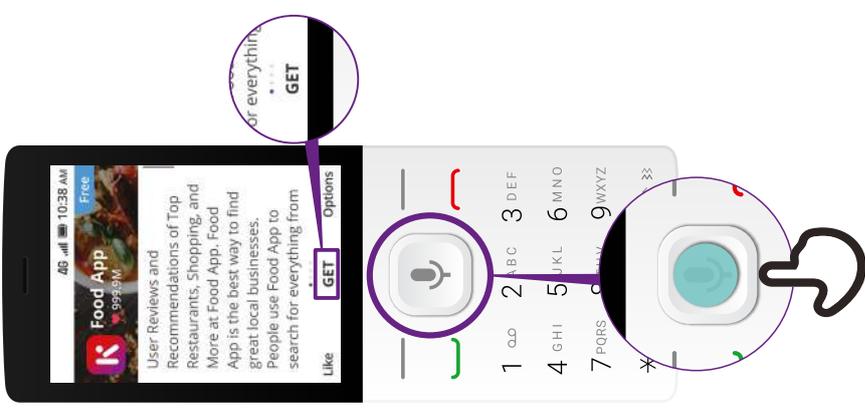
2



3



4



# گوگل اسسٹنٹ کا استعمال کیسے کریں کائی او ایس استعمال کرنے کا طریقہ

KaiOS  
enable tomorrow

1



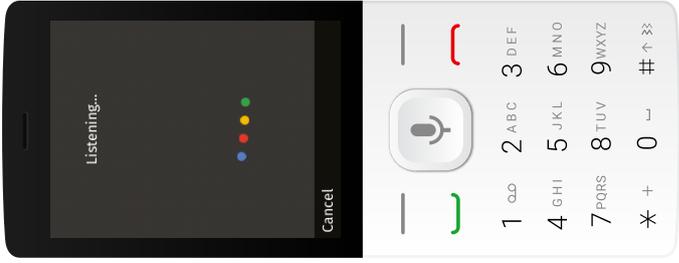
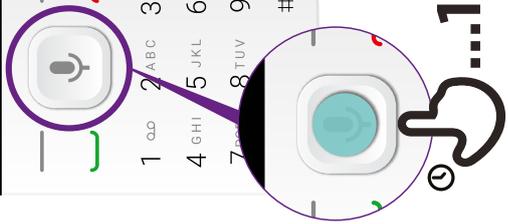
2



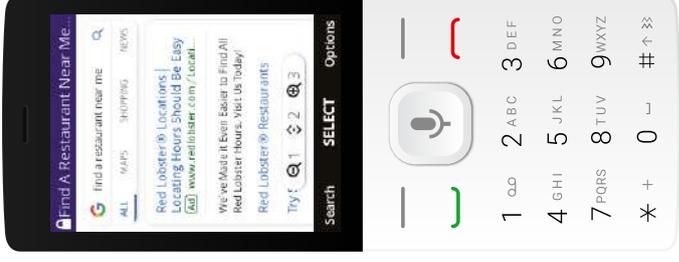
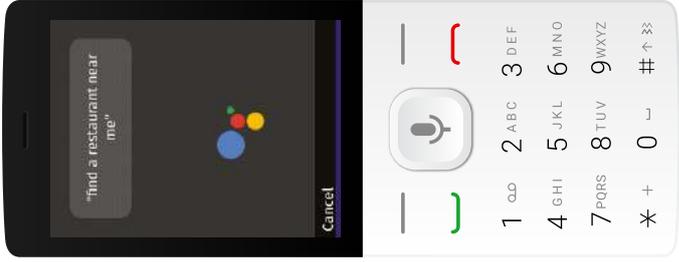
3



4



الینٹی



# استعمال کرنے کا طریقہ کائی او ایس وائس ایپ سیٹ اپ کرنے کا طریقہ

**Kaios**  
enable tomorrow

1

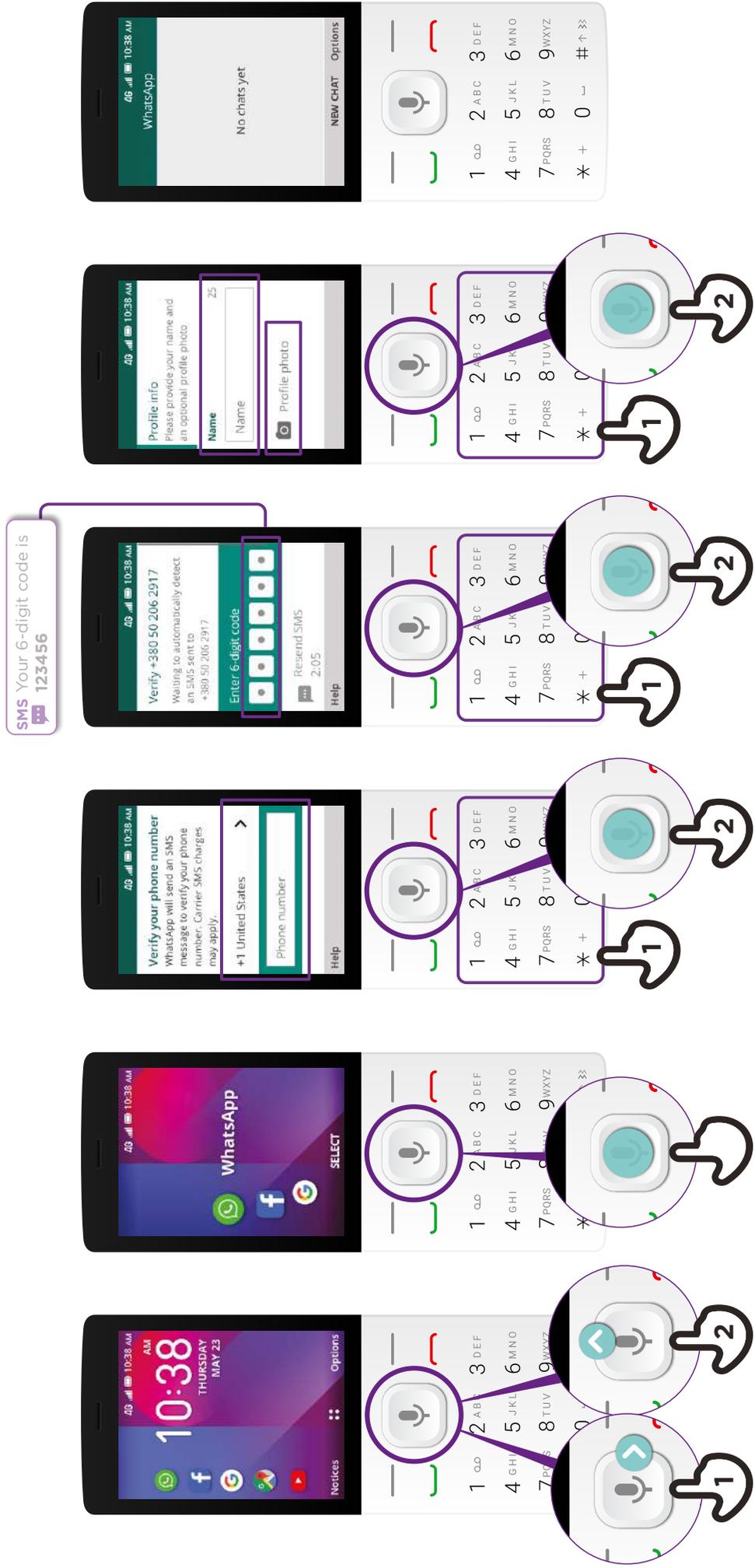
2

3

4

5

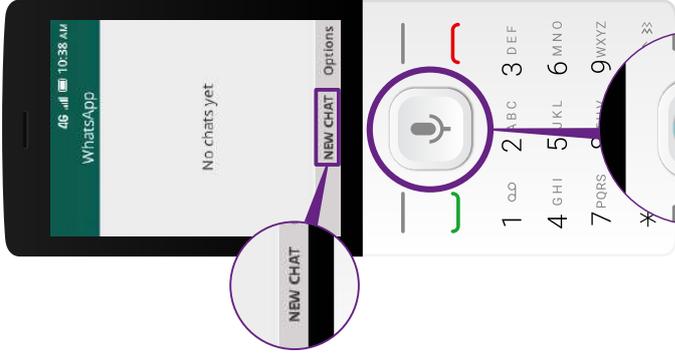
6



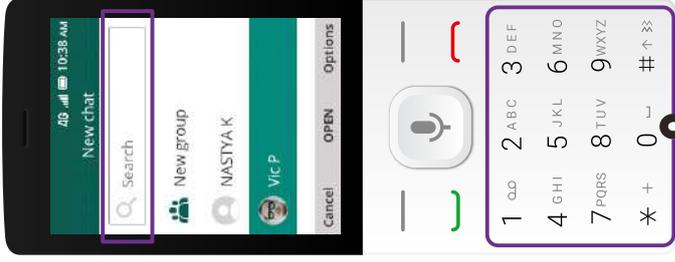
# استعمال کرنے کا طریقہ کائی او ایس وائس ایپ پر پیغام کیسے بھیجیں

**Kaios**  
enable tomorrow

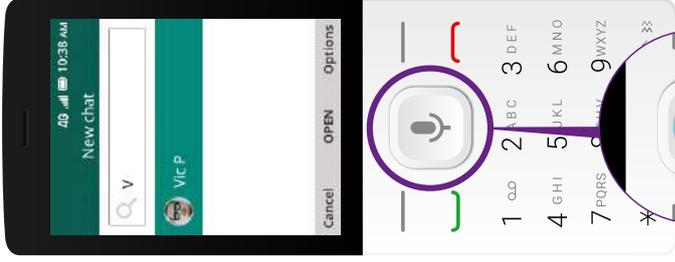
1



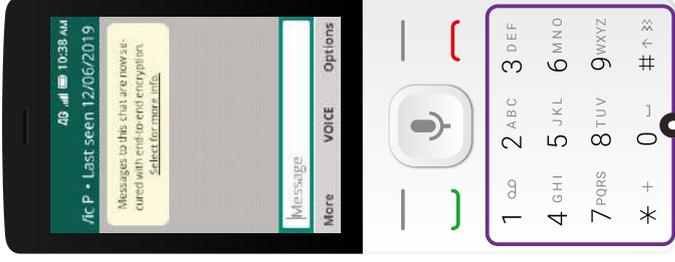
2



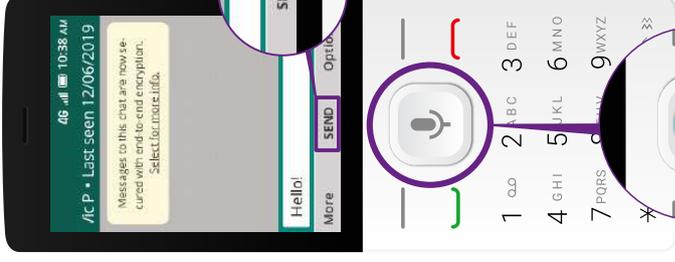
3



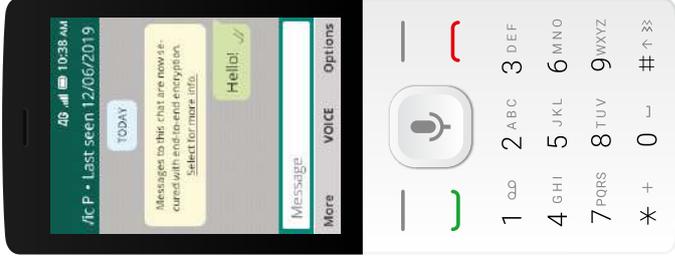
4



5



6



# استعمال کرنے کا طریقہ کائی او ایس براؤزر استعمال کرنے کا طریقہ

**KaiOS**  
enable tomorrow

1



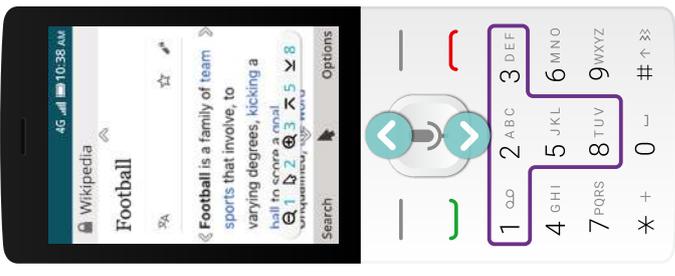
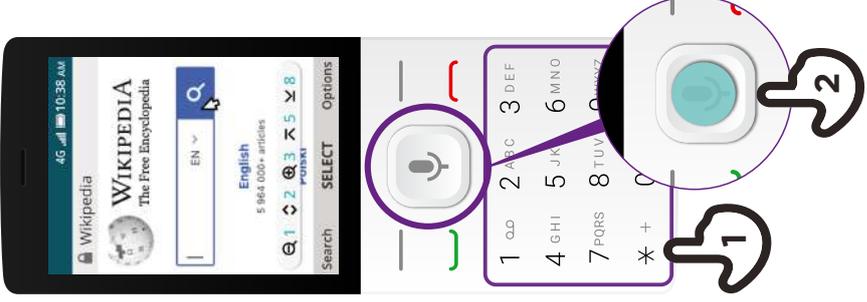
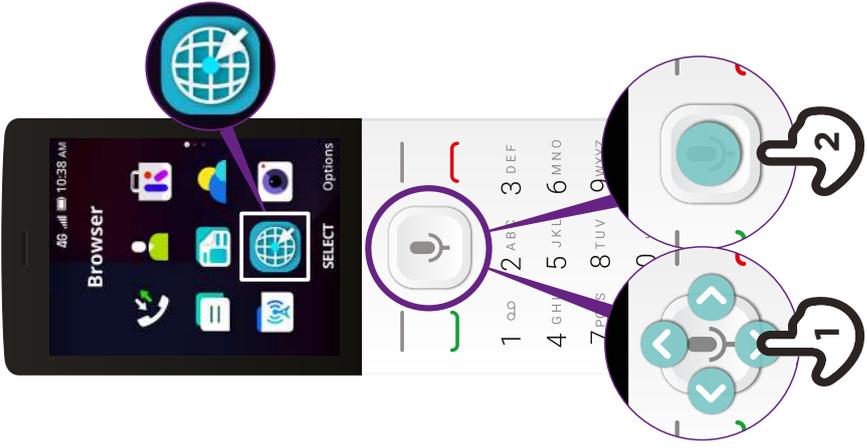
2



3



4



**gsma.com**



**GSMA** بيمد آفس

منزل 2

والبروك بلذنگ

25 والبروك

لندن EC4N 8AF

يونائيدد كنگدم

نيللى فون: +44 (0) 20 7356 0600

فيكس: +44 (0) 20 7356 0601