



## "Grooming"

El "grooming" es cuando alguien desarrolla una conexión emocional con un niño para los propósitos de abuso o explotación sexual.

El "grooming" puede ocurrir en línea o fuera de ella, ya sea por parte de un extraño o por alguien que el niño conoce.

Muchos niños no comprenden que han sido seducidos o que lo que ha pasado es un abuso. A menudo creen de manera equivocada que están en una relación con el agresor.

### CÓMO SUCEDE

Los agresores pasarán un tiempo tratando de ganar la confianza del niño hasta que el niño haya formado un lazo emocional con ellos.

Parte de desarrollar confianza puede incluir que el agresor trate de aislar al joven de su familia y amigos para desarrollar una sensación de dependencia por parte del joven en torno al agresor. Aislar al joven de sus redes actuales es una táctica clave que usan los agresores para ejercer poder y controlar a sus víctimas.

### CÓMO SE PODRÍA RECONOCER EL "GROOMING"

A pesar de que no existe una lista de verificación para el comportamiento de "grooming", se sabe que los agresores utilizan una variedad de estrategias dependiendo de si el "grooming" tiene lugar en línea o fuera de ella.

Algunas metodologías comunes incluyen:

- Ofrecer consejos y comprensión
- Comprar regalos
- Felicitar al niño y darle mucha atención
- Compartir secretos

Cuando esto sucede en línea, los agresores a menudo pueden descubrir con facilidad mucha información sobre el niño antes de establecer contacto, esto mediante la visualización de sus perfiles de redes sociales.

Sigue siendo cierto que los agresores van a tratar de desarrollar confianza ofreciendo consejos y

comprensión, sin embargo, el desafío adicional con el contexto en línea es que ellos también pueden hacerse pasar por alguien que no son (por ejemplo, otra persona joven de una edad similar).

La intención del agresor no siempre es conocer al joven en el "mundo real" con el propósito de un abuso sexual. Se ve cada vez más que los agresores hacen "grooming" a personas jóvenes en línea con la intención de obtener imágenes sexuales que ellos pueden usar para chantajear más al niño. Este abuso sexual tiene lugar completamente en línea y el agresor puede nunca tener la intención de conocer al joven (vea la guía de "sextorsión").

### CUANDO UN NIÑO HACE CONTACTO DIRECTAMENTE

Muchos niños no reconocen la terminología "grooming" ni reconocen que lo que les ocurrió ha sido abusivo. Por lo tanto, es importante que usted evite usar un lenguaje que pueda obstaculizar de forma no intencional la conversación o crear barreras para la revelación de detalles.

A la vez que reconocer la importancia de usar un lenguaje accesible para facilitar la revelación de detalles, es esencial que usted reconozca que el apego emocional de la víctima hacia el agresor, como resultado del proceso de "grooming", se traduce en que es poco probable que un niño reporte directamente el "grooming". Es probable, por lo tanto, que el joven esté experimentando una angustia considerable para que recurra a usted en busca de ayuda en esta etapa.

Sea comprensivo y haga preguntas, poniendo atención a menciones de algunos de los indicadores de "grooming" señalados anteriormente. Explique que su papel es el de garantizar y priorizar el bienestar del niño, y para garantizar que esté a salvo

usted desea comprender lo que ha pasado para determinar cómo puede ayudar. Esto le ayudará a decidir la respuesta más apropiada. Haga preguntas abiertas para ayudar a comprender por qué el niño ha hecho contacto con usted, tales como "Dime por qué quieres hablar hoy" y ofrezca una reafirmación continua de que ellos hicieron lo correcto al establecer contacto.

Usted debería tratar de determinar por cuánto tiempo ha estado pasando el asunto y si le ha contado a alguien más acerca del abuso, ya sea a un padre/encargado, maestro, un amigo o alguien más. Determinar esto le ayudará a identificar el nivel inmediato de riesgo hacia el joven. Si el niño todavía no ha hablado con nadie sobre esto, determine si hay alguien con quien pueda hablar. Reafirme que él/ella ha hecho lo más difícil al revelarlo, y explique que usted puede ayudarlo para que hable con un adulto de confianza. Por ejemplo, usted puede ofrecer hablar con su adulto de confianza a nombre suyo.

Usted puede toparse con que el niño está renuente a revelar detalles a cualquiera dentro de sus redes de apoyo familiar, y esto no es inusual. Muchas personas jóvenes están preocupadas sobre las consecuencias de revelar detalles y usted puede apoyarlas explicando qué es probable que suceda si ellos hablan con un adulto de confianza.

Esto será distinto con base en las circunstancias de cada caso y dependiendo de la legislación local. Sin embargo, usted debería usar esta oportunidad para explicar el camino recomendado correspondiente a su país.

### CUANDO UN PADRE / ENCARGADO HACE CONTACTO

Reconozca que el padre va a experimentar una gama de emociones mezcladas, lo cual es normal y comprensible. No obstante, entregue el mensaje de que los padres deben poder canalizar cualquier sentimiento negativo de una forma en que no sea dirigido hacia su hijo/a. Reafirme al padre que su hijo/a no debe ser culpado y ayude al padre a comprender que su hijo/a no ha hecho nada malo. Esto es importante pues como parte del proceso de "grooming", a su hijo/a se le pudo haber hecho sentir culpable por el abuso.

Expresé lo importante que es que el padre escuche lo que el niño le está diciendo de una manera libre de prejuicios y que sea consciente de cómo reacciona a lo que le están diciendo. Usted debe aconsejar al padre que mantenga una mente abierta en torno al hecho de que en esta etapa puede no conocer el panorama completo del abuso, de forma

que debería estar preparado para futuras revelaciones potenciales de detalles por parte de su hijo/a y asegurar que reaccione y responda de una forma similar.

Si un padre ha hecho contacto con usted debido a que sospecha que su hijo/a ha sido víctima de "grooming", o si su hijo/a ya ha revelado que tiene un problema, existe una variedad de cosas que un padre puede hacer para alentar a su hijo/a abrirse, lo cual usted puede querer compartir con los padres:

- **Escoja el momento cuidadosamente.** No haga que su hijo/a se sienta señalado/a.
- **Encuentre un lugar tranquilo.** Si su hijo/a ha logrado tener el valor para revelar una preocupación, lo último que quiere es que lo alteren.
- **Haga preguntas.** Trate de no juzgar y permítale a su hijo/a la oportunidad de responder. Trate de mantener fluida la conversación.
- **Brinde confianza a su hijo/a.** Dígale a su hijo que le cree y que está ahí para ayudarlo.

Reafirme al padre que su hijo/a se va a proteger de forma adecuada explicando el camino de referencia correspondiente a su país, pero también aconseje al padre cómo puede buscar ayuda de forma proactiva para su hijo/a señalando los servicios de ayuda relevantes que están disponibles para el niño/a.

Es importante que usted resalte y aclare el impacto emocional de dicho abuso sobre el niño, pues esto va a ayudar al padre a comprender la importancia de asumir un enfoque comprensivo con su hijo/a. Pregúntele al padre:

- ¿Ha habido cambios en el comportamiento de su hijo/a?
- ¿Su hijo/a participa actualmente en cualquier servicio de apoyo reglamentario o lo ha hecho en el pasado?
- ¿Tiene alguna preocupación sobre la salud mental de su hijo/a ya sea actualmente o en el pasado?

Reunir esta información ayudará a informarle sobre la urgencia de cualquier referencia posterior a los servicios de apoyo relevantes. Usted también debería asegurarse que el padre esté atento a cualquier cambio posterior en el comportamiento de su hijo/a, incluso si en esta etapa el padre aún no ha reportado algún cambio visible.



## CONSEJOS PRÁCTICOS

Usted debería aconsejar que hay un número de pasos que ellos pueden dar para comenzar a recobrar el control si están preocupados de que puedan estar siendo seducidos en línea. Ellos pueden:

- **Pedirle a la persona que se detenga.** Alentar a las personas jóvenes a sentir la confianza para hablar si no se sienten cómodas siguiendo con una conversación en línea.
- **Reportar al individuo.** Si el seductor persiste o está alentando al joven a compartir imágenes de sí mismo desnuda, entonces puede contactar al/los sitio(s) directamente a través de su centro de seguridad donde los miembros del público pueden reportar el abuso. La conducta de "grooming" se puede asociar estrechamente con la "sextorsión" / chantaje, y los individuos pueden reportar a aquellos que les han enviado un mensaje / imagen sexual o solicitaron un mensaje / imagen sexual. Algunos servicios y aplicaciones en redes sociales tienen formularios públicos de denuncia de alta prioridad para esto, de forma que el reporte se remita y priorice rápidamente.
- **Contarle a un adulto de su confianza.** Aliente siempre a las personas jóvenes para que hablen con un adulto de confianza. Si no se sienten cómodas haciendo esto, usted podría ofrecer hablar con su adulto de confianza a nombre suyo.
- **Reunir información.** El niño/padre debería tratar de reunir de forma segura tanta información como sea posible sobre el abusador; una vez que se ha hecho el reporte, esta información ayudará a las fuerzas policíacas a emprender acciones contra el abusador y proteger al niño. Trate de registrar las fechas, horas, nombres de usuario y los sitios web/aplicaciones utilizadas.

## "GROOMING" – CONSEJOS PROACTIVOS PRÁCTICOS:

Aunque la mayoría de los contactos van a ser reactivos, los siguientes consejos pueden ser útiles para entretener algunas discusiones, como corresponda:

- Los agresores a menudo buscan y eligen personas jóvenes que usan un nombre de usuario provocativo o coqueto, publican imágenes provocativas o hablan en línea sobre sexo. Las personas jóvenes deberían pensar sobre cómo las hace parecer sus perfiles en línea frente a otros.

- Mantenga la información privada. Las personas jóvenes no deberían compartir detalles como el número de teléfono, dirección o escuela con alguien que solo han conocido en línea.
- Cualquier cosa compartida con un extraño en línea se sale rápidamente de control. Enviar fotografías desnudo/a o hacer cosas embarazosas frente a la cámara web puede ser algo que se comparta en cualquier lugar y con cualquiera.
- Nunca es una buena idea compartir su ubicación o encontrarse con alguien que solo ha conocido en línea. Pero si un joven decide reunirse, permanecer en un lugar público y llevar un adulto de confianza.
- Si no se sabe quién es y dice que es un "amigo de un amigo", no tenga miedo de preguntar al amigo si alguna vez lo ha conocido en el mundo real. Es fácil para alguien publicar fotos falsas o aprender sobre usted y sus amigos a partir de información disponible en línea.

## SEÑALES DE ALARMA:

- El joven ha acordado reunirse con el agresor en persona.
- El joven y el agresor ya se han reunido y, como resultado, ha tenido lugar un abuso sexual contra el joven.
- Un presunto abuso sexual ha ocurrido, pero no es inminente una revelación por parte del joven.
- El agresor tiene acceso a contenido sensible (p. ej., imágenes sexuales del joven) o información (p. ej., la dirección de la casa) sobre el niño/a que podría conducir a un rápido agravamiento de la situación, incluyendo la "sextorsión", ubicando al joven en un riesgo de abuso potencial.
- Un familiar es el agresor.
- Tanto el joven como la familia han sufrido "grooming".
- Señales de daños infligidos a sí mismo/a o un cambio en el comportamiento del joven (p. ej., más reservado / retraído).

En caso de que surjan señales de alarma durante su conversación, siga sus procesos estándar de remisión para la intervención de las fuerzas policíacas, servicios de protección infantil, y así sucesivamente, según corresponda.

