



کنیکٹڈ سوسائٹی

موبائل انٹرنیٹ سکلز ٹریننگ ٹول کٹ

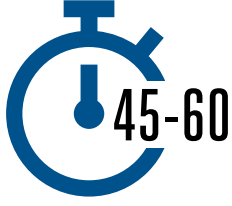
لوگوں کو موبائل انٹرنیٹ کی بنیادی مہارتوں کی تربیت دینے کے لیے ایک گائیڈ



ماڈیول 6 - فیس بک

تفصیلی

پرپیننگ

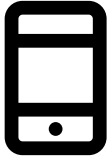


وقت کا دورانیہ
45-60 منٹ

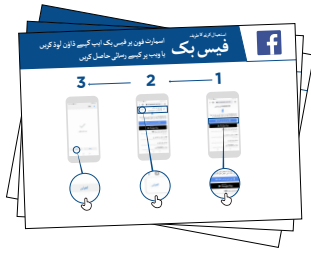
سیکھنے کے مقاصد

- ٹرینیز نے فیس بک کے لیے رجسٹریشن کرائی ہے۔
- ٹرینیز نے دوستوں کو شامل کیا ہے ، پیجز کی پیروی کی ہے ، اور ایک پوسٹ کی ہے۔
- ٹرینی فیس بک استعمال کرنے اور دوستوں کے ساتھ جڑنے کے لیے پرجوش ہیں۔

وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



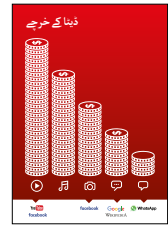
اسمارٹ فون
ہینڈ سیٹس



فیس بک پوسٹرز x 5



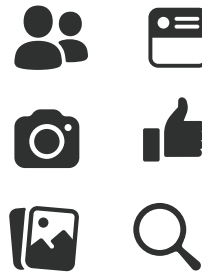
لغت ہینڈ آؤٹس



خرچے کا پوسٹر



حفاظتی تجاویز



آئیکنز کی تصاویر

فیس بک متعارف کروائیں

ٹرینیز کو فیس بک آئیکن کی تصویر دکھائیں اور ان سے اپنے فون پر اسے تلاش کرنے کو کہیں۔



فوائد کو اجاگر کریں!

- اپنی کہانی بتائیں کہ فیس بک ، آپ (ٹرینیز) ، آپ کے دوستوں اور اہل خانہ کے لئے کس طرح فائدہ مند ہے۔ کچھ مثالوں میں شامل ہیں:
- دوستوں ، خاندان اور کاروباری رابطوں کے ساتھ بات چیت کریں
- شیئر کریں اور مشورہ حاصل کریں
- اپنے کاروبار / مصنوعات کی تشہیر کریں
- دنیا ، مشہور شخصیات اور کہیلوں کی خبریں پڑھیں

فیس بک کی مختصر وضاحت دیں

- "فیس بک آپ کو آپ کی برادری سے جوڑتا ہے ، چاہے وہ آپ کے قریب ہوں یا دور۔ آپ اسے کاروباری رابطوں ، خبریں وصول کرنے ، خاندان اور دوستوں کے ساتھ رابطے میں رہنے یا اپنی پسندیدہ مشہور شخصیات اور کہیلوں کی ٹیموں کے بارے میں معلومات حاصل کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔"
- "الفاظ ، تصاویر اور ویڈیوز کا استعمال کرتے ہوئے ، آپ فیس بک پر ایک شخص ، لوگوں کے ایک مخصوص گروپ یا لاکھوں لوگوں سے رابطہ کر سکتے ہیں۔"

سروس کو متعلقہ بنائیں

- اپنے ٹرینیز کے ساتھ تبادلہ خیال کریں کہ فیس بک ان کی اپنی زندگی میں کس طرح فائدہ مند ہو سکتا ہے:
- پوچھیں: "آپ فیس بک کا استعمال کرتے ہوئے کن سوالات کا جواب دینا چاہیں گے؟" ان کی دلچسپیوں کی بنیاد پر انہیں کچھ تجاویز دیں۔

سرگرمی: اپنے فون پر فیس بک تک رسائی

عملی مضامیرہ کریں!



وضاحت کریں: "آپ ایپ یا ویب براؤزر کے ذریعے فیس بک پر پہنچ سکتے ہیں۔" مشورہ: "اگر آپ کے پاس سمارٹ فون ہے تو فیس بک ایپ ڈاؤن لوڈ اور استعمال کرنا بہتر ہے اور اگر آپ فیچر فون استعمال کر رہے ہیں تو ویب براؤزر پر فیس بک تک رسائی حاصل کریں۔"

"اسمارٹ فون پر فیس بک ایپ ڈاؤن لوڈ کرنے کا طریقہ" پوسٹر دکھائیں



- free.facebook.com/lite پر جائیں یا facebook.com/lite پر جائیں اگر مفت دستیاب نہیں ہے
- 'ابھی ڈاؤن لوڈ کریں' پر ٹیپ کریں
- فیس بک لائٹ ایپ کھولیں
- وضاحت کریں: "یہ پوسٹر فیس بک تک رسائی، اسے ڈاؤن لوڈ اور رجسٹریشن کرنے کے مراحل دکھاتا ہے"
- اپنے ٹرینیز کو ان کے فون پر مراحل سے گزاریں اور وضاحت کریں کہ آپ دوستوں کو شامل کر سکتے ہیں، پیغام (ٹیکسٹ) اور تصاویر کا اشتراک کر سکتے ہیں اور مشہور شخصیات، کہیلوں کی ٹیموں، خبریں وغیرہ حاصل کر سکتے ہیں۔

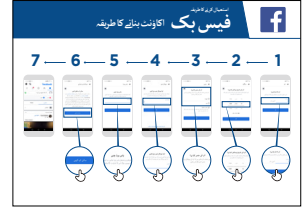
صارف کو دکھائیں کہ ویب پر فیس بک تک کیسے رسائی حاصل کی جائے

- وضاحت کریں: "اگر آپ کے پاس فیچر فون ہے، تو آپ ویب براؤزر سے فیس بک تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔"
- free.facebook.com پر جائیں یا facebook.com پر جائیں اگر مفت دستیاب نہیں ہے۔
 - ویب سائٹ کو بک مارک کریں تاکہ ٹرینی اسے دوبارہ تلاش کر سکے۔

سرگرمی: فیس بک اکاؤنٹ بنائیں

وضاحت کریں: "آپ کو ایک اکاؤنٹ بنانا ہوگا تاکہ آپ کے دوست آپ کو فیس بک پر تلاش کر سکیں۔" پوچھیں: اگر آپ ٹرینی کو ایک اکاؤنٹ بنانے میں مدد کر سکتے ہیں اور انہیں پوسٹر پر دیے گئے مراحل سے گزار سکتے ہیں۔

1. اصلی نام درج کریں
2. سالگرہ کا انتخاب کریں
3. جنس منتخب کریں
4. موبائل نمبر درج کریں
5. ایک محفوظ پاس ورڈ کا انتخاب کریں جو یاد رکھنا آسان ہو
6. سائن اپ مکمل کرنے کے لیے 'سائن اپ کریں' پر کلک کریں
7. اب فیس بک استعمال کرنے کے لیے تیار ہے



سرگرمی: دوستوں کو شامل کریں

وضاحت کریں: "آپ کو فیس بک پر لوگوں کو دوستوں کے طور پر شامل کرنا ہوگا تاکہ وہ جو تصویریں اور معلومات پوسٹ کرتے ہیں آپ دیکھ سکیں اور ان کے ساتھ اپنی تصاویر اور خیالات کا اشتراک کر سکیں۔"



"دوستوں کو شامل کرنے کا طریقہ" پوسٹر دکھائیں

دوستوں کو شامل کریں:

- فیس بک فرینڈز آئیکن دیکھیں اور بتائیں کہ اسے کہاں تلاش کرنا ہے۔
- ٹرینیز کو "تجاویز" (وہ لوگ جن کو آپ شاید جانتے ہوں) کا استعمال کرتے ہوئے کم از کم پانچ دوستوں سے رابطہ کرنے کو کہیں
- ٹرینیز کو کم از کم 2 مخصوص دوستوں کی تلاش کرنے اور انہیں شامل کرنے کو کہیں
- ٹرینیز کو دوستی کی درخواست بھیجیں اور یہ دیکھیں کہ اسے کیسے قبول کیا جائے (یا انکار کیا جائے)
- واضح کریں کہ اب جب وہ فیس بک استعمال کریں گے تو وہ وہ سب کچھ دیکھ سکتے ہیں جو ان کے دوست شیئر کریں گے



سرگرمی: مشہور شخصیات، کہیلوں اور خبروں کے پیجز لائک کریں

"پیجز کو لائک کرنے کا طریقہ" پوسٹر دکھائیں

- وضاحت کریں: "آپ اپنی پسندیدہ مشہور شخصیات، کہیلوں کی ٹیموں کے پیج کو لائک کر کے ان کی تازہ ترین خبریں بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ جب آپ کسی پیج کو "لائک" کرتے ہیں، تو ان کی پوسٹ کردہ معلومات آپ کے فیس بک میں لاگ ان ہونے پر ظاہر ہوں گی۔"



پیجز لائک کریں:

- تلاش کا آئیکن دیکھائیں اور وضاحت کریں کہ یہ کہاں ہے
- ٹرینیز سے پوچھیں کہ وہ کون سی مشہور شخصیات، کہیل یا خبریں پسند کرتے ہیں اور انہیں تلاش کے خانے میں ٹائپ کرنے اور پیج پر جانے کو کہیں
- انہیں لائک کا آئیکن دکھائیں اور انہیں دکھائیں کہ اسے پیج پر کہاں کلک کرنا ہے
- انہیں نیوز فیڈ کا آئیکن دکھائیں، ان سے اس پر کلک کرنے کو کہیں اور دیکھیں کہ ان کا پیج کیسے بدل گیا ہے۔

مشورہ: ٹرینیز کو کہوجنے کے لیے وقت دیں۔ انہیں جتنے زیادہ چاہیں دوست اور پیجز شامل کرنے دیں۔ وہ جتنا زیادہ اضافہ کریں گے، فیس بک ان کے لیے اتنا ہی بہتر ہوگا۔ آپ یہ بھی شیئر کر سکتے ہیں کہ مقامی علاقے میں کون سے پیجز سب سے زیادہ مقبول ہیں۔

سرگرمی: ایک پوسٹ بنائیں

وضاحت کریں: "آئیے اب سیکھیں کہ آپ فیس بک پر ذاتی یا کاروباری معلومات کیسے شیئر کر سکتے ہیں۔"

"پوسٹ بنانے کا طریقہ" پوسٹر دکھائیں



- ٹرینرز کو 'آپ کیا سوچ رہے ہیں؟' کا خانہ دکھائیں اور اس پر کلیک کرنے کو کہیں
- وضاحت کریں کہ آپ تصویر/ویڈیو بھی شامل کر سکتے ہیں
- واضح کریں کہ فون سے تصاویر یا ویڈیوز شامل کی جا سکتی ہیں یا نئی لی جا سکتی ہیں
- وضاحت کریں کہ وہ تصویر/ویڈیو میں الفاظ شامل کر سکتے ہیں یا صرف اسے اکیلے پوسٹ کر سکتے ہیں
- وضاحت کریں کہ اگر وہ تصویر یا ویڈیو شامل نہیں کرنا چاہتے ہیں تو وہ صرف الفاظ سے ایک پوسٹ بنا سکتے ہیں
- وضاحت کریں کہ وہ جو بھی پوسٹ کر رہیں ہوں، اس کی سیٹنگ کر کہ یہ چن سکتے ہیں کہ وہ یہ پوسٹ کسے دیکھانا چاہتے ہیں یا کس سے چھپانا چاہتے ہیں

ذاتی استعمال

اپنے ٹرینرز سے بات کریں کہ وہ فیس بک پر کیا اشتراک کرنا پسند کریں گے۔ جو کچھ آپ فیس بک پر پوسٹ کرتے ہیں اسے شیئر کریں۔ انہیں اپنی کچھ پوسٹس دکھائیں اور انہیں بتائیں کہ آپ نے انہیں کیوں شیئر کیا ہے۔

- پوچھیں: "آپ اپنے دوستوں اور خاندان کے ساتھ کیا اشتراک کرنا چاہیں گے؟"
- پوچھیں: "آپ اپنے کاروبار کی مدد کے لیے کیا پوسٹ کر سکتے ہیں؟"

مادّیول 6 - فیس بک

تعارف / رسائی اور اکاؤنٹ بنانا / دوستوں اور 'لائکس' کو شامل کرنا / پوسٹ بنائیں / حفاظت / خلاصہ

حفاظت

وضاحت کریں: "دنیا کی طرح ، آپ فیس بک پر یہ انتخاب کر سکتے ہیں کہ آپ کس کے ساتھ بات چیت کرنا چاہتے ہیں اور کس کے ساتھ نہیں کرنا چاہتے۔"

وضاحت کریں: "آپ نے پروفائل تصویر کے طور پر جو تصویر منتخب کی ہے وہ تمام فیس بک صارفین کو نظر آئے گی۔ اس سے لوگوں کو آپ کو ڈھونڈنے اور آپ کو فیس بک پر ایک دوست کے طور پر شامل کرنے میں مدد ملتی ہے۔"

پوچھیں: "کیا آپ یہ منتخب کرنا چاہتے ہیں کہ آپ کی پوسٹس کون دیکھے؟"

ظاہر کریں کہ پوسٹ کرتے وقت سامعین کو کیسے منتخب کیا جائے اور رازداری کی ترتیب کو بعد میں کیسے تبدیل کیا جائے۔

وضاحت کریں: "آپ ایک پوسٹ کو عوام (فیس بک استعمال کرنے والے ہر فرد) یا صرف اپنے دوستوں کو دکھا سکتے ہیں۔"

ٹرینیز کو بتائیں کہ وہ اضافی رازداری کے کنٹرول تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔ انہیں پرائیویسی شارٹ کٹ دکھائیں جہاں وہ دیکھ سکتے ہیں کہ کون ان کا پروفائل دیکھ سکتا ہے ، کون ان سے دوستی کی درخواستوں کے ساتھ رابطہ کر سکتا ہے ، اور کسی ایسے شخص کو کیسے روکا جائے جو انہیں پریشان کر رہا ہو۔

Ismat Kubra 

▼ الہم + **دوست** 

آپ کیا سوچ رہی ہیں؟

→ پوسٹ کے ناظرین

آپ کی پوسٹ کون دیکھ سکتا ہے؟

آپ کی پوسٹ نیوز فیڈ میں، آپ کی پروفائل پر اور تلاش کے نتائج میں نظر آئے گی۔

آپ کے ڈیفالٹ ناظرین کو دوست پر سیٹ کیا گیا ہے، لیکن آپ اس خاص پوسٹ کے ناظرین تبدیل کر سکتے ہیں۔

ناظرین منتخب کریں

پبلک 

Facebook پر یا اس سے باہر کوئی بھی

دوست 

Facebook پر آپ کے دوست

دوست ماسوا... 

کچھ دوستوں کو نہ دکھائیں

مزید دیکھیں

بطور ڈیفالٹ ناظرین سیٹ کریں۔

مکمل

خلاصہ

فیس بک آئیکن کھیل کھیلیں

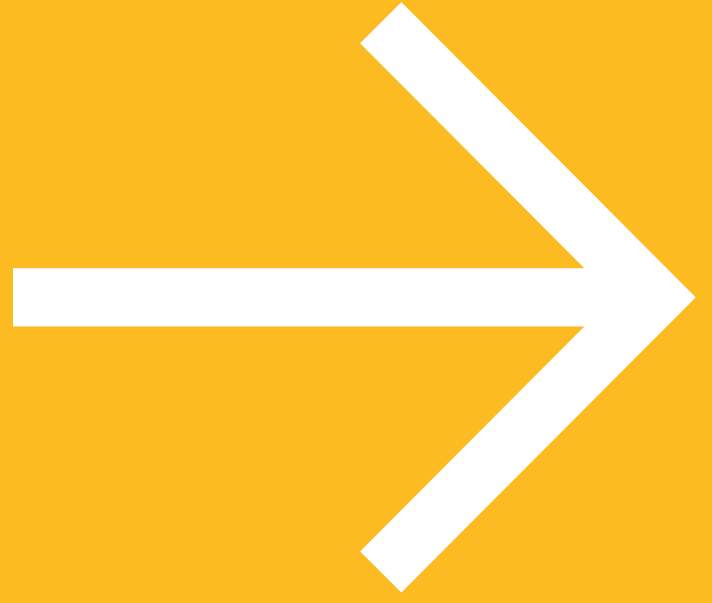
- ایک وقت میں ایک فیس بک آئیکن دیکھائیں
- پوچھیں: "یہ فون پر کہاں ہے اور یہ کیا ہے؟"
- اگر ٹرینیز کو مدد کی ضرورت ہے تو انہیں بتائیں کہ ہر آئیکن کیا ہے
- صحیح جوابات کے لئے چھوٹے انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں اور بعد میں دیوار پر آئیکن چپکا دیں تاکہ ٹرینیز کو یاد رہے کہ وہ کیا ہے۔



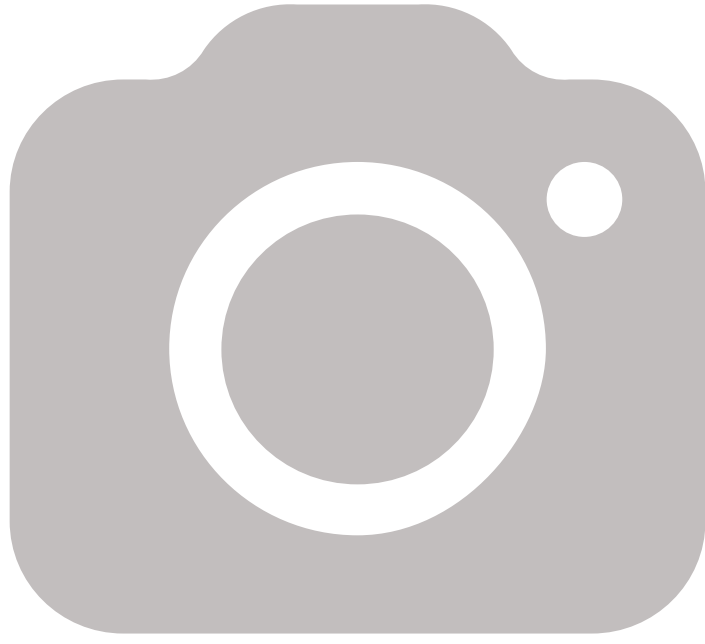
مشورہ: ٹرینیز کو فیس بک کے ساتھ خود کھیلنے دیں ، پوسٹس بنائیں ، تصاویر شیئر کریں ، پیجز تلاش کریں اور دوستوں کو شامل کریں۔ فیس بک کی تلاش کے دوران انہیں سوالات پوچھنے کی ترغیب دیں۔

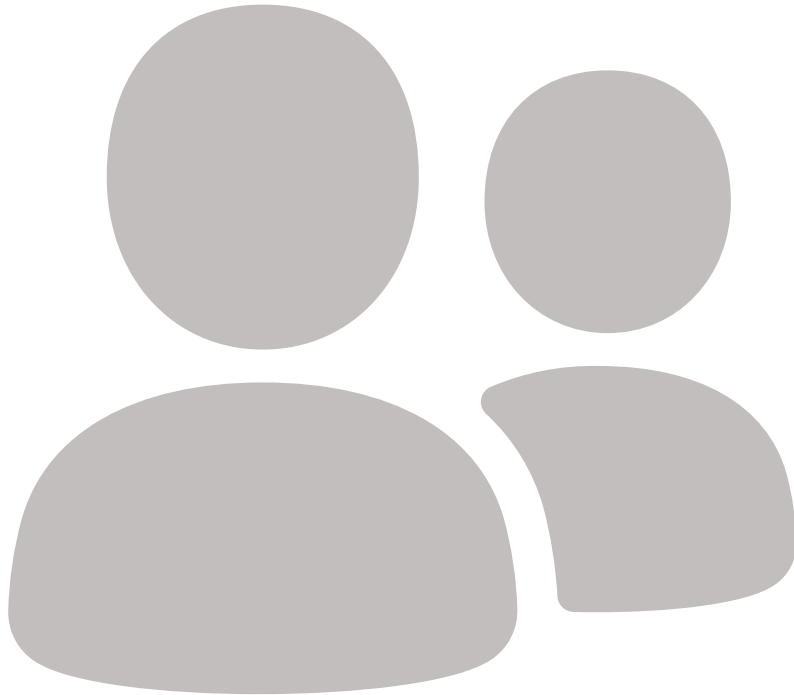
فیس بک کا خلاصہ

- اپنے ٹرینیز سے تبادلہ خیال کریں کہ انہوں نے فیس بک استعمال کرنے کے بارے میں کیا سیکھا ہے
- "آپ نے فیس بک استعمال کرنے کے بارے میں کیا سیکھا ہے؟"
 - "آپ اپنی زندگی میں فیس بک کس چیز کے لئے استعمال کرنا چاہتے ہیں؟ آپ سب سے زیادہ کیا چیز استعمال کرنے میں دلچسپی رکھتے اور پرجوش ہیں؟"
 - "آپ کی اگلی پوسٹ کیا ہوگی؟"

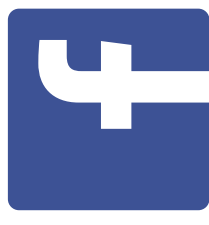


پوسٹرز تصاویر (کٹ آؤٹ) اور معلوماتی شیٹس





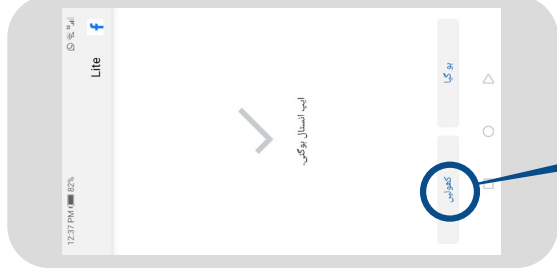




استعمال کرنے کا طریقہ
فیس بک

اسمارٹ فون پر فیس بک ایپ کیسے ڈاؤن لوڈ کریں
یا ویب پر کیسے رسائی حاصل کریں

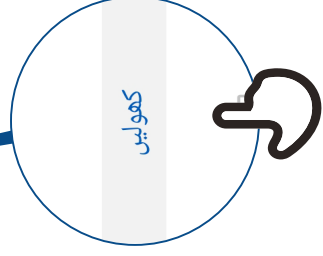
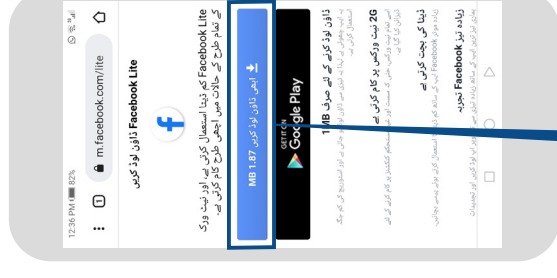
3



2



1

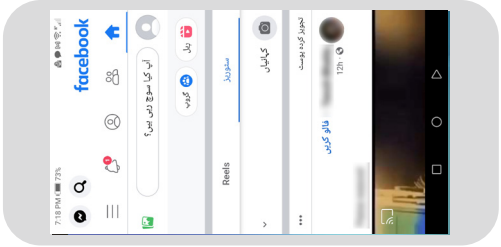




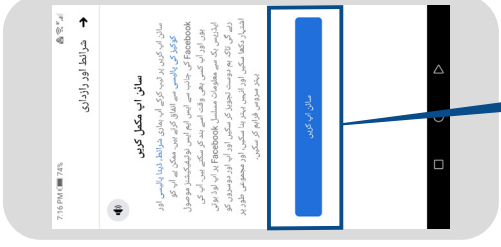
استعمال کرنے کا طریقہ

فیس بک اکاؤنٹ بنانے کا طریقہ

7

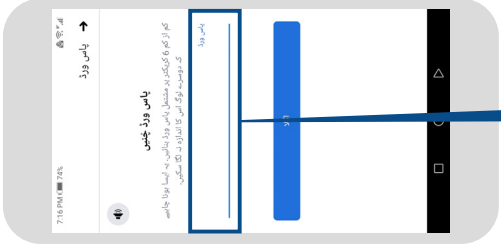


6



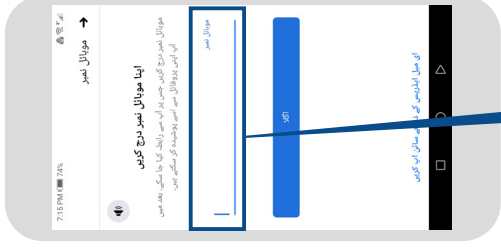
سائن اپ کریں

5



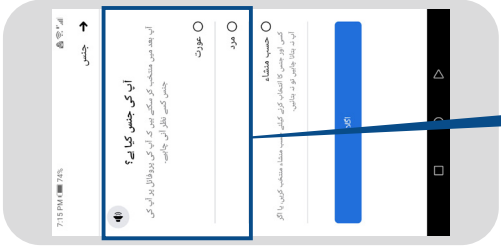
پاس ورڈ چنیں

4



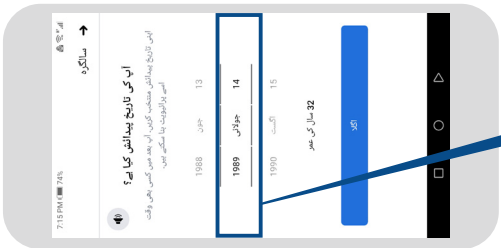
اپنا موبائل نمبر درج کریں

3



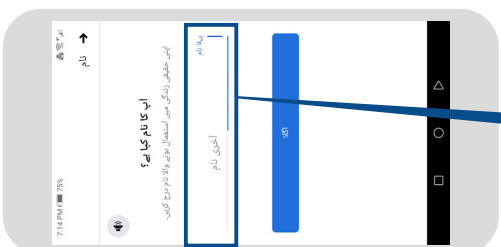
آپ کی جنس کیا ہے؟

2



آپ کی تاریخ پیدائش کیا ہے؟

1



آپ کا نام کیا ہے؟

کریکٹر پر مشتمل پاس ورڈ بنائیں۔ یہ ایسا
دوسرے لوگ اس کا اندازہ نہ لگا سکیں

اپنا موبائل نمبر درج کریں جس پر آپ سے رابطہ کیا جا سکتا ہے۔
آپ اپنی پروفائل سے اسے ہٹا سکتے ہیں۔

جنس منتخب کر سکتے ہیں کہ آپ کی پروفائل پر آپ
جنس کسے نظر آنے چاہتے۔

تاریخ پیدائش منتخب کریں، آپ بعد میں کسی بھی وقت
اسے واپس لے سکتے ہیں۔

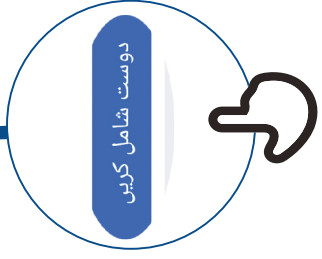
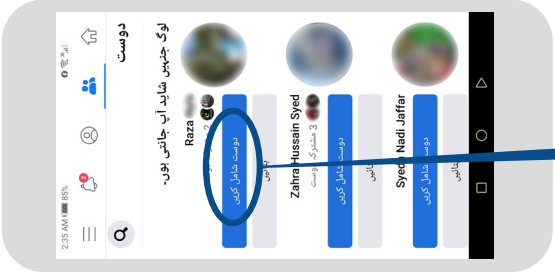
اپنی خطی زندگی میں استعمال ہونے والا نام درج کریں۔
پہلا نام



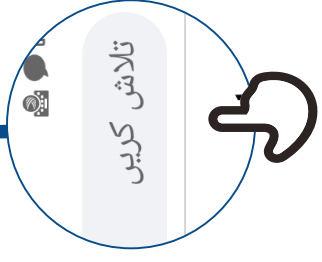
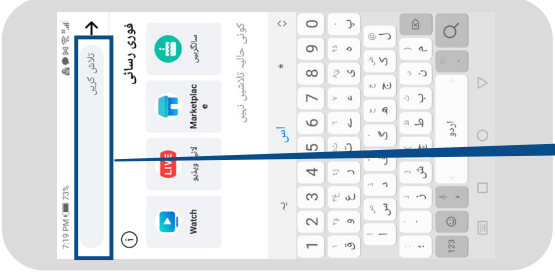
استعمال کرنے کا طریقہ

فیس بک دوستوں کو شامل کرنے کا طریقہ

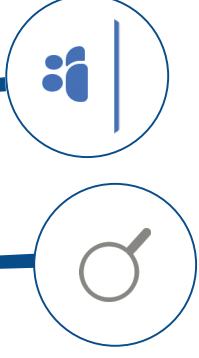
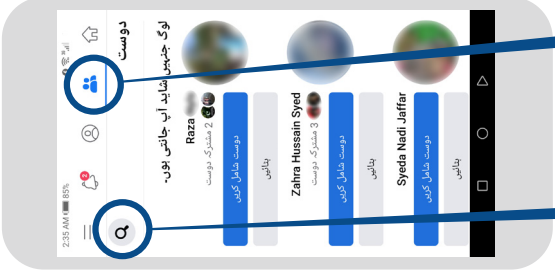
3



2



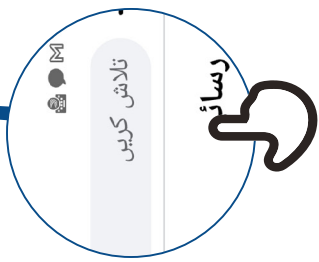
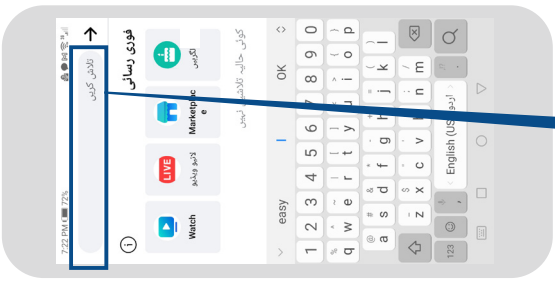
1



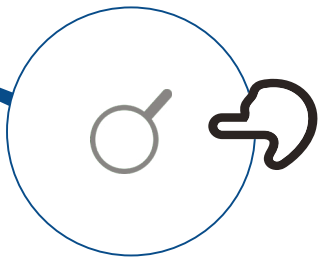


استعمال کرنے کا طریقہ فیس بک پیج کی پیروی کرنے کا طریقہ

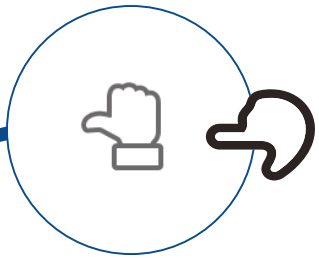
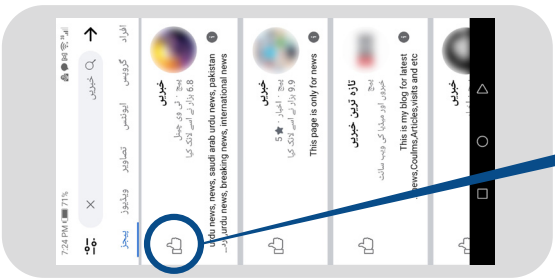
1



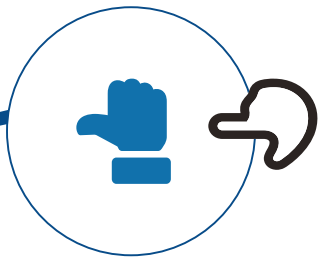
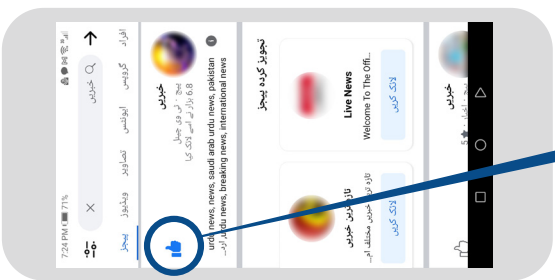
2



3



4

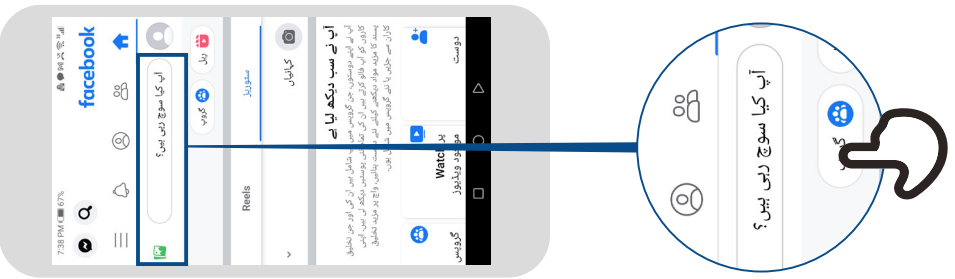




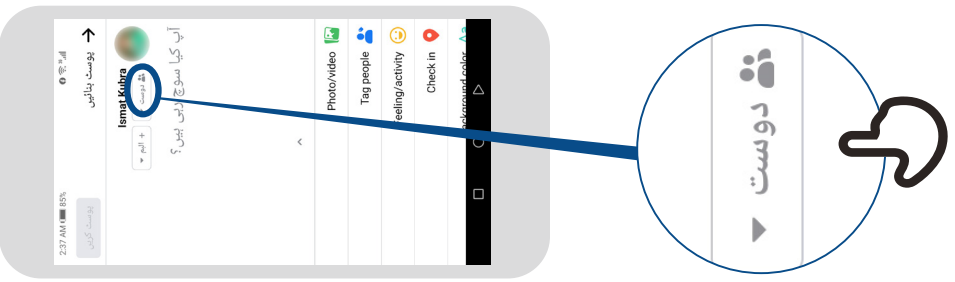
استعمال کرنے کا طریقہ

فیس بک پوسٹ بنانے کا طریقہ

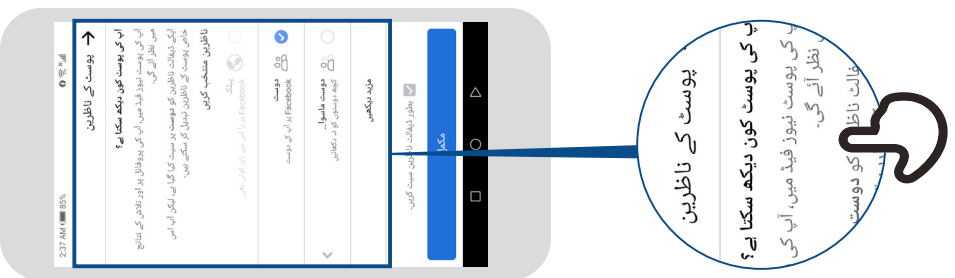
1

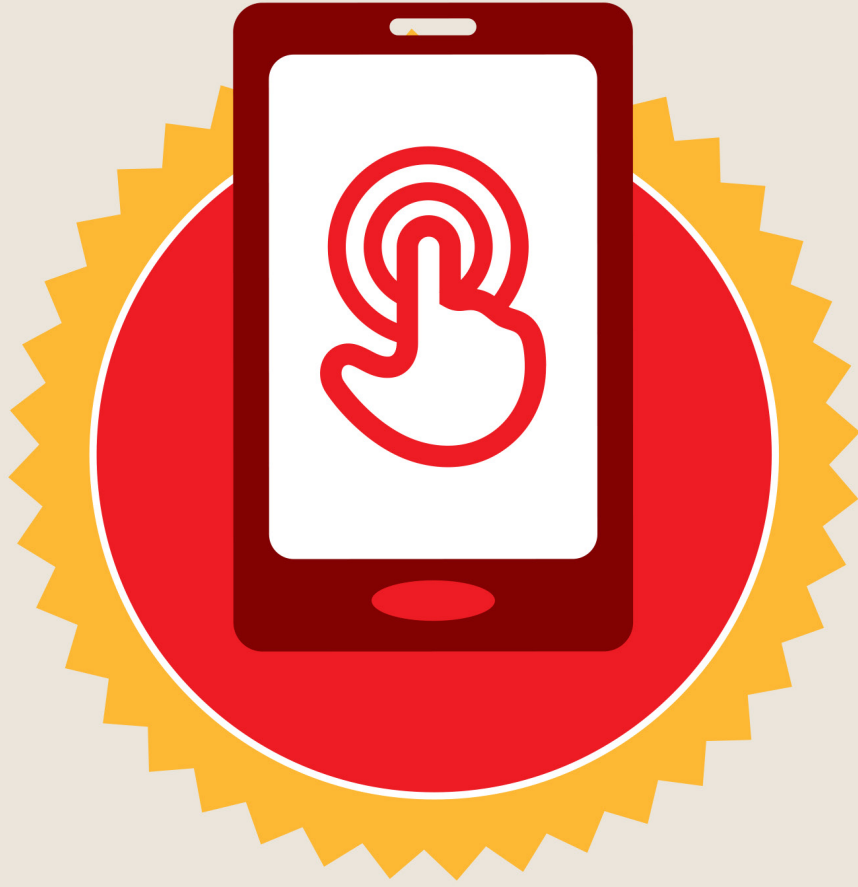


2



3





سرٹیفیکیٹ

نے بنیادی موبائل انٹرنیٹ مہارتوں کی
ٹریننگ مکمل کر لی ہے



دستخط

تاریخ



سرٹیفیکیٹ

نے بنیادی موبائل انٹرنیٹ مہارتوں کی
ٹریننگ مکمل کر لی ہے



دستخط



تاریخ