



कनेक्टेड समाज

मोबाइल इंटरनेट कौशल प्रशिक्षण टूलकिट

भारत में बुनियादी मोबाइल इंटरनेट कौशल में लोगों के प्रशिक्षणार्थ गाइड

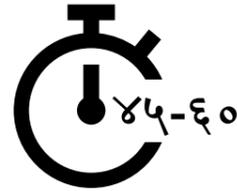


સાંજ્યુલ રૂઃ યુટ્યુબ

इम-डेथ रेनिंग

सीखने का उद्देश्य

- ट्रेनी वीडियो व संगीत के लिए youtube चलाना सीख सकें
- ट्रेनी youtube पर उपलब्ध सामग्री की विविधता को समझें और youtube पर अपनी पसंद के वीडियो देखने के लिए उत्साहित महसूस करें।

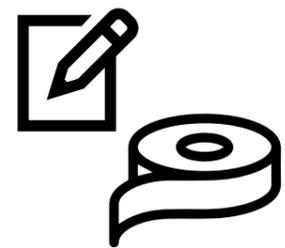


समय
४५-६० मिनट्स

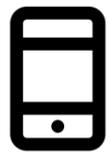
याद रखें: संभव है, YouTube कनेक्टिविटी में दिक्कत के कारण सभी जगह उपलब्ध नहीं हो सके। ऐसी स्थिति में हम आपको सलाह देंगे कि youtube module की बजाय कोई अन्य ऑडियो/विजुअल एप्लीकेशन उपयोग करें जो कम डाटा उपयोग करता है।

विकल्प के तौर पर आप फोन में youtube अकाउंट की सेटिंग बदला सकते हैं जिससे वीडियो कम क्वालिटी (bandwidth) पर चल सकते हैं। इसके अतिरिक्त, आप youtube वीडियो आप ऑफलाइन भी देख सकते हैं, इसके लिये आपको वीडियो के नीचे दिए आइकन पर क्लिक करना पड़ेगा।

आवश्यक सामग्री



पेन, पेपर और मार्किंग टेप



स्मार्टफोन हैण्डसेट



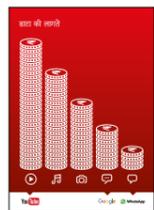
छोटा ईनाम



Youtube पोस्टर x 1



शब्दावली



लागत पोस्टर



सेफ्टी टिप



आइकन कटआउट

YouTube परिचय



सभी को Youtube का आइकन दिखायें और फोन पर इसे खोजने को कहें
पूछें “क्या कोई इसके बारे में जानता है?” या “यह क्या है?”

Youtube के बारे में थोड़ी सी जानकारी दें

- “YouTube पर वीडियो को TV की तरह ही देखा सकता है लेकिन इसमें आप अपनी पसंद के वीडियो को चुन सकते हैं”
- “जिस प्रकार का वीडियो आपको YouTube पर देखना है उसको YouTube पर सर्च कर देख सकते हैं”
- “आप कई तरह के वीडियो देख सकते हैं जैसे: फिल्मों, गाने, समाचार, खेल, व्यंजन, शैक्षणिक आदि। इसमें बहुत से ‘अन्य’ वीडियो भी हैं जैसे: भाषा कैसे सीखें, नाचना कैसे सीखें, खाना कैसे बनायें, साइकिल का टायर कैसे ठीक करें आदि”
- “आप अपना वीडियो बनाकर YouTube पर शेयर भी कर सकते हैं।”

जीवन में इसके फायदे !

अपनी कहानी के माध्यम से बतायें कि youtube आपके (ट्रेनर), आपके दोस्त और परिवार के लिए कैसे फायदेमंद रहा है। उदाहरण जो कि हो सकते हैं:

- संगीत व गाने देखने, नया काम सीखने, सुधार करने, या अपना वीडियो बनाने में
- स्पष्ट उदाहरण दें कि YouTube का उपयोग किसलिए किया जा सकता है

YouTube को ट्रेनी के लिए प्रासंगिक बनायें

YouTube के फायदों को लेकर सीखने वालों के साथ चर्चा करें

- **पूछें:** “आप YouTube से क्या-क्या सीख सकते हैं जो आपके जीवन में काम आ सकता है?” उनकी रुचि के अनुसार उन्हें सलाह दें
- **पूछें:** “आप इससे क्या सीखेंगे जो आपको उत्साहित करें?”

ध्यान रखें: ट्रेनिंग के दौरान चर्चा व गतिविधियां बार-बार ट्रेनी के जीवन में इंटरनेट के फायदों से जुड़नी चाहियें। यह ट्रेनिंग को उनके लिए प्रासंगिक व रुचिकर बनाए रखेगा

गतिविधि : YouTube का सामान्य उपयोग



अभ्यास करें!

बतायें “अब आप अपने फोन पर YouTube चलाने जा रहे हैं।”



“YouTube का उपयोग कैसे करें” पोस्टर दिखायें

- बतायें “ इस पोस्टर में YouTube पर वीडियो सर्च करने का रास्ता बताया गया है”
- अपने ट्रेनी को रास्ता बताते समय फोन पर ‘शांताबाई’ के लिए साधारण Youtube सर्च कर के दिखायें।



‘शांताबाई’ वीडियो के परिणाम पेज को दिखायें

- सभी को बतायें :
- “ऊपर दिख रही इमेज वीडियो है – आप इस पर क्लिक कर चला या रोक सकते हैं”
- “यह youtube पर इसे देखने वालों की संख्या है और यह आप को देखने के लिए उत्साहित करता है और इससे इसकी लोकप्रियता का पता चलता है”
- “ आप अंगूठे (थम्ब) वाले आइकन पर क्लिक कर वीडियो को ‘पसंद’ (लाइक) या ‘नापसंद’ (डिसलाइक) कर सकते हैं, इसके बगल में दी गई संख्या दिखाती है कि कितने लोगों ने वीडियो को पसंद व नापसंद किया है।”
- “इसमें कुछ मिलते-जुलते वीडियो के लिंक हैं जिन्हें आप प्ले कर सकते हैं।”
- “जब आप पेज में नीचे जाते हैं तो आप कमेंट (‘comments’) बॉक्स देख सकते हैं जहां पर लोगों ने वीडियो के बारे में प्रतिक्रिया दी है। आप इस वीडियो के बारे में कमेंट कर सकते हैं।”

पूछें: “अगर आप कोई सवाल पूछना चाहते हैं तो पूछ सकते हैं?”

गतिविधि : YouTube के बुनियादी उपयोग



YouTube पर माइक्रोफोन आइकन दबायें

- **बतायें** “आप माइक्रोफोन के माध्यम से बिना टाइप किये youtube पर अपनी पसंद का वीडियो सर्च कर सकते हैं। विशेषकर तब जब आपको कोई शब्द लिखना नहीं आ रहा हो”
- **दिखायें इसे कैसे ढूँढते हैं :** “सर्च बॉक्स पर क्लिक करें, इसके दायीं ओर माइक्रोफोन दिखाई देगा”
- **दिखायें यह कैसे काम करता है:** “माइक्रोफोन आइकन को दबायें और साफ़ आवाज़ में आराम से और जोर से बोलें”
- ट्रेनी को माइक्रोफोन की मदद से ‘शांताबाई’ सर्च करने को कहें

निम्न अभ्यासों के जरिये से सभी को वीडियो सर्च करने को कहें:

1. YouTube सर्च बॉक्स पर ‘शांताबाई’ टाइप करें और वीडियो चलायें
2. बॉक्स में किसी प्रसिद्ध स्थानीय जगह (उदाहरण ‘गेटवे ऑफ इंडिया’) का नाम टाइप करें और चुना हुआ वीडियो चलायें
3. सभी को सर्च बॉक्स में टाइप करने के लिए शब्द दें जो उनसे किसी तरह जुड़ा हुआ हो उदाहरण के लिए ‘recipes’, ‘jobs’, ‘farming’, ‘mehndi’, और परिणामों में से चुना हुआ वीडियो चलाएं

गतिविधि: बहुत से शब्दों की सर्च (Multiple word search)

- **बतायें** “हम अब आपको इसके बारे में और अधिक जानकारी देंगे, यह जानकारी आपको अपने पसंदीदा वीडियो खोजने में मदद करेगी।”
- ट्रेनी से youtube सर्च बॉक्स पर दो और तीन शब्दों के जोड़ से वीडियो को सर्च करने के लिए कहें। वे इसे माइक्रोफोन के माध्यम से या फिर टाइप करके कर सकते हैं। ट्रेनी को अलग-अलग शब्दों को जोड़ने में उनकी मदद करें, जैसे:
- “भारतीय”, “पाकविधि”, “मराठी”
- “नौकरी”, “पुणे”, “मराठी”

टिप: ट्रेनी को इसे जानने और अभ्यास के लिए समय दें।

गतिविधि: व्यक्तिगत सर्च

सीखने वालों के साथ जीवन में youtube के फायदों के बारे में चर्चा करें

- **पूछें** “अब आप youtube के बारे में जान गये हैं, आप इसका उपयोग जीवन में किसलिए करना चाहते हैं?” ट्रेनी की रुचियों के आधार पर उन्हें कुछ सुझाव दें
- ट्रेनी की उनकी पसंद के वीडियो सर्च करने में मदद करें (सर्च के लिए सरल व एक या दो शब्द ही सुझायें)
- ट्रेनी को फोन पर वीडियो सर्च करने और सभी प्रतिभागियों से एक दूसरे की सहायता करने के लिए कहें
- **पूछें** “आप कौन सा वीडियो सर्च करना चाहते हैं?”

टिप: “इंटरनेट पर बहुत सी जानकारी उपलब्ध है लेकिन सभी काम की या सही नहीं होती हैं इसलिये यह सही होगा कि आप जो खोज रहे हैं उसका बेहतर जवाब पाने के लिए दो-तीन परिणाम देखें

सुरक्षा

पूछें: “आप के लिए सुरक्षा का क्या मतलब है?”

सभी को भीड़-भाड़ वाले स्थान के बारे में सोचने को कहें, जैसे: बाजार. पूछें कि ऐसी जगहों पर सुरक्षित रहने के लिए वे क्या करते हैं। फिर उनसे नीचे दिया गया सवाल-जवाब करें:

सवाल	जवाब
अगर कोई अंजान व्यक्ति आपको परेशान कर रहा है तो आप क्या करेंगे?	उनसे बचेंगे या नजरअंदाज करेंगे सावधान रहें – वे हमेशा वह नहीं होते जो वह बताते हैं
अगर कोई अंजान व्यक्ति आपसे आपकी व्यक्तिगत जानकारी मांगता है तो आप क्या करेंगे?	किसी भी अंजान व्यक्ति को अपनी व्यक्तिगत जानकारी ना दें क्योंकि वह इसका गलत इस्तेमाल कर सकता है
अगर आपने कुछ ऐसा देखा जो आपको असहज कर रहा है तो आप क्या करेंगे?	अपने किसी जानने वाले को बतायें
आप लोगों से बातचीत करते समय कैसे व्यवहार करते हैं?	आप लोगों का सम्मान और आदर करते हैं

बतायें “यह हमेशा याद रखें कि इंटरनेट सार्वजनिक स्थान है और यहां सार्वजनिक स्थान की ही तरह व्यवहार करें और सुरक्षित रहें”

🔒 सुरक्षा



सभी को 'सेफ्टी टिप' हैण्डआउट दें

- सभी के साथ इंटरनेट के लिये दिये गये इन सुझावों पर चर्चा करें
- सभी के लिए प्रासंगिक उदाहरणों के जरिये इन टिप्स का महत्व समझायें। उदाहरण के लिए महिलायें उत्पीड़न रोकने को लेकर ज्यादा चिंतित हो सकती हैं

यूट्यूब सुरक्षा

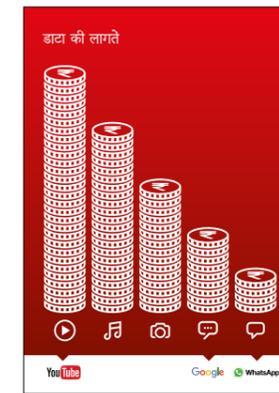
- पूछें "क्या कोई ऐसी चीज है जो आपको youtube चलाते समय परेशान करती है?"
- पूछें "अगर आप youtube पर वीडियो देख रहे हैं और आपको लगता है कि यह वीडियो खराब या आपत्तिजनक है, तब आप क्या कर सकते हैं?"
- ट्रेनी को बतायें और दिखायें "आप बैक बटन दबा सकते हैं, सर्च बॉक्स से शब्दों को मिटायें और दूसरे शब्दों के साथ दोबारा सर्च करें"



टिप: "आप कुछ भी सर्च करने के लिये आजाद हैं, आप अच्छा या बुरा कुछ भी खोज सकते हैं। यह आपकी जिम्मेदारी है कि आप इसका उपयोग अच्छी चीजों को खोजने के लिए करें"

₹ कीमत

बतायें "अब आप youtube चलाना और इसका उपयोग करना जान गये हैं, अब बात करते हैं इसे चलाने के लिए होने वाले खर्च की। फोन पर इंटरनेट का उपयोग करने के लिए आपको मोबाइल नेटवर्क प्रोवाइडर से डाटा पैक खरीदना पड़ता है, यह सामान्य रिचार्ज की तरह है"



'लागत' पोस्टर दिखाइए

- **बतायें** "हर तरह की गतिविधि के लिए अलग-अलग डाटा की आवश्यकता होती है टेक्स्ट के लिए सबसे कम, इमेज के लिए ज्यादा और गेम खेलने और वीडियो देखने के लिए सबसे ज्यादा डाटा की आवश्यकता होती है"
- **बतायें** "कुछ इंटरनेट सेवाओं में अधिक डाटा लगता है"
- **पूछें** "किस सेवा के लिए कीमत अधिक लगती है?"
- **जवाब:** यूट्यूब पर वीडियो देखने में सबसे ज्यादा डाटा खर्च होता है"

डाटा की जानकारी

- **सवाल:** डाटा की जानकारी रखना क्यों जरूरी है"
- **जवाब** "डाटा के उपयोग और अलग-अलग सेवा के लिए होने वाले खर्च को जानने के लिए"
- **बतायें** "आप अपने डाटा की लागत को देख सकते हैं, आपको डाटा की जानकारी हासिल करने के लिये मोबाइल नेटवर्क के कोड को फोन पर टाइप करना होगा"
- **बतायें** "आप अपनी जरूरत के मुताबिक डाटा पैक ले सकते हैं। अपने स्थानीय मोबाइल एजेंट से आप इस बारे में सलाह ले सकते हैं"
- "अगर आप Wi-Fi क्षेत्र में इंटरनेट का उपयोग कर रहे हैं तो आपको डाटा पैक का इस्तेमाल करने की आवश्यकता नहीं है। स्थानीय मोबाइल एजेंट आपकी Wi-Fi क्षेत्र खोजने में मदद कर सकता है, हालांकि नजदीकी क्षेत्र बहुत दूर हो सकता है"
- ट्रेनी को डाटा चेक करने का तरीका बतायें।

टिप: हर देश और नेटवर्क में डाटा की जानकारी का तरीका अलग होता है। डाटा की जानकारी के लिए आप मोबाइल एजेंट की मदद ले सकते हैं

सांसार



‘यूट्यूब आइकन गेम खेलें’

- एक-एक कर सभी यूट्यूब आइकन हाथ में लें, एक बार में एक
- पूछें “यह फ़ोन पर कहां है और यह क्या है?”
- अगर आवश्यकता हो तो सीखने वालों को आइकन के बारे में बतायें
- सही जवाब के लिए छोटा ईनाम (जैसे: मिठाई) दें और बाद में आइकन दीवार पर लगा दें जिससे कि ट्रेनी उन्हें याद रख सकें



टिप: यूट्यूब की तरह ही कुछ और सेवायें हैं जहां लोग वीडियो देख व अपलोड कर सकते हैं जैसे डेली मोशन और विमियो

टिप: “इंटरनेट पर मौजूद बहुत से एप्लीकेशन व सेवायें समान आइकन व शब्दों का उपयोग करते हैं इसलिए इंटरनेट इस्तेमाल करते समय इन आकन पर नजर रखें, जिससे कि अगली बार जब आप उन्हें देखें तो याद रहे कि उनका मतलब क्या है

यूट्यूब पर फिर से एक नजर

सभी से से चर्चा करें कि यूट्यूब के माध्यम से उन्होंने क्या सीखा

- “YouTube के उपयोग से आपने क्या सीखा?”
- “TV देखने से यह कैसे अलग है?”, “ऐसा क्या है जो आप youtube पर कर सकते हैं पर TV पर नहीं?”
- “क्या आप को अभी भी YouTube के बारे में कुछ पूछना है?”
- “आप अपने किस निजी काम के लिए इसका उपयोग कर सकते हो?”, “इसका उपयोग पेशे में कैसे कर सकते हो?”
- “आप किसलिए youtube का उपयोग अपने जीवन में करना चाहते हो? ऐसी कौन सी चीजें हैं जो आपको उत्साहित करती हैं?”

टिप: सार क्विज की तरह होना चाहिए जिसे खेलने वाले ट्रेनी को ईनाम दें

रिकैप

टिप: “YouTube वीडियो खोजने के लिए बहुत ही सही जगह है, लेकिन ऐसी ढेर सारी जानकारियां हैं जो इंटरनेट पर हैं पर youtube पर उपलब्ध नहीं हैं। इंटरनेट youtube से कहीं अधिक बड़ा है! बाकी जानकारी खोजने के लिए गूगल सर्च का उपयोग कर सकते हैं।

टिप: अगर ट्रेनी अपने फोन पर इंटरनेट और youtube चलाना चाहते हैं तो उन्हें जो सीखा गया है के अभ्यास के लिए कुछ समय दें और प्रोत्साहन व मदद दें।

अगले स्तर पर जाने से पहले

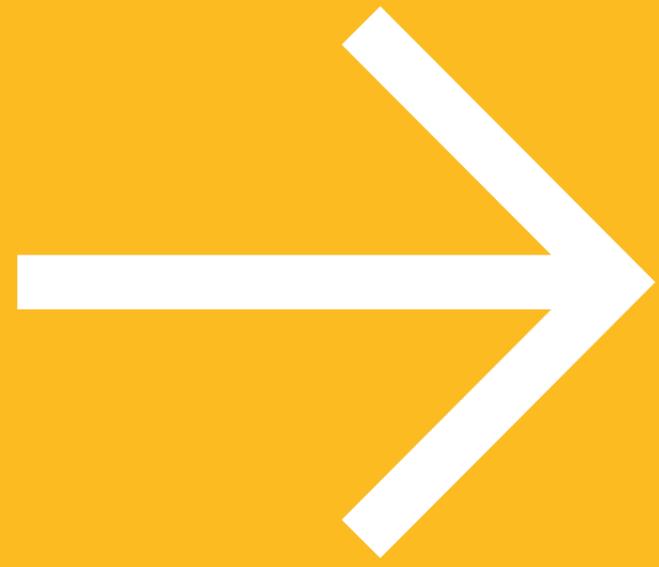
अगर आप सत्र के अंत में पहुंच गये हैं और आप के पास अभी समय है:

- पूछें “क्या आप कोई और जानकारी चाहते हैं?”
- पूछें “मोबाइल इंटरनेट के बारे में और क्या जानना चाहते हैं?”

आप यूट्यूब की अन्य सुविधाओं के बारे में प्रतिभागियों से चर्चा कर सकते हैं

मूल्यांकन करना (आंकना) : “आप सर्च रिजल्ट पेज से वीडियो को कैसे सेलेक्ट करेंगे? अगर आप के पास एक से अधिक विकल्प हैं तो आप कैसे बेहतर विकल्प चुनोगे?”

- **वीडियो बनाना:** “आप अपना वीडियो बना कर YouTube पर साझा भी कर सकते हैं”
- **शेयरिंग वीडियो:** “अगर आप अपना बनाया youtube वीडियो साझा करना चाहते हैं, तो आप क्या साझा करेंगे?”
- आप ट्रेनी को एप स्टोर से एप्लीकेशन डाउनलोड करना सिखा सकते हैं (इसके लिये आपको ईमेल के बारे में बताना होगा क्योंकि एप डाउनलोड के लिए ईमेल की जरूरत होती है)



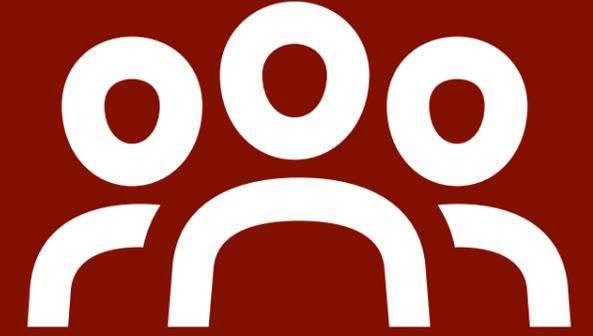
पोस्टर कट-आउट इन्फो- शीट

सत्र के बुनियादी नियम यह जगह है:



सुरक्षा

इस ट्रेनिंग की सभी जानकारी को गोपनीय रखें। हम आपको सलाह देते हैं कि आप अपना नंबर ग्रुप के अन्य सदस्यों से साझा न करें।



साझा मंच

यहां पर अलग-अलग पृष्ठभूमि, ज्ञान और विचारों के लोग हैं। यह हमारा एक साझा मंच है इसलिए हर किसी का सम्मान और सहयोग करें।



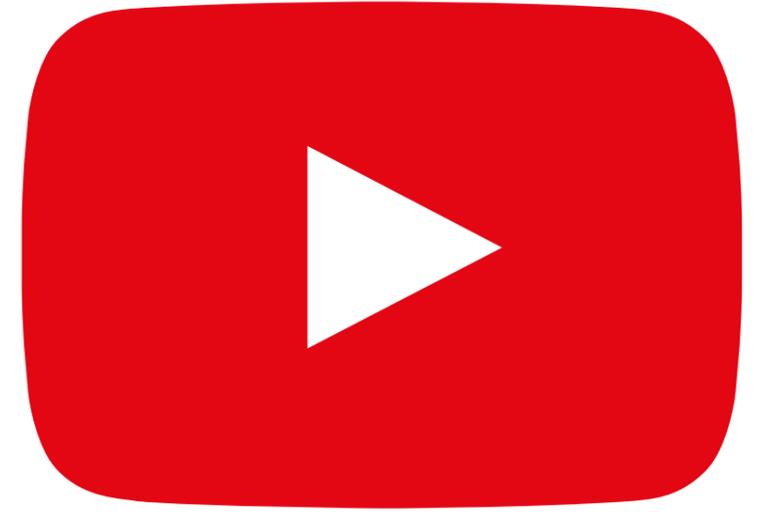
सकारात्मक रहें

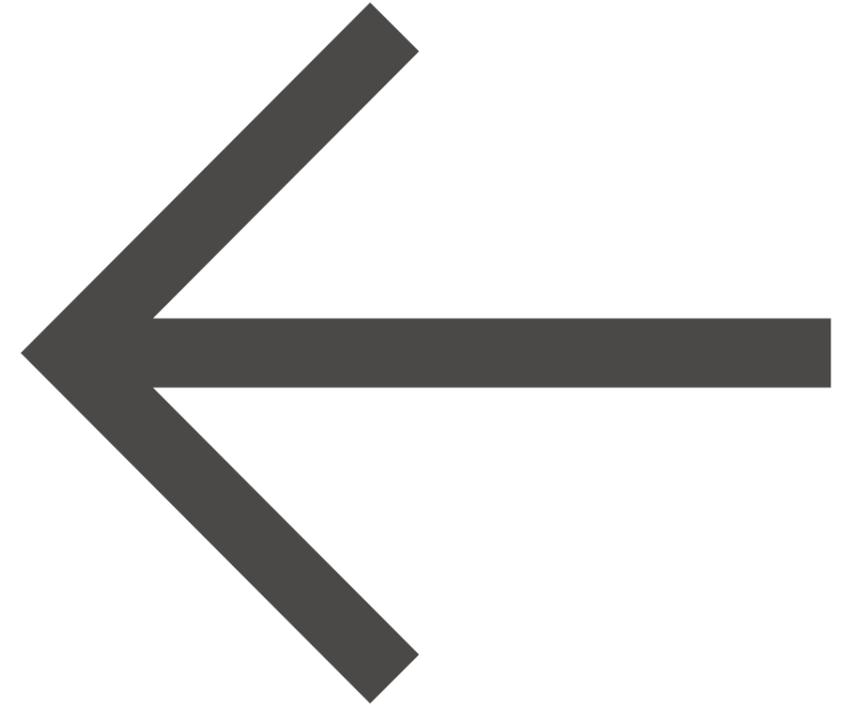
अपने विचारों व चर्चा के दौरान सम्मानजनक व सकारात्मक रहें। यहां कोई सही या गलत जवाब नहीं है। हम आपकी परीक्षा नहीं ले रहे हैं।



समान अवसर

हम छोटे समूह में काम करेंगे और आपको एक साझा फ़ोन देंगे। हम सभी को सुनने और फ़ोन उपयोग करने का बराबर मौका देना चाहते हैं।

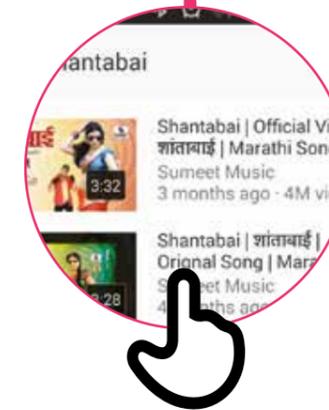
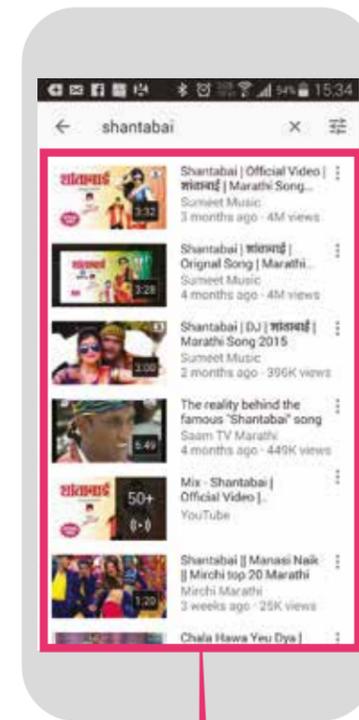
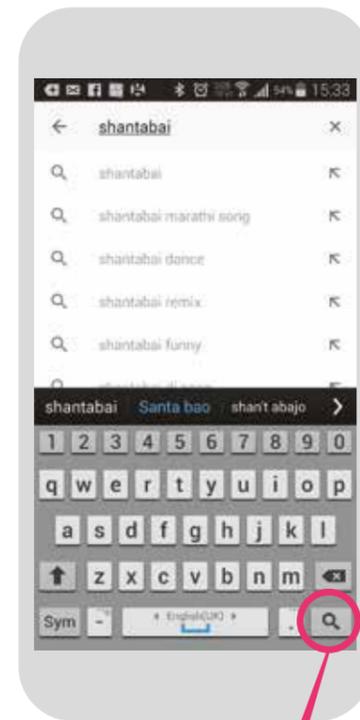
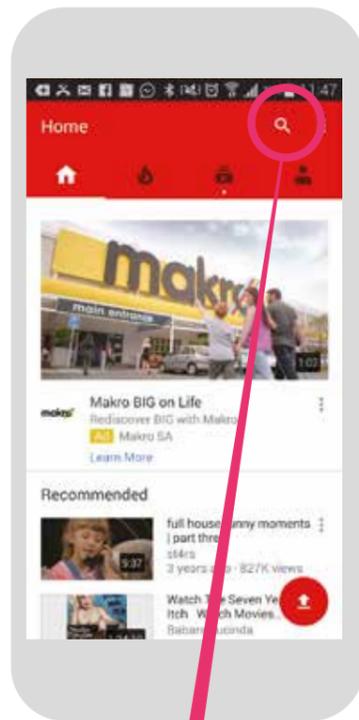
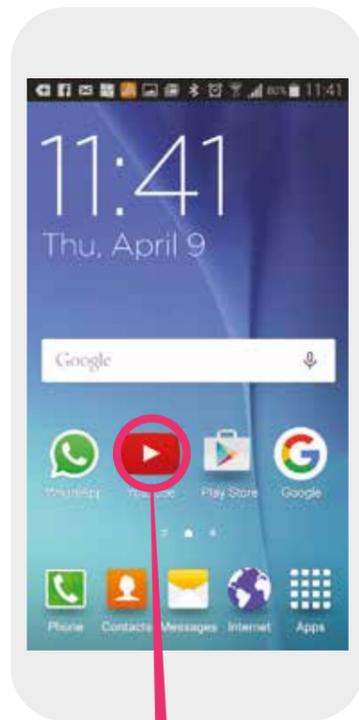


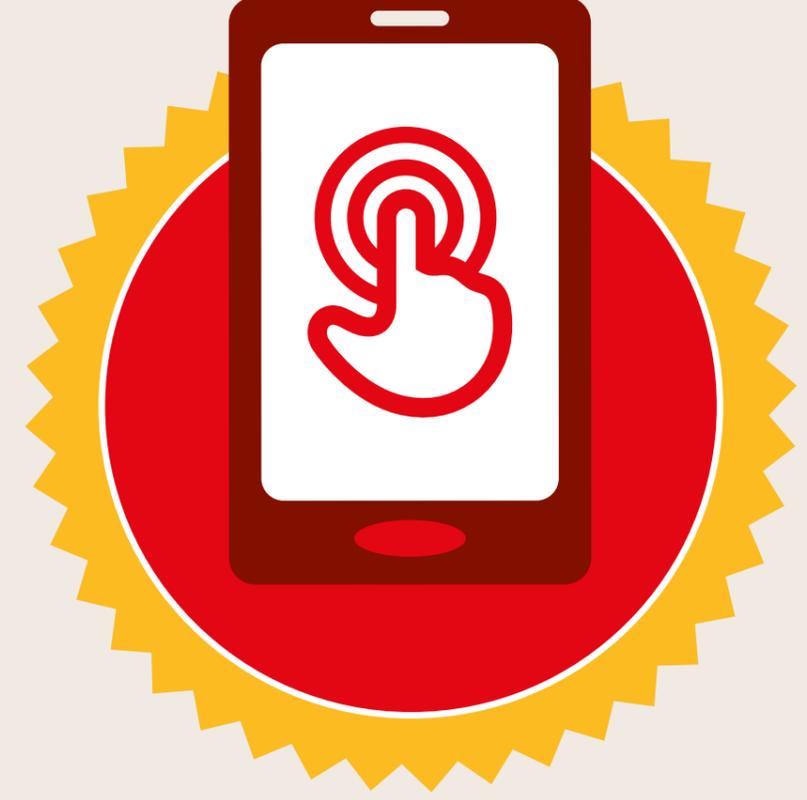




उपयोग करने का तरीका

YouTube





प्रमाणपत्र

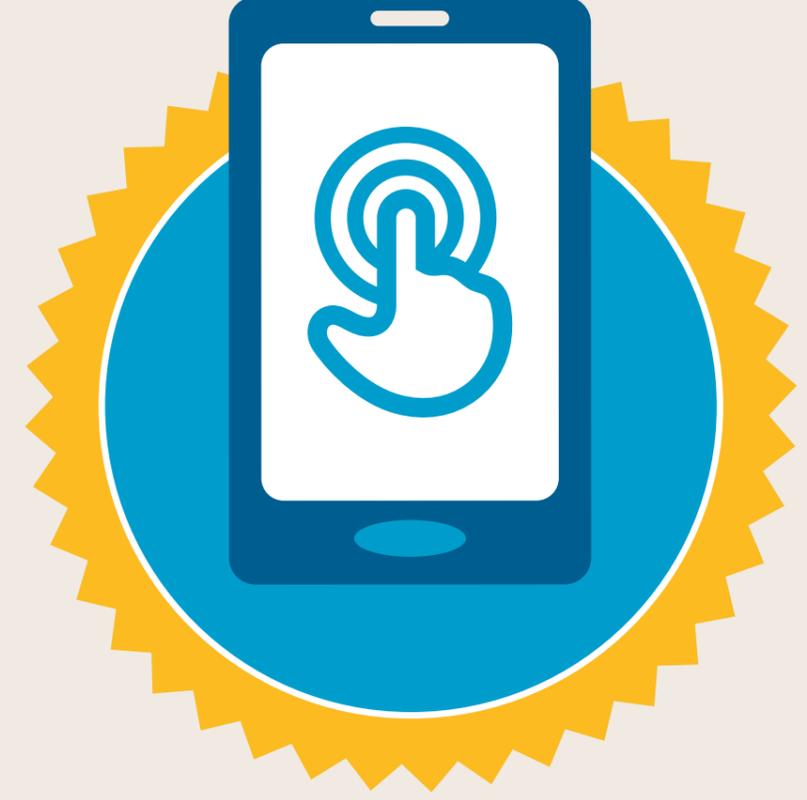
आपने बेसिक मोबाइल इंटरनेट कौशल प्रशिक्षण पूरा किया है



दिनांक



हस्ताक्षर



प्रमाणपत्र

आपने बेसिक मोबाइल इंटरनेट कौशल प्रशिक्षण पूरा किया है



दिनांक



हस्ताक्षर