



# மொபைல் இணைய திறன் பயிற்சி கருவித்தொகுப்பு

மொபைல் இன்டர்நெட் திறன்களில் பெண்களுக்கு பயிற்சி  
அளிப்பதற்கான வழிகாட்டி

இந்தியா – ஆங்கிலம்



Norad



from the British people

# பயிற்சியாளர்களுக்கான வழிகாட்டி

மொபைல் இன்டர்நெட்டை  
எவ்வாறு பயன்படுத்துவது  
என்பதை குழு அமைப்பில் உள்ள  
பெண்களுக்கு கற்பிக்க உதவும்  
வழிகாட்டி இது.

இந்த வழிகாட்டி எவ்வாறு  
தயாரிப்பது, என்ன வழிகளை  
பின்பற்றுவது மற்றும் என்ன  
சொல்ல வேண்டும் என்பதற்கான  
பரிந்துரைகளை வழங்கும்.

தேவைப்பட்டால், பயிற்சியின்  
போது இந்த வழிகாட்டியையும்  
நீங்கள் பார்க்கலாம்.

# பொருளடக்க பட்டியல்

இந்த பயிற்சி பற்றி	4
பயிற்சிக்கு முன்	5
பயிற்சி வகுப்பு	9
தொகுதிகள்	13
பயிற்சிமுடிவடைகிறது	26

# இந்த பயிற்சி பற்றி

இந்த பயிற்சி இணையம் எப்படி பெண்களுக்கும் அவர்களது குடும்பங்களுக்கும் பயனுள்ளதாக இருக்க முடியும் என்பதில் கவனம் செலுத்துகிறது. வெவ்வேறு திறன்களைக் கற்பிக்க குறுகிய வீடியோக்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

உள்ளடக்க வீடியோக்கள் : அப்ளிகேஷன்களை பதிவிறக்குதல்; வாட்ஸ் அப்பை பயன்படுத்தி பல்வேறு வழிகளில் தொடர்பு கொள்ளுதல் மற்றும் பல்வேறு தகவல்களைக் கண்டறிதல் கூகுள் மற்றும் யூடியூப்ஐப் பயன்படுத்தி பல்வேறு தலைப்புக்களை கண்டறிதல் .

இந்தப் பயிற்சியின் நோக்கங்கள் இந்த திறன்கள் ஒவ்வொன்றிலும் கற்பவர்களுக்கான வசதி, மற்றும் இந்த திறன்களை அவர்கள் தங்கள் சொந்த வாழ்க்கைக்கு எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம் என்பதைப் புரிந்து கொள்ளவது. ஒரு பயிற்சியாளராக, நீங்கள் உதவுவீர்கள் பெண்கள் இந்த திறன்களைக் கற்றுக்கொண்டு, இந்த திறன்கள் அவர்களின் சொந்த வாழ்க்கையில் எவ்வாறு பயனுள்ளதாக இருக்கும் என்பதை அவர்கள் கண்டறிவதாகும்..



## யிற்சியாளர்களுக்கான உதவிக்குறிப்புகள்:

நினைவில் கொள்ளுங்கள், உங்கள் சமூகத்தை நீங்கள் நன்கு அறிவீர்கள்! நீங்கள் பயிற்சியளிக்கும் நபர்களின் வாழ்க்கை மற்றும் தேவைகளுக்கு ஏற்ப இந்த வழிகாட்டியில் உள்ள பரிந்துரைகளை நீங்கள் மாற்றியமைக்கலாம்

# இந்த பயிற்சி பற்றி

இப்பயிற்சியானது பெண்களுக்கும் அவர்களது குடும்பங்களுக்கும் இணையம் எவ்வாறு பயனுள்ளதாக இருக்கும் என்பதில் கவனம் செலுத்துகிறது. வெவ்வேறு திறன்களைக் கற்பிக்க குறுகிய வீடியோக்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. ஒரு பயிற்சியாளராக, பெண்கள் இந்தத் திறன்களைக் கற்றுக்கொள்ள உதவுகிறது, இந்தத் திறன்கள் அவர்களின் சொந்த வாழ்க்கையில் எவ்வாறு பயனுள்ளதாக இருக்கும் என்பதைப் பார்க்க அவர்களுக்கு உதவுகிறது.

மொபைல் ஆப்களை அறிமுகப்படுத்தும் அடிப்படைத் தொகுதியுடன் பயிற்சி தொடங்குகிறது. முதல் பாதை, "மக்களுடன் இணைதல்" பல்வேறு வழிகளில் கவனம் செலுத்துகிறது வாட்ஸ்அப் பயன்படுத்தி தொடர்பு கொள்ளவும். இரண்டாவது பாதை, "தகவல்களை தேடுதல்" என்பது கூகுள் மற்றும் யூடியூப்பை பயன்படுத்தி பயனுள்ள தகவல்களைக் கண்டுபிடிப்பதில் கவனம் செலுத்துகிறது. ஒவ்வொரு கற்றல் பாதைக்கும், 4 தொகுதிகள் உள்ளன. ஒவ்வொரு தொகுதிக்கும் ஒரு வீடியோ உள்ளது மற்றும் ஒரு திறமையைக் கற்றுக்கொடுக்கிறது.





### **பயிற்சி காலம்**

நீங்கள் பயிற்சி காலத்தின் ஒவ்வொரு பாதையையும் நிறுத்தலாம். ஒவ்வொரு பயிற்சி காலமும் குறைந்தது 1.5 முதல் 2 மணிநேரம் இருக்கலாம். கற்பவர்களின் தேவை மற்றும் திறன் அடிப்படையில் போதுமான நேரத்தை செலவிடுங்கள்.



# பயிற்சிக்கு முன்னால்

ஒரு வெற்றிகரமான பயிற்சியானது கவனமாக தயாரித்தல் மற்றும் திட்டமிடல் ஆகியவற்றை சார்ந்துள்ளது. பயிற்சியின் மதிப்பை பெண்கள் மற்றும் அவர்களது குடும்பங்களுக்குத் தெரிவிப்பது, பயிற்சி அமர்வின் பொருட்களுக்கு திட்டமிடுதல் மற்றும் உங்களிடம் சரியான பொருட்கள் இருப்பதை உறுதி செய்தல் ஆகியவை இதில் அடங்கும்.



குறைந்தது 2 வாரங்களுக்கு முன்னதாகவே பெண்கள் மற்றும் அவர்களது குடும்பத்தினருக்கு பயிற்சி குறித்து சொல்லுங்கள்



பயிற்சியின் நோக்கம் மற்றும் பெண்களுக்கும் அவர்களின் குடும்பத்தில் உள்ளவர்களுக்கும் அதன் பலன்களை விளக்கவும். உதாரணமாக, நீங்கள் கூறலாம்:

- *உங்கள் வாழ்க்கை, உங்கள் வீடு, உங்கள் குடும்பம் மற்றும் உங்கள் பணிக்கு நல்லது செய்யும் வழிகளில் இணையத்தை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது என்பதைப் புரிந்துகொள்ள இந்தப் பயிற்சி உங்களுக்கு உதவுகிறது."*



- இணையத்தைப் பயன்படுத்துவது உங்களுக்குத் தேவையான தகவல்களை விரைவாகக் கண்டுபிடிப்பதன் மூலம் நேரத்தைச் சேமிக்க உதவும். மக்களுடன் எளிதாகப் பேசவும், உங்கள் குழந்தைகளின் கல்விக்காக, பணம் சம்பாதிக்க அல்லது சேமிக்க உதவும் புதிய விஷயங்களை எப்படிச் செய்வது என்பதை கற்றுக்கொள்ள இதைப் பயன்படுத்தலாம்."
- குடும்பத்தில் உள்ள ஆண்களுக்கு இணையத்தைப் பயன்படுத்துவது எப்படி என்று தெரிந்திருக்கலாம், ஆனால் பெண்களுக்கும் கற்பிக்கப்படுவது முக்கியம், அதனால் ஆண்கள் அருகில் இல்லாவிட்டாலும் அவர்கள் வீட்டிற்கும் குடும்பத்திற்கும் உதவக்கூடிய விஷயங்களைச் செய்ய முடியும்."
- “பெண்கள் பெரும்பாலும் குழந்தைகளுடன் அதிக நேரம் செலவிடுகிறார்கள். இணையத்தைப் பற்றி அவர்களுக்குக் கற்றுக் கொடுத்தால், அவர்கள் குழந்தைகளுக்கும் கற்பிக்க முடியும், அவர்களின் கல்விக்கு உதவுவார்கள். வீட்டில் உள்ளவர்கள் எவ்வளவு அதிகமாக இணையத்தைப் பயன்படுத்தக் கற்றுக்கொள்கிறார்களோ, அவ்வளவு நன்மைகளை நீங்கள் அனைவரும் பெறலாம்.”

# பயிற்சிக்கு முன்னால்



கற்பவர்களுக்கு ஏற்ற ஒரு நாள் மற்றும் பயிற்சியை திட்டமிடுங்கள், மேலும் அவர்களின் மற்ற செயல்பாடுகள் அல்லது வேலைகளில் தலையிடாது.



பயிற்சியில் சேர மற்ற குடும்ப உறுப்பினர்களை அழைக்கவும் (சிறு குழந்தைகள், மகள்கள், மருமகள்கள்). இதன் மூலம் அதிகமான மக்கள் பயனடைவதோடு, பெண்களுக்கு உதவி செய்யும் என்பதையும் விளக்குங்கள்



பெண்கள் ஸ்மார்ட்ஃபோன்களை கையாள முடிந்தால் பயிற்சிக்கு கொண்டு வர அவர்களை ஊக்குவிக்கவும். பெண்கள் பயிற்சி செய்ய தொலைபேசி இருந்தால், அது அவர்கள் நன்றாகக் கற்றுக்கொள்ள உதவும் என்பதை மற்ற குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு விளக்கவும். ஆனால், ஸ்மார்ட்ஃபோன் இல்லாவிட்டாலும் பயிற்சியில் சேர்ந்து கற்றுக்கொள்ளலாம் என்று அவர்களுக்கு உறுதியளிக்கவும்.



## பயிற்சியாளர் செயல்பாட்டின் பயிற்சி:

இந்த சமூகத்தில் நீங்கள் பிற திட்டங்களை அறிமுகப்படுத்திய சில வழிகளைப் பற்றி விவாதிக்கவும். எது நன்றாக வேலை செய்கிறது மற்றும் இந்தத் திட்டத்திற்கு எவ்வாறு பயனுள்ளதாக இருக்கும் என்பதைப் பற்றிய கருத்துக்களைப் பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள்.

# உங்களுக்கு என்ன தேவை

1



வீடியோக்கள்

2



மடிக்கணினி மற்றும் சார்ஜர்

3



புரொஜெக்டர்

4



டேப்லெட் (லேப்டாப் மற்றும் புரொஜெக்டரைப் பயன்படுத்த முடியாவிட்டால்)

5



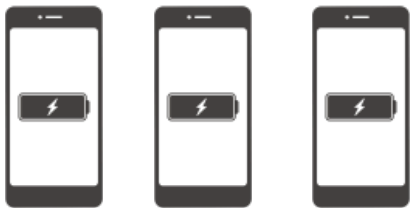
சார்ஜ் செய்யப்பட்ட ஸ்மார்ட்போன்

6



இணைய இணைப்பு (வைஃபை/டேட்டா)

7



பயிற்சிக்கான கூடுதல் ஸ்மார்ட்போன்கள்

8



வேறு ஃபோன் சார்ஜர்

# பயிற்சியை எவ்வாறு அமைப்பது

1



. உங்கள் சாதனத்தில் (லேப்டாப், டிவி திரை அல்லது மொபைல்) வீடியோக்களை பதிவிறக்கம் செய்து, அவை சரியான வரிசையில் இருப்பதை உறுதிசெய்யவும்.

2



சாதனத்தை சார்ஜ் செய்து, கற்பவர்களுக்காக ஒரு சார்ஜரை தயார் நிலையில் வைத்திருக்கவும்.

3



முடிந்தால், ஒவ்வொரு 3 பேருக்கும் குறைந்தபட்சம் ஒரு சாதனம் இருக்கும் வகையில் கூடுதல் ஸ்மார்ட்போன்களைக் கொண்டு வாருங்கள். கட்டணம் வசூலிக்கப்படுவதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

4



வைஃபை இணைப்பைச் சரிபார்க்கவும் (கிடைத்தால்).

5



ப்ரொஜெக்டர் வேலை செய்கிறது என்பதை உறுதிப்படுத்தவும்

# பயிற்சி அமர்வு

பயிற்சி அமர்வு ஒரு அறிமுகத்துடன் தொடங்குகிறது. ஒவ்வொரு தொகுதிக்கும், நீங்கள் வீடியோவை இயக்குவீர்கள், அதைப் பற்றி விவாதித்து பயிற்சி செய்வீர்கள். நீங்கள் பயிற்சி அமர்வை முடித்து, கற்பவர்களின் கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கலாம்.

ஒவ்வொரு அமர்வும் சுமார் 1.5-2 மணி நேரம் நீடிக்க வேண்டும். அறிமுகத்திற்கு சுமார் 30 செலவிடுங்கள். வீடியோக்களைக் காட்ட 1 மணி நேரம், முடிவில் கலந்துரையாடல் மற்றும் பயிற்சிக்கு 30 நிமிடங்கள்.



பயிற்சிக்கான அறிமுகம்  
கற்றவர்கள் அதைப் பயன்படுத்த விரும்பும்  
செயல்பாடுகளுக்கு இணையத்தைப் பயன்படுத்துவதன்  
நன்மைகளை அறிமுகப்படுத்துங்கள்.



காணொளி  
மடிக்கணினி, டிவி திரை அல்லது மொபைலில்  
முதல் வீடியோவை அல்லது மிகவும் பொருத்தமான  
வீடியோவை இயக்கவும்.



விவாதம்  
கற்பவர்களின் கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கவும், அது  
அவர்களின் வாழ்க்கைக்கு எவ்வாறு பொருத்தமானது  
என்பதைப் பற்றி சிந்திக்கவும், பல்வேறு ஆப்களை பற்றி  
விவாதிக்கவும் கற்பவர்களை ஊக்குவிக்கவும்.



பயிற்சி  
கற்றவரின் கைபேசியில் உள்ள வழிகளை மீண்டும்  
செய்யவும். பின்னர் கற்பவர் மீண்டும்,  
தனித்தனியாகவும் குழுக்களாகவும் பயிற்சி  
செய்கிறார்.



பயிற்சியை முடித்தல் கற்றவர்களுடன் வீடியோக்களைப்  
பகிர்ந்து, அமர்வுக்குப் பிறகு அவற்றை எவ்வாறு செய்வது  
என்பதை விளக்கவும், அதனால் அவர்கள் மேலும் பயிற்சி  
செய்கிறார்கள்.



### **பயிற்சியாளர்களுக்கான உதவிக்குறிப்பு:**

உங்களுக்கு நேரம் கிடைக்கும் அளவுக்கு பல தொகுதிகளை பார்க்கலாம். வீடியோவைக் காண்பித்தல், விவாதித்தல் மற்றும் பயிற்சி செய்வதன் மூலம் - அதிகமான தொகுதிகளை விரைவாகச் செல்வதை விட, சில தொகுதிகளை முழுமையாக பயன்படுத்த அதிக நேரம் எடுத்துக்கொள்வது நல்லது.

# அறிமுகம்

இணையத்தின் மதிப்பு மற்றும் அதன் பொருத்தத்தை விளக்குங்கள் கற்றவர்களின் வாழ்க்கைக்கு.

## நீங்கள் என்ன சொல்ல முடியும்

- "உங்கள் வாழ்க்கை, உங்கள் வீடு, உங்கள் குடும்பம் மற்றும் உங்கள் பணிக்கு எவ்வாறு இணையத்தைப் பயன்படுத்துவது என்பதைப் புரிந்துகொள்ள இந்தப் பயிற்சி உதவும்."
- "இணையத்தைப் பயன்படுத்துவது உங்களுக்குத் தேவையான தகவலை விரைவாகக் கண்டுபிடிப்பதன் மூலம் நேரத்தைச் சேமிக்க உதவும். எடுத்துக்காட்டாக, இது உங்களின் வேலை, உங்கள் குடும்பத்தின் ஆரோக்கியம் அல்லது அரசாங்கத் திட்டங்கள் தொடர்பான தகவலாக இருக்கலாம்."
- "நீங்கள் விரும்பும் நபர்கள், உங்கள் சமூகத்தில் உள்ளவர்கள் அல்லது நீங்கள் பணிபுரியும் நபர்களுடன் எளிதாகவும் திறமையாகவும் தொடர்புகொள்வதற்கும் இதைப் பயன்படுத்தலாம்."
- "உங்கள் குழந்தைகளின் கற்றலுக்கான வீடியோக்கள், புகைப்படங்கள் அல்லது தகவல்களைக் கண்டறிதல் அல்லது அவர்களின் ஆசிரியர்களுடன் தொடர்புகொண்டு அவர்களின் கல்விக்கு உதவ இணையம் உங்களுக்கு உதவும்."
- "பணம் சம்பாதிக்க அல்லது சேமிக்க உதவும் புதிய விஷயங்களை எப்படி செய்வது என்பதை அறிய இணையத்தைப் பயன்படுத்தலாம். தையல் உத்திகள், சிகையலங்காரம், உங்கள் பண்ணைக்கு உரம் தயாரிப்பது அல்லது புதிய ஆரோக்கியமான உணவை



எப்படி சமைப்பது போன்றவற்றைக் கற்றுக்கொள்வது போன்றவை."

- "நீங்கள் இதற்கு முன்பு அதைச் செய்யாவிட்டாலும் கூட ஸ்மார்ட்ஃபோனைத் தொட்டுப் பயன்படுத்த பயப்பட வேண்டாம். நீங்கள் செய்யும் எதுவும் அதை நிரந்தரமாக சேதப்படுத்தாது. நீங்கள் தவறு செய்தால், நீங்கள் செய்ய வேண்டியது எல்லாம் மீண்டும் முயற்சிக்க வேண்டும். எப்படி என்பதை உங்களுக்குக் காட்ட நான் இங்கு வந்துள்ளேன். நீங்கள் கற்றுக் கொள்வதற்கான ஒரே வழி, அதை நீங்களே செய்தால் மட்டுமே, அதை முயற்சிக்கவும்."



**பயிற்சியாளர்களுக்கான உதவிக்குறிப்பு:**

நீங்கள் சொல்லும் அனைத்தையும் சமூகத்தின் வாழ்க்கை மற்றும் தேவைகளுடன் இணைக்க முயற்சிக்கவும். உதாரணமாக, நீங்கள் குறிப்பிடக்கூடிய உள்ளூர் திருவிழா, பயிர் அல்லது உணவு. சுய உதவிக்குழுக்கள் வேலை செய்யும் குறிப்பிட்ட வாழ்வாதார முயற்சிகள் உள்ளதா? இந்த உதாரணங்களைச் சேர்க்கவும்.

## வழி 1:

### மக்களுடன் இணைதல்

இந்த வழியில் கவனம் செலுத்தும் பயிற்சிக்கு, செய்தி அனுப்புதல் மற்றும் அழைப்பின் மதிப்பை விளக்குங்கள்

### அறிமுகப்படுத்த நீங்கள் என்ன சொல்லலாம்

- "இணையத்தின் மிகப்பெரிய பயன்பாடுகளில் ஒன்று தகவல் தொடர்பு உங்களுக்கு முக்கியமானவர்களுடன் இணைந்திருக்க இணையத்தை நீங்கள் எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம் என்பதை இன்று நாம் கற்றுக்கொள்வோம். நாங்கள் குறுகிய வீடியோக்களைப் பார்ப்போம், பின்னர் எங்கள் திறமைகளை வளர்த்துக் கொள்ள பயிற்சி செய்வோம்."
- "வாட்ஸ்அப் என்று ஒன்று உள்ளது, அதை நீங்கள் முக்கியமானவர்களுடன் எளிதாக இணைக்க பயன்படுத்தலாம்."
- "வாட்ஸ்அப் அனைவருக்கும் பொதுவானது. ஆங்கிலத்தைப் பயன்படுத்த நீங்கள் தட்டச்சு செய்யவோ, படித்தவராகவோ அல்லது ஆங்கிலம் பேசவோ தெரிய வேண்டியதில்லை."
- "வாட்ஸ்அப் என்பது SMS போன்றது, ஆனால் நீங்கள் குரல் செய்திகள், புகைப்படங்கள், வீடியோ அழைப்புகள் மற்றும் நபர்களின் செய்தி குழுக்களில் அனுப்பலாம்."

- “உங்கள் தொலைபேசியில் நீங்கள் சேமித்து வைத்திருக்கும் எந்த நபருடனும் நீங்கள் அரட்டையடிக்கலாம்.”
- “வாட்ஸ்அப்பில் எதையும் அனுப்ப மற்றும் பெற, நீங்கள் டேட்டா அல்லது நெட் எனப்படும் ஒன்றை வாங்க வேண்டும். நீங்கள் ரீசார்ஜ் செய்யலாம் அல்லது உங்கள் உள்ளூர் கடையில் அல்லது தொலைபேசி மூலம் டேட்டா பேக்கைப் பெறலாம்.”
- “உங்கள் முழு குடும்பமும் வாட்ஸ் அப் மூலம் பயனடையலாம். நீங்கள் தேர்ச்சி பெற்றவுடன், நீங்கள் அதை பல்வேறு விஷயங்களுக்கு பயன்படுத்தலாம். (கற்போரின் வாழ்க்கைக்கு பொருத்தமான எடுத்துக்காட்டுகளைத் தரவும்)”



**பயிற்சியாளர் அமர்வு செயல்பாட்டின் பயிற்சி:**

சமூகத்துடன் தொடர்புபடுத்தும் வாட்ஸ்அப்பின் நன்மை குறித்த வேறு சில எடுத்துக்காட்டுகள் அல்லது கதைகளைப் பற்றி விவாதிக்கவும். கருத்துகளை ஒருவருக்கொருவர் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள். உதாரணமாக: சுய உதவி குழுவின் திட்டங்கள் அல்லது அரசாங்கத் திட்டங்களைப் பற்றி உங்கள் சுய உதவிக்குழுவுக்கு செய்தி அனுப்புதல்; உங்கள் வணிகத்திற்கான சப்ளையர்கள் அல்லது வாடிக்கையாளர்களுக்கு வீடியோ அழைப்பு, உங்களுடன் பணிபுரிபவர்களுக்கு விவசாயம் பற்றிய கேள்விக்கான படங்களை அனுப்புதல் போன்றவை

## வழிப்பாதை 2: தகவலை தேடுதல்

இந்த வழிப்பாதையில் கவனம் செலுத்தும் பயிற்சிக்கு, தேடலின் மதிப்பை விளக்குங்கள்

பாதையை அறிமுகப்படுத்த நீங்கள் என்ன சொல்லலாம்

- “குரல் தேடல் மற்றும் அது உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்துக்கும் எவ்வாறு பயனளிக்கும் என்பதைப் பற்றி இன்று நாம் கற்றுக்கொள்வோம். நாங்கள் குறுகிய வீடியோக்களைப் பார்ப்போம், பின்னர் எங்கள் திறமைகளை வளர்த்துக் கொள்ள பயிற்சி செய்வோம்.”
- “இணையத்தில் நிறைய தகவல்கள் உள்ளன - கோடிக்கணக்கான வீடியோக்கள், படங்கள், பாடல்கள் மற்றும் எழுத்துக்கள். நீங்கள் செய்ய வேண்டியதெல்லாம், நீங்கள் விரும்பும் தகவலைக் கண்டுபிடிக்க தேடுவதுதான். (கற்பவர்களின் வாழ்க்கைக்கு பொருத்தமான உதாரணங்களைக் கொடுங்கள்: உங்கள் குழந்தைகளின் கல்விக்கான தகவல்களைக் கண்டறிதல், குடும்பத்திற்கான சமையல் குறிப்புகள், உங்கள் பண்ணைக்கான ஆலோசனைகள், பணம் சம்பாதிப்பதற்காக தையல் அல்லது முடி திருத்துதல் போன்ற புதிய திறன்கள் போன்றவை)”
- “இணையத்தில் உங்களுக்குத் தேவையான தகவல்களைக் கண்டுபிடிக்க, நீங்கள் கூகுள் என்ற ஒன்றைப் பயன்படுத்தலாம். ஒவ்வொரு ஸ்மார்ட்போனிலும் கூகுளைப் பயன்படுத்தி

தகவல்களைத் தேடலாம். கூகுளைப் பயன்படுத்த, உங்கள் மொபைலை ரீசார்ஜ் செய்ய வேண்டும்."

- "தேட, நீங்கள் கண்டுபிடிக்க விரும்புவதை இணையத்தில் சொல்ல வேண்டும். நீங்கள் தட்டச்சு செய்ய வேண்டியதில்லை. உங்கள் குரலை பயன்படுத்தி நீங்கள் தேடுவதை நீங்கள் கூறலாம். இது குரல் தேடல் என்று அழைக்கப்படுகிறது."
- "குரல் தேடலுக்கு உதவும் கூகுள் அசிஸ்டண்ட் என்று ஒன்று உள்ளது. கூகுள் அசிஸ்டண்ட்டிடம் நீங்கள் விரும்புவதைச் சொல்கிறீர்கள், அதைக் கண்டுபிடிக்க அது இணையத்தில் உள்ள எல்லாத் தகவலையும் தேடுகிறது."
- "குரல் தேடல் என்பது அனைவருக்கும் பொதுவானது. அதைப் பயன்படுத்த நீங்கள் கல்வியறிவோ அல்லது ஆங்கிலம் பேசவோ தேவையில்லை."



**பயிற்சியாளர் அமர்வின் செயல்பாட்டு பயிற்சி:**

சமூகம் தொடர்புபடுத்தும் தேடலின் நன்மையைப் பற்றி வேறு சில எடுத்துக்காட்டுகள் அல்லது கதைகளைப் பற்றி விவாதிக்கவும். கருத்துகளை ஒருவருக்கொருவர் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

# தொகுதிகள்

ஒவ்வொரு தொகுதிக்கும் பயிற்சி செயல்பாடுகள் மூன்று வழிகளை உள்ளடக்கியது: தொகுதி வீடியோவை இயக்கவும், தொகுதி பற்றி விவாதிக்கவும் மற்றும் தொகுதியின் திறன்களைப் பயிற்சி செய்யவும்.



## காணொளி

- டிவி திரை, மடிக்கணினி அல்லது மொபைலில் குறைந்தது இரண்டு முறையாவது வீடியோவை இயக்கவும்.
- ஒவ்வொரு புதிய முறையும் விளக்கப்பட்ட பிறகு வீடியோவை இடைநிறுத்தி, நேரில் விளக்கத்தை மீண்டும் செய்யவும்.
- பயிற்சி செய்வதற்கும் கேள்விகளைக் கேட்பதற்கும் அவர்களுக்கு நேரம் கிடைக்கும் என்று கற்பவர்களுக்கு உறுதியளிக்கவும். முதலில் இது சிக்கலானதாகத் தோன்றலாம் என்பதையும், நடைமுறையில் அது எளிதாகிவிடும் என்பதையும் அவர்களுக்கு நினைவூட்டுங்கள்.



## விவாதம்

- கற்பிக்கப்படும் திறனின் மதிப்பு மற்றும் அதன் வெவ்வேறு பயன்பாடுகளைப் பற்றி விவாதிக்கவும். கற்றுக்கொள்பவர்கள் தங்கள் சொந்த வாழ்க்கையில் பயனுள்ள வழிகளில் அதை எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம் என்று சிந்திக்க உதவுங்கள்.



## பயிற்சி

- ஒவ்வொரு தொகுதிக்கும் குறைந்தது இரண்டு சுற்று பயிற்சிகளைச் சேர்க்கவும்.
- ஒவ்வொரு முறையும் வெவ்வேறு பயன்பாடுகளில் பயிற்சி பெற கற்பவர்களை ஊக்குவிக்கவும் (எ.கா., அவர்கள் விரும்பும் செய்முறையை குரல் தேடுதல், பின்னர் விவசாய நடைமுறைக்கான குரல் தேடல்) மற்றும் அவர்கள் தேர்ந்தெடுக்கும் பயன்பாட்டில் பயிற்சி செய்யவும்.
- கற்பவர்கள் ஜோடிகளாகவோ, குழுக்களாகவோ அல்லது குடும்பங்களாகவோ பயிற்சி செய்யட்டும், ஒவ்வொரு மூன்று பேருக்கும் குறைந்தபட்சம் ஒரு மொபைல் போன் இருப்பதை உறுதிசெய்யவும். கைபேசியை மாறி மாறிப் பிடித்துக்கொண்டு வழிமுறைகளின் படி, பயிற்சி செய்யும்படி கற்பவர்களை ஊக்குவிக்கவும்.
- கற்பவர்கள் நன்றாகக் கற்று இருக்கும்போது மட்டுமே அடுத்த தொகுதிக்குச் செல்லவும்.

# அடித்தளங்கள்

இந்த தொகுதிக்கான வழிகள், ஆலோசனைகள்  
மற்றும் பேசும் புள்ளிகள்

## அடிப்படைகள்

மொபைல்  
ஆஃப்ஸ் என்றால்  
என்ன நான்  
எப்படி பெறுவது?





# கொகுகி

## மொபைல் ஆப் என்றால் என்ன, அவற்றை எவ்வாறு பெறுவது?

### தொகுதியை அறிமுகப்படுத்த நீங்கள் என்ன சொல்லலாம்:

- “மொபைல் ஆப் என்பது உங்கள் மொபைலில் உள்ள ஒரு கருவி போன்றது, அது உங்களுக்கு குறிப்பிட்ட விஷயங்களைச் செய்ய உதவும்.”
- “மில்லியன் கணக்கான ஆப்கள் உள்ளன, ஒவ்வொன்றிற்கும் ஒரு நன்மை உள்ளது. உதாரணமாக, உங்களுக்கு உதவும் ஆப்கள் உள்ளன: குரல், வீடியோ மற்றும் படங்களைப் பகிர்தல் மூலம் மக்களுடன் தொடர்புகொள்வது; ஒரு நொடியில் தகவலைக் கண்டறியவும்; உங்கள் செலவுகள் மற்றும் சேமிப்புகளை கண்காணிப்பது; உங்களுக்கு வேலை வாய்ப்புகளை காட்டுவது; உங்கள் குழந்தைகளுக்கான கற்றல் பொருட்களைத் தேடுவது”
- “பணத்தை அனுப்புவதற்கும் பெறுவதற்கும் அல்லது உங்கள் பில்களை எளிதாகச் செலுத்துவதற்கும் நீங்கள் பயன்படுத்தக்கூடிய ஆப்களும் உள்ளன”



### ற்றுக்கொண்ட திறன்கள் :

- ப்ளே ஸ்டோரை தொடங்குதல் (முதல் முறை பயனர்களுக்கு மின்னஞ்சல் முகவரியை அமைத்து உள்நுழைவதற்கு உதவி தேவைப்படும்)
- ப்ரௌசின்ஃப்க் ஆப்
- ஆப்பின் மதிப்புரைகள் மற்றும் மதிப்பீடுகளைப் புரிந்துகொள்வது
- ஆப்பை பதிவிறக்குகிறது

- முகப்புத் திரையில் இருந்து ஆப்பை திறப்பது
- முகப்புத் திரைக்குத் திரும்புகிறது



## கற்பவர்களிடமிருந்து நீங்கள் கேள்விகளை பெறலாம்

### ஆப்களை பயன்படுத்த நான் பணம் செலுத்த வேண்டுமா?

பல இலவச ஆப்கள் உள்ளன. நீங்கள் இலவசமாகப் பெறக்கூடிய சில ஆப்களும் உள்ளன, ஆனால் அதன் சில பகுதிகளைப் பயன்படுத்த நீங்கள் பின்னர் பணம் செலுத்த வேண்டும். பிற ஆப்கள், அவற்றைப் பெறுவதற்கு முன் நீங்கள் பணம் செலுத்த வேண்டும். ஆப்பிற்கு பணம் செலுத்த நீங்கள் பல்வேறு விவரங்களைச் சேர்க்க வேண்டும், எனவே Play Store ஐப் பயன்படுத்தினால் உங்களுக்குத் தெரியாமல் உங்கள் பணம் எடுக்கப்படாது.

### நான் எத்தனை ஆப்களைப் பெற முடியும் என்பதற்கு வரம்பு உள்ளதா?

நீங்கள் விரும்பும் பல ஆப்களை பெறலாம். ஆனால், ஆப்ஸ் உங்கள் மொபைலில் இடத்தை எடுத்துக் கொள்கிறது. உங்களிடம் நிறைய ஆப்ஸ் இருந்தால், உங்களிடம் இடம் இல்லாமல் போகலாம். உங்களிடம் இடம் இல்லை என்றால், நீங்கள் பயன்படுத்தாத ஆப்களை எப்போதும் நீக்கலாம்.

# வழிப்பாதை 1:

## மக்களுடன் இணைதல்

இந்த பாதையில் உள்ள தொகுதிகளுக்கான வழியில் ,  
ஆலோசனைகள் மற்றும் பேசுவதற்கான கருத்துக்கள்

### பகுதி 1: மக்களுடன் இணைதல்

1

வாட்ஸ் அப்பில்  
வீடியோகால்  
மூலம் பேசுவது  
எப்படி?



2

வாட்ஸ் அப்பில்  
குரல் செய்தியை  
எப்படி  
அனுப்புவது?



3

வாட்ஸ் அப்பில்  
உள்ள சில  
நபர்களுடன்  
புகைப்படங்களை  
எப்படிப்  
பகிர்வது?



4

வாட்ஸ் அப்பில்  
நான் பெற்ற  
செய்திகளை  
எப்படி  
மற்றவர்களுடன்  
பகிர்ந்து  
கொள்வது?



## கொகுதி 1

# வாட்ஸ்அப்பில் வீடியோ கால்களைப் பயன்படுத்தும் நபர்களுடன் நான் எப்படி பேசுவது?



### தொகுதியை அறிமுகப்படுத்த நீங்கள் என்ன சொல்லலாம்:

- "நீங்கள் வீடியோ அழைப்பை பயன்படுத்தி, ஒருவரை எப்படி தொடர்பு கொள்ளலாம் என்பதை இந்த வீடியோ காட்டுகிறது"
- "வீடியோ அழைப்பு என்பது தொலைபேசி அழைப்பைப் போன்றது, ஆனால் நீங்கள் பேசும் நபரையும் நீங்கள் பார்க்கலாம்."
- "யாரையாவது சந்திக்கக் காத்திருப்பதற்குப் பதிலாக, வீடியோ அழைப்பில் தொடர்புகொள்வதன் மூலம் நேரத்தைச் சேமிக்கலாம்."
- "வாட்ஸ்அப் எனப்படும் ஒன்றில் இதைச் செய்வோம், இது வெவ்வேறு வழிகளில் மக்களுடன் இணைக்க உதவுகிறது."



### விவாதிக்க மற்றும் பயிற்சி

#### செய்வதற்கான அம்சங்கள்:

- கொண்டாட்டங்களின் போது தொடர்பில் இருப்பதற்கும் ஒன்றாக இருப்பதற்கும் உறவினர்களுக்கு வீடியோ அழைப்பு
- உங்கள் குழந்தை நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கும்போது ஆஷா அக்காவிடம் ஆலோசனை பெற வீடியோ கால் செய்யவும்

- பயிர் நோய்க்கு உதவி கேட்க சமூகத்தில் அனுபவமிக்க விவசாயிக்கு வீடியோ அழைப்பு



## ற்றுக்கொண்ட திறன்கள் :

- வாட்ஸ்அப்பைத் தொடங்குதல் (முதல் முறை பயனர்களுக்கு இதனுடன் கூடுதல் உதவி தேவைப்படலாம்)
- ப்ரௌசிங் காண்டாக்ட்ஸ்
- வீடியோ அழைப்புகளைத் தொடங்குதல்



## கற்பவர்களிடமிருந்து நீங்கள் கேள்விகளை பெறலாம்

வீடியோ அழைப்பிற்கும் சாதாரண அழைப்பிற்கும் என்ன வித்தியாசம்? வீடியோ அழைப்பின் மூலம், நீங்கள் பேசும் நபரை மட்டும் நீங்கள் கேட்க மாட்டீர்கள், அவர்களையும் அவர்களின் சுற்றுப்புறங்களையும் பார்க்கலாம், மேலும் அவர்களும் உங்களைப் பார்க்கலாம். வாட்ஸ்அப் மூலம் வீடியோ அழைப்புகள் நடக்கின்றன, எனவே நீங்கள் இணையத்தைப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

## கொகுதி 2

# வாட்ஸ்அப்பில் குரல் செய்தியை எப்படி அனுப்புவது?

### தொகுதியை அறிமுகப்படுத்த நீங்கள் என்ன சொல்லலாம்:

- “குரல் செய்தியை பயன்படுத்தி நீங்கள் எப்படி தொடர்பு கொள்ளலாம் என்பதை இந்த வீடியோ காண்பிக்கும்
- “ஒரு செய்தியைச் சொல்வதை நீங்களே பதிவுசெய்து நீங்கள் விரும்பும் எவருக்கும் அனுப்புவது குரல் செய்தி. நீங்கள் தட்டச்சு செய்ய வேண்டியதில்லை என்பதால், இது எளிதானது மற்றும் உங்கள் நேரத்தை மிச்சப்படுத்துகிறது.”



### விவாதிக்க மற்றும் பயிற்சி

#### செய்வதற்கான பிற பயன்பாடுகள்:

- உங்கள் பிள்ளைக்கு அனுப்ப வேண்டிய செய்தியை பதிவு செய்யவும்
- தாத்தா பாட்டி அல்லது தொலைதூரத்தில் வசிக்கும் உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களுக்காக தீபாவளியைக் கொண்டாடுங்கள்
- உங்கள் பிள்ளையின் ஆசிரியருக்கு ஒரு கேள்வியை அனுப்பவும்
- வாடிக்கையாளருக்கு அவர்களின் ஆர்டரைப் பற்றி ஒரு செய்தியை அனுப்பவும்



## ற்றுக்கொண்ட திறன்கள் :

- குரல் செய்திகளை பதிவு செய்தல்
- ஒரு செய்தி எப்போது அனுப்பப்பட்டது மற்றும் படிக்கப்பட்டது என்பதைப் புரிந்துகொள்வது
- குரல் செய்திகளைக் கேட்பது



## கற்பவர்களிடமிருந்து நீங்கள் கேள்விகளை பெறலாம்

**நான் யாரையாவது அழைக்கும் போது அவருக்கு ஏன் குரல் செய்தியை அனுப்ப வேண்டும்?**

சில நேரங்களில், நீங்கள் அல்லது நீங்கள் அழைக்க முயற்சிக்கும் நபர் பிஸியாக இருக்கலாம், எனவே தொலைபேசியில் பேசுவது கடினமாக இருக்கும். இதுபோன்ற சமயங்களில், ஒரு குரல் செய்தி தொடர்பு கொள்ள ஒரு உதவிகரமான வழியாகும்.

**யாராவது தவறான செய்தியை அனுப்பினால் நான் என்ன செய்வது?**

நீங்கள் விரும்பாத செய்தியைப் பெற்றாலோ அல்லது அது உங்களுக்கு அசௌகரியத்தை ஏற்படுத்தியிருந்தாலோ, அதைப் புறக்கணிக்கவும். உங்களைத் தொந்தரவு செய்யும் எண்ணை நீங்கள் "தடுக்கலாம்". அதாவது அதே எண்ணில் அவர்களால் உங்களை மீண்டும் தொடர்பு கொள்ள முடியாது.

## கொசுகி 3

# வாட்ஸ்அப்பில் உள்ள நபர்களின் குழுவுடன் புகைப்படங்களைப் பகிர்வது எப்படி?



### தொகுதியை அறிமுகப்படுத்த நீங்கள் என்ன சொல்லலாம்:

- "ஒரே நேரத்தில் பல நபர்களுக்கு படங்களை எவ்வாறு அனுப்பலாம் மற்றும் அதனை எப்படி செய்யலாம் என்பதை இந்த வீடியோ காட்டுகிறது"
- "குடும்ப உறுப்பினர்கள், உங்கள் சமூகத்தில் உள்ளவர்கள் அல்லது நீங்கள் பணிபுரியும் நபர்களுடன் தொடர்புகொள்ள வாட்ஸ் அப் குழுக்களை உருவாக்கலாம்."
- "வாட்ஸ்அப் குழுவுடன், ஒரே நேரத்தில் பலருடன் தொடர்புகொள்வதன் மூலம் நேரத்தை மிச்சப்படுத்தலாம்."



### விவாதிக்க மற்றும் பயிற்சி

### செய்வதற்கான பிற பயன்பாடுகள்:

- முக்கியமான செய்திகளைப் பகிர உங்கள் SHG க்காக ஒரு குழுவை உருவாக்கவும்
- உங்கள் குழந்தைகளின் கல்வி குறித்த ஆலோசனைகளையும் தகவல்களையும் பரிமாறிக்கொள்ள மற்ற பெற்றோருடன் ஒரு குழுவை உருவாக்கவும்



- உதவிக்குறிப்புகள், சந்தை விலைகள் மற்றும் புதிய தயாரிப்புகள் அல்லது தொழில்நுட்பங்களின் படங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ள சமூகத்தில் உள்ள விவசாயிகளுக்காக ஒரு குழுவை உருவாக்கவும்



## கற்றுக்கொண்ட திறன்கள் :

- தொடர்பைச் சேமித்தல் (குறைந்த முறையான கல்வியறிவு உள்ளவர்களுக்கு இதன் மூலம் கூடுதல் ஆதரவு தேவைப்படலாம்)
- குழுவிற்கான தொடர்புகளைத் தேர்ந்தெடுப்பது
- குழுப் பெயரைச் சேர்ப்பது (குறைந்த கல்வியறிவு கொண்ட கற்பவர்களுக்கு இதன் மூலம் கூடுதல் உதவி தேவைப்படலாம்)
- படங்களை எடுத்து அனுப்புவது



## கற்பவர்களிடமிருந்து நீங்கள் கேள்விகளை பெறலாம்

குழு உறுப்பினர்கள் குழுவில் பொருத்தமற்ற அல்லது மோசமான செய்திகளை அனுப்பினால் என்ன நடக்கும்?

குழுவை உருவாக்கும் போது, உங்களுக்குத் தெரிந்த மற்றும் நம்பும் நபர்களைச் சேர்த்துக் கொள்ளுங்கள், இதனால் நீங்கள் விரும்பாத செய்திகள் வருவதற்கான வாய்ப்புகள் குறைவு. நீங்கள் ஒரு குழுவிலிருந்து ஒரு உறுப்பினரை நீக்கலாம், மேலும் குழுவை உருவாக்கியவர் மட்டுமே செய்திகளை அனுப்பும் வகையில் அமைப்புகளை மாற்றலாம் (கற்பவர்கள் விரும்பினால் இதை எப்படி செய்வது என்று கற்றுக்கொடுங்கள் அல்லது அவர்களின் வீட்டில் யாராவது அவர்களுக்குக் கற்பிக்கிறார்களா என்று பாருங்கள்).

## கொசுகி 4

# வாட்ஸ்அப்பில் நான் பெற்ற செய்திகளை மற்றவர்களுடன் எவ்வாறு பகிர்வது?

### தொகுதியை அறிமுகப்படுத்த நீங்கள் என்ன சொல்லலாம்:

- “படங்களை நீங்கள் எப்படி பல குடும்ப உறுப்பினர்கள் அல்லது நண்பர்களுக்கு செய்திகளை அனுப்பலாம் என்பதை இந்த வீடியோ உங்களுக்குக் காண்பிக்கும்
- “நீங்கள் ஒரு செய்தி, புகைப்படம் அல்லது வீடியோவைப் பகிரும்போது நீங்கள் வேறொருவருக்கு பகிர்வு செய்கிறீர்கள். இது 'ஃபார்வர்டிங்' எனப்படும். இது தகவலை அனுப்புவதை எளிதாக்குகிறது, ஏனெனில் நீங்கள் அதை மீண்டும் தட்டச்சு செய்ய வேண்டியதில்லை.”



### விவாதிக்க மற்றும் பயிற்சி

#### செய்வதற்கான பிற பயன்பாடுகள்:

- ஒரு முக்கியமான கொண்டாட்டத்தின் படத்தை மற்றவர்களுக்கு அல்லது குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு அனுப்பவும்
- சுகாதார ஆலோசனை அல்லது அரசாங்கத் திட்டம் பற்றிய தகவலை நீங்கள் நம்பும் ஒருவருக்கு அது உண்மையா எனச் சரிபார்க்க அனுப்பவும்
- உங்கள் தையல் வணிகத்தின் வாடிக்கையாளர்கள் தேர்வு செய்ய, ஆடைகள் அல்லது வடிவமைப்புகளின் படங்களை அனுப்பவும்



## ற்றுக்கொண்ட திறன்கள் :

- படங்கள் மற்றும் செய்திகளை அனுப்புதல்
- ப்ரௌசிங் மெசேஜ் ஹிஸ்டரி
- முன்னனுப்பப்பட்ட செய்தியை நீங்கள் நம்ப முடியுமா என்பதை எப்படி அறிவது



## கற்பவர்களிடமிருந்து நீங்கள் கேள்விகளை பெறலாம்

வாட்ஸ்அப்பில் பகிர்வதை நான் தவிர்க்க வேண்டிய தகவல்கள் ஏதேனும் உள்ளதா? உங்கள் தனிப்பட்ட தகவலை (உங்கள் முகவரி, வங்கி விவரங்கள், கடவுச்சொற்கள், பின்கள் போன்றவை) உங்களுக்குத் தெரியாத அல்லது நம்பாத ஒருவருக்கு ஒருபோதும் கொடுக்க வேண்டாம்.

# பாதை 2: தகவலை தேடுதல்

இந்த வழிபாதையில் உள்ள தொகுதிகளுக்கான அம்சங்கள் படிகள், ஆலோசனைகள் மற்றும் அதன் கருத்துக்கள்

## பகுதி 2 : தகவல்களை தேடுதல்

1

தகவலைத் தேட  
எனது குரலை  
எவ்வாறு  
பயன்படுத்துவது?



2

எனது குரல்  
தேடல்களை  
எவ்வாறு  
சிறப்பாகச்  
செய்வது?



3

எனக்கு மிகவும்  
பயனுள்ளதைக்  
கண்டறிய நான்  
எவ்வாறு  
தகவலைப்  
பார்ப்பது?



4

நான்  
கண்டுபிடிக்கும்  
தகவலை நான்  
நம்ப முடியுமா  
என்பதை நான்  
எப்படி அறிவது?



## கொசுகி 1

# தகவலைத் தேட எனது குரலை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது?



### தொகுதியை அறிமுகப்படுத்த நீங்கள் என்ன சொல்லலாம்:

- “இணையத்தில் வீடியோக்கள், உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்தினருக்கும் உங்கள் குரலை எப்படி உபயோகப்படுத்துவது என்பதை இந்த வீடியோ காட்டுகிறது



### விவாதிக்கவும் பயிற்சி செய்யவும் மற்ற பயன்பாடுகள்:

- ஊறுகாய் தயாரிப்பது எப்படி என்பதைக் காட்டும் வீடியோக்களைத் தேடுங்கள், வாங்குவதற்குப் பதிலாக அதை வீட்டிலேயே செய்து பணத்தை மிச்சப்படுத்தலாம்
- உங்கள் வீட்டில் பயன்படுத்துவதற்கு கூடைகள் அல்லது பாய்களை எப்படி நெசவு செய்வது என்பதைக் காட்டும் வீடியோக்களைத் தேடுங்கள், இதன் மூலம் நீங்கள் பணத்தை மிச்சப்படுத்தலாம்.
- பண்டிகைகளைக் கொண்டாட ரங்கோலி போடுவது எப்படி என்று உங்களுக்குக் கற்பிக்கும் வீடியோக்களைத் தேடுங்கள்



## க கற்றுக்கொண்ட திறன்கள் :

- கூகுள் அசிஸ்டண்ட்டைத் தொடங்குதல் (முதல் முறை பயனர்களுக்கு இதனுடன் கூடுதல் ஆதரவு தேவைப்படலாம்; மொழி அமைப்புகளை சரிசெய்ய வேண்டியிருக்கலாம்)
- சமையல் மற்றும் பிற ஆர்வங்களைத் தேடுல்
- வீடியோக்களை இயக்குகிறது



## கற்பவர்களிடமிருந்து நீங்கள் கேள்விகளை பெறலாம்

எனக்கு ஆங்கிலம் தெரியாது. நான் எப்படி குரல் தேடுவது?

உங்கள் ஃபோன் இந்தி/தமிழை அங்கீகரிக்கும் வகையில் உங்கள் மொழி அமைப்புகளை மாற்ற வேண்டும் (இதைக் கற்பவருக்கு உதவுங்கள்). உங்களுக்கு இந்தி/தமிழ் வசதி இல்லை என்றால், நீங்கள் நம்பும் ஒருவரைத் தேடும்படி கேட்க வேண்டும்.

## கொசுகி 2

# எனது குரல் தேடல்களை எவ்வாறு சிறப்பாகச் செய்வது?

### தொகுதியை அறிமுகப்படுத்த நீங்கள் என்ன சொல்லலாம்:

- “உங்கள் குடும்பத்தின் கல்வி மற்றும் வேடிக்கைக்கான வீடியோக்களை நீங்கள் எப்படி குரல் மூலம் தேடலாம் என்பதை இந்த வீடியோ காண்பிக்கும்
- "உங்கள் தேடல்களை குறிப்பிட்டு செய்வதன் மூலம் சரியான வீடியோவை நீங்கள் எவ்வாறு கண்டறிகிறீர்கள் என்பதையும் இது காட்டுகிறது"

### விவாதிக்கவும் பயிற்சி செய்யவும் மற்ற பயன்பாடுகள்:

- உங்கள் குழந்தைக்குப் பிடித்த கல்வி நிகழ்ச்சியைத் தேடுங்கள்
- திருவிழாவின் போது இசைக்க பக்தி பாடல்களைத் தேடுங்கள்
- எப்படி பட்ஜெட் செய்வது, சேமிப்பது மற்றும் நிதிகளை நிர்வகிப்பது என்பதற்கான ஆலோசனைகளைத் தேடுங்கள்

### கற்றுக்கொண்ட திறன்கள் :

- கூகுள் அசிஸ்டண்ட் தொடங்கப்படுகிறது
- கல்வி சார்ந்த வீடியோக்கள் மற்றும் பிற ஆர்வங்களைத் தேடுகிறது
- தேடல்களை மேம்படுத்துதல்



## கற்பவர்களிடமிருந்து நீங்கள் கேள்விகளை பெறலாம்

என் குழந்தைகள் இணையத்தில் மோசமான  
உள்ளடக்கத்தைப் பார்ப்பதை நான் எவ்வாறு  
தடுப்பது?

சிறு குழந்தைகள் மொபைல் ஃபோனைப்  
பயன்படுத்தும் போது எப்போதும் கண்காணிக்கவும்.  
நீங்கள் குழந்தைகளுடன் ஃபோனைப் பகிர்கிறீர்கள்  
என்றால், பாதுகாப்பான தேடல் எனப்படும் ஒன்றை  
இயக்கலாம். இது குழந்தைகளுக்கு ஏற்ற  
விஷயங்களை மட்டுமே நீங்கள் பார்ப்பதை உறுதி  
செய்யும்.



## கொசுகி 3

# எனக்கு மிகவும் பயனுள்ளதைக் கண்டறிய, தகவலை எப்படிப் பார்ப்பது?

### தொகுதியை அறிமுகப்படுத்த நீங்கள் என்ன சொல்லலாம்:

- “படங்களை எப்படி தேடுவது மற்றும் எப்படி உங்கள் வேலை அல்லது வீட்டிற்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும் வீடியோக்கள் மற்றும் இணையம் உங்களுக்குக் காண்பிக்கும் முடிவுகளை நம்பிக்கையுடன் ஆராய்வது என்பதை இந்த வீடியோ உங்களுக்குக் காண்பிக்கும்”



### விவாதிக்கவும் பயிற்சி செய்யவும் மற்ற பயன்பாடுகள்:

- உங்கள் சொந்த உரத்தை எவ்வாறு தயாரிப்பது என்பது குறித்த வீடியோக்களைத் தேடுங்கள்
- பூவை எவ்வாறு உருவாக்குவது நீங்கள் விற்கக்கூடிய மாலைகள் என்று உங்களுக்குக் கற்பிக்கும் வீடியோக்களைத் தேடுங்கள்
- பல்வேறு தயாரிப்புகள் மற்றும் சேவைகளின் விலைகள் பற்றிய சமீபத்திய தகவலைத் தேடுங்கள்



### கற்றுக்கொண்ட திறன்கள் :

- கூகுள் அசிஸ்டண்ட் தொடங்கப்படுதல்
- வேலை அல்லது ஆர்வங்கள் தொடர்பான வீடியோக்களைத் தேடுதல்

- வேலை அல்லது ஆர்வங்கள்  
தொடர்பான படங்களைத் தேடுதல்
- கூகுள் காட்டும் படங்கள் மற்றும்  
வீடியோக்களைப் பார்த்தல்
- வீடியோ/படத்தைத் திறந்த பிறகு தேடல்  
முடிவுகளுக்குத் திரும்புகிறது



## கற்பவர்களிடமிருந்து நீங்கள் கேள்விகளை பெறலாம்

நான் தேடும் போது மோசமான விஷயங்களைக் கண்டு கவலைப்படுகிறேன். இதை எப்படி நிறுத்துவது? முதலில், முடிந்தவரை மெதுவாகவும் தெளிவாகவும் பேசுங்கள், இதனால் கூகுள் உங்களைப் புரிந்துகொள்ளும். நீங்கள் விரும்புவதை கூகுள் தவறாகப் புரிந்துகொண்டு, நீங்கள் பார்க்க விரும்பாதவற்றைக் காட்டினால், பின் பொத்தானை அழுத்தினால் (இடதுபுறம் உள்ள அம்புக்குறி) உடனடியாகத் திரும்பிச் சென்று வெவ்வேறு வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்தி மீண்டும் முயற்சிக்கவும். நீங்கள் வெவ்வேறு வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்தும் போது, கூகுள் உங்களுக்கு வெவ்வேறு உள்ளடக்கங்களைக் காண்பிக்கும். இணையத்தில் கற்கவும் கண்டறியவும் பல நல்ல விஷயங்கள் உள்ளன, தொடர்ந்து பரிசோதனை செய்து, நீங்கள் விரும்புவதைக் கண்டுபிடிப்பீர்கள்!

## கொகுதி 4

இணையத்தில் நான்  
கண்டுபிடிக்கும் தகவலை நான்  
நம்ப முடியுமா என்பதை எப்படி  
அறிவது?

### தொகுதியை அறிமுகப்படுத்த நீங்கள் என்ன சொல்லலாம்

- “நீங்கள் எப்படி குரல் தேடலாம் முக்கியமான தகவல் மற்றும் நீங்கள் பெறும் தகவல் நம்பகமானதாகவும் துல்லியமானதாகவும் இருப்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளும் என்பதை வீடியோ காண்பிக்கும் .

### விவாதிக்கவும் பயிற்சி செய்யவும் மற்ற பயன்பாடுகள்:

- உங்கள் குடும்பத்தின் ஆரோக்கியம் தொடர்பான தகவல்களைத் தேடுங்கள்
- அரசாங்க திட்டங்கள் பற்றிய தகவல்களைத் தேடுங்கள்
- விவசாய நுட்பங்கள் பற்றிய தகவல்களைத் தேடுங்கள்

### கற்றுக்கொண்ட திறன்கள் :

- வேலை அல்லது ஆர்வங்கள் தொடர்பான வீடியோக்களைத் தேடுதல்
- கூகுள் உங்களுக்குக் காட்டும் தகவலைப் பார்த்தல்
- தேடல் முடிவுகளுக்குத் திரும்புதல்
- வெவ்வேறு மூலங்களிலிருந்து தகவல்களை ஒப்பிடுதல்
- வீடியோவை உருவாக்கியவரை அங்கீகரித்தல்



## தகவல்களிடமிருந்து நீங்கள் கேள்விகளை பெறலாம்

தகவல் தவறானதா அல்லது நம்ப முடியாததா  
என்பதை நான் எப்படி அறிவேன்?

உங்கள் சமூகத்தில் நீங்கள் கேட்கும் தகவலைப்  
போலவே, இணையத்தில் நீங்கள் பெறும் தகவலை  
நம்ப முடியுமா என்பதைத் தீர்மானிக்க கவனமாக  
சிந்தியுங்கள். பல்வேறு தகவல்களைப் பாருங்கள்.  
அவர்களில் பலர் ஒரே கருத்தைச் சொன்னால்,  
தகவல் நம்பகமானதாக இருக்க வாய்ப்புள்ளது.  
நீங்கள் அடையாளம் நம்பும் நபரா அல்லது  
நிறுவனமா என்பதை அறிய, தகவல் எங்கிருந்து  
வருகிறது என்பதையும் பார்க்கவும். இறுதியாக,  
உங்கள் பொது அறிவைப் பயன்படுத்துங்கள்!  
தகவல் தவறாகத் தோன்றினால், அதைப்  
புறக்கணிக்கவும்.

# பயிற்சி முடிவு

அவர்கள் எவ்வளவு நம்பிக்கையுடன்  
உணர்கிறார்கள் என்பதைப் பார்க்க,  
கற்பவர்களிடம் கேள்விகளைக்



கேளுங்கள். அவர்கள் கற்றுக்கொண்ட திறன்கள் மற்றும்  
அவற்றை தாங்களாகவே எப்படி பயன்படுத்துவார்கள்  
(எ.கா. குரலை அனுப்ப எந்த பட்டனை அழுத்துகிறீர்கள்  
செய்தி? குரல் தேடலுக்கு நீங்கள் எதைப்  
பயன்படுத்துவீர்கள்?)



அனைத்து கற்றவர்கள்/அவர்களின் குடும்ப  
உறுப்பினர்களுடன் வீடியோ கோப்புகளைப்  
பகிரவும். அனைத்து கற்பவர்களின் வாட்ஸ்அப்  
குழுவை உருவாக்கி, SMS இணைப்பை வழங்குவதன்  
மூலம் அல்லது தனிப்பட்ட வாட்ஸ் அப் செய்திகளை  
அனுப்புவதன் மூலம் நீங்கள்  
பகிரலாம்.



குழுவில் நீங்கள் செய்திகளை அனுப்புவதை  
கற்பவர்களுக்குத் தெரியப்படுத்துங்கள், இதனால்  
அவர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சி செய்யலாம்.  
பகிரப்பட்ட ஃபோன்களைப் பயன்படுத்தும்  
கற்றவர்களுக்கு, அவர்கள் அடிக்கடி  
பயன்படுத்தும் ஃபோனின் எண்ணைப் பெறவும்,  
மேலும் அவர்கள் வழக்கமாக எந்த நேரத்தில்  
அவற்றைப் பயன்படுத்துகிறார்கள் என்பதைக்

கண்டறியவும், அப்போது நீங்கள் செய்திகளை அனுப்பலாம்.



இன்று அவர்கள் சாதித்துள்ள அனைத்திற்கும் கற்கும் மாணவர்களைப் பாராட்டி, தொடர்ந்து கற்க அவர்களை ஊக்குவிக்கவும். நீங்கள் சொல்ல முடியும்:

- "கற்றல் என்பது ஒரு தொடர்ச்சியான செயல். இது உங்கள் பயணத்தின் ஆரம்பம் மட்டுமே."
- "இணையத்தைப் பயன்படுத்துவதற்கு வசதியாக இந்த வீடியோக்களைப் பயன்படுத்தலாம்."
- "இந்த வீடியோக்களை நீங்களே, உங்கள் குடும்பத்தினருடன் அல்லது உங்களுக்குத் தேவையான பல முறை பாருங்கள்."
- "தொடர்ந்து பயிற்சி செய்யுங்கள். நீங்கள் எவ்வளவு அதிகமாக பயிற்சி செய்கிறீர்களோ, அவ்வளவு வசதியாகவும் நம்பிக்கையுடனும் இருப்பீர்கள்."
- "நீங்கள் தயாரானதும், மற்ற தலைப்புகளில் ஒன்றிற்கும் செல்லலாம்"

# கூடுதல் கேள்விகள்

முடிவில் மேலும் கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்க தயாராக இருங்கள்

**இந்தப் பயிற்சி எதைப் பற்றியது? அது எனக்கும் என் குடும்பத்துக்கும் எப்படி உதவும்?**

உங்கள் வாழ்க்கை, உங்கள் வீடு, உங்கள் குடும்பம் மற்றும் உங்கள் பணிக்கு நன்மை பயக்கும் வழிகளில் இணையத்தை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது என்பதைப் புரிந்துகொள்வதற்கு இந்தப் பயிற்சி உதவுகிறது. இணையத்தைப் பயன்படுத்துவது, உங்களுக்குத் தேவையான எந்தத் தலைப்பிலும், விரைவாகவும் தகவல்களைக் கண்டறிய உதவும். உங்கள் குடும்பத்தின் ஆரோக்கியம், உங்கள் பண்ணை அல்லது பிற வேலை, உங்கள் குழந்தையின் கல்வி மற்றும் பலவற்றைப் பற்றிய தகவலை நீங்கள் காணலாம். உங்கள் சுய உதவிக் குழு, உங்கள் குழந்தையின் ஆசிரியர், அங்கன்வாடி அக்கா அல்லது உங்கள் முதலாளி போன்ற உங்கள் குடும்பத்தினருடன் அல்லது உங்கள் சமூகத்தில் உள்ளவர்களுடன் புகைப்படங்கள் மற்றும் வீடியோக்களைப் பேசுவதையும் பகிர்வதையும் இணையம் எளிதாக்குகிறது. நீங்கள் பணம் சம்பாதிக்க அல்லது சேமிக்க உதவும் புதிய விஷயங்களை எப்படி செய்வது என்பதை அறிய இணையத்தைப் பயன்படுத்தலாம்.

**இந்த பயிற்சி எனக்கும் எனது குடும்பத்திற்கும் பணம் சம்பாதிக்க உதவுமா?**

இணையத்தில் உங்களுக்கு நிதி ரீதியாக உதவும் பல வழிகள் உள்ளன. தையல் அல்லது விவசாய நடைமுறைகள் போன்ற புதிய திறமையைக் கற்றுக்கொள்ள நீங்கள் இணையத்தைப்

பயன்படுத்தலாம்; அல்லது உங்கள் பணிக்காக மக்களுடன் எளிதாக தொடர்பு கொள்ளுங்கள்; அல்லது உங்கள் வேலை அல்லது அரசாங்கத் திட்டங்கள் தொடர்பான தகவல்களைத் தேடுங்கள். இந்தத் திறன்களை நீங்கள் கற்றுக்கொண்டால், உங்கள் வணிகத்திற்காக குடும்ப உறுப்பினர்கள் அல்லது நபர்களுக்கு பணம் அனுப்புதல், எளிதாக பில்களை செலுத்துதல், வேலை வாய்ப்புகளைத் தேடுதல் மற்றும் உங்கள் வணிகத்தை மேம்படுத்துதல் போன்ற மேம்பட்ட விஷயங்களை இணையத்திலும் செய்யத் தொடங்கலாம்.

**இவற்றையெல்லாம் செய்ய நான் என்ன வகையான ஃபோன் வேண்டும்?**

பயிற்சியில் காட்டப்படும் விஷயங்களைச் செய்ய உங்களுக்கு ஸ்மார்ட்போன் (டச் போன்/பெரிய ஃபோன்) தேவைப்படும். சில பொத்தான் ஃபோன்களும் இதைச் செய்யலாம் - உங்களிடம் வாட்ஸ்அப் உள்ளதா எனச் சரிபார்க்கவும். உங்கள் பொத்தான் தொலைபேசியில்.

**இவற்றைச் செய்வதால் பணம் செலவாகுமா?**

பொதுவாக, உங்கள் மொபைலில் இணையத்தைப் பயன்படுத்தும் போது, "டேட்டா" எனப்படும் ஒன்றைப் பயன்படுத்துகிறீர்கள். இது உங்கள் உள்ளூர் கடையிலோ அல்லது ஃபோன் மூலமோ வாங்கி ரீசார்ஜ் செய்ய வேண்டிய ஒன்று.



# கூடுதல் கேள்விகள்

முடிவில் மேலும் கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்க தயாராக இருங்கள்

**என்னிடம் ஸ்மார்ட்போன்/டச் ஃபோன் இல்லை. நான் என்ன செய்வது?**

பயிற்சியின் போது, பயிற்சியாளரிடம் இருந்து தொலைபேசியை வாங்கவும் அல்லது குடும்ப உறுப்பினர் (இருந்தால்) அல்லது மற்றொரு SHG உறுப்பினருடன் பகிர்ந்து கொள்ளவும். நீங்கள் வீட்டிற்குச் சென்றதும், வீடியோக்களை மீண்டும் பார்த்து, அவர்களின் உதவியுடன் உங்கள் குடும்ப உறுப்பினரின் தொலைபேசியில் அதை முயற்சிக்கவும். நான் வீடியோக்களை அவர்களின் மொபைலுக்கு வாட்ஸ்அப்/லிங்க் மூலம் அனுப்புகிறேன், அதனால் நீங்கள் அதைப் பார்க்கலாம். நீங்கள் அவர்களின் எண்ணைக் கொடுக்க வேண்டும். உங்களிடம் தற்போது டச் ஃபோன் இல்லாவிட்டாலும், எதிர்காலத்தில் கற்றுக்கொள்வதற்கு இவை பயனுள்ள திறன்கள்.

**இந்தத் தொகுதியில் உள்ள கதை எனக்குப் பொருந்தாது. இதனால் என்ன பலன்?**

இங்கே காட்டப்பட்டுள்ள கதை ஒரு உதாரணம் மட்டுமே. வீடியோவில் காட்டப்பட்டுள்ள ஒவ்வொரு திறமையுடனும் நீங்கள் செய்யக்கூடிய பல விஷயங்கள் உள்ளன. அதுவே இணையத்தின் சிறந்த பகுதியாகும் - நீங்கள் தேர்ந்தெடுத்த விதத்தில், உங்களுக்கு மிகவும் உதவியாக இருக்கும் எந்த வகையிலும் இதைப் பயன்படுத்தலாம். உங்கள் வாழ்க்கைக்கு உதவும் வேறு சில பயன்பாடுகளைப் பற்றி அனைவரும் ஒன்றாகச் சிந்திப்போம்.

**பயிற்சி முடிந்ததும் என்ன நடக்கும்? நான் எப்படி  
தொடர்ந்து கற்றுக்கொள்வது?**

*பயிற்சி அமர்வுகள் முடிந்ததும் உங்கள் கற்றல் நிறுத்தப்பட  
வேண்டியதில்லை. உங்கள் தொலைபேசியில்  
வீடியோக்களை உங்களுடன் பகிர்வோம். நீங்கள்  
அவற்றைப் பார்க்கலாம் மற்றும் வெவ்வேறு  
பயன்பாடுகளுக்கு உங்கள் திறமைகளை தொடர்ந்து  
பயிற்சி செய்யலாம். எந்த உதவிக்கும் நீங்கள்  
[CRP/பயிற்சியாளரை] தொடர்பு கொள்ளலாம். (செயல்  
செய்தால் பின்தொடர்தல் அமர்வுகளைக் குறிப்பிடவும்.)*

# பயிற்சிக்குப் பிறகு

## பயிற்சிக்குப் பிறகு, கற்றவர்களுடன் தொடர்பில் இருங்கள்



பெண்கள் வீடியோக்களைப் பார்க்கவும் பயிற்சி செய்யவும் ஊக்குவிக்கும் வகையில் வாட்ஸ் அப்/ எஸ் எம் எஸ்-ல் செய்திகளை அனுப்பவும். குடும்ப உறுப்பினர்களைச் சேர்க்க செய்திகளை இயக்கவும்:

- "இந்த வீடியோவை முழுக் குடும்பத்துடன் பார்த்து, ஒருவருக்கொருவர் கற்றுக் கொள்ள உதவுங்கள்"
- "இணையத்தை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது என்பதை அனைவரும் கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். இது உங்கள் குடும்பம், வீடு, வேலை மற்றும் குழந்தைகளுக்கு உதவலாம். வீடியோக்களைப் பார்த்து, உங்கள் திறமைகளைத் தொடர பயிற்சி செய்யுங்கள்."



### பயிற்சியாளர்களுக்கான உதவிக்குறிப்புகள்:

முதல் மாதத்திற்கு வாரத்திற்கு ஒரு முறை செய்தியை அனுப்பவும், பின்னர் 3 வாரங்களுக்கு ஒரு முறை குறைக்கவும். பெண்கள் அதிகமாக ஃபோனை அணுகும் நேரங்களில் செய்திகளை அனுப்புங்கள் (எடுத்துக்காட்டு : மாலை நேரம்)



Norad

