



مجتمع متواصل

مجموعة أدوات التدريب على مهارات الإنترنت المتنقل

دليل لتدريب الأشخاص على المهارات الأساسية للإنترنت المتنقل



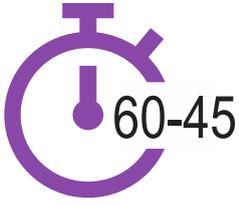
الوحدة 7:

الأمان

عبر الإنترنت

التدريب الشامل

الوحدة 7 - الأمان عبر الإنترنت

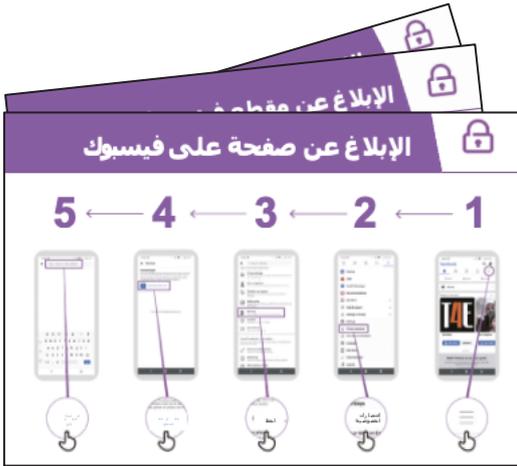


المدة الزمنية:
من 45-60 دقيقة

أهداف التعلم

- يتمتع المتدربون بفهم راسخ للأمان عبر الإنترنت
- يفهم المتدربون أن الأمان عبر الإنترنت ذو آثار مهمة على الأطفال

المواد التي ستحتاج إليها:



ملصقات الأمان



نصائح الأمان



مجموعة هواتف ذكية
أو هواتف كايوس



نقطة ارتباط مباشر
(شريحة الهاتف أو الواي فاي)



المكافآت الصغيرة

مقدمة عن الأمان

قدم شرحًا موجزًا عن ماهية الأمان وسبب أهميته



اشرح:

"هناك العديد من الأشياء الرائعة التي يمكنك استخدامها الإنترنت فيها، ولكن من المهم أن تتذكر أن الإنترنت مفتوح للجميع في شتى أنحاء العالم استخدام الإنترنت، لذلك من الضروري أن تتعامل معه وكأنه مكان عام حقيقي (على سبيل المثال، مكان سوق) وأن تبقى آمنًا."

"هناك العديد من الطرق التي يمكنك من خلالها الحفاظ على أمانك عند استخدام الإنترنت، تحتوي جميع الهواتف والتطبيقات على "إعدادات" يمكنك تغييرها للتأكد من أمانك!"

اجعل الأمان ذا صلة

ناقش مع المتدربين مدى أهمية الحفاظ على الأمان عند استخدام الإنترنت:

اسأل:

- "ما الأشياء الأساسية التي تحب (أو ترغب) في القيام بها على الإنترنت؟"
- امنحهم بعض الاقتراحات المبنية على اهتماماتهم.
- "هل هناك أشياء تقلقك عندما تستخدم الإنترنت؟"
- على المدرب مساعدة المتدرب على فهم كيف يمكنه البقاء آمنًا في هذه المجالات.

قم بتجسيد الفوائد!

- أخبر قصتك الخاصة عن كيفية بقائك (المدرب) آمنًا عند استخدام الإنترنت، يمكن أن يشمل ذلك أيضًا أمثلة من أصدقائك وأسرتك.

قد تشمل بعض الأمثلة ما يلي:

- حظر الأرقام غير المعروفة على واتساب إذا كانت تبدو خطيرة أو خبيثة.
- استخدام زر "السابق" عند العثور على مقطع فيديو غير مناسب على يوتيوب.
- تغيير إعدادات الخصوصية في فيسبوك بحيث لا يمكن الوصول إلى ملفك الشخصي إلا من قبل "الأصدقاء".
- إعداد رمز شخصي أو رمز مرور على جهازك بحيث لا يتمكن الأشخاص من الوصول إلى هاتفك في حالة سرقة. تغيير إعدادات الخصوصية في نظام تشغيل الهاتف (مثل أندرويد أو كايوس).
- الحفاظ على رقم التعريف الشخصي الخاص بالمحفظة الإلكترونية آمنًا لمنع الاحتيال.

الوحدة 7 - الأمان عبر الإنترنت

مقدمة / التعامل مع الاتصال غير المرغوب / محتوى غير لائق
الرقابة الأبوية / المعلومات الموثوقة / الإبلاغ عن محتوى / ملخص

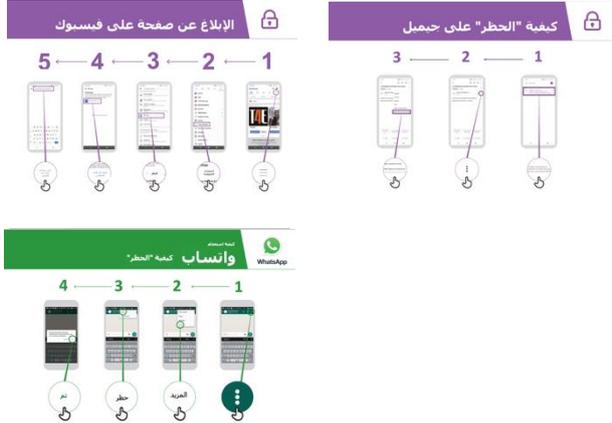
التعامل مع جهات الاتصال غير المرغوب فيها

اشرح:

- "يساعدك الإنترنت على إرسال رسائل إلى أصدقائك وأسرتك. يمكنك حتى إرسال رسائل إلى أشخاص على الجانب الآخر من العالم لم تقابلهم من قبل! ومع ذلك، هذا يعني في بعض الأحيان أن الناس قد يرسلون لك رسائل لا ترغب في تلقيها."
- "من المهم حقًا تعليم الأطفال كيفية الحفاظ على أمانهم عند استخدام خدمات المراسلة (مثل واتساب). إذا كان الأطفال يستخدمون الإنترنت، فقد يرسل الغير رسائل غير لائقة لهم. يمكنك المساعدة في حمايتهم من خلال تعليمهم كيفية الحفاظ على خصوصية معلوماتهم ومنع الاتصال غير المرغوب فيه."
- "يمكنك إيقاف أي رسائل غير مرغوب فيها تتلقاها على هاتفك أو على الإنترنت."

اسأل المتدرب عن الطريقة الرئيسية التي يرسل بها الرسائل إلى الآخرين عند استخدام الإنترنت.

اشرح كيفية حظر الرسائل غير المرغوب فيها في خطوات البرامج التالية على الملصق أو على هاتفهم: واتساب وجيميل وفيسبوك.



اعرض الملصقات الحظر
على واتساب وجيميل
وفيسبوك

الوحدة 7 - الأمان عبر الإنترنت

مقدمة / التعامل مع الاتصال غير المرغوب / محتوى غير لائق
الرقابة الأبوية / المعلومات الموثوقة / الإبلاغ عن محتوى / ملخص

اشرح:

- "يمكنك أيضًا اتخاذ خطوات لإدارة من يشاهد "منشوراتك" على وسائل التواصل الاجتماعي. إذا كنت تريد فقط أن يرى أصدقاؤك المقربون أو أسرته شيئًا ما، فإنك تحد من رؤية الآخرين لما نشرته هناك."
- "تذكر أن الإنترنت مكان عام ولا يمكنك دائمًا التحكم فيما يحدث للمحتوى بمجرد مشاركته. ما عليك إلا نشر الأشياء التي تكون سعيدًا لرؤيتها من قبل الآخرين."

نصيحة: يمكنك مساعدة المتدربين على تغيير إعدادات الخصوصية على فيسبوك من خلال مراجعة وحدة فيسبوك في صفحة 106.

المحتوى غير اللائق

اشرح: "الإنترنت مفيد للغاية ومثير للاهتمام ويمكن أن يساعدك بطرق عدة. يجب أن تكون حذرًا - لأن أي شخص يمكنه كتابة أي شيء أو إضافة صور أو مقاطع فيديو، فهذا يعني أن الأشياء السيئة قد تكون أحيانًا على الإنترنت."

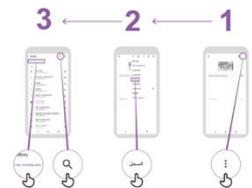
"هناك طرق للمساعدة في الحفاظ على أمانك وأمان أسرته عند استخدامك للإنترنت. يمكنك التحكم فيما تراه على هاتفك والتأكد من أمان الآخرين ممن يستخدمون هاتفك بما في ذلك أي أطفال."

اشرح: "سنتعلم الآن كيف يمكنك رؤية مواقع الويب المختلفة التي شاهدتها في الماضي على جوجل كروم."

"في كل مرة تزور فيها موقع ويب، سيحتفظ جوجل كروم بسجل له - كما لو أن الهاتف يكتب كل شيء في كتاب كبير. إذا استخدم أي شخص هاتفك - على سبيل المثال أطفالك - فسيقوم بتسجيل صفحات الويب التي شاهدوها أيضًا."

اعرض ملصق الوصول إلى سجل التصفح على كروم

الوصول إلى سجل البحث في كروم



اشرح كيف يمكن للمتدربين الاطلاع على "سجل التصفح" لجميع مواقع الويب التي تمت زيارتها على هواتفهم على كروم باستخدام ملصق أو هاتف (هواتف) المتدربين. وضح لهم كيف يمكنهم "البحث" في السجل إذا كانوا يريدون ذلك أو "مسح سجل التصفح" ..

اشرح: "إذا كنت تشارك هاتفًا مع أسرته، فقد ترغب في تشغيل البحث الآمن. وهذا يعني أن جوجل كروم سيعرض لك مواقع الويب المناسبة للأسرة بأكملها."

الوحدة 7 - الأمان عبر الإنترنت

مقدمة / التعامل مع الاتصال غير المرغوب / محتوى غير لائق
الرقابة الأبوية / المعلومات الموثوقة / الإبلاغ عن محتوى / ملخص

الرقابة الأبوية أثناء التشغيل

اشرح:

- "يحتوي الإنترنت على أشياء غير مناسبة للأطفال. كما هو الحال في الحياة العادية، بعض الأشياء ليست جيدة للأطفال على الإنترنت."
- "إذا كان هناك أطفال يستخدمون هاتفك، فيمكنك القيام ببعض الأشياء البسيطة حتى يروا أشياء جيدة."

اشرح كيفية تشغيل "عناصر الرقابة الأبوية" في متجر جوجل بلاي

اعرض ملصقا يشرح الرقابة الأبوية في متجر بلاي ستور

اشرح أن "الرقابة الأبوية" تعني أن الأطفال لن يتمكنوا من تنزيل التطبيقات أو الألعاب المخصصة للبالغين. كما سيجدون مقاطع الفيديو والموسيقى فقط في متجر بلاي ستور والتي تناسب الأطفال."



نصيحة: من الممكن إعداد أندرويد حتى يتمكن الآباء من التحكم فيما هو على هاتف أطفالهم. اشرح للمتدربين أن هذا ممكن إذا كانوا مهتمين.

الوحدة 7 - الأمان عبر الإنترنت

مقدمة / التعامل مع الاتصال غير المرغوب / محتوى غير لائق
الرقابة الأبوية / المعلومات الموثوقة / الإبلاغ عن محتوى / ملخص

المعلومات الموثوقة

اشرح: "يحتوي الإنترنت على العديد من الأخبار والصور ومقاطع الفيديو والموسيقى - والتي لن تشاهدها كلها أبدا! ومع ذلك، من المهم أن نتذكر أنه لا يمكن الوثوق بكل ما هو موجود على الإنترنت."

"الإنترنت مكان عام - مثل السوق - ومن المهم التصرف كما لو كنت بالسوق. لا يمكنك الوثوق بكل ما تراه أو يخبرك به الغير."

"إذا كان لديك أطفال، فتذكر أنهم سيحتاجون إلى مساعدتك لفهم ما هو جيد أو سيئ. يمكنك مساعدتهم على الفهم."

امنح المتدربين الملصق الذي يشرح النصائح الرئيسية الخمسة لاكتشاف المعلومات الخاطئة عبر الإنترنت.

1. ليس كل شيء على الإنترنت كما يدعي لنفسه. فتوخ الحذر!
2. يمكن للأشخاص إنشاء إصدارات مزيفة من موقع ويب أو تطبيق لجعله يبدو كشركة جيدة (كشركة هاتفك مثلا) أو مؤسسة (كإدارتك). إذا كنت غير متأكد، اسأل شخصا تثق به!
3. يضع الناس أحيانا معلومات خاطئة على الإنترنت (مثل واتساب أو فيسبوك). لا تشارك شيئا مع أشخاص آخرين دون التفكير أولاً!
4. إذا سمعت بعض الأخبار من الإنترنت، فقد ترغب في التحقق من ذلك من خلال التأكد من مواقع أخرى (كمواقع الأخبار الموثوقة مثل بي بي سي).
5. إذا كنت تعتقد أن شيئا تراه خطيرا أو سيئا، فيمكنك "الإبلاغ عنه" حتى تعرف الشركة (مثل يوتيوب) أن هناك مشكلة.



ناقش مع المتدربين ما تعنيه هذه النصائح لاستخدام الإنترنت.

قم بتجسيد النصائح باستخدام أمثلة ذات صلة بالمتدربين بناءً على تجربتك. على سبيل المثال، قد يكون الآباء أكثر قلقاً بشأن كيفية مساعدة أطفالهم على تجنب المعلومات غير الصحيحة.

الوحدة 7 - الأمان عبر الإنترنت

مقدمة / التعامل مع الاتصال غير المرغوب / محتوى غير لائق
الرقابة الأبوية / المعلومات الموثوقة / الإبلاغ عن محتوى / ملخص

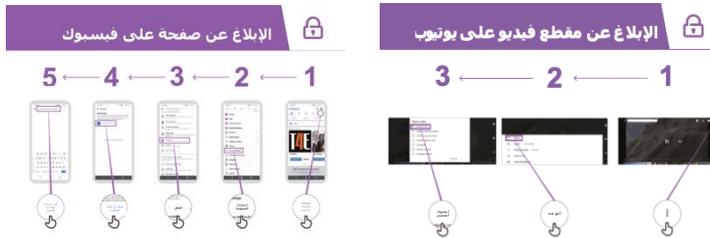
الإبلاغ عن محتوى على يوتيوب أو فيسبوك

اشرح: "إذا كنت تعتقد أن شيئاً ما على الإنترنت خطير عليك أو على أسرتك، يمكنك "الإبلاغ" عنها إلى فيسبوك أو يوتيوب أو غيرها من خدمات الإنترنت. وهذا يعني أنك تخبرهم أن هناك شيئاً سيئاً ويحتاجون إلى النظر إليه."

اشرح: "قد ترغب في الإبلاغ عن شيء ما لأنه عنيف، فهو ينطوي على إرهاب، قد يعرض شخصاً ما للخطر - خاصة الأطفال - أو لأنه جنسي للغاية."

اسأل: إذا كانوا يريدون تعلم كيفية "الإبلاغ" عن شيء ما على يوتيوب أو فيسبوك.

وضح كيفية الإبلاغ عن محتوى على يوتيوب أو فيسبوك باستخدام الخطوات على الملصقات.



اعرض ملصقات الإبلاغ
عن محتوى على يوتيوب أو
فيسبوك

الوحدة 7 - الأمان عبر الإنترنت

مقدمة / التعامل مع الاتصال غير المرغوب / محتوى غير لائق
الرقابة الأبوية / المعلومات الموثوقة / الإبلاغ عن محتوى / ملخص

ملخص حول الأمان

ناقش مع المتدربين ما تعلموه عن الأمان خلال هذه الجلسة.

"ما الذي تعلمته عن الأمان عند استخدام الإنترنت؟"

- وجههم إذا لزم الأمر: إلى "حظر" أشخاص على منصة المراسلة، والتعامل مع محتوى غير لائق، ومعرفة ما يمكن الوثوق به على الإنترنت.
- ما الذي تريد استخدام بحث جوجل من أجله في حياتك الخاصة؟ ما أكثر ما يثير اهتمامك وتحمسك لاستخدامه؟
- تأكد أن الدروس الأساسية قد تم تلخيصها.
- **اسأل:** "هل لا تزال لديك أي تساؤلات بشأن الحفاظ على أمانك عند استخدام الإنترنت؟"
- يتم اقتراح أفكار أكثر تقدمًا لأولئك المهتمين بشكل خاص.

نصيحة: إذا كان ذلك مناسبًا، استخدم الملخص كاختبار وقدم مكافآت (كالحلوى) إلى المتدربين على الاستخدام.

الانتقال إلى المستوى التالي

إذا وصلت إلى نهاية الجلسة وكان لديك وقت إضافي:

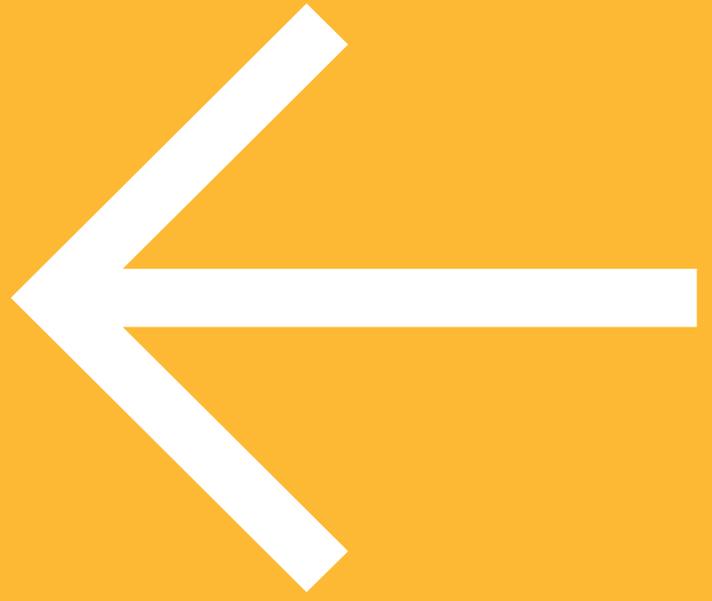
اسأل: "هل لديك أي أسئلة أخرى حول الأمان؟"

اسأل: "ما الذي ترغب في معرفته أيضًا عن البقاء آمنًا على الإنترنت المتنقل؟"

المجالات المحتملة للمناقشة، اعتمادًا على ما يهملك أنت أو المتدرب،

تتضمن:

- عمليات احتيال مالية شائعة في منطقتك المحلية
- تعلم فهم ما إذا كان موقع الويب جديرًا بالثقة (على سبيل المثال، أيقونة "القفل")
- لماذا يمكن أن يكون تنزيل التطبيقات أو الموسيقى أو مقاطع الفيديو من جهاز كمبيوتر أو فلاش أمرًا خطيرًا.
- كيفية حذف حسابك في جوجل من جهاز كمبيوتر أو من هاتف آخر في حالة سرقة
- ما هو الفيروس؟ استخدام برنامج مكافحة الفيروسات لإزالة "فيروس" من هاتفك أو حاسوبك.

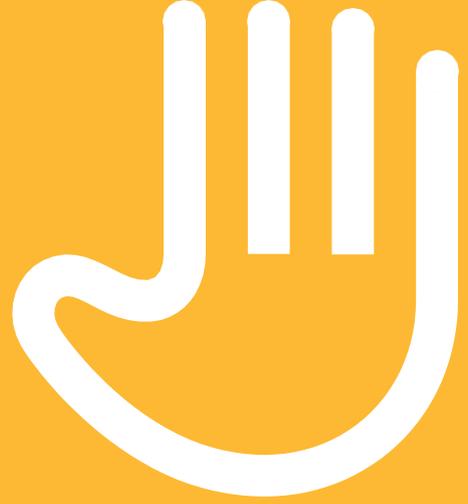


الملصقات
والقصصات
وصفحات المعلومات

نصائح سهلة للأمان على الإنترنت



حافظ على خصوصية
معلوماتك الشخصية



"أحظر" أو تجاهل
الأشخاص الذين لا تعرفهم،
أو الذين يزعجونك



كن مهذبًا محترمًا مع
الغير

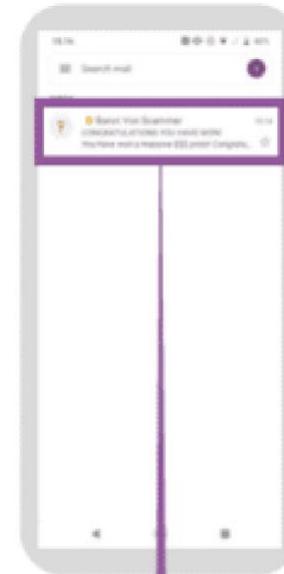


أخبر شخصًا تعرفه وثق
به، إذا شعرت بعدم
الارتياح تجاه أي شيء
تراه أو تمر به



كيفية "الحظر" على جيميل

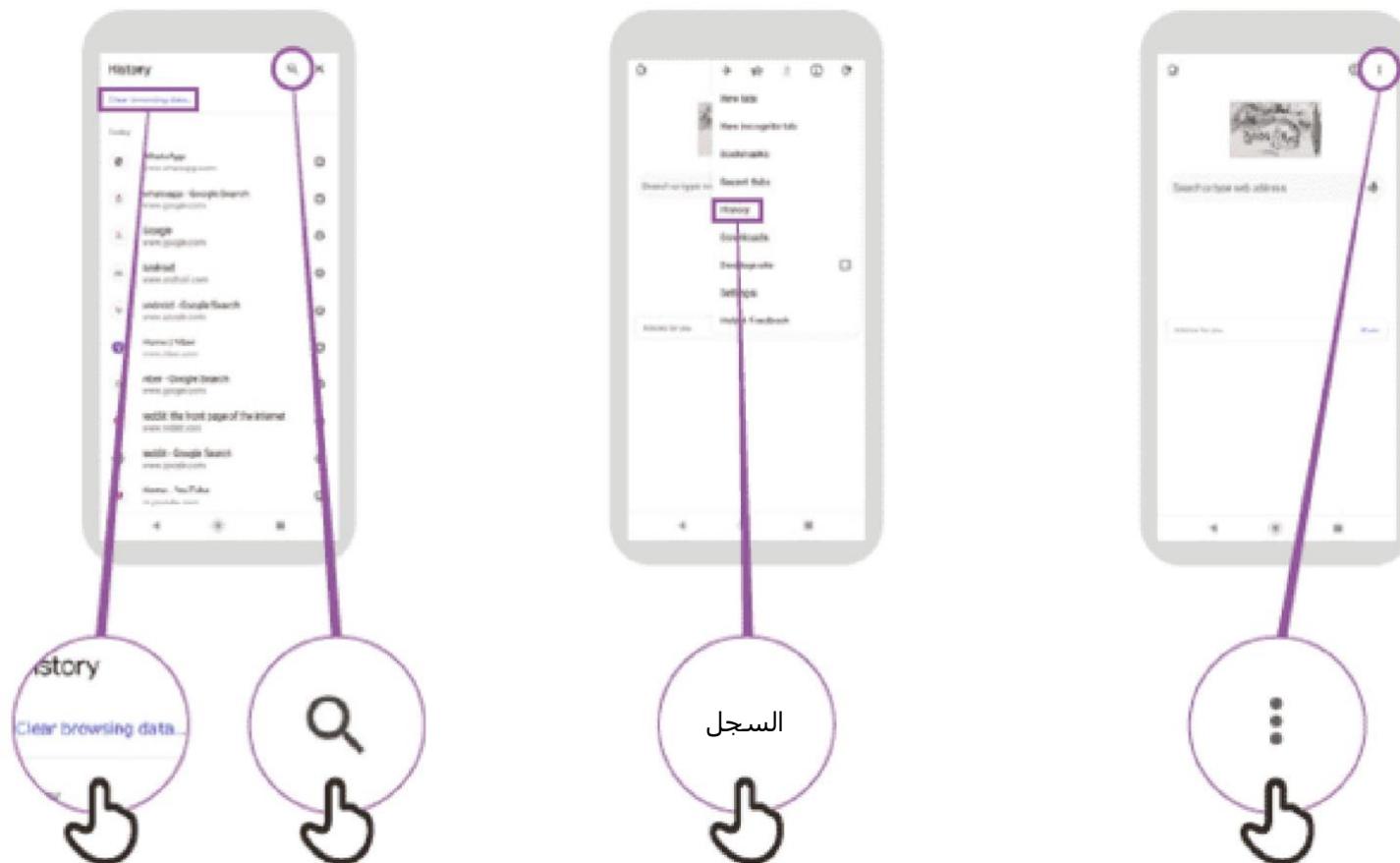
3 ← 2 ← 1



الوصول إلى سجل البحث في كروم



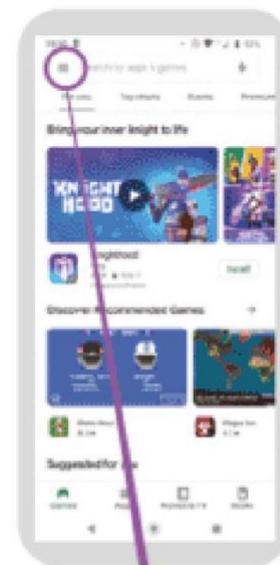
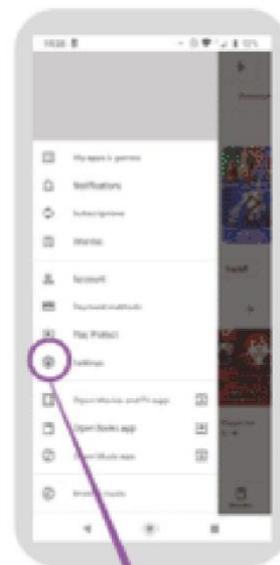
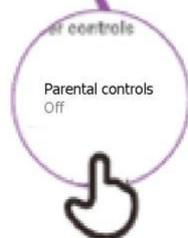
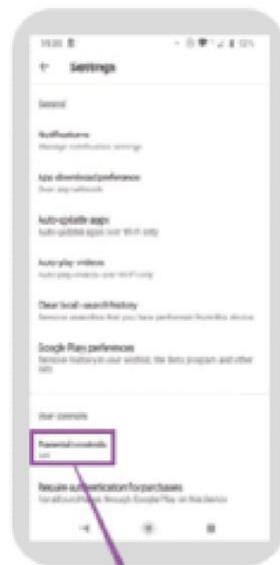
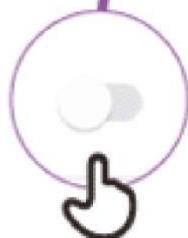
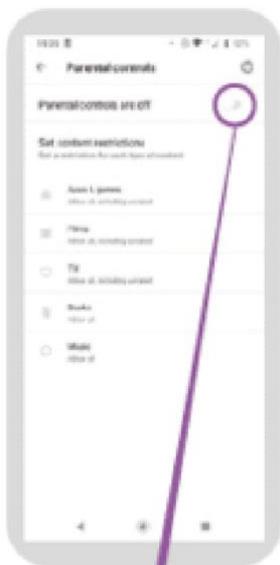
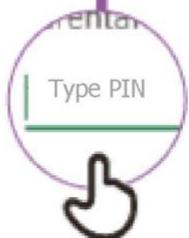
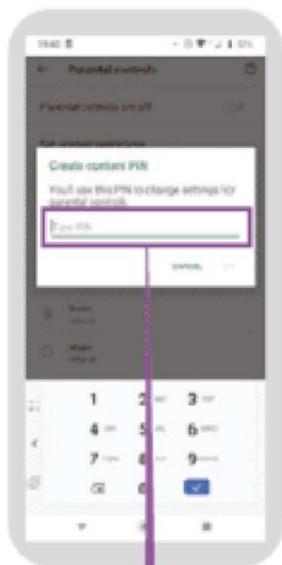
3 ← 2 ← 1



إعداد الرقابة الأبوية على متجر بلاي ستور



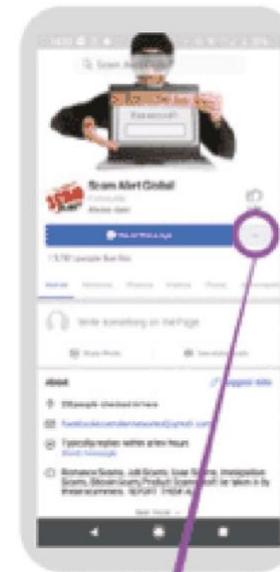
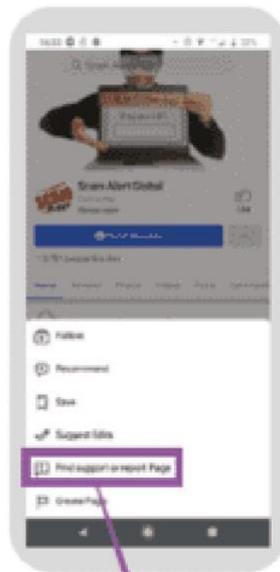
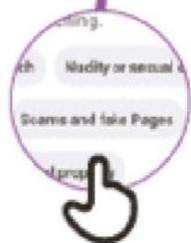
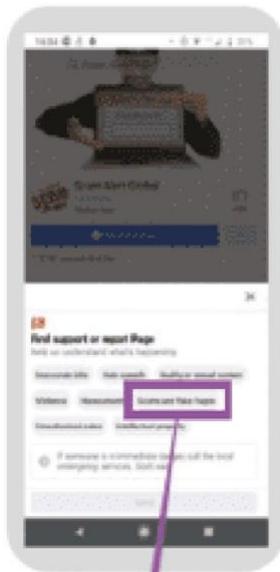
5 ← 4 ← 3 ← 2 ← 1



الوصول إلى سجل البحث في كروم



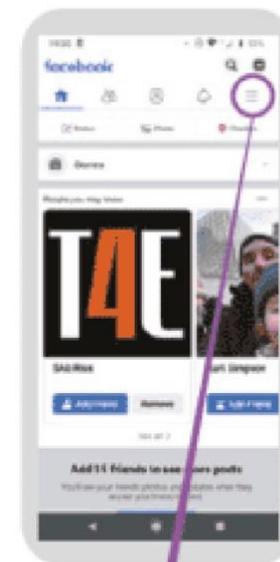
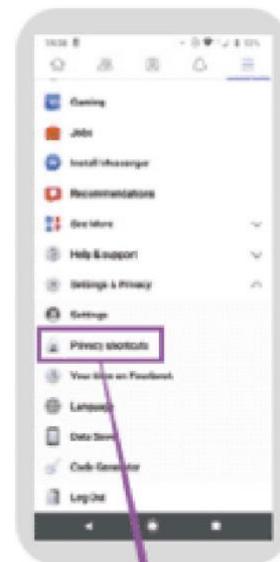
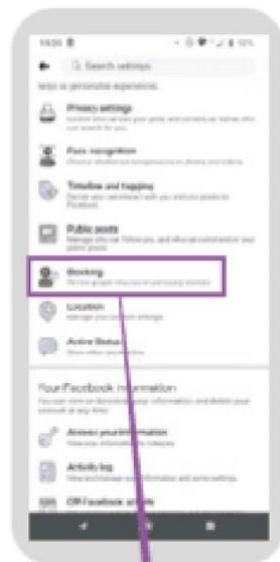
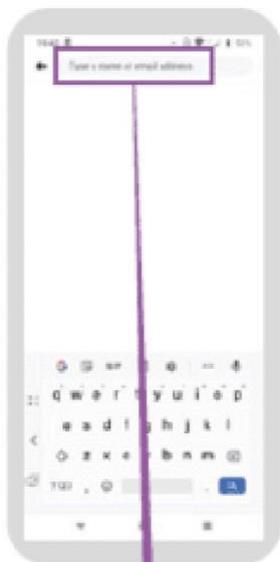
3 ← 2 ← 1





الإبلاغ عن صفحة على فيسبوك

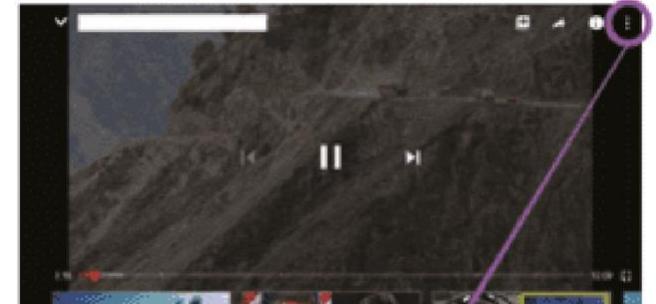
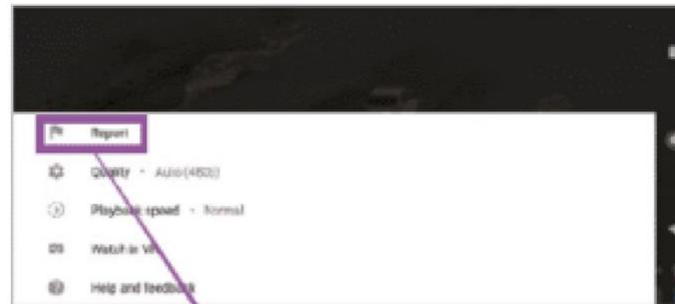
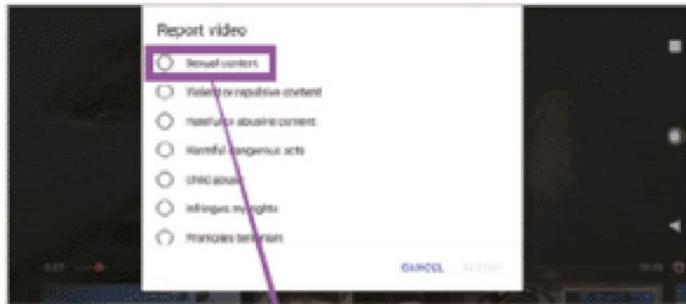
5 ← 4 ← 3 ← 2 ← 1



الإبلاغ عن مقطع فيديو على يوتيوب



3 ← 2 ← 1



معلومات مضللة



احترس!



إذا كنت غير متأكد،
فأسأل أحدا تثق به!



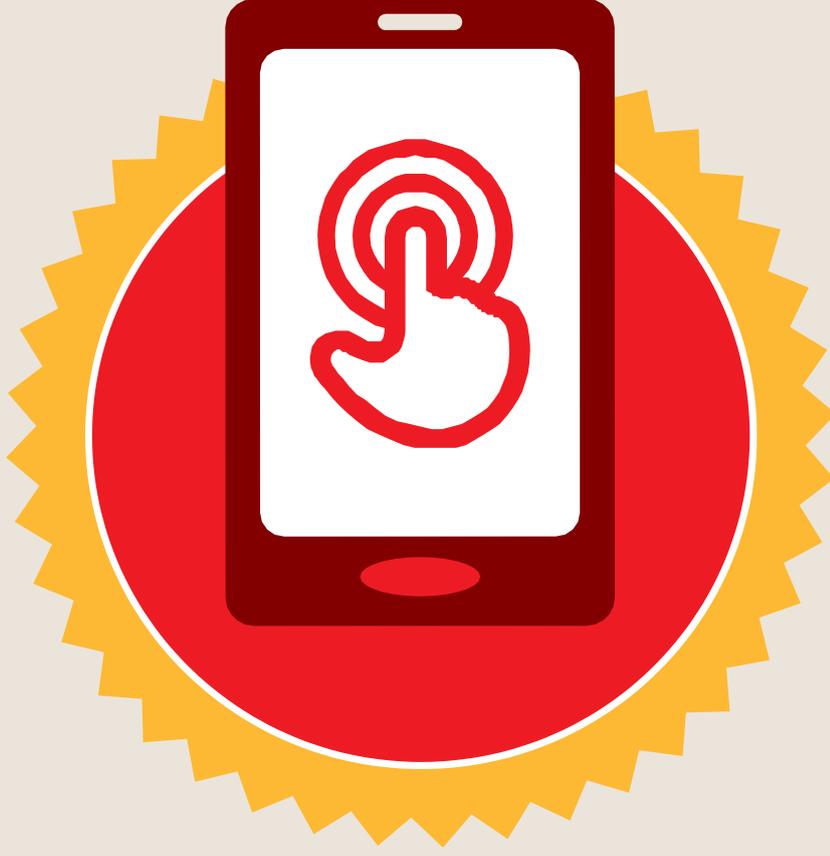
لا تشارك شيئا ما
مع الغير دون التفكير
أولا!



تحقق من من
المواقع الأخرى



أبلغ عنه



شهادة

أكمل
تدريب المهارات الأساسية للإنترنت
المتنقل



التوقيع

التاريخ



شهادة

أكمل
تدريب المهارات الأساسية للإنترنت
المتنقل



التوقيع

التاريخ