



مجتمع متواصل

مجموعة أدوات التدريب على مهارات الإنترنت المتنقل

دليل لتدريب الأشخاص على المهارات الأساسية للإنترنت المتنقل

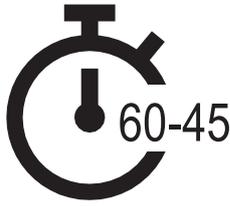


الوحدة 1 -

مقدمة

التدريب الشامل

أهداف التعلم

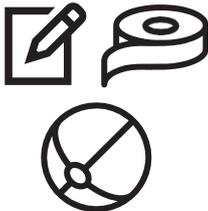


المدة الزمنية:
60-45 دقيقة

- فهم الغرض من التدريب والتعرف على من بالغرفة
- ضبط الإيقاع: تأكد من أن المتدرب يشعر بالأمان والثقة والتحفيز للتعرف على الإنترنت المتنقل ومن أنه ملم بالقواعد الأساسية
- معرفة الفوائد المحتملة لاستخدام الإنترنت في حياتهم

نصيحة: قم بتعيين الصفحة الرئيسية للإنترنت على الأجهزة المشتركة إلى نتائج صور جوجل عن مكان محلي شهير. وهذا بدوره يوفر للمتدربين المتعة والتشويق لتجربة أولى مثيرة للاهتمام للدخول إلى الإنترنت. لتعيين الصفحة الرئيسية، افتح متصفحك وانتقل إلى موقع الويب الذي تريد تعيينه كصفحتك الرئيسية. افتح قائمة المتصفح وانقر على الإعدادات، ثم قم بتعيين "الصفحة الحالية" كصفحتك الرئيسية.

المواد التي ستحتاجها:

 <p>قصاصات الأيفونات</p>	 <p>أفلام وورق وشريط لاصق وكرة صغيرة</p>	 <p>الهاتف الذكي</p>
 <p>القواعد الأساسية للجلسة هذه الجلسة هي:</p> <p>مجتمع مشترك أمانة نساق الفرص إيجابي ومنتج</p> <p>القواعد الأساسية</p>	 <p>المكافآت الصغيرة</p>	 <p>قصاصات المسرد</p>

قم بالإحماء بالمرح والألعاب

لعبة التعريف

- خذ كرة صغيرة بين يديك وقدم نفسك لفترة وجيزة كمدرّب: قل اسمك وخلفيتك وسبب أنك هنا.
- ثم ارم الكرة إلى أحد المتدربين واطلب منهم الوقوف وتقديم أنفسهم إلى المجموعة. بمجرد الانتهاء، اطلب منهم رميها إلى الشخص التالي.
- تنتهي اللعبة عندما يمسك جميع من بالقرعة الكرة ويقدمون أنفسهم.



التعريف بالتدريب

اشرح الغرض من التدريب:

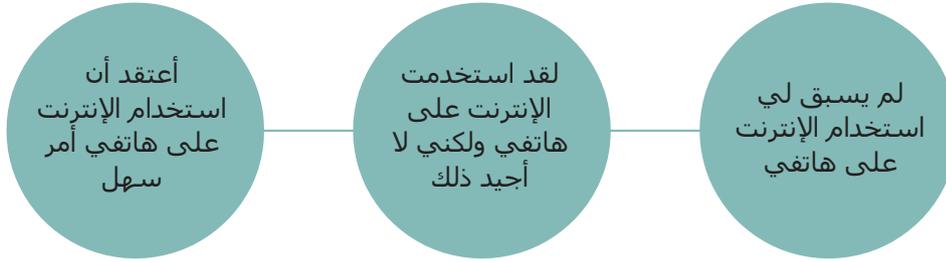
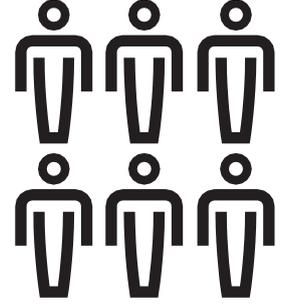
- "نحن هنا للتعرف على الإنترنت المتنقل: ما هو، وكيفية استخدامه وفي أي غرض يمكنك استخدامه."
- ناقش القواعد الأساسية.
- **اشرح** ما ستغطيه في التدريب على سبيل المثال، كيفية استخدام واتساب ويوتيوب وجوجل وويكبيديا وفيسبوك وكيفية الاستفادة من كل تطبيق منهم.
- **اشرح** "سيتم تعريفك بالإنترنت على الهواتف الذكية".
- **اشرح** دور المدربين: "كمدرّبين، نحن هنا لمساعدتك على التعلم ولدعمك."
- **وضح** أن "اليوم كله مخصص لك! فلا توجد إجابة صحيحة وإجابة خاطئة. فهذا ليس باختبار؛ نريد مساعدتك على التعلم!"



إنشاء مجموعات صغرى

قسّم المتدربين إلى مجموعات صغرى (لا تزيد عن 6 أشخاص لكل مجموعة):

ضع خطأً في منتصف الغرفة وحدد ثلاث نقاط على الخط:



- **اطلب** من المتدربين الوقوف في مكان على الخط يمثل المكان الذي يشعرون فيه براحة أكبر مع قدرتهم على استخدام الإنترنت المتنقل.
- **قسّم المتدربين إلى مجموعات** لا تزيد عن 6 وفقاً لموضع وقوفهم - سيعمل كل مدرب في الغرفة مع مجموعة واحدة.
- **اشرح** أنه سيتم استخدام هذه المجموعات طوال التدريب.

نصيحة: من المهم جداً أن يكون المتدربون على مستوى مهارة مشابه لمستوى الآخرين في مجموعتهم، بحيث يشعرون بالثقة والاهتمام. لا تتردد في نقل المتدربين إلى مجموعات مختلفة بعد بدء التدريب إذا أصبح من الواضح أن المتدربين ليسوا في مستوى مهارة مماثل في مجموعاتهم.

مقدمات المجموعات الصغيرة:

- **اطلب** من كل شخص أن يخبر المجموعة باسمه /محل إقامته/ هواياته.
- **اطلب** من المتدربين كتابة أسمائهم على شريط لاصق ولصقها على صدورهم.
- **حدد أغراض التدريب:** اسأل "ماذا تريد أن تتعلم؟"
- **اكتب** نوايا كل متدرب للتدريب على الورق والصقها على الحائط.

شرح مزايا الإنترنت

اشرح أن المدرب سيطرح أسئلة ويمكن للمتدربين رفع أيديهم للإجابة

• "من منكم قد استخدم الإنترنت على هاتف نقال من قبل؟"

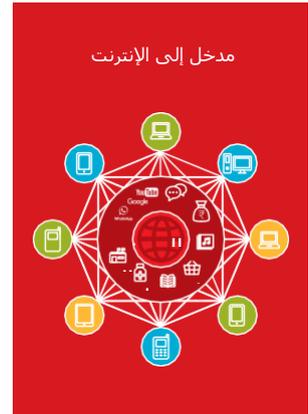
• "هل يمكن لأي شخص أن يقف ويخبرنا ما هو الإنترنت؟"

اشرح ما هو الإنترنت ومن أين يأتي

• اشرح "يمكن لمزود شبكة الهاتف الخاص بك توصيلك به من خلال هاتفك النقال."

اعرض "ملصق الإنترنت"

- اشرح "الإنترنت هو شبكة تسمح لأجهزة الكمبيوتر وبعض الهواتف النقالة بإرسال وتلقي المعلومات في جميع أنحاء العالم. فهو كمكتبة كبيرة من المعلومات التي يمكن للناس في جميع أنحاء العالم الوصول إليها واستخدامها بالإضافة إليها."



شرح مزايا الإنترنت

اجعل فوائد الإنترنت مجسّدة!

- أخبرهم بقصتك الخاصة عن مدى فائدة الإنترنت لك (مدرباً) أو لأصدقائك وأسرتك أو لمجتمعك. قد تشمل بعض الأمثلة ما يلي:
- التواصل مع الأشخاص على **واتساب** - الحصول على الأخبار من الأصدقاء والأسرة، والإعلان عن عملك عبر شبكتك وما إلى ذلك.
 - التعلم وتطوير مهاراتك والاستمتاع على **يوتيوب** على سبيل المثال مقاطع فيديو "كيفية تعلم" مثل كيف ترقص، وكيف تطهو وصفة، وكيف تثبت إطار دراجة.
 - الوصول إلى معلومات مفيدة على **جوجل** للمساعدة في حياتك وواجباتك المدرسية وأعمالك وما إلى ذلك.

اجعل الإنترنت ذا صلة بالمتدربين

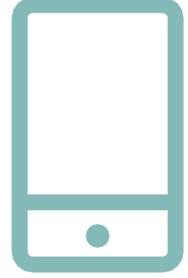
- ناقش مع المتدربين كيف يمكن للإنترنت مساعدتهم:
- **اسأل** "ما الذي يمكنك تعلمه لتستخدمه على الإنترنت والذي من شأنه مساعدتك؟" أعطهم بعض الاقتراحات.
 - **اسأل** "ما أكثر ما يثير اهتمامك وتتحمس لمعرفة المزيد عنه؟"

نصيحة: اربط المناقشات والأنشطة في التدريب مرة أخرى بالكيفية التي يمكن أن يكون بها الإنترنت داعماً أو مفيداً في حياتهم. وهذا بدوره سيعمل على إبقاء التدريب ذي صلة بهم ومثيراً لاهتمامهم.

وزع الهواتف الذكية

وزع الهواتف الذكية (تأكد من عدم وجود أكثر من ثلاثة أشخاص لكل هاتف)

- **اشرح** كيفية "النقر" (المس أيقونة على الشاشة) و"التمرير" (اسحب الإصبع إلى اليمين أو اليسار عبر الشاشة) و"التكبير" (اسحب إصبعين معا على الشاشة).
- **اسأل** المتدربين أن يتناوبون على حمل الهاتف، وشجعهم على اللعب به وتجربة النقر والتمرير والتكبير.
- **اطلب** من المتدربين "النقر" على الأيقونات على الشاشة واكتشاف ما يحدث.



نصيحة: استخدم الهاتف لتعرض للمتدربين المتوترين أو المنزعجين أين توجد أيقونة "الكاميرا" وشجعهم على التقاط الصور بالهاتف. يمكن أن يجعلهم ذلك مستمتعين يشعرون بالراحة عند لمس الهاتف.



اطلب من المتدربين التقاط صورة جماعية (صورة سيلفي جماعية!) باستخدام الهاتف

- اطلب من المتدربين عرض الصورة على المدرب والمتدربين الآخرين.

ناقش مع المتدربين ما يتعرفون عليه على الهاتف

- اسأل "أين يعرض الهاتف عمر البطارية؟"
- اسأل "أين يعرض الهاتف إشارة الشبكة؟"

ناقش مع المتدربين سبب كونه هاتفًا "ذكيًا"

- اسأل "ما الذي يجعله ذكيًا؟"

نصيحة: امنح المتدربين الوقت الذي يحتاجونه للاستكشاف والشعور بالراحة مع الهاتف.

النشاط: العب لعبة "اعثر على الأيقونة"

- ارفع كل أيقونة من أيقونات الهاتف، واحدة تلو الأخرى.
- اسأل "أين هذه الأيقونة على الهاتف وما هي؟"
- اشرح للمتدربين ماهية كل أيقونة، إذا كانوا بحاجة إلى دعم.
- قدم مكافآت صغيرة (كالحلويات مثلا) للإجابات الصحيحة وألصق الأيقونات على الحائط بعد ذلك للمساعدة في تذكير المتدربين بماهيتهم.



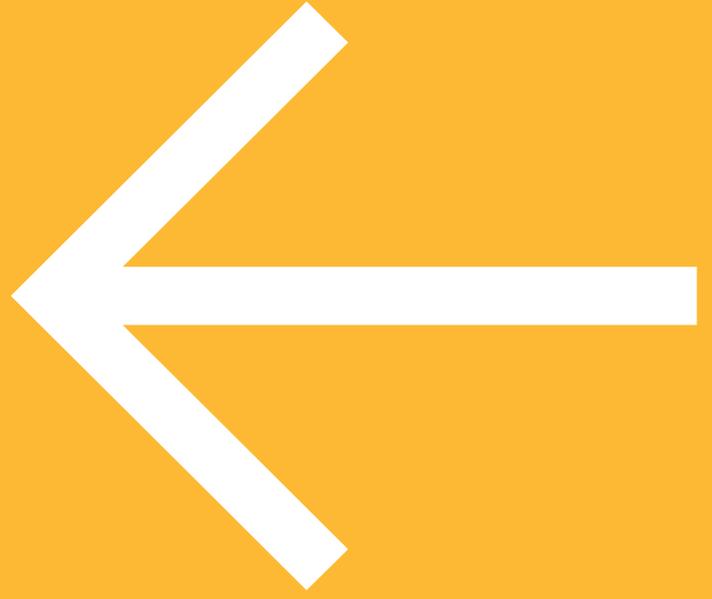
النشاط: الدخول على الإنترنت

- اطلب من المتدربين العثور على أيقونة الإنترنت "الكرة" على شاشة هواتفهم والنقر عليها (سيتم فتح الإنترنت على موقع الويب الذي تختاره إذا كنت قد قمت بإعداد هذا - انظر مقدمة نظرة عامة ص 20 للحصول على التفاصيل). يرجى ملاحظة أن الهواتف المختلفة قد تحتوي على متصفحات مختلفة (انظر أدناه).
- اشرح "جميعكم الآن على الإنترنت! رأيتم كم أن الأمر سهل! تهانينا!
- امنح المتدربين الكثير من الوقت لاستكشاف ومناقشة ما يمكنهم رؤيته.



نصيحة: هناك العديد من "المتصفحات" المختلفة لاستخدام الإنترنت. يتم عرض بعض الأيقونات الأكثر شيوعًا لهذه المتصفحات أدناه. بناءً على الهاتف الذي تستخدمه، يمكنك استخدام متصفحاً من بينهم بدلاً من ذلك الموضح أعلاه.



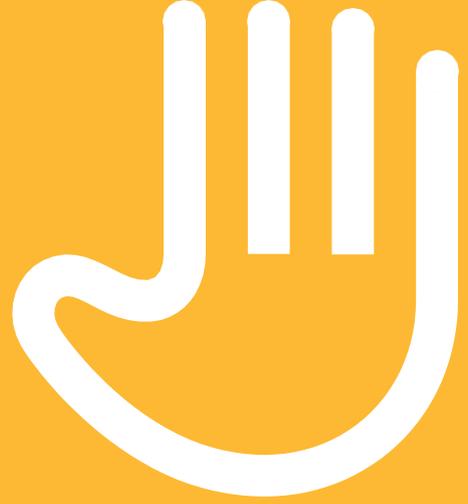


الملصقات
والقصصات
وصفحات المعلومات

نصائح سهلة للأمان على الإنترنت



حافظ على خصوصية
معلوماتك الشخصية



"أحظر" أو تجاهل
الأشخاص الذين لا تعرفهم،
أو الذين يزعجونك



كن مهذبًا محترمًا مع
الغير



أخبر شخصًا تعرفه وثق
به، إذا شعرت بعدم
الارتياح تجاه أي شيء
تراه أو تمر به

التعريفات

يمكن للمدربين الإضافة إلى هذا القسم لتضمين المعلومات المحلية ذات الصلة على الإنترنت المتنقل

يمكن تشغيل الإنترنت بسرعات مختلفة عند استخدامه. إنترنت تو جي هو الأبطأ، إنترنت ثري جي أسرع وإنترنت فور جي هو الأسرع

تو جي / ثري جي / فور جي

يمكنك التطبيق اختصارًا لخدمة ما على هاتفك. لخدمات الإنترنت كواتساب وفيسبوك وجوجل فهي تمنحك طريقة سريعة وسهلة للوصول إلى الإنترنت لاستخدام تلك الخدمة.



التطبيق

شريط العناوين يعرض لك موقع الويب الذي أنت عليه. في شريط العناوين، سيكون هناك دائمًا عنوان الموقع الإلكتروني على سبيل المثال www.google.in

شريط العنوان

www.india.in

الإعلان هو جزء من المعلومات التي تحاول أن تباعك شيئًا. ومن الممارسات الجيدة تجنب النقر على الإعلانات.

- يمكن أن تكون الإعلانات مقاطع فيديو أو صورًا تظهر على شاشتك
- يمكن أن تكون الإعلانات أيضًا هي الروابط في الجزء الأعلى من نتائج جوجل وعلى الجانب الأيمن من الشاشة



الدعاية أو الإعلان

متصفح الويب، أو ببساطة "المتصفح"، هو تطبيق يستخدم للوصول إلى مواقع الويب وعرضها. من بين متصفحات الويب الشهيرة؛



المتصفح



مايكروسوف إنترنت إكسبلورر



أوبرا



موزيلا فايرفوكس



جوجل كروم

عندما تستخدم الإنترنت على هاتفك، فأنت تستخدم البيانات. يمكنك شراء البيانات من مزود شبكة الهاتف الخاص بك، تمامًا كما تفعل مع شحن رصيد الهاتف.



البيانات

هاتف محمول لديه القدرة على الوصول إلى الإنترنت وتخزين الموسيقى وتشغيلها ولكنه يفنر إلى الوظائف المتقدمة للهاتف الذكي



الهاتف المميز

خدمة جوجل هي خدمة إنترنت تسهل الحصول على أي معلومات

Google

التعريفات

يمكن للمدريين الإضافة إلى هذا القسم لتضمين المعلومات المحلية ذات الصلة على الإنترنت المتنقل

الإنترنت هو شبكة من ملايين أجهزة الكمبيوتر حول العالم متصلة ببعضها البعض بخطوط الهاتف والأقمار الصناعية والكابلات. تمنحك الوصول إلى مجموعة كبيرة من المعلومات والخدمات وهي في تزايد مستمر. والإنترنت متاح للجميع. ولا قيود على من يمكنه استخدامه. كل ما تحتاجه هو جهاز كمبيوتر أو هاتف نقال أو جهاز لوحي واتصال ببيانات.



الإنترنت

رابط ينقلك من موقع ويب إلى آخر. للانتقال إلى موقع ويب آخر، يمكنك لمس الرابط وسيؤدي ذلك إلى توصيلك ونقلك إلى موقع الويب الآخر.



الرابط

الميجابايت والجيجابايت هي وحدات من البيانات التي تستخدمها عند استخدام الإنترنت المحمول. يبلغ حجم الجيجابايت 1000 مرة حجم الميجابايت. إذا قمت بتنزيل أغنية أو بثها، فسيستخدم ذلك 5 ميجابايت تقريبًا (1 ميجابايت في الدقيقة).

الميجابايت والجيجابايت

تساعدك وظيفة البحث في العثور على ما تبحث عنه. يمكنك كتابة كلمات ما تبحث عنه في مربع البحث ثم سترى قائمة من الروابط للإجابات المحتملة.



البحث

هاتف محمول لديه القدرة على الوصول إلى الإنترنت وتخزين وتشغيل الموسيقى ومقاطع الفيديو وتشغيل "التطبيقات". عادة ما تحتوي هذه الهواتف أيضًا على شاشة تعمل باللمس.



الهاتف الذكي

يوتيوب هو خدمة إنترنت تسهل العثور على مقاطع الفيديو ومشاهدتها والاستماع إليها على الإنترنت (ومقاطع الفيديو فقط).

You Tube

يتم الاحتفاظ بالمعلومات على الإنترنت على مواقع ويب مختلفة. هناك الكثير من مواقع الويب المنفصلة والمختلفة على الإنترنت، على سبيل المثال، جوجل هو موقع ويب، ويوتيوب هو موقع ويب.

الموقع الإلكتروني

واتساب هو خدمة إنترنت تسهل التواصل والتواصل مع الأشخاص الذين تعرفهم؛ الأسرة والأصدقاء والزملاء.



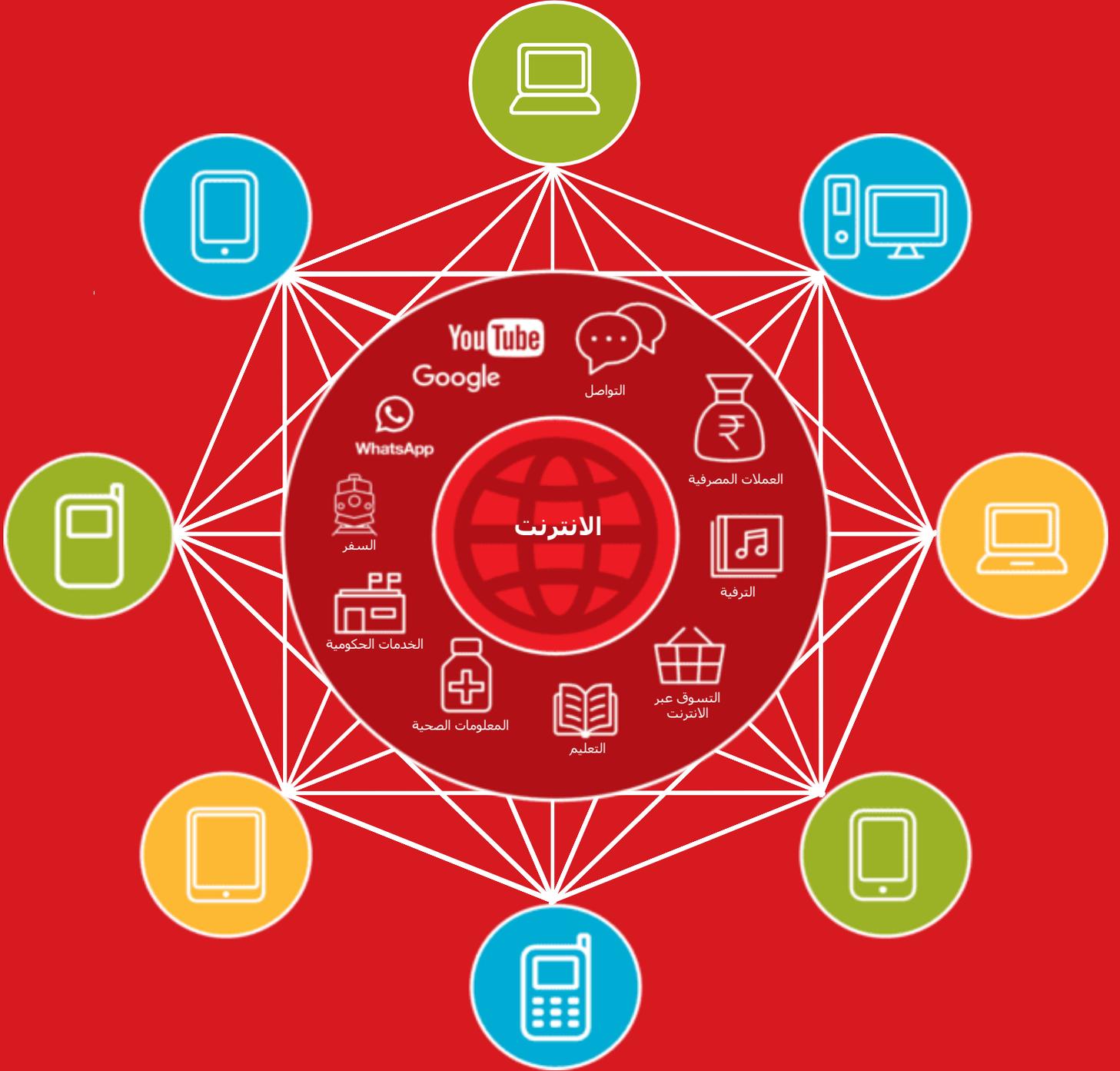
WhatsApp

منطقة الواي فاي هي منطقة لا تحتاج فيها إلى استخدام بياناتك للوصول إلى الإنترنت على هاتفك؛ يمكنك الاتصال بالإنترنت مجانًا. تتوفر مناطق الواي فاي في بعض الأماكن العامة مثل المحلات والمقاهي.



الواي فاي

مدخل إلى الإنترنت



تكلفة البيانات

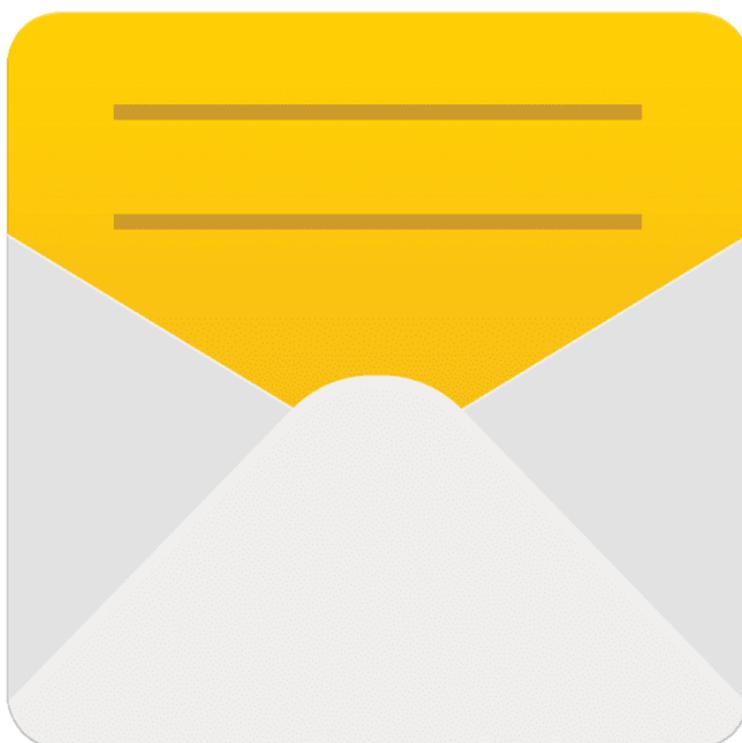


You Tube
facebook

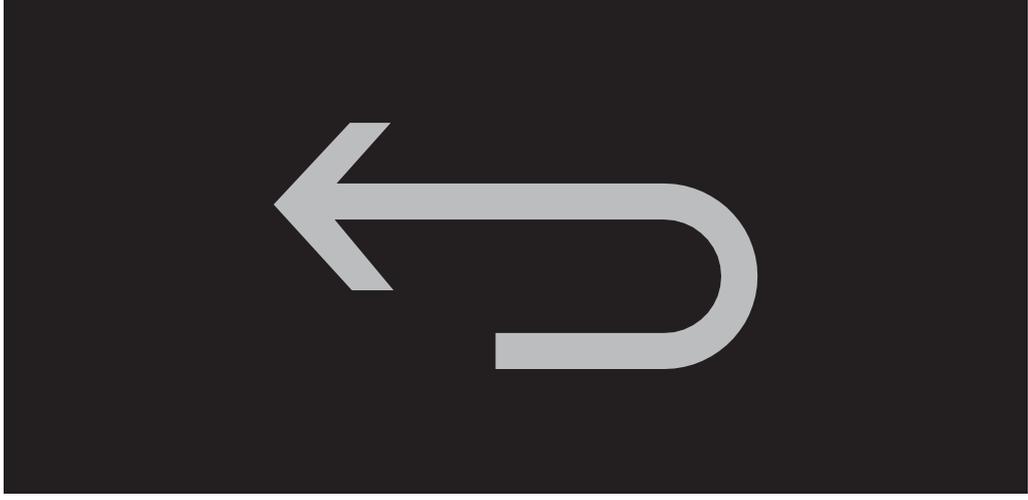
facebook

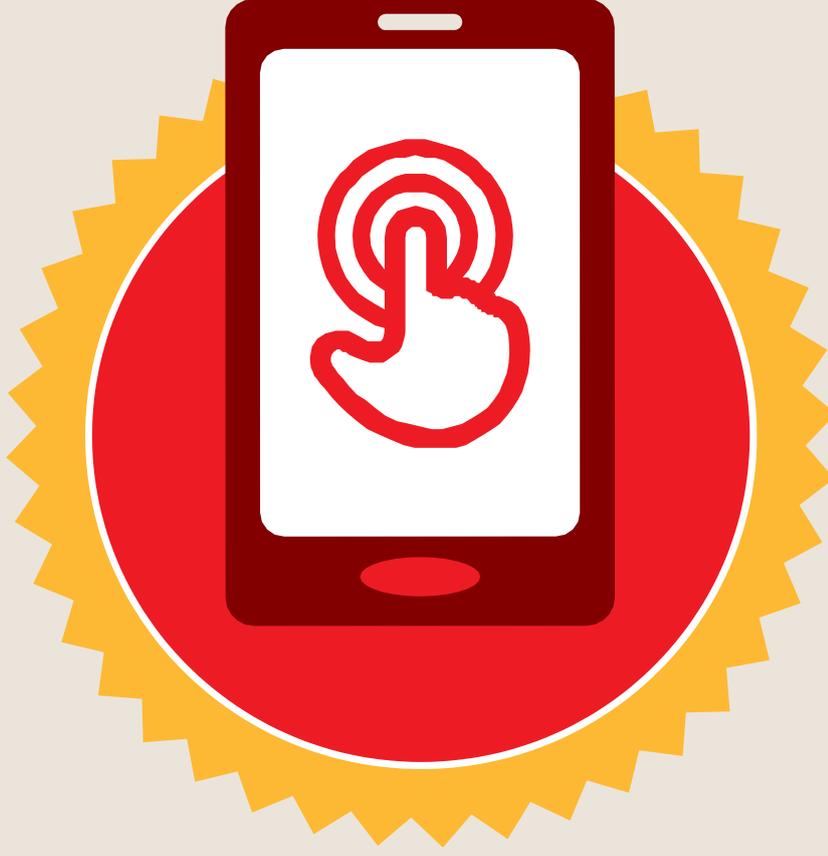
Google
WIKIPEDIA

WhatsApp









شهادة

أكمل
تدريب المهارات الأساسية للإنترنت
المتنقل



التوقيع

التاريخ



شهادة

أكمل
تدريب المهارات الأساسية للإنترنت
المتنقل



التوقيع

التاريخ