



# کنیکٹڈ سوسائٹی

## موبائل انٹرنیٹ سکلز ٹریننگ ٹول کٹ

لوگوں کو موبائل انٹرنیٹ کی بنیادی مہارتوں کی تربیت دینے کے لیے ایک گائیڈ

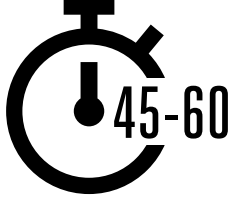


# ماڈیول 1 - تعارف

تفصیلی

پرپیننگ

## سیکھنے کے مقاصد



وقت کا دورانیہ  
45-60 منٹ

- ٹریننگ کے مقصد کو سمجھیں اور جانیں کہ کمرے میں کون ہے
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ ٹرینی محفوظ ، پراعتماد محسوس کرتا ہے اور موبائل انٹرنیٹ کے بارے میں جاننے کے لیے دلچسپی رکھتا ہے اور بنیادی اصول جانتا ہے۔
- ان کی زندگی میں انٹرنیٹ کے استعمال کے ممکنہ فوائد کو سمجھیں۔

**مشورہ:** مشترکہ آلات پر انٹرنیٹ ہوم پیج کو کسی مشہور مقامی جگہ کے گوگل امیج کے نتائج پر سیٹ کریں۔ یہ ٹرینیز کے انٹرنیٹ پر پہلے تجربے کو دلچسپ بنائے گا۔ ہوم پیج سیٹ کرنے کے لیے ، اپنا براؤزر کھولیں اور اس ویب سائٹ پر جائیں جسے آپ اپنے ہوم پیج کے طور پر سیٹ کرنا چاہتے ہیں۔ اپنا براؤزر مینو کھولیں اور سیٹنگز پر کلک کریں ، پھر 'موجودہ صفحہ' کو اپنے ہوم پیج کے طور پر سیٹ کریں۔

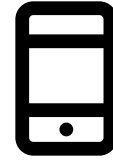
## وہ چیزیں جس کی آپ کو ضرورت ہوگی



قلم ، کاغذ ، ماسکنگ ٹیپ اور  
ایک چھوٹی سی گیند



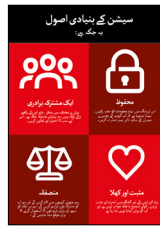
آئیکنز کی تصاویر



اسمارٹ فون  
ہینڈ سیٹس



چھوٹے انعامات



بنیادی اصول



لغت ہینڈ آؤٹس

## تفریح اور کھیلوں کے ساتھ آغاز کریں

### تعارفی کھیل

- اپنے ہاتھ میں ایک چھوٹی گیند لیں اور مختصراً اپنا تعارف بطور ٹرینر کریں: اپنا نام ، اپنے بارے میں بتائیں اور آپ یہاں کیوں ہیں
- پھر گیند کو اپنے ٹرینرز میں سے کسی کے پاس پھینکیں اور ان سے کھڑے ہونے اور گروپ سے اپنا تعارف کرانے کو کہیں۔ ایک بار جب وہ ختم کر لیں ، ان سے کہیں کہ وہ اسے اگلے شخص کو پھینکیں۔
- کھیل تب ختم ہو گا جب کمرے میں موجود ہر شخص گیند کو پکڑ لے اور اپنا تعارف کروا لے۔



## → ٹریننگ کا تعارف کریں

### ٹریننگ کا مقصد بیان

- "ہم یہاں موبائل انٹرنیٹ کے بارے میں جاننے کے لیے آئے ہیں: یہ کیا ہے ، اسے کیسے استعمال کیا جائے اور آپ اس کے ساتھ کیا کر سکتے ہیں۔"
- بنیادی اصولوں پر بحث کریں۔
- وضاحت کریں کہ آپ ٹریننگ میں کیا احاطہ کریں گے جیسے واٹس ایپ ، یوٹیوب ، گوگل ، ویکیپیڈیا اور فیس بک کا استعمال کیسے کریں اور ہر ایک خاص طور پر کس چیز کے لیے مفید ہے۔
- وضاحت کریں "آپ کو اسمارٹ فونز پر انٹرنیٹ سے متعارف کرایا جائے گا"
- ٹرینرز کے کردار کی وضاحت کریں: "ٹرینرز کے طور پر ہم آپ کو سیکھانے اور آپ کی مدد کرنے کے لیے حاضر ہیں"
- وضاحت کریں "آج آپ کے بارے میں ہے! کوئی جواب یا سوال صحیح یا غلط نہیں ہے۔ یہ کوئی امتحان نہیں ہے ، ہم سیکھنے میں آپ کی مدد کرنا چاہتے ہیں!"



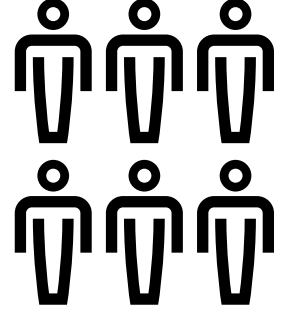
# ماڈیول 1 - تعارف

آغاز کریں / ٹریننگ کا تعارف / چھوٹے گروپس بنائیں / انٹرنیٹ کے فوائد / اسمارٹ فونز دیں

## چھوٹے گروپس بنائیں

اپنے ٹرینیز کو چھوٹے گروپوں میں تقسیم کریں (ہر گروپ میں چھ افراد سے زیادہ نہ ہو)۔

کمرے کے بیچ میں ایک لکیر بنائیں اور لائن پر تین پوائنٹس کو نشان زد کریں



میں نے کبھی بھی اپنے موبائل فون پر انٹرنیٹ استعمال نہیں کیا

میں نے اپنے موبائل فون پر انٹرنیٹ استعمال کیا ہے لیکن اسے اچھی طرح سے نہیں جانتا

میرے خیال میں اپنے موبائل فون پر انٹرنیٹ استعمال کرنا آسان ہے

- اپنے ٹرینیز سے کہیں کہ وہ لائن پر کسی ایسی جگہ پر کھڑے ہوں جو اس کی نمائندگی کرتا ہو جہاں وہ موبائل انٹرنیٹ استعمال کرنے کی اپنی صلاحیت کے ساتھ سب سے زیادہ آرام دہ محسوس کرتے ہیں۔
- ٹرینیز کو چھ گروپوں میں تقسیم کریں جس کے مطابق وہ کھڑے ہیں - کمرے میں ہر ٹرینر ایک گروپ کے ساتھ کام کرے گا۔
- وضاحت کریں کہ ان گروپوں کو پوری ٹریننگ کے دوران استعمال کیا جائے گا۔

**مشورہ:** یہ بہت اہم ہے کہ ٹرینیز اپنے گروپ میں دوسروں کی طرح مہارت کی سطح پر ہوں ، تاکہ وہ اعتماد اور دلچسپی محسوس کریں۔ ٹریننگ شروع ہونے کے بعد اگر یہ واضح ہو جائے کہ ٹرینی اپنے گروپوں میں دوسروں کی طرح مہارت کی سطح پر نہیں ہیں تو ٹرینیز کو مختلف گروپوں میں بغیر کسی ہچکچاہٹ منتقل کریں۔

## چھوٹے گروپ کا تعارف

- گروپ کے ہر فرد سے ان کا نام / وہ کہاں سے ہیں / وہ کس چیز میں دلچسپی رکھتے ہیں ، پوچھیں۔
- اپنے ٹرینیز سے کہیں کہ وہ اپنے نام ماسکنگ ٹیپ پر لکھیں اور اسے اپنے سینے پر چسپاں کریں۔
- ٹریننگ کے لیے ارادے طے کریں: پوچھیں "آپ کیا سیکھنا چاہتے ہیں؟"
- ٹریننگ کے لیے ہر ٹرینی کے ارادوں کو کاغذ پر لکھیں اور دیوار پر چپکا دیں۔

آغاز کریں / ٹریننگ کا تعارف / چھوٹے گروپس بنائیں / انٹرنیٹ کے فوائد / اسمارٹ فونز دیں

## انٹرنیٹ کے فوائد کی وضاحت کریں

وضاحت کریں کہ ٹرینر سوالات پوچھنے والا ہے اور ٹرینیز جواب دینے کے لیے ہاتھ اٹھا سکتے ہیں:

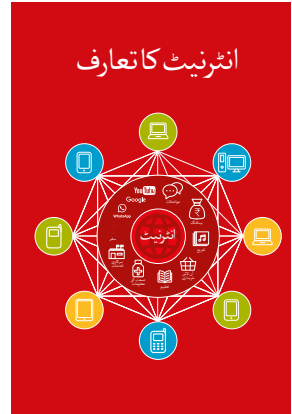
- "یہاں کس نے پہلے موبائل فون پر انٹرنیٹ استعمال کیا ہے؟"
- "کیا کوئی کہتا ہو کہ ہمیں بتا سکتا ہے کہ انٹرنیٹ کیا ہے؟"

وضاحت کریں کہ انٹرنیٹ کیا ہے اور یہ کہاں سے آتا ہے

وضاحت کریں: "آپ کا موبائل نیٹ ورک فراہم کرنے والا آپ کو آپ کے موبائل فون کے ذریعے اس سے جوڑ سکتا ہے"

### 'انٹرنیٹ پوسٹر' دکھائیں

- وضاحت کریں: "انٹرنیٹ ایک ایسا نیٹ ورک ہے جو کمپیوٹرز اور کچھ موبائل فونز کو دنیا بھر میں معلومات بھیجنے اور وصول کرنے کی اجازت دیتا ہے۔ یہ معلومات کی ایک بڑی لائبریری کی طرح ہے جس تک دنیا بھر کے لوگ رسائی حاصل کر سکتے ہیں، استعمال کر سکتے ہیں اور اس میں اضافہ کر سکتے ہیں۔"



## انٹرنیٹ کے فوائد کی وضاحت کریں

### انٹرنیٹ کے فوائد کو اجاگر کریں!

- اپنی کہانی بتائیں کہ انٹرنیٹ آپ (ٹرینر)، آپ کے دوستوں اور خاندان یا آپ کی برادری کے لیے کس طرح مفید ہے۔ کچھ مثالوں مندرجہ ذیل ہیں:
- واٹس ایپ پر لوگوں سے جڑنا - دوستوں اور گھر والوں سے خبریں حاصل کرنا، اپنے کاروبار کو اپنے نیٹ ورک پر تشہیر کرنا وغیرہ
- اپنی صلاحیتوں کو سیکھنا اور تیار کرنا اور یوٹیوب پر تقریح حاصل کرنا جیسے 'کیسے کریں' ویڈیوز مثلاً ڈانس کیسے کریں، کھانا کیسے پکائیں یا سائیکل کا ٹائر کیسے ٹھیک کریں
- آپ کی زندگی، اسکول کے کام، کاروبار وغیرہ میں مدد کے لیے گوگل پر مفید معلومات تلاش کرنا

### اپنے ٹرینیز کے لیے انٹرنیٹ کو متعلقہ بنائیں

ٹرینیز سے بات کریں کہ انٹرنیٹ ان کی کس طرح مدد کر سکتا ہے:

- پوچھیں "آپ انٹرنیٹ پر کیا استعمال کرنا سیکھ سکتے ہیں جو آپ کی مدد کرے گا؟" انہیں کچھ تجاویز دیں۔
- پوچھیں "آپ کس چیز میں سب سے زیادہ دلچسپی رکھتے ہیں اور جاننے کے لیے پرجوش ہیں؟"

**مشورہ:** ٹریننگ میں مباحثوں اور سرگرمیوں کو اس بات سے جوڑیں کہ انٹرنیٹ ان کی زندگی میں کس طرح مددگار یا مفید ہو سکتا ہے۔ اس سے ان کے لئے ٹریننگ کو متعلقہ اور دلچسپ رکھنے میں مدد ملے گی۔

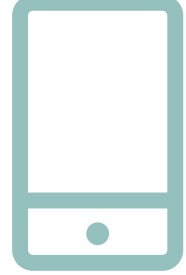


# ماڈیول 1 - تعارف

آغاز کریں / ٹریننگ کا تعارف / چھوٹے گروپس بنائیں / انٹرنیٹ کے فوائد / اسمارٹ فونز دیں

## اسمارٹ فونز دیں

اسمارٹ فونز دیں (اس بات کو یقینی بنائیں کہ ایک فون استعمال کرنے والے تین سے زیادہ افراد نہ ہوں)



- **مظاہرہ کریں:** 'ٹیپ' (اسکرین پر کسی آئیکن کو چھونے)، 'سوائپ' (انگلی کو اسکرین پر دائیں یا بائیں گھسیٹیں)، 'زوم' (اسکرین پر دو انگلیوں کو آگے پیچھے گھسیٹیں)
- ٹرینیز سے کہیں کہ وہ باری باری فون تھامیں، انہیں اس کے ساتھ کھیلنے دیں اور ٹیپ کرنے، سوائپ کرنے اور زوم کرنے کی کوشش کریں
- ٹرینیز سے اسکرین پر موجود آئیکنز پر 'ٹیپ کروائیں' اور دیکھیں کہ کیا ہوتا ہے

**مشورہ:** وہ ٹرینیز جو گھبرائے ہوئے ہیں یا فون سے ناواقف ہیں انہیں 'کیمرا' آئیکن دکھائیں اور فون کے ساتھ تصاویر لینے کا حوصلہ دلائیں۔ اس سے انہیں تفریح کرنے میں مدد مل سکتی ہے اور فون کو استعمال کرنے میں آسانی محسوس ہو گی۔



**اپنے ٹرینیز سے فون کے ساتھ گروپ فوٹو (گروپ سیلفی!) لینے کو کہیں۔**

- ٹرینیز سے کہیں کہ وہ ٹرینر اور دیگر ٹرینیز کو تصویر دکھائیں۔

**اپنے ٹرینیز سے بات کریں کہ وہ فون پر کیا پہچانتے ہیں۔**

- پوچھیں "یہ بیٹری کے کام کرنے کا دورانیا کہاں دکھاتا ہے؟"

- پوچھیں "یہ فون سگنل کہاں دکھاتا ہے؟"

**اپنے ٹرینیز سے بات کریں کہ یہ 'اسمارٹ' فون کیوں ہے۔**

- پوچھیں "اسمارٹ فون کو 'اسمارٹ' کیا چیز بناتی ہے؟"

**مشورہ:** اپنے ٹرینیز کو اتنا وقت دیں جتنا انہیں فون میں کچھ کھوجنے اور اس کے ساتھ واقف ہونے کے لیے درکار ہو۔

## سرگرمی: 'آئیکن ڈھونڈیں' کہیل کہیلیں

- ایک وقت میں ایک موبائل آئیکن کو پکڑے رکھیں
- پوچھیں "یہ فون پر کہاں ہے اور کیا ہے؟"
- اگر ٹرینیز کو مدد کی ضرورت ہو تو انہیں بتائیں کہ ہر ایک آئیکن کیا ہے
- درست جوابات کے لیے چھوٹے انعامات (جیسے مٹھائیاں) دیں اور بعد میں ان آئیکنز کو دیوار پر چسپاں کریں تاکہ آپ اپنے ٹرینیز کو یاد دلائیں کہ وہ کیا ہیں



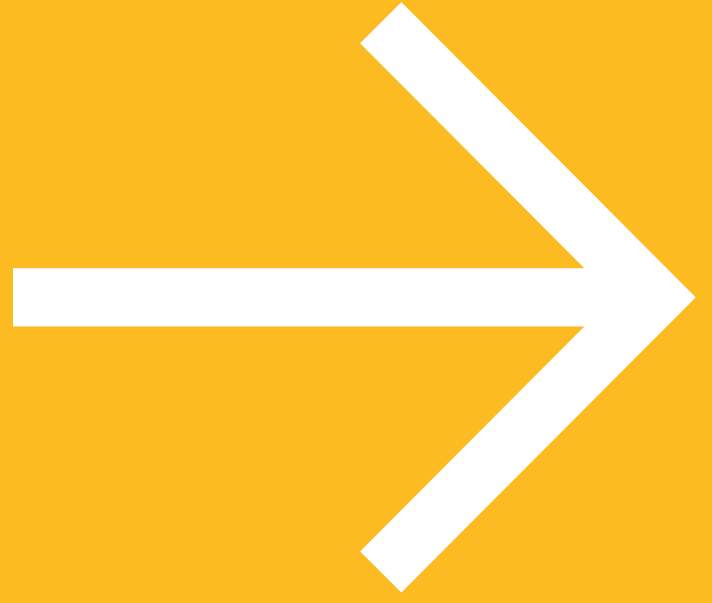
## سرگرمی: انٹرنیٹ پر آئیں

- اپنے ٹرینیز سے ان کے فون کی سکرین پر 'گیند' انٹرنیٹ آئیکن تلاش کرنے کو کہیں اور اس پر کلک کریں (اگر آپ نے اسے سیٹ کیا ہے تو انٹرنیٹ آپ کی پسند کی ویب سائٹ پر کھل جائے گا)۔ براہ کرم نوٹ کریں کہ مختلف فونز میں مختلف براؤزر ہو سکتے ہیں (نیچے دیکھیں)
- وضاحت کریں: "آپ سب اب انٹرنیٹ پر ہیں! یہ کتنا آسان ہے! مبارک ہو!"
- اپنے ٹرینیز کو دریافت کرنے اور اس پر بحث کرنے کے لیے کافی وقت دیں کہ وہ کیا دیکھ سکتے ہیں۔



**مشورہ:** انٹرنیٹ استعمال کرنے کے لیے بہت سے مختلف 'براؤزر' ہیں۔ ان میں سے کچھ سب سے عام آئیکنز نیچے دکھائے گئے ہیں۔ یہ آپ کے فون پر منحصر ہے کہ آپ اوپر دکھائے گئے آئیکن کے بجائے ان میں سے ایک استعمال کر سکتے ہیں۔





# پوسٹرز تصاویر (کٹ آؤٹ) اور معلوماتی شیٹس

# سیشن کے بنیادی اصول

یہ جگہ ہے:



## ایک مشترکہ برادری

یہاں پر مختلف پس منظر، علم اور رائے رکھنے والے لوگ ہیں۔ یہ ہماری مشترکہ جگہ ہے، اس لیے سب کا احترام اور تعاون کریں۔



## محفوظ

اس ٹریننگ میں تمام معلومات کو خفیہ رکھیں۔ ہمارا مشورہ ہے کہ آپ گروپ کے دوسرے ممبران کے ساتھ ذاتی نمبر شیئر نہ کریں۔



## منصفانہ

ہم چھوٹے گروپوں میں کام کریں گے اور ہم آپ کو مشترکہ فون فراہم کریں گے۔ ہم ہر ایک کو سننے اور باری باری فون کا استعمال کرنے کا برابر موقع دینا چاہیں گے۔



## مثبت اور کھلا

براہ کرم اپنی رائے اور گفتگو میں احترام اور مثبت برتیں۔ کوئی صحیح یا غلط جواب نہیں ہے اور آپ کو یہاں آزمایا نہیں جا رہا ہے

# انٹرنیٹ پر محفوظ رہنے کے لیے آسان تجاویز



اپنی ذاتی معلومات کو نجی  
رکھیں



'بلاک' کریں یا ان لوگوں کو نظر  
انداز کریں جنہیں آپ نہیں جانتے،  
یا جو آپ کو پریشان کر رہے ہیں



لوگوں کے ساتھ شائستگی  
اور احترام سے پیش آئیں



اگر آپ کسی بھی چیز کو دیکھنے یا  
تجربہ کرنے کے بارے میں ناخوشگوار  
محسوس کرتے ہیں تو کسی ایسے  
شخص کو بتائیں جسے آپ جانتے ہیں  
اور اس پر بھروسہ کرتے ہیں

# تعریفیں

ٹرینرز موبائل انٹرنیٹ پر مقامی متعلقہ معلومات شامل کرنے کے لئے اس سیکشن میں اضافہ کرسکتے ہیں

انٹرنیٹ مختلف رفتاروں سے چل سکتا ہے۔ 2G انٹرنیٹ سست ترین، 3G انٹرنیٹ تیز اور 4G انٹرنیٹ تیز ترین ہے۔

2G / 3G / 4G

ایک ایپ آپ کو اپنے فون پر سروس کا شارٹ کٹ دیتی ہے۔ انٹرنیٹ سروسز جیسے کہ، واٹس ایپ، فیس بک، گوگل ایپس، اس سروس کو استعمال کرنے کے لیے انٹرنیٹ پر آنے کا ایک فوری اور آسان طریقہ فراہم کرتی ہیں۔



ایڈریس بار آپ کو دکھاتا ہے کہ آپ کس ویب سائٹ پر ہیں۔ ایڈریس بار میں ہمیشہ ویب سائٹ کا ایڈریس ہوگا جیسے کہ [www.google.com](http://www.google.com)

ایڈریس بار

[www.google.com](http://www.google.com)

اشتہار معلومات کا ایک ٹکڑا ہے جو آپ کو کچھ بیچنے کی کوشش کر رہا ہوتا ہے۔ اشتہارات پر کلک کرنے سے گریز کرنا چاہیے۔

- اشتہارات ویڈیوز یا تصاویر کی شکل میں آپ کی سکرین پر نمودار ہو سکتے ہیں۔
- اشتہارات گوگل کے نتائج کے اوپر والے حصے اور اسکرین کے دائیں جانب آنے والی لنکس بھی ہو سکتے ہیں۔

Advert  
or Ad



ایک ویب براؤزر، یا محض "براؤزر"، ویب سائٹ تک رسائی اور دیکھنے کے لیے استعمال ہونے والی ایپلیکیشن ہے۔ عام ویب براؤزرز میں شامل ہیں؛



مائیکروسافٹ  
انٹرنیٹ ایکسپلورر



اوپرا



موزیلا فائر فاکس



گوگل کروم

براؤزر



جب بھی آپ اپنے فون پر انٹرنیٹ استعمال کرتے ہیں تو آپ ڈیٹا استعمال کر رہے ہوتے ہیں۔ آپ اپنے موبائل نیٹ ورک فراہم کنندہ سے ڈیٹا خرید سکتے ہیں، جیسے کہ آپ فون کریڈٹ خریدتے ہیں۔

ڈیٹا



فیچر فون ایک ایسا موبائل فون ہے جس میں انٹرنیٹ تک رسائی حاصل کرنے اور موسیقی کو اسٹور کرنے اور چلانے کی صلاحیت موجود ہوتی ہے لیکن اس میں اسمارٹ فون کی جدید فعالیت کا فقدان ہے۔

فیچر فون



گوگل ایک انٹرنیٹ سروس ہے جو انٹرنیٹ پر کسی بھی معلومات کو تلاش کرنا آسان بناتی ہے۔

گوگل



# تعریفیں

ٹرینرز موبائل انٹرنیٹ پر مقامی متعلقہ معلومات شامل کرنے کے لئے اس سیکشن میں اضافہ کرسکتے ہیں

انٹرنیٹ دنیا بھر میں لاکھوں کمپیوٹرز کا ایک نیٹ ورک ہے جو فون لائنوں ، سیٹلائٹس اور کیبلز کے ساتھ ایک دوسرے سے جڑے ہوئے ہیں۔ یہ آپ کو معلومات اور خدمات کی ایک بڑی رینج تک رسائی فراہم کرتا ہے اور یہ ہر وقت بڑھتا جا رہا ہے۔ انٹرنیٹ سب کے لیے ہے۔ اس پر کوئی پابندی نہیں ہے کہ کون اسے استعمال کرسکتا ہے۔ آپ کو صرف ایک کمپیوٹر ، موبائل فون یا ٹیبلیٹ اور ڈیٹا کنکشن کی ضرورت ہوتی ہے۔

انٹرنیٹ



ایک لنک آپ کو ایک ویب سائٹ سے دوسری ویب سائٹ پر جوڑتی ہے۔ دوسری ویب سائٹ پر جانے کے لیے ، آپ لنک کو چھو سکتے ہیں اور یہ آپ کو دوسری ویب سائٹ پر لے جائے گا۔

لنک



میگا بائٹس (MB) اور گیگا بائٹس (GB) ڈیٹا کے یونٹس ہیں جو آپ موبائل انٹرنیٹ استعمال کرتے وقت استعمال کرتے ہیں۔ GB ، MB سے 1000 گنا بڑا ہے۔ اگر آپ کوئی گانا ڈاؤن لوڈ یا اسٹریم کرتے ہیں ، تو اس میں تقریباً 5MB (1MB فی منٹ) استعمال ہوگا۔

میگا بائٹس

اور گیگا بائٹس

سرچ فنکشن آپ کو اس چیز کو تلاش کرنے میں مدد کرتا ہے جس کی آپ تلاش کر رہے ہوتے ہیں۔ آپ تلاش کے خانے میں ان الفاظ کو ٹائپ کریں جو آپ تلاش کرنا چاہتے ہیں اور پھر آپ کو ممکنہ جوابات کے لنکس کی فہرست نظر آئے گی۔

تلاش



ایک ایسا موبائل فون جس میں انٹرنیٹ تک رسائی ، موسیقی اور ویڈیوز کو اسٹور کرنے اور چلانے اور 'اپس' چلانے کی صلاحیت ہے۔ ان فونز میں عام طور پر ٹچ اسکرین بھی ہوتی ہے۔

اسمارٹ فون



یوٹیوب ایک انٹرنیٹ سروس ہے جو انٹرنیٹ پر ویڈیوز تلاش کرنا ، دیکھنا اور سننا آسان بناتی ہے (صرف ویڈیوز)۔

You Tube

انٹرنیٹ پر معلومات مختلف ویب سائٹس پر رکھی جاتی ہیں۔ انٹرنیٹ پر بہت سی الگ اور مختلف ویب سائٹس ہیں جیسے گوگل ایک ویب سائٹ ہے ، یوٹیوب ایک ویب سائٹ ہے۔

ویب سائٹ

وائس ایپ ایک انٹرنیٹ سروس ہے جو آپ کے جاننے والے لوگوں سے جڑنا اور ان سے بات چیت کرنا آسان بناتی ہے ؛ خاندان ، دوست اور ساتھی۔



وائی فائی زون ایسی جگہ ہے جہاں آپ کو اپنے فون پر انٹرنیٹ تک رسائی کے لیے اپنا ڈیٹا استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ آپ مفت میں انٹرنیٹ سے جڑ سکتے ہیں۔ وائی فائی زون کچھ عوامی مقامات جیسے کافی شاپس اور کیفے پر دستیاب ہیں۔

وائی فائی

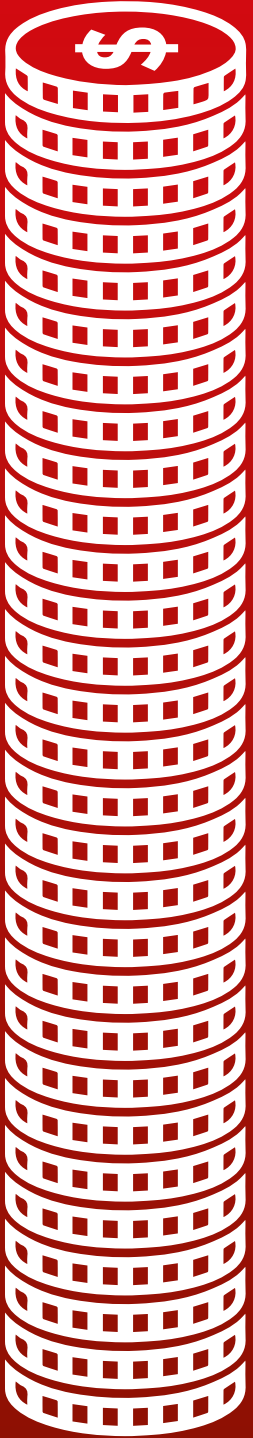




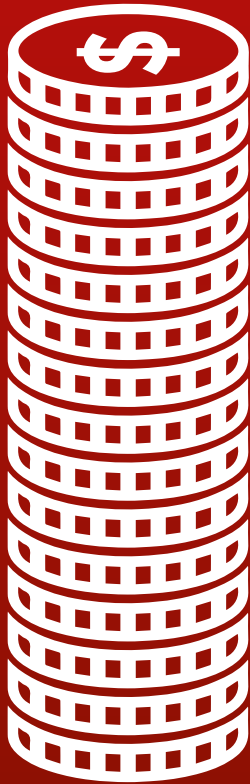
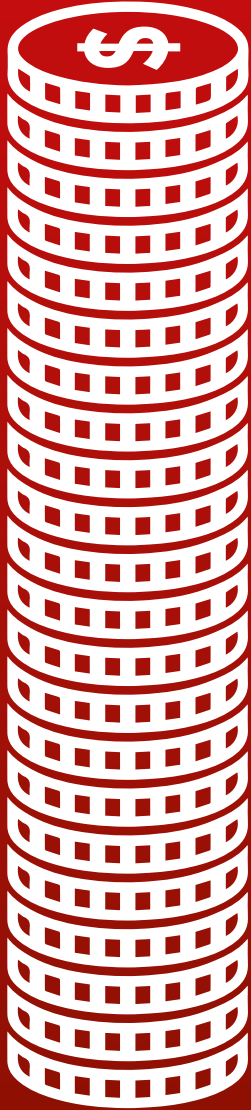
# انٹرنیٹ کا تعارف



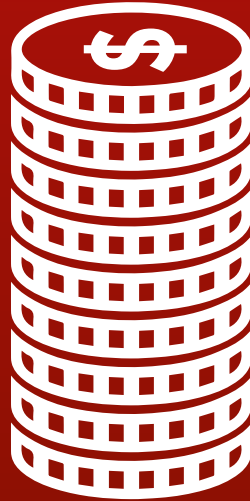
# دپٹا کے خرچے



YouTube  
facebook



facebook



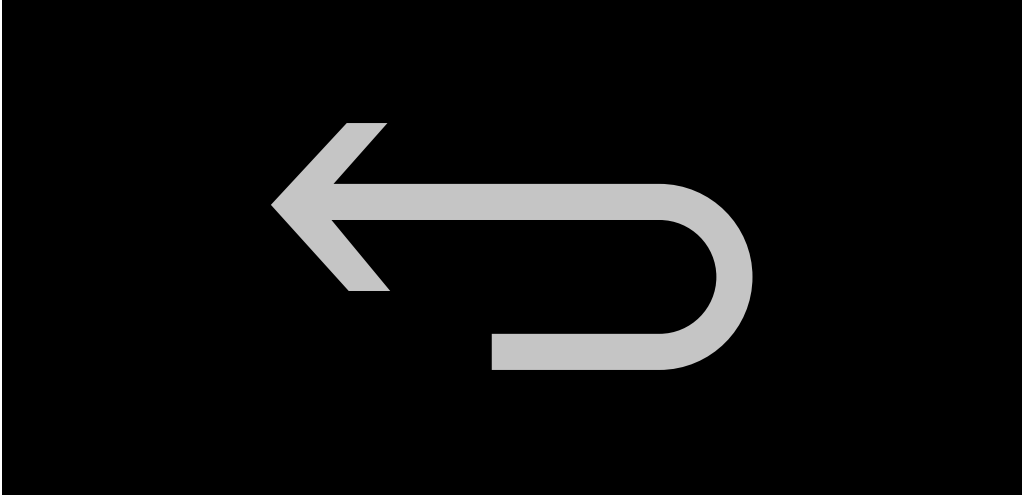
Google  
WIKIPEDIA

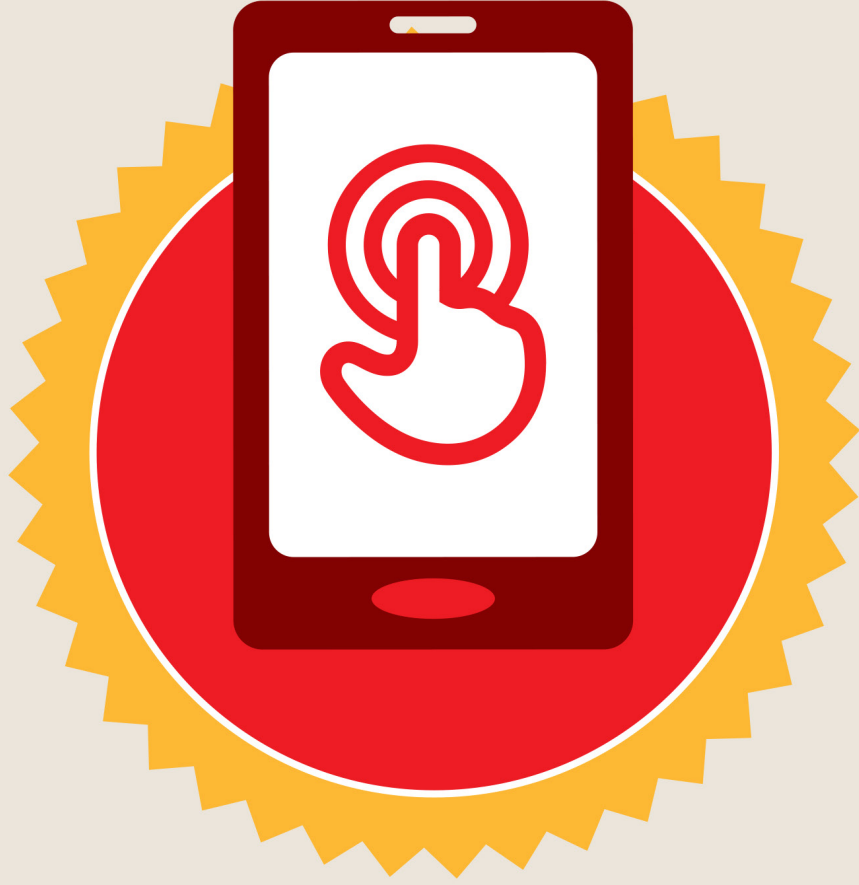


WhatsApp









# سرٹیفیکیٹ

نے بنیادی موبائل انٹرنیٹ مہارتوں کی  
ٹریننگ مکمل کر لی ہے



دستخط

تاریخ



# سرٹیفیکیٹ

نے بنیادی موبائل انٹرنیٹ مہارتوں کی  
ٹریننگ مکمل کر لی ہے



دستخط

تاریخ